

Aufbaukurs 2024 Vorweekend von Christian Wenger

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Farmerstengel	95 Stück
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	15 Stück
So 24.03.24 18:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	80 Stück
Schoggistängeli	250 g
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	250 g

Früchte

Äpfel	5.5 kg
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	1.5 kg
So 24.03.24 18:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	4.0 kg

Gemüse

Eisbergsalat	2.4 kg
Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN	2.4 kg
Kopfsalat	4 kg
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	4.0 kg
Pilze	900 g
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	900 g
Rüebli	3.0 kg
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	1.0 kg
So 24.03.24 18:00 Znüni/Zvieri für 40 TN	2.0 kg
Zwiebel	580 g
Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN	100 g
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	480 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	50 g
Sa 23.03.24 07:00 Frühstück für 10 TN	50 g
Tee	6.0 Liter
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	6.0 Liter
Wasser	6 Liter
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	3.0 Liter
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	3.0 Liter
Weisswein	6 dl
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	3.0 dl
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	3.0 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	4 dl
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	4.0 dl
Bouillion	120 g
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	60 g
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	60 g
Essig	6.0 dl
Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN	6.0 dl
Knoblauchzehen	4.0 Stück
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	2.0 Stück
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	2.0 Stück
Olivenöl	2.8 Liter
Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN	2.4 Liter
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	4.0 dl
Pfeffer	20 g
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	20 g
Senf	200 g
Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN	80 g
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	120 g
Streuwürze	4.0 g
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	4.0 g
Zwiebeln	600 g
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	300 g
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	300 g
Öl	4 dl
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	2.0 dl
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	2.0 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	80 g
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	80 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	6.5 kg
Sa 23.03.24 07:00 Frühstück für 10 TN	1.0 kg
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	1.5 kg
So 24.03.24 07:00 Standartzmorgä für 40 TN	4.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.4 kg
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	1.2 kg
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	4.8 kg
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	4.8 kg

Konserven

Essiggurken	100 g
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	100 g
Konfitüre	1.0 kg
Sa 23.03.24 07:00 Frühstück für 10 TN	200 g
So 24.03.24 07:00 Standartzmorgä für 40 TN	800 g
Tomatenpuree	4.12 kg
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	120 g
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	4.0 kg
gehackte Tomaten	900 g
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	900 g

Milchprodukte

Butter	770 g
Sa 23.03.24 07:00 Frühstück für 10 TN	100 g
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	150 g
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	60 g
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	60 g
So 24.03.24 07:00 Standartzmorgä für 40 TN	400 g
Milch	4.62 Liter
Sa 23.03.24 07:00 Frühstück für 10 TN	2.5 Liter
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	2 Liter
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN	1.2 dl
Rahm	5.2 Liter
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	5.2 Liter

Milchprodukte/Käse

Emmentaler	200 g
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	200 g
Frischkäse	200 g
Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN	200 g
Parmesan	2.2 kg
Sa 23.03.24 18:00 Tomatenrisotto für 20 TN	300 g
Sa 23.03.24 18:00 Pilzrisotto für 20 TN	300 g
So 24.03.24 12:00 5P mit Spaghetti für 40 TN	1.6 kg

Gewürze

Salz

Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN

Ital. Kräutermischung

Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN

Pfeffer

Sa 23.03.24 18:00 Eisbergsalat mit Italienischer Sauce für 40 TN
So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN

Streuwürze

So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN

Petersilie

So 24.03.24 12:00 Grüner Salat einfach für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

Sa 23.03.24 12:00 Lunch Mittag für 10 TN
So 24.03.24 18:00 Znüni/Zvieri für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!