



ASO Outdoor Camp von Kilian Schlunegger

Einkaufsliste

Baumnüsse	2.79 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Dinkelmehl	16.1 kg
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 kg
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 kg
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.5 kg
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 kg
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 kg
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 kg
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 kg
Haselnüsse	720 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Hefe	1.02 kg
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	80 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	80 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	80 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	48 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	80 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	80 g

Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Kochschokolade	5.18 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	600 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	300 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	600 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mandeln	720 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Roggenmehl	4.88 kg
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Sesamsamen	2 kg
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	25 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	25 g
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Sonnenblumenkerne	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g

Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g

Trockenhefe

4.0 Stück

So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	1.0 Stück
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	3.0 Stück

Zitronensaft

2.4 dl

So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.2 dl
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.2 dl

Zucker

5.0 g

So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	5.0 g
---	-------

Fertigprodukte

BBQ Sauce

1.2 kg

So 23.07.17 19:00 Grilllgemüse für 24 TN	1.2 kg
--	--------

Ketchup

1.2 kg

So 23.07.17 19:00 Grilllgemüse für 24 TN	1.2 kg
--	--------

Knoblauchsauce

1.2 Liter

So 23.07.17 19:00 Grilllgemüse für 24 TN	1.2 Liter
--	-----------

Salatsauce

4.0 dl

So 30.07.17 12:30 Salat für 10 TN	2.0 dl
Mo 31.07.17 12:30 Salat für 10 TN	2.0 dl

Schokolade

4.32 kg

Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	1.44 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	1.44 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	1.44 kg

Fleisch

Hackfleisch

720 g

Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	720 g
--	-------

Fleisch/Schwein

Landjäger

57.6 Paare

Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück

Früchte

Aprikosen	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Bananen	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Beeren (gefroren)	10.4 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	600 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Cashewnüsse	3.15 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g

Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	360 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Datteln	80 g
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	80 g
Himbeeren	1.2 kg
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	1.2 kg
Kürbiskerne	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Limetten	300 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	300 g
Melonen	2.4 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	2.4 Stück
Nektarinen	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Orangen	2 kg
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	* 6.67 Stück
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	* 6.67 Stück
Pfirsich	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g

Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Rosinen	240 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	240 g
Rosinen	2.88 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Zitronen	6.0 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	1.2 Stück
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 Stück
Zwetschgen	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Äpfel	7.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg

Gemüse

Artischocken	1.5 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.5 kg
Auberginen	12 Stück
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	12 Stück
Auberginen (g)	1.92 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	720 g
Fenchel	1.48 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	1.0 kg
Frische Champignons	360 g
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	360 g
Frühlingszwiebeln	1.2 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 g
Gurken	5.76 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.92 kg
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	1.92 kg
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.92 kg
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	2.4 g
Kopfsalat	5.0 g
So 30.07.17 12:30 Salat für 10 TN	2.5 g
Mo 31.07.17 12:30 Salat für 10 TN	2.5 g
Paprika	1.92 kg
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	960 g
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	480 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	480 g
Pepperoni	9.6 Stück
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	4.8 Stück
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	4.8 Stück
Pepperoni (g)	1.68 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	480 g
Pilze	1.92 kg
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	1.92 kg
Randen	2.8 kg
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	1.0 kg
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.8 kg
Ruccola	900 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	900 g
Rüebli	* 13 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	3.36 kg

Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	12 Stück
Schalotte	241 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 g
Sellerie	2.16 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	720 g
Tomaten	* 1.92 kg
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	4.8 Stück
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	7.2 Stück
Zucchini	22.8 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Tofu) für 12 TN	8.4 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN	8.4 Stück
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	6.0 Stück
Zucchini (g)	2.88 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	960 g
Zwiebel	4.422 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	720 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	50 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	50 g
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	720 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	900 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	600 g
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	300 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	2.4 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	360 g

Birchermüesli	10.4 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	600 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Leinsamen	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Maisgries fein	3.32 kg
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	1.7 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	120 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	1.5 kg
Salatkernenmix	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g

Ahornsirup	3.96 dl
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 cl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 cl
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	2.4 dl
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	6 cl
Apfelsaft	3.6 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	2.4 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	1.2 Liter
Orangensaft	8.1 cl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	4.5 cl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	3.6 cl
Rotwein	1.26 Liter
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 dl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	3 dl
Tee	7.2 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	7.2 Liter
Wasser	19.1 Liter
So 23.07.17 19:00 Schlangenhrot für 10 TN	2.5 dl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	4.2 Liter
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Weisswein	1.32 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	6.0 dl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	7.2 dl

Gewürze

Apfelessig	1.0 dl
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	1.0 dl
Balsamico-Essig	1.2 dl
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	1.2 dl
Bouillion	461 g
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	2.4 g
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	120 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	120 g
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	72 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	2.4 g
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	72 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	72 g
Bouillon (flüssig)	15.4 Liter
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	8.4 Liter
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	9.6 dl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	1.5 Liter
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	9.6 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	6 dl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	1.2 Liter
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.8 Liter
Bouillonwürfel	76.8 Stück
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	38.4 Stück
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	38.4 Stück
Cayennepfeffer	0.00 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Chilischoten	60 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	60 g
Erdnussöl	2.28 dl
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	4.8 cl
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.8 dl
Essig	6.37 dl
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	1.68 dl
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	1.0 dl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	4.5 cl
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	1.68 dl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	3.6 cl
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.2 dl
Ingwer	216 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	216 g
Knoblauchzehen	138 Stück
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	12 Stück
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	7.2 Stück
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	4.8 Stück
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5.0 Stück
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5.0 Stück

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	12 Stück
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	6.0 Stück
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	19.2 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	12 Stück
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	7.2 Stück
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	6.0 Stück
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	6.0 Stück
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	19.2 Stück
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	7.2 Stück
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	9.6 Stück
Kümmel	72 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	72 g
Lorbeerblatt	9.6 Stück
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 Stück
Minze (frisch)	40 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	20 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	20 g
Olivenöl	5.78 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	1.2 dl
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	4.8 cl
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	6.72 dl
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5 cl
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5 cl
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	1.92 dl
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 dl
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	1.2 dl
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	7.2 cl
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	1.8 dl
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	1.0 dl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	1.92 dl
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	1.0 dl
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	6.72 dl
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.2 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	1.2 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	2.4 dl
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl

Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 dl
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.8 dl
Paprika	55.2 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	2.4 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 g
Petersilie, frische	* 120 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	2.4 Bund
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Pfeffer	0.00 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Rohrzucker	90 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	90 g
Salz	861 g
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	8.0 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	48 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	30 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	30 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	30 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.2 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	48 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	48 g
Sojasauce	3.6 dl
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	2.4 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	1.2 dl
Tahina	250 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	125 g

Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	125 g
Tomatenmark	1.1 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	144 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	144 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	450 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	360 g
Zitronensaft	5.36 dl
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	1.68 dl
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.0 dl
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.0 dl
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	1.68 dl
Zwiebeln	* 4.71 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	6.0 Stück
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	7.2 Stück
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	4.8 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	7.2 Stück
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.8 Stück
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	360 g
Öl	3.24 dl
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	3.0 cl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 dl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	3.0 cl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	2.4 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	60 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Koriander	72 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	72 g
Oregano	9.6 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	9.6 g
Pfefferminzkraut getrocknet	72 g
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	48 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	24 g
Rosmarin	120 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	24 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Salbeiblätter	24 g
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN	24 g
Schnittlauch	300 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	240 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	60 g
Thymian	180 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	120 g

Bulgur	3 kg
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	1.5 kg
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	1.5 kg
Kartoffeln festkochend	4.8 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	4.8 kg
Kartoffeln mehligkochend	720 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	720 g
Margarine	1.44 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mehl	680 g
So 23.07.17 19:00 Schlangenhrot für 10 TN	500 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	180 g
Tofu	6.3 kg
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN	480 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.92 kg
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	2.7 kg
Wasser	128 Liter
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.8 Liter
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.8 Liter
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	3.0 Liter
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	4.8 Liter
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	24 Liter
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	2.4 Liter
Do 27.07.17 19:30 Rübli-Ingwer Suppe für 24 TN	6.0 Liter
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.8 Liter
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	9.6 Liter
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	4.8 Liter
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	24 Liter
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3 Liter
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3 Liter
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	3.0 Liter
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	9.6 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3 Liter
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	6.0 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3 Liter
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	9.0 Liter
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3 Liter
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	7.2 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	18 kg
So 23.07.17 12:30 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Mo 24.07.17 12:30 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg
Do 27.07.17 13:00 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	960 g
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	960 g
Risottoreis	2.4 kg
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	8.4 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	3.0 kg
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	3.0 kg
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	2.4 kg
Spaghetti	8.4 kg
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	4.2 kg
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	4.2 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	1.44 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Linsen	3.72 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	1.2 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	600 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	480 g
grüne Linsen	300 g
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	300 g

Apfelmus	20.7 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	1.2 kg
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg
Essiggurken	7.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Honig	15 g
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	15 g
Kichererbsen	3.7 kg
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.25 kg
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.25 kg
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	1.2 kg
Kokosmilch	1.8 Liter
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 dl
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	6.0 dl
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	9.6 dl
Mais	3.52 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.5 kg
Tomaten (getrocknet)	1.08 kg
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	360 g
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	720 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Tomatenpuree	4.38 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	600 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	3.6 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	180 g
Tomatensauce Napoli	2.4 kg
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	2.4 kg
gehackte Tomaten	4.42 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	2.4 kg
geschälte Tomaten	10.2 kg

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	2.88 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	3.6 kg
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	2.88 g
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	4.8 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.8 kg
rote Bohnen	1.5 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.5 kg
Milchprodukte	
Butter	1.67 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	180 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	48 g
Jogurt	1.44 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	1.44 kg
Milch	6.975 Liter
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	3 dl
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	6 dl
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	1.8 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Nature Joghurt	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g

Milchprodukte/Käse

Bergkäse

840 g

Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN

840 g

Frischkäse

480 g

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN

240 g

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN

240 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Pfeffer

Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Tofu) für 12 TN
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

Salz

Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Tofu) für 12 TN
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

Thymian

Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN

Kardamon

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Chillipulver

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Koriander

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Paprika

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

Cayenne Pfeffer

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

Petersilie

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN

Oregano

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN

Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Kurkuma

Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Rüstmesser

Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Tofu) für 12 TN

Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN

Pürierstab

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!