

Affuturakurs 21 von Florian Peyer

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 15.8 g
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	5.25 TL
Baumnüsse	125 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	125 g
Gelatine	55 g
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	35 g
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	20 g
Puderzucker	400 g
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	400 g
Sojamehl	360 g
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	360 g
Vanillezucker (8g)	14.4 Stück
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	2.45 Stück
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	12 Stück
Zucker	2.35 kg
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	263 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	195 g
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	60 g
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	1.4 kg
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	228 g
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	80.5 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	64 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	64 g

Fertigprodukte

BBQ Sauce	450 g
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	450 g
Butterkekse	1.0 kg
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	1.0 kg
Kaffee	470 g
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	150 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	160 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	160 g
Ketchup	450 g
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	450 g
Mayonnaise	300 g
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	300 g
Salatsauce	1.86 Liter
Mo 26.07.21 18:00 *Grüner Salat für 32 TN	9.6 dl
Do 29.07.21 13:00 *Grüner Salat für 30 TN	9.0 dl
Sauerteig	141 g
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	45 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	48 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	48 g

Fleisch

Wienerli	90 Stück
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	90 Stück

Früchte

Erdbeeren	1.658 kg
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	1.14 kg
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	520 g
Marroni / Kastanie	500 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	500 g
Nüsse gehackt	700 g
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	700 g

Gemüse

Bohnen	1.6 kg
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	1.6 kg
Essiggurken	195 g
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	195 g
Frische Champignons	1.26 kg
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	640 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	625 g
Gemüse nach Wahl	7.36 kg
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	4.8 kg
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	2.56 kg
Pepperoni	25.2 Stück
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	6.0 Stück
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	12.8 Stück
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	6.4 Stück
Rüebli	* 2.935 kg
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	32 Stück
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	375 g
Salat	15.6 Stück
Mo 26.07.21 18:00 *Grüner Salat für 32 TN	6.4 Stück
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	3.2 Stück
Do 29.07.21 13:00 *Grüner Salat für 30 TN	6.0 Stück
Sauerkraut	1.13 kg
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	1.13 kg
Steinpilze	12.5 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	12.5 g
Tomaten	* 1.155 kg
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	195 g
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	9.6 Stück
Zucchini	12.8 Stück
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	12.8 Stück
Zwiebel	5.319 kg
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	300 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	405 g
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	1.28 kg
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	704 g
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	1.6 kg
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	480 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	250 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	300 g

Getreideprodukte

Haferflocken

Mi 28.07.21 12:00 Linsenburger für 32 TN

640 g

640 g

Knuspermüesli

Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN

1.88 kg

600 g

Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

640 g

Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

640 g

Leinsamen

Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN

125 g

125 g

Tortillas

Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN

64 Stück

64 Stück

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft

Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN

6 dl

6.0 dl

Orangensaft

Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN

9.47 Liter

3.0 Liter

Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN

7 cl

Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

3.2 Liter

Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

3.2 Liter

Schoggipulver (OVO)

Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN

940 g

300 g

Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

320 g

Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

320 g

Teebeutel

Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN

18.8 Teebeutel

6.0 Teebeutel

Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

6.4 Teebeutel

Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

6.4 Teebeutel

Wasser

Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN

7.09 Liter

2.1 Liter

Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN

2.63 dl

Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

2.24 Liter

Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN

2.5 dl

Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN

2.24 Liter

Gewürze

Balsamico-Essig	5 dl
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	5.0 dl
Bouillon (flüssig)	3 Liter
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	3.0 Liter
Essig	4.05 dl
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	1.05 dl
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	3.0 dl
Knoblauchzehen	70.4 Stück
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	9.0 Stück
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	6.4 Stück
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	32 Stück
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	6.4 Stück
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	9.6 Stück
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	2.0 Stück
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	5.0 Stück
Kreuzkümmel	9.6 g
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	9.6 g
Kurkuma	9.6 g
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	9.6 g
Lorbeerblatt	3.0 Stück
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	3.0 Stück
Olivenöl	3.2 dl
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	3.2 dl
Paprika	3.0 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	3.0 g
Petersilie, frische	* 920 g
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	12 Bund
Mi 28.07.21 18:00 Äplermagronen für 32 TN	6.4 Bund
Pfeffer	6.2 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	3.0 g
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	3.2 g
Salz	* 220 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	3.0 Prise
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	60 g
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	32 g
Mi 28.07.21 12:00 Linsensburger für 32 TN	3.2 Prise
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	64 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	64 g
Senf	426 g
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	120 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	81 g
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	225 g
Tomatenmark	481 g
Mo 26.07.21 18:00 BBQ-Sauce vom Moser für 30 TN	105 g
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	256 g

Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	50 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	70 g
Zimt	105 g
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	105 g
Zitronensaft	3.5 cl
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	3.5 cl
Zwiebeln	900 g
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	900 g
Öl	4.4 dl
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	9 cl
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	3.5 dl
Gewürze/Kräuter	
Koriander	3.2 g
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	3.2 g
Kräutermischung	64 g
Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN	64 g
Thymian	20 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	20 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	38 Stück
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	3.0 Stück
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	35 Stück
Eigelb	22.8 Stück
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	17.5 Stück
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	5.25 Stück
Eiweiss	5.25 Stück
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	5.25 Stück
Kartoffeln	2.24 kg
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	2.24 kg
Kartoffeln festkochend	7.5 kg
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	7.5 kg
Mehl	8.045 kg
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	2.4 kg
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	525 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	2.56 kg
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	2.56 kg
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Baguette	45 Stück
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	45 Stück
Brot	4.55 kg
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	4.55 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Knöpfli	5.12 kg
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	5.12 kg
Älplermagronen	2.88 kg
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	2.88 kg

Hülsenfrüchte

Berglinsen	250 g
Do 29.07.21 17:15 Linsen-Marroroni-Braten (vegan) für 10 TN	250 g
rote Linsen	2 kg
Mi 28.07.21 12:00 Linsenburger für 32 TN	2 kg

Konserven

Apfelmus	5.59 kg
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	1.75 kg
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	3.84 kg
Essiggurken	450 g
Fr 30.07.21 12:00 Hotdog Affu für 45 TN	450 g
Konfitüre	1.88 kg
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	600 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	640 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	640 g
Mais	1.28 kg
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	1.28 kg
Nutella	705 g
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	225 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	240 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	240 g

Milchprodukte

Butter	940 g
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	300 g
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	320 g
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	320 g
Früchtejoghurt	4.7 kg
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	1.5 kg
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	1.6 kg
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	1.6 kg
Halbrahm	6.4 dl
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	6.4 dl
Milch	21.9 Liter
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	6.0 Liter
Di 27.07.21 12:00 Fotzelschnitten für 35 TN	1.75 Liter
Mi 28.07.21 07:30 Mini Pancake mit Früchtesauce für 35 TN	5.25 dl
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	8 dl
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	6.4 Liter
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	6.4 Liter
Nature Joghurt	6.33 kg
Mo 26.07.21 18:00 Kartoffelsalat vom Moser für 30 TN	300 g
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	1.33 kg
Di 27.07.21 07:30 Zmorge mit Joghurt für 30 TN	1.5 kg
Do 29.07.21 07:45 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	1.6 kg
Fr 30.07.21 07:00 Zmorge mit Joghurt für 32 TN	1.6 kg
Rahm	1.58 Liter
Mo 26.07.21 18:00 Joghurtcreme für 35 TN	1.58 Liter
Sauerrahm	1.28 Liter
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	1.28 Liter
Vollrahm	2.4 Liter
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	4 dl
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	4 dl
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	1.6 Liter

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	1.6 kg
Do 29.07.21 21:00 Erdbeer Cheesecake für 40 TN	1.6 kg
Reibkäse	2.64 kg
Di 27.07.21 18:00 Fajitas Gemüsestyle für 32 TN	960 g
Mi 28.07.21 18:00 Älplermagronen für 32 TN	1.2 kg
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN	480 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN

Oregano

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN

Rosmarin

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN

Thymian

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN

Paprika

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN

Salz

Mi 28.07.21 12:00 Ofengemüse für 32 TN
Do 29.07.21 13:00 Spätzlipfanne (Vegetarisch) für 32 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!