# Aufbau 2025 von yara wieland

## Einkaufsliste

| Backzutaten | |
|---|---|
| **Backpulver** | **74 g** |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 74 g |
| **Baumnüsse** | **925 g** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 925 g |
| **Halbweissmehl** | **694 g** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 694 g |
| **Kochschokolade** | **1.85 kg** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 1.85 kg |
| **Sesamsamen** | **3.7 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 3.7 g |
| **Vanillezucker (8g)** | **111 Stück** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 111 Stück |
| **Weissmehl** | **1.48 kg** |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 1.48 kg |
| **Zucker** | **1.07 kg** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 925 g |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 148 g |

| Fertigprodukte | |
|---|---|
| **Falafel** | **1.48 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.48 kg |
| **Knoblauchsauce** | **1.29 Liter** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.29 Liter |
| **türkisches Fladenbrot** | **9.25 Stück** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 9.25 Stück |

Gemüse

| | |
|---|---|
| **Eisbergsalat** | **1.48 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.48 kg |
| **Erbsen** | **925 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 925 g |
| **Gurken** | **1.85 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.85 kg |
| **Pepperoni (g)** | **1.11 kg** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 1.11 kg |
| **Rotkabis** | **3.7 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 3.7 kg |
| **Rüebli** | **1.11 kg** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 1.11 kg |
| **Tomaten** | **2.22 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 2.22 kg |
| **Zwiebel** | **1.665 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 185 g |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 1.48 kg |

Getreideprodukte

| | |
|---|---|
| **Weissmehl** | **1.85 kg** |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 1.85 kg |

Getränke/Flüssiges

| | |
|---|---|
| **Wasser** | **4.07 Liter** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 4.07 Liter |

Gewürze

| | |
|---|---|
| **Bouillon (flüssig)** | **3.7 Liter** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 3.7 Liter |
| **Chilischoten** | **14.8 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 14.8 g |
| **Erdnussöl** | **4.07 dl** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 3.7 dl |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 3.7 cl |
| **Ingwer** | **185 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 185 g |
| **Knoblauchzehen** | **18.5 Stück** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 18.5 Stück |
| **Muskatnuss** | **18.5 g** |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 18.5 g |
| **Olivenöl** | **1.11 dl** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.11 dl |
| **Pfeffer** | **74 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 37 g |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 37 g |
| **Salz** | *** 185 g** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 9.25 g |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 5.55 TL |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 37 g |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 37 g |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 74 g |
| **Sojasauce** | **3.7 dl** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 3.7 dl |
| **Streuwürze** | **111 g** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 111 g |

Grundnahrungsmittel

| | |
|---|---|
| **Eier** | **75.8 Stück** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 18.5 Stück |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 11.1 Stück |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 37 Stück |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 9.25 Stück |
| **Kartoffeln mehligkochend** | **7.03 kg** |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 7.03 kg |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|---|---|
| **Basmatireis** | **2.78 kg** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 2.775 kg |

Hülsenfrüchte

| | |
|---|---|
| **Erdnüsse (gesalzen)** | **370 g** |
| Do 24.04.25 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 37 TN | 370 g |
| **Soja Schnetzel (wie geschnetzeltes/Gyros)** | **1.11 kg** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 1.11 kg |

Milchprodukte

| | |
|---|---|
| **Butter** | **463 g** |
| Fr 18.04.25 18:00 Brownies für 37 TN | 463 g |
| **Jogurt** | **555 g** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 555 g |
| **Milch** | **2.59 Liter** |
| Do 24.04.25 07:00 Pancakes für 37 TN | 2.59 Liter |

Milchprodukte/Käse

| | |
|---|---|
| **Feta (griechischer Schafskäse)** | **740 g** |
| Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN | 740 g |
| **Parmesan** | **1.2 kg** |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 740 g |
| Do 24.04.25 18:00 Gnocchi mit Käse überbacken für 37 TN | 463 g |

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

## Gewürze

**Pfeffer**

Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN

**Salz**

Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN

**Gyros Mischung**

Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

**Knöpflisieb**

Fr 18.04.25 12:00 gefülltes Fladenbrot (Veggi-Döner) für 37 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*