

AubiLa von arya

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	132 g
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	132 g
Weissmehl	1.54 kg
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	1.54 kg
Zucker	1.22 kg
So 10.10.21 19:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 g
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	77 g
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	1.14 kg

Fertigprodukte

Hafermilch	6.6 dl
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	6.6 dl
Schokolade	660 g
So 10.10.21 19:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	660 g
Stocki	57 Portion
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	57 Portion

Fleisch

Hackfleisch	4.28 kg
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.28 kg

Früchte

Kürbiskerne	570 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	570 g

Gemüse

Broccoli	510 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	510 g
Chinakohl	5.7 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Frische Champignons	2.85 kg
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	2.85 kg
Frühlingszwiebeln	23.7 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	10 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 g
Gemüse nach Wahl	3.96 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.96 kg
Gurken	* 3.6 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	8.0 Stück
Kürbis	3.42 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	3.42 kg
Lauch	8.49 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	510 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.28 kg
Paprika	7.44 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	7.425 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 g
Pepperoni	5.7 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 Stück
Pilze	900 g
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	900 g
Rüebli	* 4.504 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 Stück
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	570 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	11.4 Stück
Schalotte	6.84 g
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	6.84 g
Sojasprossen	2.85 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	2.85 kg
Tomaten	925 g
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 17 TN	425 g
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 20 TN	500 g
Zucchini (g)	1.65 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	1.65 kg
Zwiebel	4.44 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	3.3 kg
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	1.14 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	6.76 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg

Getränke/Flüssiges

Wasser	62.8 Liter
So 10.10.21 19:00 Äpplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	19.8 Liter
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	2.55 Liter
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	3.0 Liter
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	34.2 Liter
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 Liter
Weisswein	1.71 Liter
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	2.55 dl
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	3.0 dl
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	3.0 dl
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	8.55 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	3.7 dl
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 17 TN	1.7 dl
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 20 TN	2.0 dl
Bouillion	225 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	51 g
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	60 g
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	114 g
Bouillon (flüssig)	15.6 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.475 Liter
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	3.0 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	6.84 Liter
Curry	49.5 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Essig	5.0 dl
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 dl
Ingwer	50 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	49.5 g
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	0.55 g
Knoblauchzehen	54.9 Stück
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	* 0.991 g
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 Stück
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	1.7 Stück
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	2.0 Stück
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	2.0 Stück
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	13.7 Paare
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Kurkuma	* 7.5 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	5.0 TL
Kümmel	3.3 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	3.3 g
Olivenöl	2 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	2 Liter
Petersilie, frische	* 1.0 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	20 Bund
Pfeffer	76.1 g
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	2.0 g
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	28.5 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Safran	8.55 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	0.3 g
Salz	* 67.6 g
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	4.4 TL
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	45.6 g
Sojasauce	1.71 Liter

Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	1.71 Liter
Tabasco	5.7 cl
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 cl
Tomatenmark	248 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	248 g
Vanilleschote	3.3 Stück
So 10.10.21 19:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	3.3 Stück
Zimt	65.3 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	8.25 g
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 g
Zitronensaft	1.0 Liter
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	1.0 Liter
Zwiebeln	* 4.82 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	4.95 Stück
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	5.5 Stück
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	255 g
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	300 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	300 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	11.4 Stück
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	456 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	17.1 Stück
Öl	2.034 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	4.95 dl
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	1.7 dl
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	2.0 dl
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	2.0 dl
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 dl
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	2.85 dl
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	1.14 dl
Gewürze/Kräuter	
Peterli	456 g
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	456 g

Grundnahrungsmittel

Eier	57 Stück
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	57 Stück
Kartoffeln	3.495 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	855 g
Margarine	6.76 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	660 g
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 22 TN	440 g
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	1.14 kg
Mehl	401 g
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	116 g
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	285 g
Tofu	2.64 kg
So 10.10.21 19:00 Veganes Schoggimues für 33 TN	2.64 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	33.9 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.76 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	2.64 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 22 TN	1.76 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Do 14.10.21 19:00 Fetzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	6.84 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	4.56 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	4.29 kg
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	2.97 kg
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	1.32 kg
Reisnudeln	5.7 kg
Mi 13.10.21 19:00 Asia nüdeli für 57 TN	5.7 kg
Risottoreis	3.42 kg
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	1.02 kg
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	1.2 kg
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	2.64 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	2.64 kg
Hörnli	4.56 kg
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	4.56 kg
Penne	5.7 kg
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	5.7 kg
Spaghetti	2.64 kg
Sa 09.10.21 12:30 NUR Pasta für Pesto für 22 TN	2.64 kg
Äplermagronen	2.64 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	2.64 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	1.25 kg
Mo 11.10.21 12:00 Linsensalat für 20 TN	1.25 kg
rote Linsen	1.1 kg
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 kg

Konserven

Apfelmus	5.58 kg
So 10.10.21 19:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	3.3 kg
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	2.28 kg
Kichererbsen	858 g
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	858 g
Kokosmilch	3.08 Liter
Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN	1.98 Liter
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	1.1 Liter
Konfitüre	16.9 kg
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	1.1 kg
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	1.65 kg
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 22 TN	1.1 kg
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	2.85 kg
Mais	570 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	570 g
Tomatenpuree	2 kg
So 10.10.21 12:30 Tajine mit Couscous für 33 TN	825 g
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	809 g
Fr 15.10.21 13:30 Hörnli und Ghackets für 57 TN	85.5 g
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	285 g
gehackte Tomaten	7.9 kg
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN	2.2 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	5.7 kg
rote Bohnen	2.14 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg
weisse Bohnen	2.14 kg
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN	2.14 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.19 kg
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	8.8 EL
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	51 g
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	60 g
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	855 g
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	114 g
Halbrahm	1.71 Liter
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	1.71 Liter
Milch	44.5 Liter
Sa 09.10.21 08:30 Arya Zmorge für 22 TN	2.2 Liter
So 10.10.21 07:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Mo 11.10.21 08:30 Arya Zmorge für 33 TN	3.3 Liter
Di 12.10.21 08:00 Arya Zmorge für 22 TN	2.2 Liter
Mi 13.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Do 14.10.21 19:00 Fotzelschnitten mit Apfelmus für 57 TN	5.7 Liter
Fr 15.10.21 09:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Sa 16.10.21 08:00 Arya Zmorge für 57 TN	5.7 Liter
Nature Joghurt	330 g
Mo 11.10.21 18:00 Naan Vegan für 22 TN	330 g
Rahm	6.7 Liter
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	1.0 Liter
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN	5.7 Liter
Vollrahm	10.6 Liter
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	4.95 Liter
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	3.99 Liter
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN	1.71 Liter

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	1.66 kg
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 17 TN	765 g
Mo 11.10.21 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 20 TN	900 g
Parmesan	1.71 kg
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN	855 g
Di 12.10.21 19:00 Gemüserisotto für 17 TN	255 g
Di 12.10.21 19:00 Pilzrisotto für 20 TN	300 g
Di 12.10.21 19:00 Safranrisotto für 20 TN	300 g
Sprinz	1.32 kg
So 10.10.21 19:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 33 TN	1.32 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Kreuzkümel

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN

Pfeffer

Sa 09.10.21 19:00 Gemüsecurry mit Reis für 33 TN
Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Kurkuma

Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN

Curry mild

Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN
Do 14.10.21 13:00 Kürbissuppe für 57 TN

Paprika

Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN

Koriander

Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN

Chillipulver

Mo 11.10.21 18:00 Linsen Daal für 22 TN
Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Muskatnuss

Di 12.10.21 11:30 5P Penne für 57 TN
Mi 13.10.21 12:00 Kartoffelstock mit Pilzrahmsauce und Gemüse für 57 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 15.10.21 19:00 Chili sin carne (Vegi) für 57 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!