

AG221-24_02_Ab_Vegi_Fish von Tim Welmers

Mengen für 10 Personen

| | |
|-------------------|--|
| 2 kg Blumenkohl | In ca 0.5cm dicke Scheiben schneiden. |
| 0.00 Prise Salz | Blumenkohl schein mit Salz und anderen gewürzen bei 180°C umluft 10min lang im ofen brutzeln |
| 3.75 dl Apfelsaft | Apfelmost |
| 5.0 Stück Eier | |
| 500 g Mehl | |
| 1.83 dl Milch | |
| 3.75 cl Rapsöl | |
| 1.25 TL Salz | |

Blumenkohl schein bei 180°C umluft verheizen

Bierteig:

Eier verquirlen, anschliessend alle anderen Zutaten hinzugeben und vermischen.

Anschliessend die blumenkohl schein im Bierteig wälzen und anschliessend im Öl fritieren.