



# Aufbaukurs Gysisteiheim 2024 von Christian Wenger

## Einkaufsliste

## Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>* 18 g</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	6.0 TL
<b>Gelatine</b>	<b>35 g</b>
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	35 g
<b>Hefe</b>	<b>498 g</b>
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	147 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	204 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	147 g
<b>Mandeln (gerieben)</b>	<b>510 g</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	510 g
<b>Sesamsamen</b>	<b>385 g</b>
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	350 g
<b>Sonnenblumenkerne</b>	<b>1.75 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	1.75 kg
<b>Trockenhefe</b>	<b>4.375 Stück</b>
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	4.375 Stück
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>6.0 Stück</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	6.0 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>2.38 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	2.38 kg
<b>Zitronensaft</b>	<b>2.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 Liter
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	7.5 dl
<b>Zucker</b>	<b>6.67 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	50 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	119 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	30 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	900 g
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	455 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.2 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	350 g

## Fertigprodukte

<b>Blätterteig</b>	<b>21 g</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	17.5 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	3.5 g
<b>Falafel</b>	<b>35 g</b>
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
<b>Hafermilch</b>	<b>15.7 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	10.5 Liter
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	3.5 Liter
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	1.02 Liter
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	7.0 dl
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>2.8 kg</b>
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	2.8 kg
<b>Hummus</b>	<b>1.2 kg</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	500 g
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	700 g
<b>Instantkaffee</b>	<b>1.95 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
<b>Kaffee</b>	<b>3.52 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	21 g
<b>Ketchup</b>	<b>350 g</b>
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	350 g
<b>Ketchup</b>	<b>350 g</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	350 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>7.0 Tube(265g)</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Tube(265g)
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	3.5 Tube(265g)
<b>Meringue</b>	<b>4 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	4.0 kg
<b>Pesto</b>	<b>17.5 g</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	14 g
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	3.5 g
<b>Salatsauce</b>	<b>3.15 Liter</b>
Sa 13.04.24 18:30 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
So 14.04.24 12:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	1.05 Liter
<b>Schokolade</b>	<b>9.1 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	1.75 kg

So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>175 g</b>
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	175 g
<b>Tortilla Chips</b>	<b>700 g</b>
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	700 g
<b>türkisches Fladenbrot</b>	<b>45.5 Stück</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	45.5 Stück
<b>vegetarischer Aufschnitt</b>	<b>250 g</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	250 g
Fleisch/Schwein	
<b>Speckwürfeli</b>	<b>20 g</b>
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	20 g

## Früchte

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>14 Stück</b>
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	14 Stück
<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>5.25 kg</b>
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	1.75 kg
<b>Birnen</b>	<b>18.4 kg</b>
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
<b>Datteln</b>	<b>350 g</b>
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	350 g
<b>Limetten</b>	<b>* 385 g</b>
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	35 g
<b>Nektarinen</b>	<b>1.75 kg</b>
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1.75 kg
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>21 Stück</b>
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	21 Stück
<b>Zitronen</b>	<b>26.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	17.5 Stück
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	2.5 Stück
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	3.0 Stück
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>25.5 kg</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg

## Gemüse

<b>Chinakohl</b>	<b>1050 kg</b>
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1050 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.4 kg</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.4 kg
<b>Erbsen</b>	<b>2.45 kg</b>
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	1.05 kg
<b>Frische Champignons</b>	<b>1.75 kg</b>
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>875 g</b>
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	175 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	175 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>7 kg</b>
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.0 kg
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	6.0 kg
<b>Gurken</b>	<b>1.75 kg</b>
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	1.75 kg
<b>Kabis</b>	<b>2.8 kg</b>
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	2.8 kg
<b>Kohlrabi</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 kg
<b>Lauch</b>	<b>8.75 kg</b>
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	7.0 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
<b>Randen</b>	<b>5.65 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	225 g
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	175 g
<b>Rhabarber</b>	<b>2.9 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	500 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	2.4 kg
<b>Rotkabis</b>	<b>2.8 kg</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	2.8 kg
<b>Rüebli</b>	<b>* 38.6 kg</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	7.0 kg
Sa 13.04.24 18:30 Rüebli-salat für 35 TN	5.25 kg
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	8.0 Stück
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg

Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	700 g
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
<b>Salat</b>	<b>21 Stück</b>
Sa 13.04.24 18:30 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
So 14.04.24 12:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mi 17.04.24 18:00 Salat für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	3.5 Stück
<b>Schalotte</b>	<b>350 g</b>
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
<b>Spinat</b>	<b>5.85 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	3.4 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	700 g
<b>Tomaten</b>	<b>2.85 kg</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	2.0 kg
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	850 g
<b>Zwiebel</b>	<b>9.52 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	735 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	40 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	240 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	280 g

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>2.92 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
<b>Gluten/Seitanfix</b>	<b>2.8 kg</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	2.8 kg
<b>Haferflocken</b>	<b>1936 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	500 g
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1925 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	500 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.5 kg
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
<b>Maizena</b>	<b>3.85 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	350 g
<b>Salatkernenmix</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
<b>Weissmehl</b>	<b>3.5 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 kg



<b>Erdbeersirup</b>	<b>3.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
<b>Mate-Tee</b>	<b>3.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
<b>Orangensaft</b>	<b>8.75 dl</b>
Sa 13.04.24 18:30 Rüebli Salat für 35 TN	8.75 dl
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>975 g</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
<b>Sojamilch</b>	<b>3.45 Liter</b>
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.45 Liter
<b>Tee</b>	<b>17.5 Liter</b>
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	17.5 Liter
<b>Teebeutel</b>	<b>3.5 Teebeutel</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Teebeutel
<b>Wasser</b>	<b>48.2 Liter</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	14 Liter
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 dl
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	1.05 Liter
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	8.75 cl
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	5.25 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.85 Liter
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	2.63 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	21 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	6 dl
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	3.062 Liter
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	7.0 dl

## Gewürze

<b>Apfelessig</b>	<b>3.5 dl</b>
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	3.5 dl
<b>Balsamico-Essig</b>	<b>3.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
<b>Bouillion</b>	<b>3.5 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>10.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	7.0 Stück
<b>Chilischoten</b>	<b>103 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	68 g
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	35 g
<b>Curry</b>	<b>85 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>3.85 dl</b>
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 cl
<b>Garam Masala</b>	<b>34 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 g
<b>Ingwer</b>	<b>240 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	170 g
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	70 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>101 Stück</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	17.5 Stück
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	17.5 Stück
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	7.5 Stück
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	8.0 Stück
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 Stück
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	8.5 Stück
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	7.0 Stück
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	7.0 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	10.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	7.0 Stück
<b>Kräutersalz</b>	<b>20 g</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g
<b>Kurkuma</b>	<b>* 26.3 g</b>
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	17.5 TL
<b>Kümmel</b>	<b>34 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 kg
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>6.0 Stück</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	6.0 Stück
<b>Minze (frisch)</b>	<b>105 g</b>
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	105 g
<b>Muskatnuss</b>	<b>10.5 g</b>

Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	9.0 g
<b>Olivenöl</b>	<b>13 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 Liter
Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN	7.0 dl
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	1.5 Liter
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	2.5 dl
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	3.5 Liter
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	8.75 cl
<b>Paprika</b>	<b>34 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 175 g</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>106 g</b>
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	5.0 g
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.0 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.0 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	4.0 g
<b>Rapsöl</b>	<b>3.85 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 dl
<b>Salz</b>	<b>* 3.93 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	17.5 TL
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	125 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	1.0 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 TL
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	3.0 Prise
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	* 3.75 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.25 TL
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	4.5 TL
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	7.5 TL
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	3.5 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	8.75 TL
<b>Senf</b>	<b>350 g</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	350 g
<b>Sojasauce</b>	<b>4.2 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter

Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	3.5 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 dl
<b>Tahina</b>	<b>850 g</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	350 g
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	150 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>200 g</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	200 g
<b>Vanilleschote</b>	<b>12.3 Stück</b>
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	12.3 Stück
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.92 Liter</b>
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	1.75 Liter
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.75 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 3.69 kg</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	4.0 Stück
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	8.5 Stück
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	17.5 Stück
Mi 17.04.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	10.5 Stück
Mi 17.04.24 18:00 ÄplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Koriander</b>	<b>560 g</b>
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
<b>Peterli</b>	<b>* 255 g</b>
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	80 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	3.5 Bund
<b>Rosmarin</b>	<b>3.5 g</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 g
<b>Schnittlauch</b>	<b>675 g</b>
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	500 g
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	175 g
<b>ital. Kräutermischung</b>	<b>20 g</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>38.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	35 Stück
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>13.4 kg</b>
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	8.75 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g
<b>Margarine</b>	<b>1.15 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	700 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	450 g
<b>Mehl</b>	<b>21.4 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	12.3 kg
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	999 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	37.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	225 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	4.375 kg
<b>Tofu</b>	<b>6.13 kg</b>
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	2.8 kg
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	1.225 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	350 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
<b>Wasser</b>	<b>3 cl</b>
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	3 cl

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>26.9 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	3.0 kg
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 07:00 Brot Glutenfrei für 10 TN	1.0 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	2.4 kg
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
<b>Löffelbiscuits (100g)</b>	<b>70 Stück</b>
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	70 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>5.43 kg</b>
So 14.04.24 18:00 *Basmatireis für 35 TN	2.8 kg
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	2.625 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>1.05 kg</b>
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.05 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>1.5 kg</b>
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	1.5 kg
<b>Penne</b>	<b>4.9 g</b>
So 14.04.24 12:00 Penne für 35 TN	4.9 g
<b>Äplermagronen</b>	<b>2.88 kg</b>
Mi 17.04.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	75 g

## Hülsenfrüchte

---

<b>Pinienkerne</b>	<b>150 g</b>
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	150 g
<b>Soja Granulat (wie Hack)</b>	<b>350 g</b>
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>1.85 kg</b>
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	100 g
<b>Essiggurken</b>	<b>550 g</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	200 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	350 g
<b>Honig</b>	<b>350 g</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	350 g
<b>Kichererbsen</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 kg
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	750 g
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
<b>Konfitüre</b>	<b>4.58 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	480 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
<b>Mais</b>	<b>1.92 kg</b>
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	700 g
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	875 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>1.27 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	700 g
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	142 g
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	425 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>4 kg</b>
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	1.2 kg
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	400 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	2.4 kg

## Milchprodukte

<b>Bratbutter</b>	<b>170 g</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
<b>Butter</b>	<b>* 4.01 kg</b>
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	420 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	13.6 EL
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	810 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	25 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	240 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	90 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	210 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>2.19 kg</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	438 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
<b>Halbrahm</b>	<b>1.92 Liter</b>
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	1.75 Liter
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.75 dl
<b>Jogurt</b>	<b>11.7 kg</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	600 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	600 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
<b>Mascarpone</b>	<b>1.05 kg</b>
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 kg
<b>Milch</b>	<b>50.5 Liter</b>
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	2.1 Liter
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	5.75 dl
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	3.5 Liter
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	1.0 dl



Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>6.64 kg</b>
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 kg
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	510 g
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1.75 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	700 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	875 g
<b>Rahm</b>	<b>3.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
<b>Rahmquark</b>	<b>1.05 kg</b>
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 kg
<b>Sauerrahm</b>	<b>4.375 dl</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	4.375 dl
<b>Vollrahm</b>	<b>7.91 Liter</b>
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 cl
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	1.0 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	5.25 dl
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	5 cl
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Brie</b>	<b>1.7 kg</b>
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	700 g
<b>Camembert</b>	<b>3.0 g</b>
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	3.0 g
<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>1.4 kg</b>
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
<b>Greyerzer</b>	<b>3 g</b>
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	3.0 g
<b>Paneer</b>	<b>3.4 kg</b>
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	3.4 kg
<b>Parmesan</b>	<b>658 g</b>
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	150 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	30 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	42.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	180 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	255 g
<b>Reibkäse</b>	<b>2.5 kg</b>
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	700 g
So 14.04.24 12:00 Penne für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄplperFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g
<b>Sprinz</b>	<b>1.52 kg</b>
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	125 g
Mi 17.04.24 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	1.4 kg

## non-Food

---

<b>Abfallsäcke 60 Lt</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
<b>Abwaschmittel</b>	<b>3.5 Liter</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
<b>Haushaltpapier</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
<b>Topfschwämme</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
<b>WC Papier</b>	<b>3.5 Stück</b>
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Kreuzkümel

---

- Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN
- So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN
- Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
- Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

### Paprika

---

- Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN
- Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
- Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN

### Muskatnuss

---

- Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN

### Muskatnuss

---

- Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN

### Salz

---

- Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN
- Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
- Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
- Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

### Pfeffer

---

- Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN
- Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
- Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
- Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
- Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

### Chillipulver

---

- Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN

### Cayenne Pfeffer

---

- Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*