AubiLa von Jibby

Einkaufsliste

Backzutaten	
Hefe	**132 g**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	132 g
Mandeln	**570 g**
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	570 g
Schokoladenpulver	**285 g**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	285 g
Weissmehl	**1.54 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	1.54 kg
Zucker	**1.79 kg**
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 g
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	77 g
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	570 g
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	1.14 kg

Fertigprodukte	
Hafermilch	**6.6 dl**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	6.6 dl
Pesto	**2.85 kg**
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	1.1 kg
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	1.75 kg
Schokolade	**2.04 kg**
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	330 g
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	1.71 kg
Stocki	**57 Portion**
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	57 Portion
Vanilleglace	**2.85 kg**
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	2.85 kg

Fleisch	
Hackfleisch	**4.28 kg**
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.28 kg
Poulet	**1.1 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN	1.1 kg

Früchte

Kürbiskerne	**570 g**
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	570 g
Mango	**440 g**
Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN	440 g
Zitronen	**5.7 Stück**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	5.7 Stück

Gemüse

Auberginen	**9.9 Stück**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	9.9 Stück
Broccoli	**1.71 kg**
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	1.71 kg
Cherry-Tomaten	**3.3 kg**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 kg
Chinakohl	**5.7 kg**
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Frische Champignons	**2.85 kg**
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	2.85 kg
Frühlingszwiebeln	**897 g**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	855 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	28.5 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 g
Gurken	*** 4.55 kg**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	4.4 Stück
Kürbis	**3.42 kg**
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	3.42 kg
Lauch	**13 kg**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	1.71 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.28 kg
Paprika	**7.45 kg**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	7.425 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 g
Pepperoni	**17.1 Stück**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 Stück
Rüebli	*** 8.544 kg**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 Stück
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	570 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	11.4 Stück
Schalotte	**6.84 g**
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	6.84 g
Sojasprossen	**2.85 kg**
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	2.85 kg
Tomaten	**4.275 kg**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	2.85 kg
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	1.42 kg
Zucchetti	**6.6 Stück**

So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	6.6 Stück
Zwiebel	**4.44 kg**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	1.14 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	**7.46 kg**
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg

Getränke/Flüssiges

Sirup Himbeer	**1.14 Liter**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	1.14 Liter
Wasser	**65.8 Liter**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	19.8 Liter
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	8.55 Liter
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	34.2 Liter
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 Liter
Weisswein	**2.565 Liter**
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	8.55 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	8.55 dl
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	8.55 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	**5.7 dl**
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	5.7 dl
Bouillion	**291 g**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	171 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	114 g
Bouillon (flüssig)	**21.2 Liter**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.475 Liter
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	8.55 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	6.84 Liter
Curry	**49.5 g**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Essig	**1.82 Liter**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3.99 dl
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	1.42 Liter
Ingwer	**50 g**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	0.55 g
Knoblauchzehen	**79.6 Stück**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	17.1 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	2.2 Stück
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	5.7 Stück
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	5.7 Stück
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 Paare
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Kurkuma	*** 21.4 g**
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	14.3 TL
Kümmel	**3.3 g**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 g
Minze (frisch)	**220 g**
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	220 g
Olivenöl	**7.3 Liter**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	1.6 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	5.7 Liter
Paprika	**57 g**
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	57 g
Petersilie, frische	*** 1.71 kg**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	5.7 Bund
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	28.5 Bund
Pfeffer	**86.4 g**
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	5.7 g
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	6.6 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	28.5 g

Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Safran	**9.105 g**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	0.855 g
Salz	*** 67.9 g**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 TL
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	6.6 Prise
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Sojasauce	**1.71 Liter**
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 Liter
Tabasco	**5.7 cl**
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 cl
Vanilleschote	**3.3 Stück**
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 Stück
Zimt	**65.3 g**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 g
Zitronensaft	**3.25 Liter**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3.99 dl
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	2.85 Liter
Zwiebeln	*** 5.67 kg**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	4.95 Stück
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	5.5 Stück
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	855 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	456 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Öl	**2.604 Liter**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	4.95 dl
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	5.7 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	5.7 dl
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 dl
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 dl
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	1.14 dl

Gewürze/Kräuter

Koriander	**176 g**
Mo 11.10.21 19:00 Planted chicken für 22 TN	176 g
Peterli	**456 g**
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	456 g
Pfefferminzkraut getrocknet	**570 g**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	570 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**91.2 Stück**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	34.2 Stück
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 Stück
Kartoffeln	**3.495 kg**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	855 g
Margarine	**7.46 kg**
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mehl	**401 g**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	116 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	285 g
Tofu	**1.32 kg**
Sa 09.10.21 20:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	1.32 kg
Wasser	**7.125 Liter**
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	7.125 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**36.7 kg**
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.76 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	6.84 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Löffelbisquits (100g)	**171 Stück**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	171 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**4.29 kg**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.97 kg
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.32 kg
Reisnudeln	**5.7 kg**
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Risottoreis	**6.84 kg**
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	3.42 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	3.42 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	**3565 kg**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 12:00 Taboulé für 57 TN	3563 kg
Hörnli	**4.56 kg**
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.56 kg
Penne	**5.7 kg**
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	5.7 kg
Spaghetti	**6.84 kg**
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	4.2 kg
Älplermagronen	**2.64 kg**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	**3.56 kg**
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 57 TN	3.56 kg
rote Linsen	**1.1 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 kg

Konserven

Apfelmus	**14.7 kg**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	3.3 kg
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 kg
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	5.7 kg
Birnenhälften	**14.3 Stück**
Fr 15.10.21 20:00 Birnen und Glace mit warmer Schoggi für 57 TN	14.3 Stück
Kichererbsen	**858 g**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	858 g
Kokosmilch	**3.08 Liter**
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	1.98 Liter
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 Liter
Konfitüre	**18.6 kg**
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.1 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Mais	**570 g**
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	570 g
Tomatenpuree	**2.2 kg**
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	825 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	809 g
Fr 15.10.21 12:00 Hörnli und Ghackets für 57 TN	285 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	285 g
gehackte Tomaten	**7.9 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN	2.2 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 kg
rote Bohnen	**2.14 kg**
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg
weisse Bohnen	**2.14 kg**
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg

Milchprodukte

Butter	*** 1.25 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	8.8 EL
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	171 g
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	855 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	114 g
Halbrahm	**1.71 Liter**
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	1.71 Liter
Mascarpone	**1.71 kg**
Di 12.10.21 20:00 Tiramisu für 57 TN	1.71 kg
Milch	**48 Liter**
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	2.2 Liter
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 Liter
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Nature Joghurt	**1.43 kg**
Mo 11.10.21 19:00 Naan Vegan für 22 TN	330 g
Mo 11.10.21 19:00 Raita für 22 TN	1.1 kg
Rahm	**8.55 Liter**
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	2.85 Liter
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	5.7 Liter
Vollrahm	**10.6 Liter**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	3.99 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	1.71 Liter

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	**2.57 kg**
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 57 TN	2.57 kg
Parmesan	**4.84 kg**
Sa 09.10.21 12:00 Pasta mit Pesto für 22 TN	550 g
Mo 11.10.21 18:00 Pasta mit Pesto für 35 TN	875 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 57 TN	855 g
Sprinz	**1.32 kg**
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	1.32 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Pfeffer

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Kreuzkümel

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Koriander

Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Kurkuma

Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Curry mild

Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Paprika

Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN

Chillipulver

Mo 11.10.21 19:00 Linsen Daal für 22 TN
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Muskatnuss

Di 12.10.21 12:00 5P/ Pesto Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!