

AuBiLa 2022 von KücheAubila

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	50 g
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	50 g
Hefe	120 g
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	120 g
Weissmehl	1.4 kg
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	1.4 kg
Zucker	445 g
Sa 09.04.22 12:00 Rüebli Salat für 10 TN	0.1 g
Fr 15.04.22 07:00 Sandsturm für 25 TN	375 g
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	70 g

Fertigprodukte

Fajita Mexican Mix	2.0 Stück
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	2.0 Stück
Hafermilch	676 Liter
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	675 Liter
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	6.0 dl
Ketchup	2.5 kg
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	2.5 kg
Mayonnaise	2.62 kg
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	120 g
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	2.5 kg
Schwarze Schokolade	375 g
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	375 g

Fleisch

Hackfleisch	5 kg
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	5.0 kg
Wienerli	125 Stück
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	125 Stück

Fleisch/Geflügel

Poulet	6.25 kg
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	6.25 kg

Früchte

Bananen (Stk)

Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN

Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN

20 Stück

10 Stück

10 Stück

Limetten

Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN

625 g

625 g

Nüsse gemahlen

Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN

750 kg

750 kg

Saisonfrüchte

Mi 13.04.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN

30 Stück

30 Stück

Äpfel

Mi 13.04.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN

1.5 kg

1.5 kg

Gemüse

Auberginen	9.0 Stück
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	9.0 Stück
Auberginen (g)	900 g
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	900 g
Avocado	* 270 g
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	1.0 Stück
Broccoli	7.95 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	600 g
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	600 g
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	3.75 kg
Fr 15.04.22 12:00 Broccolipesto Pasta Aubila für 50 TN	3 kg
Cherry-Tomaten	3.0 kg
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	3.0 kg
Chinakohl	5 kg
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	5.0 kg
Frühlingszwiebeln	17 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	5.0 g
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	12 g
Gurken	* 1.8 kg
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	4.0 Stück
Lauch	5.3 kg
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	300 g
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	5.0 kg
Paprika	1.01 kg
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	7.5 g
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	1.0 kg
Pepperoni	10.5 Stück
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 Stück
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	8.0 Stück
Pepperoni (g)	600 g
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	600 g
Rüebli	* 8.35 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	450 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 Stück
Sa 09.04.22 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	2.0 kg
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	450 g
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	3.75 kg
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	1.5 kg
Schalotte	16 g
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	6.0 g
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	10 g
Sojasprossen	2.5 kg
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	2.5 kg
Süsskartoffeln	375 g
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	375 g
Zucchini	10 Stück

Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	6.0 Stück
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	4.0 Stück
Zucchetti (g)	5.4 kg
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	1.2 kg
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	450 g
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	3.75 kg
Zwiebel	3.25 kg
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	2.5 kg
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	750 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.5 kg
Mi 13.04.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Haferflocken	2.5 kg
Fr 15.04.22 07:00 Sandsturm für 25 TN	2.5 kg
Knuspermüesli	8.2 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	1.2 kg
So 10.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mo 11.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	1.2 kg
Mi 13.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Do 14.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	1.0 kg
Fr 15.04.22 07:00 Arya Zmorge für 40 TN	800 g
Sa 16.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	1.0 kg
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	1.2 kg
Tortillas	40 Stück
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	40 Stück
grober Mais	1.88 kg
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	1.88 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	12 Liter
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	1.2 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	400 g
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	400 g
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	400 g
Wasser	32.9 Liter
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	30 Liter
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	2.5 Liter
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	4.0 dl
Weisswein	7.88 dl
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	5.625 dl
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	2.25 dl

Gewürze

Apfelessig	7.5 cl
Sa 09.04.22 12:00 Rüebli-salat für 10 TN	7.5 cl
Bouillion	410 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	220 g
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	90 g
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	100 g
Bouillon (flüssig)	14.9 Liter
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	3.0 Liter
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	3.375 Liter
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	2.5 Liter
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.75 Liter
Chilischoten	125 g
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	125 g
Curry	150 g
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	150 g
Essig	1.4 dl
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	4 cl
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	1.0 dl
Ingwer	126 g
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	125 g
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	0.5 g
Knoblauchzehen	92 Stück
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	7.5 Stück
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	10 Stück
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	12 Paare
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	25 Stück
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	20 Stück
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	4.0 Stück
Kreuzkümmel	150 g
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	150 g
Kurkuma	* 3.75 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	2.5 TL
Kümmel	3.0 g
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	3.0 g
Lorbeerblatt	3.0 Stück
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 Stück
Olivenöl	1.27 Liter
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.5 dl
Fr 15.04.22 12:00 Broccoli-pesto Pasta Aubila für 50 TN	7.5 dl
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.75 dl
Petersilie, frische	* 500 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	10 Bund
Pfeffer	52 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	1.0 g

Sa 09.04.22 12:00 Rüebli Salat für 10 TN	1.0 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	20 g
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	25 g
Fr 15.04.22 12:00 Broccoli pesto Pasta Aubila für 50 TN	5.0 g
Safran	7.725 g
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	7.5 g
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	0.225 g
Salz	* 230 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	50 g
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	60 g
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	5.0 Prise
Fr 15.04.22 12:00 Broccoli pesto Pasta Aubila für 50 TN	5.0 Prise
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	100 g
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	4.0 TL
Senf	50 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	50 g
Senf	1.51 kg
Sa 09.04.22 12:00 Rüebli Salat für 10 TN	12.5 g
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	1.5 kg
Sojasauce	1.5 Liter
Di 12.04.22 18:00 Asia Nudeln für 50 TN	1.5 Liter
Zimt	* 14 g
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	7.5 g
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	5.0 TL
Zitronensaft	4.5 dl
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	7.5 cl
Fr 15.04.22 12:00 Broccoli pesto Pasta Aubila für 50 TN	3.75 dl
Zwiebeln	* 8.46 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	4.5 Stück
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	500 g
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	4.5 Stück
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	450 g
So 10.04.22 18:00 Gemüse risotto für 15 TN	4.5 Stück
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	8.0 Stück
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	50 Stück
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	400 g
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	5.0 Stück
Öl	7.13 dl
Sa 09.04.22 12:00 Rüebli Salat für 10 TN	1.13 dl
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	2.0 dl
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	1.5 dl
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	2.5 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 670 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	20 g
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	5.0 Bund
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	400 g
Schnittlauch	25 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	20 g
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	5.0 g

Grundnahrungsmittel

Eier	60 Stück
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	20 Stück
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	20 Stück
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	20 Stück
Kartoffeln	1.375 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	375 g
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	1.0 kg
Kartoffeln festkochend	10 kg
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	10 kg
Margarine	4.6 kg
So 10.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mo 11.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mi 13.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Do 14.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	1.0 kg
Fr 15.04.22 07:00 Arya Zmorge für 40 TN	800 g
Sa 16.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	1.0 kg
Mehl	* 2.05 kg
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	15 EL
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	250 g
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	1.5 kg
Tofu	5.63 kg
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	5.625 kg
Wasser	7.75 Liter
Sa 09.04.22 12:00 Kartoffelsalat für 10 TN	1.0 Liter
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	6.75 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	27.4 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	3.0 kg
So 10.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Mo 11.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	3.0 kg
Mi 13.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Do 14.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	4 kg
Fr 15.04.22 07:00 Arya Zmorge für 40 TN	3.2 kg
Sa 16.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	4 kg
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	3.0 kg
Brötchen	125 kg
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	125 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.2 kg
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	1.2 kg
Reisnudeln	5 kg
Di 12.04.22 18:00 Asia nüdeli für 50 TN	5.0 kg
Risottoreis	1.8 kg
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	900 g
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	900 g
Wildreis	1200 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	1200 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.4 kg
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	2.4 kg
Hörnli	4 kg
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	4 kg
Penne	12.5 kg
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	5.0 kg
Fr 15.04.22 12:00 Broccolipesto Pasta Aubila für 50 TN	7.5 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	625 g
Sa 09.04.22 12:00 Linsensalat für 10 TN	625 g
Pinienkerne	375 g
Fr 15.04.22 12:00 Broccolipesto Pasta Aubila für 50 TN	375 g
Soja Granulat (wie Hack)	3 kg
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	3.0 kg
rote Linsen	1.0 kg
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	1.0 kg

Konserven

Apfelmus	3.25 kg
Mi 13.04.22 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 50 TN	2 kg
Do 14.04.22 21:00 Veganes Bananenbrot für 50 TN	1.25 kg
Essiggurken	2.5 kg
Mo 11.04.22 12:00 Veggie HotDog Aub für 50 TN	2.5 kg
Fruchtsalat	500 g
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	500 g
Kichererbsen	5.11 kg
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	1.2 kg
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	780 g
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.13 kg
Kokosmilch	2.5 Liter
Fr 08.04.22 18:00 Gemüsecurry für 15 TN	1.5 Liter
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	1.0 Liter
Konfitüre	12.4 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	300 g
So 10.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Mo 11.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	300 g
Mi 13.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Do 14.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	2.5 kg
Fr 15.04.22 07:00 Arya Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Sa 16.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	2.5 kg
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	300 g
Mais	5.13 kg
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	2.0 kg
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.13 kg
Nutella	600 g
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	200 g
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	200 g
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	200 g
Tomaten (getrocknet)	1.5 kg
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	1.5 kg
Tomatenpuree	1.83 kg
Sa 09.04.22 18:00 Tajine mit Couscous für 30 TN	750 g
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	700 g
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	375 g
gehackte Tomaten	7 kg
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 kg
Mo 11.04.22 18:00 Vegi Fajitas für 20 TN	2.0 kg
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN	2.0 kg
geschälte Tomaten	3.75 kg
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.75 kg
rote Bohnen	3.13 kg
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN	3.13 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.66 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	500 g
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	60 g
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	500 g
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	8.0 EL
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	500 g
Früchtejoghurt	3 kg
Mi 13.04.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	3.0 kg
Halbrahm	1.5 Liter
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	1.5 Liter
Jogurt	6 kg
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	2.0 kg
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	2.0 kg
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	2.0 kg
Magerquark	3.75 kg
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	3.75 kg
Milch	41 Liter
Sa 09.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
So 10.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	3.0 Liter
Mo 11.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Di 12.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
Mi 13.04.22 07:00 Birchermüesli Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Mi 13.04.22 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Do 14.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	5.0 Liter
Fr 15.04.22 07:00 Arya Zmorge für 40 TN	4.0 Liter
Sa 16.04.22 07:00 Arya Zmorge für 50 TN	5.0 Liter
So 17.04.22 07:00 Brunch Zmorge für 20 TN	4.0 Liter
Nature Joghurt	300 g
Sa 16.04.22 18:00 Naan Vegan für 20 TN	300 g
Rahm	2.08 Liter
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	7.5 cl
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	7.5 dl
Mi 13.04.22 12:00 Arya Riz Casimir für 50 TN	1.25 Liter
Vollrahm	3.5 Liter
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	3.5 Liter

Milchprodukte/Käse

Feta (griechischer Schafskäse)	2 kg
Di 12.04.22 12:00 Bratkartoffeln für 50 TN	2 kg
Parmesan	2.78 kg
So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN	450 g
So 10.04.22 18:00 Gemüserisotto für 15 TN	600 g
So 10.04.22 18:00 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN	750 g
Fr 15.04.22 12:00 Broccolipesto Pasta Aubila für 50 TN	750 g

Gewürze

Chillipulver

So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Rosmarin

So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN

Paprika

So 10.04.22 12:00 Polenta mit Ratatouille für 30 TN
Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Pfeffer

Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN

Salz

Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN
Fr 15.04.22 18:00 Chili con Tofu für 50 TN

Muskatnuss

Do 14.04.22 12:00 5P Penne für 50 TN

Curry mild

Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Kurkuma

Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Koriander

Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Kreuzkümel

Sa 16.04.22 18:00 Linsen Daal für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!