Aufbaukurs Herbst 2024 von lilifee

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	*** 40.5 g**
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	13.5 TL
Haselnüsse gemahlen	**1.98 kg**
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN	1.35 kg
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	625 g
Hefe	**39.4 g**
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	39.4 g
Honig	**11.3 g**
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN	11.3 g
Mandelspliter	**160 g**
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	160 g
Puderzucker	**284 g**
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	252 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	31.5 g
Trockenhefe	**5.4 Stück**
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	2.4 Paare
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	0.6 Stück
Vanillezucker (8g)	**17.6 Stück**
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	3.375 Stück
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	3.0 Stück
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	11.3 Stück
Weissmehl	**10.9 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	3.375 kg
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 kg
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	1.25 kg
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	156 g
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	4.8 kg
Zucker	**3.11 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	39.4 g
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	113 g
So 06.10.24 07:00 Zwetschgenkompott für 45 TN	338 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	250 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	60 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	31.3 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	7.5 g
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN	315 g
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	375 g
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	675 g
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	653 g
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	250 g

Fertigprodukte

Hafermilch	**6.95 Liter**
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 Liter
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	5 dl
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	7.5 cl
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	8 dl
Mi 09.10.24 18:00 Spätzli für 50 TN	1.4 Liter
Do 10.10.24 07:00 Porridge für 45 TN	2.03 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	8 dl
Himbeeren (tiefgekühlt)	**450 g**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	450 g
Ketchup	**450 g**
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	450 g
Mayonnaise	**4.5 Tube(265g)**
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	4.5 Tube(265g)
Mayonnaise	**190 g**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	190 g
Quorn	**8.44 kg**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	8.438 kg
Salatsauce	**1.0 Liter**
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 20 TN	6 dl
Mo 07.10.24 12:00 Maissalat für 20 TN	4.0 dl
Schokolade	**3.6 kg**
Mi 09.10.24 19:00 Schoggibanane für 45 TN	3.6 kg
Veganes Joghurt	**3.7 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	2.7 kg
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	590 g
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	410 g
vegane Würstchen	**45 Stück**
So 06.10.24 12:00 Wienerli Alternative für 45 TN	45 Stück

Früchte

Bananen	**4.5 kg**
Mi 09.10.24 19:00 Schoggibanane für 45 TN	4.5 kg
Bananen (Stk)	**9.0 Stück**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
Beeren (gefroren)	**3.6 kg**
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	3.6 kg
Birnen	*** 8.76 kg**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	9.0 Stück
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	7.5 kg
Datteln	**203 g**
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	203 g
Himbeeren	**3.15 kg**
Do 10.10.24 07:00 Porridge Zusatz für 45 TN	3.15 kg
Limetten	*** 1.35 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	13.5 Stück
Marroni / Kastanie	**4.5 kg**
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	4.5 kg
Orangen	**4.5 kg**
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	4.5 kg
Rosinen	**225 g**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	225 g
Trauben	**1.13 kg**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	1.13 kg
Zitronen	**2.25 Stück**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	2.25 Stück
Zwetschgen	**9 kg**
So 06.10.24 07:00 Zwetschgenkompott für 45 TN	9.0 kg
Äpfel	**27.8 kg**
Mo 07.10.24 18:00 Apfelmus für 45 TN	9.0 kg
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN	9.0 kg
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	3.0 kg
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	1.35 kg
Do 10.10.24 07:00 Porridge Zusatz für 45 TN	3.15 kg

Gemüse

Auberginen (g)	**1.35 kg**
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	1.35 kg
Chinakohl	**1.6 kg**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	1.6 kg
Frische Champignons	**3.38 kg**
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	3.38 kg
Frühlingszwiebeln	**5.18 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	675 g
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	2.25 kg
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	2.25 kg
Gurken	*** 7.09 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	13.5 Stück
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	2.25 Stück
Kürbis	**6.75 kg**
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	6.75 kg
Lauch	**4.05 kg**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	2.25 kg
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	1.8 kg
Pepperoni	**9.0 Stück**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	4.5 Stück
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	4.5 Stück
Pepperoni (g)	**900 g**
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	900 g
Pilze	**1.2 kg**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	1.2 kg
Rotkabis	**10.1 kg**
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 kg
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	1.125 kg
Rüebli	*** 12.3 kg**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	2.25 kg
Mo 07.10.24 12:00 Karottensalat für 20 TN	3.0 kg
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	16.9 Stück
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	9.0 Stück
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	27 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	20 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	15 Stück
Salat	**1.125 Stück**
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	1.125 Stück
Schalotte	**452 g**
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 g
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	450 g
Sellerie	**1.69 kg**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	1.688 kg
Sojasprossen	**1.56 kg**
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	1.56 kg
Spinat	**3.38 kg**

Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	3.38 kg
Steinpilze	**225 g**
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	225 g
Süsskartoffeln	**7.88 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	7.875 kg
Tomaten	*** 7.65 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	13.5 Stück
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	5.4 kg
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	9.0 Stück
Zucchetti (g)	**1.8 kg**
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	1.8 kg
Zwiebel	**900 g**
Sa 12.10.24 07:00 Rösti für 45 TN	900 g
rote Zwiebel	**1.65 kg**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	1.65 kg

Getreideprodukte

Haferflocken	**5.7 kg**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	1.13 kg
Do 10.10.24 07:00 Porridge für 45 TN	2.7 kg
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	1.13 kg
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	375 g
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	375 g
Knöpflimehl	**1.88 kg**
Mi 09.10.24 18:00 Spätzli für 50 TN	1.88 kg
Maisstärke/Maizena	**225 g**
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	225 g
Quinoa	**5.5 kg**
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	1.0 kg
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	4.5 kg
Rollgerste	**900 g**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	900 g
Weissmehl	**3.75 kg**
Mi 09.10.24 18:00 Spätzli für 50 TN	3.75 kg
grober Mais	**2.81 kg**
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	2.5 kg
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	313 g

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	**1.37 Liter**
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.35 Liter
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	2 cl
Orangensaft	**16 Liter**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	6 dl
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	6.75 Liter
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	1.35 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	6.75 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	6 dl
Rotwein	**1.35 Liter**
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	4.5 dl
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 dl
Schoggipulver (OVO)	**980 g**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 g
Wasser	**17.6 Liter**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	4.5 Liter
So 06.10.24 07:00 Zwetschgenkompott für 45 TN	4.5 dl
Mo 07.10.24 18:00 Apfelmus für 45 TN	4.5 dl
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	1.5 dl
Mi 09.10.24 18:00 Spätzli für 50 TN	1.4 Liter
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	2.03 dl
Do 10.10.24 12:00 Basmatireis für 45 TN	7.425 Liter
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	3 Liter
Weisswein	**5.63 dl**
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	5.625 dl

Gewürze

Apfelessig	**2.025 dl**
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	2.03 dl
Balsamico-Essig	**7.15 dl**
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	2.03 dl
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN	5.13 dl
Bouillion	**135 g**
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	120 g
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	15 g
Bouillon (flüssig)	**58.7 Liter**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	11.3 Liter
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 Liter
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	4.22 Liter
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	9.0 Liter
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	1.8 Liter
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 dl
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	9.0 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	7.5 Liter
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	5.63 dl
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	12.5 Liter
Bouillonwürfel	**5.0 Stück**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	5.0 Stück
Bratensauce	**405 g**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	405 g
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	0.00 kg
Chilipulver	**250 g**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	250 g
Chilischoten	**57.5 g**
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	45 g
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	12.5 g
Curry	**165 g**
Mo 07.10.24 12:00 Maissalat für 20 TN	30 g
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	135 g
Essig	**8.8 dl**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	2.8 dl
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	3 dl
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	3 dl
Ingwer	**5.11 kg**
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	22.5 g
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	90 g
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	5.0 kg
Knoblauchzehen	*** 391 Stück**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	149 g
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	11.3 Stück
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	18 Stück
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	13.5 Stück

Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	54 Stück
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	90 Stück
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	90 Stück
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	2.25 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	40 Stück
Sa 12.10.24 07:00 Rösti für 45 TN	22.5 Stück
Kreuzkümmel	*** 31.5 g**
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	7.875 TL
Lorbeerblatt	**24.8 Stück**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	11.3 Stück
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	4.5 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 Stück
Minze (frisch)	**162 g**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	49.5 g
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	113 g
Nelken	**9.0 Stück**
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 Stück
Olivenöl	**181 Liter**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	4.05 dl
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	180 Liter
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	5.18 dl
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	2.03 dl
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	4.5 cl
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	1.88 dl
Paprika	**84.4 g**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	84.4 g
Petersilie, frische	*** 653 g**
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	203 g
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	9.0 Bund
Pfeffer	**58.5 g**
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	36 g
Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	22.5 g
Rapsöl	**3.38 dl**
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN	3.38 dl
Rote Currypaste	**33.8 g**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	33.8 g
Salz	*** 427 g**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	11.3 TL
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	22.5 g
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN	4.5 TL
So 06.10.24 07:00 Pancakes vegan für 45 TN	1.8 TL
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	80 g
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	10 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	4.0 TL
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	* 2.5 g
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	36 g
Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	22.5 g

Mi 09.10.24 18:00 Spätzli für 50 TN	13.8 TL
Do 10.10.24 07:00 Porridge für 45 TN	4.5 Prise
Do 10.10.24 12:00 Basmatireis für 45 TN	45 Prise
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	5.0 TL
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	10 TL
Senf	**106 g**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	95 g
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN	11.3 g
Sesamöl	**4 dl**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	1.0 dl
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	3 dl
Sojasauce	**4.88 dl**
Fr 11.10.24 18:00 Gyoza (vegan) für 50 TN	3 dl
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	1.88 dl
Tabasco	**4.5 cl**
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	4.5 cl
Zimt	*** 131 g**
So 06.10.24 07:00 Zwetschgenkompott für 45 TN	6.75 TL
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	8.0 TL
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	24 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	* 1.3 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	3.0 g
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN	22.5 TL
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	7.5 TL
Do 10.10.24 07:00 Porridge Zusatz für 45 TN	45 g
Zitronensaft	**3.855 dl**
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	7.6 cl
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	9.5 ml
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	1.8 dl
Mo 07.10.24 18:00 Apfelmus für 45 TN	9.0 cl
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	3.0 cl
Zwiebeln	*** 15.1 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	22.5 Stück
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	11.3 Stück
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	675 g
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	5.0 Stück
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	16.9 Stück
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	13.5 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	9.0 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	9.0 Stück
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	22.5 Stück
Do 10.10.24 18:00 Quinoa-Pattys (vegan) für 90 TN	9.0 Stück
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	4.5 Stück
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	25 Stück
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	12.5 Stück
Öl	*** 6.22 dl**

Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	22.5 EL
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN	20.7 EL
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	10 EL
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	9.0 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**4.5 g**
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	4.5 g
Koriander	**1.63 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	1.13 kg
Fr 11.10.24 18:00 Japanische Suppe für 50 TN	500 g
Peterli	*** 225 g**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	4.5 Bund
Schnittlauch	**420 g**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	45 g
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	150 g
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	225 g
Thymian	**84.4 g**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	84.4 g
ital. Kräutermischung	**225 g**
Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	225 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**17.4 Stück**
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	2.4 Stück
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	15 Stück
Kartoffeln festkochend	**21 kg**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	5.0 kg
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	2.5 kg
Sa 12.10.24 07:00 Rösti für 45 TN	13.5 kg
Margarine	**122 kg**
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	10 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	39 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN	19 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	60 kg
Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	900 g
Mi 09.10.24 18:00 Rotkraut mit Marroni für 45 TN	270 g
Do 10.10.24 12:00 Basmatireis für 45 TN	4.5 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	60 kg
Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN	375 g
Tofu	**4.5 kg**
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	4.5 kg
Wasser	**19 Liter**
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	9.0 Liter
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	1.125 Liter
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	7.5 dl
Do 10.10.24 07:00 Porridge für 45 TN	8.1 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	**11.3 Stück**
Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN	11.3 Stück
Brot	**21.2 kg**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	480 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	5.4 kg
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN	4.16 kg
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	3.38 kg
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	1.875 kg
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	5.4 kg
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	480 g
Löffelbisquits (100g)	**9.0 Stück**
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	9.0 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**4.95 kg**
Do 10.10.24 12:00 Basmatireis für 45 TN	4.95 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**8.44 kg**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	8.44 kg
Älplermagronen	**3.75 kg**
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	3.75 kg

Hülsenfrüchte

Cranberrys (getrocknet)	**200 g**
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN	200 g
rote Linsen	**2.25 kg**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	2.25 kg

Konserven

Essiggurken	**900 g**
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	900 g
Honig	**450 g**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	225 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	225 g
Kokosmilch	**15.2 Liter**
Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN	5.625 Liter
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN	2.81 Liter
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	6.75 Liter
Konfitüre	**980 g**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 g
Mais	**1.45 kg**
Mo 07.10.24 12:00 Maissalat für 20 TN	1.0 kg
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	450 g
Nutella	**900 g**
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	450 g
Tomaten (getrocknet)	**225 g**
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	225 g
Tomatenpuree	**900 g**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	675 g
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	225 g
gehackte Tomaten	**21.6 kg**
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN	4.5 kg
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	4.5 kg
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN	12.6 kg
rote Bohnen	**1.69 kg**
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	1.69 kg
weisse Bohnen	**1.69 kg**
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN	1.69 kg

Milchprodukte

Butter	**2.21 kg**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	90 g
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	80 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	312 g
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	152 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	675 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	675 g
Sa 12.10.24 07:00 Rösti für 45 TN	225 g
Früchtejoghurt	**2.25 kg**
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 kg
Halbrahm	**2.25 Liter**
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrahm Sauce für 45 TN	2.25 Liter
Jogurt	**900 kg**
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	900 kg
Kondensmilch	**450 g**
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN	450 g
Mascarpone	**1.44 kg**
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	1.44 kg
Milch	**26.4 Liter**
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	4.0 Liter
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN	6.0 dl
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	9.0 Liter
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	2.25 Liter
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN	1.5 Liter
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück für 45 TN	9.0 Liter
Nature Joghurt	**1.4 kg**
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN	280 g
Di 08.10.24 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 45 TN	1.13 kg
Quark	**1.44 kg**
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	1.44 kg
Vollrahm	**5.88 Liter**
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN	2.25 Liter
Do 10.10.24 19:00 Orangen-Tiramisu für 45 TN	1.13 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	2.5 Liter
saurer Halbrahm	**2.25 kg**
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN	2.25 kg

Milchprodukte/Käse

Appenzeller	**375 g**
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN	375 g
Feta (griechischer Schafskäse)	**450 g**
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	450 g
Frischkäse	**80.4 kg**
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN	125 g
Mo 07.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 kg
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN	306 g
Fr 11.10.24 07:00 Normales Frühstück (vegan) für 4 TN	40 kg
Käsescheiben	**45 kg**
Do 10.10.24 18:00 Burger Beilagen vegi für 45 TN	45 kg
Parmesan	**1.0 kg**
So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN	1.0 kg
Reibkäse	**3.6 kg**
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN	2.25 kg
Sa 12.10.24 07:00 Rösti für 45 TN	1.35 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN
Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN
Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN

Koriander

Sa 05.10.24 18:00 Linsen-Süsskartoffel-Eintopf für 45 TN

Kreuzkümel

Sa 05.10.24 18:00 Naan Brot (Vegan) für 45 TN
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN

Pfeffer

Sa 05.10.24 18:00 Arabischer Salat mit Minze Zitronendressing für 45 TN
So 06.10.24 12:00 Bündner-Gerstensuppe für 45 TN
So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN
Mo 07.10.24 12:00 Kartoffelsalat für 20 TN
Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN
Mo 07.10.24 18:00 Bruschetta für 45 TN
Mo 07.10.24 18:00 Vegi-Gehacktes und Hörnli für 45 TN
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN
Do 10.10.24 18:00 Cole Slaw Salat für 45 TN
Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN
Fr 11.10.24 12:00 Älpler-One-Pot für 50 TN

Zimt

So 06.10.24 07:00 Zwetschgenkompott für 45 TN
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN
So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN
Mo 07.10.24 18:00 Apfelmus für 45 TN
Mo 07.10.24 19:00 Bratäpfel für 45 TN
Mi 09.10.24 07:00 Fozelschnitten mit Apfelmus und Zimt-Zucker für 15 TN

Chillipulver

So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN
Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN
Mi 09.10.24 12:00 Kürbissuppe (vegan) für 45 TN
Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN

Rosmarin

So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN
So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN

So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN

Paprika

So 06.10.24 18:00 Polenta für 40 TN

So 06.10.24 18:00 Polenta (vegan) für 5 TN

Oregano

So 06.10.24 18:00 Ratatouille für 45 TN

Kardamon

So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken für 40 TN

So 06.10.24 19:00 Zimtschnecken (vegan) für 5 TN

Curry mild

Mo 07.10.24 12:00 Quinoa Salat für 20 TN

Cayenne Pfeffer

Di 08.10.24 12:00 Chili sin carne (Vegi) mit Brot für 45 TN

Petersilie

Mi 09.10.24 12:00 Knoblauchbrot (vegan) für 45 TN

Kurkuma

Do 10.10.24 12:00 Spinat Tikka Curry für 45 TN

Curry scharf

Do 10.10.24 18:00 Saucen Variation Burgerparty für 45 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Rüstmesser

Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN

Schüssel

Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN

Springform

Fr 11.10.24 19:00 Birnenstreuselkuchen für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!