



ASO Outdoor Camp

von Kilian Schlunegger

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.79 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g

Dinkelmehl

Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	16.1 kg
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.44 kg
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.2 kg
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.44 kg
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.2 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.5 kg
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.44 kg
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.2 kg
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.44 kg
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.2 kg
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.44 kg
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.2 kg

Haselnüsse

Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	720 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g

Hefe

Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.02 kg
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	96 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	80 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	96 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	80 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	96 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	80 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	48 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	96 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	80 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	96 g

Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	96 g
Kochschokolade	5.18 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	600 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	300 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	600 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	600 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	375 g
Mandeln	720 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Roggenmehl	4.88 kg
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	400 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	480 g
Sesamsamen	2 kg
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	25 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	25 g
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	160 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	192 g
Sonnenblumenkerne	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g

Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g

Trockenhefe

So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	4.0 Stück
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	3.0 Stück

Zitronensaft

So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	2.4 dl
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.2 dl

Zucker

So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	5.0 g
---	--------------

Fertigprodukte

BBQ Sauce	1.2 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg

Ketchup

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg
---	---------------

Knoblauchsauce

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 Liter
---	------------------

Salatsauce

So 30.07.17 12:30 Salat für 10 TN	4.0 dl
Mo 31.07.17 12:30 Salat für 10 TN	2.0 dl

Schokolade

Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.32 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	1.44 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	1.44 kg

Fleisch

Hackfleisch	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	720 g

Fleisch/Schwein

Landjäger	57.6 Paare
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	38.4 Stück

Früchte

Aprikosen

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.14 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g

Bananen

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.14 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g

Beeren (gefroren)

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	10.4 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	600 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g

Cashewnüsse

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	3.15 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g

Fr 28.07.17 12:30	Lunch (Vegan) für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00	Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 19:00	Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	360 g
Mi 02.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Datteln		80 g
Sa 29.07.17 12:00	Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	80 g
Himbeeren		1.2 kg
Sa 22.07.17 16:00	Bowle für 24 TN	1.2 kg
Kürbiskerne		2.07 kg
So 23.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00	Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00	Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00	Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	150 g
Limetten		300 g
Do 03.08.17 19:00	Chili con Tofu für 24 TN	300 g
Melonen		2.4 Stück
Sa 22.07.17 16:00	Bowle für 24 TN	2.4 Stück
Nektarinen		4.14 kg
So 23.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00	Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00	Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00	Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00	Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00	Müesli für 15 TN	300 g
Orangen		2 kg
Sa 29.07.17 12:00	Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	* 6.67 Stück
So 30.07.17 12:30	Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	* 6.67 Stück
Pfirsich		4.14 kg
So 23.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00	Müesli für 24 TN	480 g

Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Rosinen	240 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	240 g
Rosinen	2.88 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	960 g
Zitronen	6.0 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Pilz) für 12 TN	1.2 Stück
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 Stück
Zwetschgen	2.07 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	120 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Äpfel	7.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg

Gemüse

Artischocken

Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN

1.5 kg

1.5 kg

Auberginen

Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN

12 Stück

12 Stück

Auberginen (g)

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

1.92 kg

Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN

720 g

Fenchel

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

1.48 kg

Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN

480 g

Frische Champignons

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN

360 g

360 g

Frühlingszwiebeln

Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN

1.2 g

Gurken

So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN

5.76 kg

1.92 kg

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

1.92 kg

Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN

1.92 kg

Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN

0.00 g

Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN

2.4 g

Kopfsalat

So 30.07.17 12:30 Salat für 10 TN

5.0 g

Mo 31.07.17 12:30 Salat für 10 TN

2.5 g

Paprika

Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN

1.92 kg

960 g

So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN

480 g

Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

480 g

Pepperoni

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

9.6 Stück

4.8 Stück

Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN

4.8 Stück

Pepperoni (g)

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

1.68 kg

Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN

1.2 kg

Pilze

Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN

1.92 kg

Randen

So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN

1.92 kg

Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN

1.0 kg

Ruccola

Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN

2.8 kg

Rüebli

Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN

900 g

900 g

Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN

2.4 kg

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

2.4 kg

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

720 g

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

3.36 kg

Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	12 Stück
Schalotte	241 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 g
Sellerie	2.16 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	720 g
Tomaten	* 1.92 kg
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	4.8 Stück
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	7.2 Stück
Zucchetti	22.8 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN	8.4 Stück
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	8.4 Stück
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	6.0 Stück
Zucchetti (g)	2.88 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	960 g
Zwiebel	4.422 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	720 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	50 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	50 g
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	720 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	900 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	600 g
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	720 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	300 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	2.4 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	360 g

Getreideprodukte

Bircher Müesli

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	10.4 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	600 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	1.2 kg
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	750 g

Leinsamen

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	4.14 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g

Maisgries fein

Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit Kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	3.32 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.7 kg
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	120 g

Salatkernenmix

So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.07 kg
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	240 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	240 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	120 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	240 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	240 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	150 g

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	3.96 dl
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 cl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 cl
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	2.4 dl
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	6 cl
Apfelsaft	3.6 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	2.4 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	1.2 Liter
Orangensaft	8.1 cl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	4.5 cl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	3.6 cl
Rotwein	1.26 Liter
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 dl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	3 dl
Tee	7.2 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Bowle für 24 TN	7.2 Liter
Wasser	19.1 Liter
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	2.5 dl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	4.2 Liter
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	1.2 Liter
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	1.44 Liter
Weisswein	1.32 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	6.0 dl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	7.2 dl

Gewürze

Apfelessig

So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN

1.0 dl

1.0 dl

Balsamico-Essig

Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN

1.2 dl

1.2 dl

Bouillion

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

461 g

2.4 g

Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN

120 g

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

120 g

Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN

72 g

Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN

2.4 g

Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN

72 g

Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN

72 g

Bouillon (flüssig)

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

15.4 Liter

8.4 Liter

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

9.6 dl

Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN

1.5 Liter

Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

9.6 dl

Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN

6 dl

Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN

1.2 Liter

Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

1.8 Liter

Bouillonwürfel

So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN

76.8 Stück

38.4 Stück

Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN

38.4 Stück

Cayennepfeffer

Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN

0.00 g

0.00 g

Chilischoten

Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

60 g

60 g

Erdnussöl

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

2.28 dl

4.8 cl

Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN

1.8 dl

Essig

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

6.37 dl

1.68 dl

Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN

1.0 dl

Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN

4.5 cl

Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN

1.68 dl

Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN

3.6 cl

Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN

1.2 dl

Ingwer

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

216 g

216 g

Knoblauchzehen

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

138 Stück

12 Stück

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

7.2 Stück

Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN

4.8 Stück

Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN

5.0 Stück

Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN

5.0 Stück

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	12 Stück
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	6.0 Stück
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	19.2 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	12 Stück
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	7.2 Stück
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	6.0 Stück
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	6.0 Stück
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	19.2 Stück
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	7.2 Stück
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	9.6 Stück
Kümmel	72 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	72 g
Lorbeerblatt	9.6 Stück
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	4.8 Stück
Minze (frisch)	40 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	20 g
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	20 g
Olivenöl	5.78 Liter
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	1.2 dl
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	4.8 cl
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	6.72 dl
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5 cl
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	5 cl
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	1.92 dl
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	1.2 dl
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	1.2 dl
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	7.2 cl
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	1.8 dl
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	2.4 dl
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN	1.0 dl
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	1.92 dl
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	1.0 dl
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	6.72 dl
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	1.2 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	1.2 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	2.4 dl
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl

Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 dl
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 dl
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.8 dl
Paprika	55.2 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	2.4 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	4.8 g
Petersilie, frische	* 120 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	2.4 Bund
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Pfeffer	0.00 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Rohrzucker	90 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	90 g
Salz	861 g
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	8.0 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	48 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Sa 29.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	48 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
So 30.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
So 30.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mo 31.07.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Mo 31.07.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	30 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	30 g
Di 01.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Di 01.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	30 g
Mi 02.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Mi 02.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.2 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	48 g
Do 03.08.17 08:00 Dinkel Sesam Brot für 20 TN	30 g
Do 03.08.17 12:00 Dinkel Sesam Brot für 24 TN	36 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	48 g
Sojasauce	3.6 dl
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	2.4 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	1.2 dl
Tahina	250 g
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	125 g

Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	125 g
Tomatenmark	1.1 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	144 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	144 g
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	450 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	360 g
Zitronensaft	5.36 dl
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	1.68 dl
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.0 dl
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.0 dl
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	1.68 dl
Zwiebeln	* 4.71 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	6.0 Stück
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	7.2 Stück
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	4.8 Stück
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	7.2 Stück
Mi 02.08.17 12:30 Randensalat mit Apfel für 12 TN	1.8 Stück
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	360 g
Öl	3.24 dl
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN	3.0 cl
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 dl
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	3.0 cl
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	2.4 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	60 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Koriander	72 g
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	72 g
Oregano	9.6 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	9.6 g
Pfefferminzkraut getrocknet	72 g
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	48 g
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	24 g
Rosmarin	120 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN	24 g
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	48 g
Salbeiblätter	24 g
Sa 22.07.17 16:00 Zucchini-Röllchen (Tofu) für 12 TN	24 g
Schnittlauch	300 g
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN	240 g
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	60 g
Thymian	180 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	60 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	120 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur		3 kg
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN		1.5 kg
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN		1.5 kg
Kartoffeln festkochend		4.8 kg
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN		4.8 kg
Kartoffeln mehligkochend		720 g
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN		720 g
Margarine		1.44 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN		480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN		480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN		480 g
Mehl		680 g
So 23.07.17 19:00 Schlangenbrot für 10 TN		500 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN		180 g
Tofu		6.3 kg
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN		480 g
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN		1.92 kg
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN		1.2 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN		2.7 kg
Wasser		128 Liter
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN		4.8 Liter
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN		4.8 Liter
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN		3.0 Liter
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN		4.8 Liter
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN		24 Liter
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN		2.4 Liter
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN		6.0 Liter
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN		4.8 Liter
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN		9.6 Liter
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN		4.8 Liter
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN		24 Liter
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN		3 Liter
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN		3 Liter
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN		3.0 Liter
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN		9.6 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN		3 Liter
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN		6.0 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN		3 Liter
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN		9.0 Liter
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN		3 Liter
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN		7.2 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	18 kg
So 23.07.17 12:30 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Mo 24.07.17 12:30 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg
Do 27.07.17 13:00 Brot als Beilage für 24 TN	1.2 kg
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	4.8 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	960 g
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	960 g
Risottoreis	2.4 kg
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	8.4 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	3.0 kg
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	3.0 kg
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	2.4 kg
Spaghetti	8.4 kg
Mi 26.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	4.2 kg
Sa 29.07.17 19:00 Pasta (175g pp) für 24 TN	4.2 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	1.44 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Linsen	3.72 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	1.2 kg
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN	600 g
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	720 g
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN	480 g
grüne Linsen	300 g
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	300 g

Konserven

Apfelmus		20.7 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg	
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg	
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg	
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	1.2 kg	
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg	
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	2.4 kg	
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg	
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg	
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg	
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg	
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	1.5 kg	
Essiggurken		7.2 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg	
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg	
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	2.4 kg	
Honig		15 g
So 30.07.17 12:30 Randen Orangen Salat mit Pistazien für 10 TN	15 g	
Kichererbsen		3.7 kg
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.25 kg	
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN	1.25 kg	
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	1.2 kg	
Kokosmilch		1.8 Liter
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN	2.4 dl	
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN	6.0 dl	
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	9.6 dl	
Mais		3.52 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg	
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg	
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.5 kg	
Tomaten (getrocknet)		1.08 kg
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN	360 g	
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN	720 g	
Mo 31.07.17 12:30 Taboulé für 24 TN	0.00 g	
Tomatenpuree		4.38 kg
Mo 31.07.17 19:00 Frühlingshafte Dinkel-Artischocken-Pizza mit Rucola bearbeiten für 24 TN	600 g	
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	3.6 kg	
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	180 g	
Tomatensauce Napoli		2.4 kg
So 30.07.17 19:00 gefülltes Gemüse mit Wildkräuter für 24 TN	2.4 kg	
gehackte Tomaten		4.42 kg
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg	
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN	1.008 kg	
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	2.4 kg	
geschälte Tomaten		10.2 kg

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	2.88 g
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN	3.6 kg
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN	2.88 g
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN	4.8 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.8 kg
rote Bohnen	1.5 kg
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN	1.5 kg

Milchprodukte

Butter	1.67 kg
Di 25.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Mi 26.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Fr 28.07.17 12:30 Lunch (Vegan) für 24 TN	480 g
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	180 g
Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN	48 g
Jogurt	1.44 kg
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN	1.44 kg
Milch	6.975 Liter
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	3 dl
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	6 dl
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	6 dl
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN	1.8 Liter
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	3.75 dl
Nature Joghurt	4.14 kg
So 23.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Mo 24.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Di 25.07.17 06:00 Müesli für 24 TN	480 g
Do 27.07.17 09:00 Müesli für 12 TN	240 g
Fr 28.07.17 08:00 Müesli für 24 TN	480 g
Sa 29.07.17 07:00 Müesli für 24 TN	480 g
So 30.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mo 31.07.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Di 01.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Mi 02.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g
Do 03.08.17 08:00 Müesli für 15 TN	300 g

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	840 g
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN	840 g
Frischkäse	480 g
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN	240 g
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN	240 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Ratatouille für 24 TN
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

Salz

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN
Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN
Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN
So 23.07.17 12:30 Couscous Dila16 für 24 TN
So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN
Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN
Mo 24.07.17 19:00 Pilzrisotto für 24 TN
Di 25.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN
Mi 26.07.17 12:30 Humus 2 für 10 TN
Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Do 27.07.17 13:00 Couscous Dila16 für 24 TN
Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN
Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN
Sa 29.07.17 12:00 Fenchel Orangen Salat mit Datteln für 10 TN
Sa 29.07.17 12:00 Linsensalat für 15 TN
Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN
Di 01.08.17 12:30 Würzige Tomaten-Grünkernsuppe für 24 TN
Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN
Mi 02.08.17 12:30 Linsensalat für 12 TN
Do 03.08.17 12:30 Couscous für 24 TN
Do 03.08.17 19:00 Chili con Tofu für 24 TN

Thymian

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN

Kardamon

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Chillipulver

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Koriander

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Paprika

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

Cayenne Pfeffer

So 23.07.17 19:00 Grillgemüse für 24 TN

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

Petersilie

Mo 24.07.17 12:30 Taboulé 2 für 24 TN

Di 01.08.17 19:00 Vegane Lasagne Bolognese für 24 TN

Oregano

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Fr 28.07.17 19:00 Polenta mit kichererbsen und Kokosmilch für 24 TN

Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Mi 02.08.17 19:00 Polenta mit Ratatouille (kurze Kochzeit) für 24 TN

Ital. Kräutermischung

Mi 26.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Sa 29.07.17 19:00 Bolognese (Linsen) für 24 TN

Kurkuma

Do 27.07.17 09:00 Rührei (Vegan) für 12 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Rüstmesser

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Tofu) für 12 TN

Sa 22.07.17 16:00 Zucchetti-Röllchen (Pilz) für 12 TN

Pürierstab

Sa 22.07.17 19:00 rote Linsensuppe mit Kräuterjoghurt für 24 TN

Do 27.07.17 19:30 Rüebli-Ingwer Suppe für 24 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!