Aufbaukurs Gysisteiheim 2024 von Christian Wenger

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	*** 18 g**
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	6.0 TL
Gelatine	**35 g**
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	35 g
Hefe	**498 g**
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	147 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	204 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	147 g
Mandeln (gerieben)	**510 g**
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	510 g
Sesamsamen	**385 g**
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	350 g
Sonnenblumenkerne	**1.75 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	1.75 kg
Trockenhefe	**4.375 Stück**
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	4.375 Stück
Vanillezucker (8g)	**6.0 Stück**
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	6.0 Stück
Weissmehl	**2.38 kg**
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	2.38 kg
Zitronensaft	**2.5 Liter**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 Liter
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	7.5 dl
Zucker	**6.67 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	50 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	119 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	30 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	900 g
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	455 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.2 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	350 g

Fertigprodukte

Blätterteig	**21 g**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	17.5 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	3.5 g
Falafel	**35 g**
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
Hafermilch	**15.7 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	10.5 Liter
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	3.5 Liter
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	1.02 Liter
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	7.0 dl
Himbeeren (tiefgekühlt)	**2.8 kg**
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	2.8 kg
Hummus	**1.2 kg**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	500 g
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	700 g
Instantkaffee	**1.95 kg**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Kaffee	**3.52 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	21 g
Ketchup	**350 g**
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	350 g
Ketchup	**350 g**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	350 g
Mayonnaise	**7.0 Tube(265g)**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Tube(265g)
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	3.5 Tube(265g)
Meringue	**4 kg**
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	4.0 kg
Pesto	**17.5 g**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	14 g
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	3.5 g
Salatsauce	**3.15 Liter**
Sa 13.04.24 18:30 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
So 14.04.24 12:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	1.05 Liter
Schokolade	**9.1 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	1.75 kg

So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	1.05 kg
Schokoladenpulver	**175 g**
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	175 g
Tortilla Chips	**700 g**
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	700 g
türkisches Fladenbrot	**45.5 Stück**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	45.5 Stück
vegetarischer Aufschnitt	**250 g**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	250 g

Fleisch/Schwein

Speckwürfeli	**20 g**
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	20 g

Früchte

Bananen (Stk)	**14 Stück**
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	14 Stück
Beeren (gefroren)	**5.25 kg**
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	1.75 kg
Birnen	**18.4 kg**
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Datteln	**350 g**
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	350 g
Limetten	*** 385 g**
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	35 g
Nektarinen	**1.75 kg**
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1.75 kg
Saisonfrüchte	**21 Stück**
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	21 Stück
Zitronen	**26.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	17.5 Stück
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	2.5 Stück
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	3.0 Stück
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 Stück
Äpfel	**25.5 kg**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	3.5 kg

Gemüse

Chinakohl	**1050 kg**
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1050 kg
Eisbergsalat	**1.4 kg**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.4 kg
Erbsen	**2.45 kg**
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	1.05 kg
Frische Champignons	**1.75 kg**
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Frühlingszwiebeln	**875 g**
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	175 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	175 g
Gemüse nach Wahl	**7 kg**
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.0 kg
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	6.0 kg
Gurken	**1.75 kg**
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	1.75 kg
Kabis	**2.8 kg**
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	2.8 kg
Kohlrabi	**3.5 kg**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 kg
Lauch	**8.75 kg**
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	7.0 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Randen	**5.65 kg**
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	225 g
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	175 g
Rhabarber	**2.9 kg**
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	500 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	2.4 kg
Rotkabis	**2.8 kg**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	2.8 kg
Rüebli	*** 38.6 kg**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	7.0 kg
Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN	5.25 kg
So 14.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	8.0 Stück
Mo 15.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg

Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 kg
Mi 17.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Do 18.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 15:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	700 g
Sa 20.04.24 12:00 Zvieri und Znüni für 35 TN	2.63 kg
Salat	**21 Stück**
Sa 13.04.24 18:30 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
So 14.04.24 12:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mi 17.04.24 18:00 Salat für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	3.5 Stück
Schalotte	**350 g**
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Spinat	**5.85 kg**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	3.4 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	700 g
Tomaten	**2.85 kg**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	2.0 kg
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	850 g
Zwiebel	**9.52 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	735 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	40 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	240 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	1.05 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.4 kg
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	280 g

Getreideprodukte

Cornflakes	**2.92 kg**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	150 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	525 g
Gluten/Seitanfix	**2.8 kg**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	2.8 kg
Haferflocken	**1936 kg**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	500 g
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1925 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	500 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	1.5 kg
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	1.75 kg
Maisstärke/Maizena	**3.85 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	350 g
Salatkernenmix	**3.5 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Weissmehl	**3.5 kg**
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 kg

Getränke/Flüssiges

Erdbeersirup	**3.5 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Mate-Tee	**3.5 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Orangensaft	**8.75 dl**
Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN	8.75 dl
Schoggipulver (OVO)	**975 g**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	50 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	175 g
Sojamilch	**3.45 Liter**
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.45 Liter
Tee	**17.5 Liter**
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	17.5 Liter
Teebeutel	**3.5 Teebeutel**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Teebeutel
Wasser	**48.2 Liter**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	14 Liter
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 dl
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	1.05 Liter
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	8.75 cl
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	5.25 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.85 Liter
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	2.63 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	21 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	6 dl
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	3.062 Liter
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	7.0 dl

Gewürze

Apfelessig	**3.5 dl**
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	3.5 dl
Balsamico-Essig	**3.5 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Bouillion	**3.5 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
Bouillonwürfel	**10.5 Stück**
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	7.0 Stück
Chilischoten	**103 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	68 g
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	35 g
Curry	**85 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
Erdnussöl	**3.85 dl**
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 cl
Garam Masala	**34 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 g
Ingwer	**240 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	170 g
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	70 g
Knoblauchzehen	**101 Stück**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	17.5 Stück
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	17.5 Stück
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	7.5 Stück
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	8.0 Stück
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 Stück
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	8.5 Stück
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	3.5 Stück
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	7.0 Stück
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	7.0 Stück
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	10.5 Stück
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	7.0 Stück
Kräutersalz	**20 g**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g
Kurkuma	*** 26.3 g**
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	17.5 TL
Kümmel	**34 kg**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 kg
Lorbeerblatt	**6.0 Stück**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	6.0 Stück
Minze (frisch)	**105 g**
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	105 g
Muskatnuss	**10.5 g**

Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	9.0 g
Olivenöl	**13 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 Liter
Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN	7.0 dl
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	1.5 Liter
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	2.5 dl
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	3.5 Liter
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	8.75 cl
Paprika	**34 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	34 g
Petersilie, frische	*** 175 g**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 Bund
Pfeffer	**106 g**
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	5.0 g
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.0 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	3.0 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	4.0 g
Rapsöl	**3.85 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	3.5 dl
Salz	*** 3.93 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	17.5 TL
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	125 g
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	1.0 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	6.8 TL
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	3.0 Prise
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	* 3.75 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	1.25 TL
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	4.5 TL
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	7.5 TL
Mo 15.04.24 18:00 Randensalat für 35 TN	3.5 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	35 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	8.75 TL
Senf	**350 g**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	350 g
Sojasauce	**4.2 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter

Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	3.5 dl
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	3.5 dl
Tahina	**850 g**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	350 g
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	150 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Tomatenmark	**200 g**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	200 g
Vanilleschote	**12.3 Stück**
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	12.3 Stück
Zitronensaft	**1.92 Liter**
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	1.75 Liter
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.75 dl
Zwiebeln	*** 3.69 kg**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	4.0 Stück
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	8.5 Stück
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	17.5 Stück
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	10.5 Stück
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g

Gewürze/Kräuter

Koriander	**560 g**
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN	175 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	35 g
Peterli	*** 255 g**
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	80 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	3.5 Bund
Rosmarin	**3.5 g**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	3.5 g
Schnittlauch	**675 g**
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	500 g
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	175 g
ital. Kräutermischung	**20 g**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	20 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**38.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	35 Stück
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 Stück
Kartoffeln	**13.4 kg**
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	8.75 kg
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g
Margarine	**1.15 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	700 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	450 g
Mehl	**21.4 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	12.3 kg
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	999 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	37.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	225 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	4.375 kg
Tofu	**6.13 kg**
Mo 15.04.24 07:00 Rührtofu für 35 TN	2.8 kg
Mo 15.04.24 18:00 Tofu mariniert für 35 TN	1.225 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	350 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Wasser	**3 cl**
So 14.04.24 18:00 Rhabarberkompott für 2 TN	3 cl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**26.9 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	3.0 kg
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
So 14.04.24 07:00 Brot Glutenfrei für 10 TN	1.0 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	1.0 kg
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	2.4 kg
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	3.5 kg
Löffelbisquits (100g)	**70 Stück**
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	70 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**5.43 kg**
So 14.04.24 18:00 *Basmatireis für 35 TN	2.8 kg
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	2.625 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	**1.05 kg**
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	1.05 kg
Lasagneplatten	**1.5 kg**
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	0.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	1.5 kg
Penne	**4.9 g**
So 14.04.24 12:00 Penne für 35 TN	4.9 g
Älplermagronen	**2.88 kg**
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	2.8 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	75 g

Hülsenfrüchte

Pinienkerne	**150 g**
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	150 g
Soja Granulat (wie Hack)	**350 g**
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g

Konserven

Apfelmus	**1.85 kg**
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	100 g
Essiggurken	**550 g**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	200 g
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	350 g
Honig	**350 g**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	350 g
Kichererbsen	**3.2 kg**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 kg
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	750 g
Fr 19.04.24 18:00 Dattel Kichererbsen Spinat-Salat für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Konfitüre	**4.58 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	200 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	480 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	700 g
Mais	**1.92 kg**
Mo 15.04.24 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 35 TN	700 g
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	875 g
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Tomatenpuree	**1.27 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	700 g
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	142 g
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	425 g
gehackte Tomaten	**4 kg**
So 14.04.24 12:00 Tomatensauce für 20 TN	1.2 kg
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	400 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	2.4 kg

Milchprodukte

Bratbutter	**170 g**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	85 g
Butter	*** 4.01 kg**
Sa 13.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	420 g
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	13.6 EL
So 14.04.24 18:00 Rhabarber-Streuselkuchen für 30 TN	810 g
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	25 g
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	100 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 24 TN	240 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	90 g
Do 18.04.24 07:00 Sandsturm für 30 TN	210 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	350 g
Crème fraiche	**2.19 kg**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	438 g
Mi 17.04.24 12:00 Flammkuchen Variationen für 35 TN	1.75 kg
Halbrahm	**1.92 Liter**
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	1.75 Liter
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN	1.75 dl
Jogurt	**11.7 kg**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	600 g
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	600 g
Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	2.1 kg
Mascarpone	**1.05 kg**
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 kg
Milch	**50.5 Liter**
So 14.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	2.1 Liter
Mo 15.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	5.75 dl
Di 16.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	3.5 Liter
Mi 17.04.24 07:00 Standartzmorgä für 10 TN	2.0 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	1.0 dl

Do 18.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Fr 19.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Sa 20.04.24 07:00 Standartzmorgä für 35 TN	7.0 Liter
Nature Joghurt	**6.64 kg**
Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN	1.75 kg
So 14.04.24 18:00 Naan Vegan für 34 TN	510 g
Di 16.04.24 07:00 Birchermüsli für 35 TN	1.75 kg
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	700 g
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN	875 g
Rahm	**3.5 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Rahmquark	**1.05 kg**
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 kg
Sauerrahm	**4.375 dl**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	4.375 dl
Vollrahm	**7.91 Liter**
So 14.04.24 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 cl
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	1.0 Liter
Mi 17.04.24 18:00 Panna Cotta für 35 TN	5.25 dl
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	5.25 Liter
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	5 cl
Fr 19.04.24 20:00 Himbeertiramisu (ohne Eier) für 35 TN	1.05 Liter

Milchprodukte/Käse

Brie	**1.7 kg**
Sa 13.04.24 12:00 Leiter*innen Lunch vegi für 10 TN	1.0 kg
Sa 20.04.24 12:00 Lunch Abreise für 35 TN	700 g
Camembert	**3.0 g**
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	3.0 g
Feta (griechischer Schafskäse)	**1.4 kg**
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN	1.05 kg
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN	350 g
Greyerzer	**3 g**
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN	3.0 g
Paneer	**3.4 kg**
So 14.04.24 18:00 Palak Paneer für 34 TN	3.4 kg
Parmesan	**658 g**
So 14.04.24 12:00 Cinque Pi Sauce für 10 TN	150 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	30 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 5 TN	42.5 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	180 g
Mo 15.04.24 12:00 Gemüselasagne für 30 TN	255 g
Reibkäse	**2.5 kg**
Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN	700 g
So 14.04.24 12:00 Penne für 35 TN	1.75 kg
Mi 17.04.24 18:00 ÄlplerFusilli mit Apfelmus Glutenfrei für 1 TN	50 g
Sprinz	**1.52 kg**
So 14.04.24 12:00 Bärlauchpesto für 10 TN	125 g
Mi 17.04.24 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 35 TN	1.4 kg

non-Food

Abfallsäcke 60 Lt	**3.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
Abwaschmittel	**3.5 Liter**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Liter
Haushaltpapier	**3.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
Topfschwämme	**3.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück
WC Papier	**3.5 Stück**
Sa 13.04.24 07:00 Grundstock Lagerküche für 35 TN	3.5 Stück

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Kreuzkümel

Sa 13.04.24 16:00 Willkommensapero mit Sparkling Tee Brut und Blätterteigschnäggli für 35 TN
So 14.04.24 07:00 Randen- und Naturehummus + Käse für 15 TN
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

Muskatnuss

Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN

Paprika

Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN

Muskatnuss

Sa 13.04.24 18:30 Kartoffellauchgratin für 35 TN

Salz

Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

Pfeffer

Sa 13.04.24 18:30 Rüeblisalat für 35 TN
Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN
Fr 19.04.24 17:00 erbsen-guacamole für 35 TN
Fr 19.04.24 18:30 Randen-Gazpacho für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 mezze sachen für 35 TN
Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

Chillipulver

Di 16.04.24 12:00 Dürüm für 35 TN

Cayenne Pfeffer

Fr 19.04.24 19:00 Pita mit Falafel für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!