

Aufbaukurs PBS CH ZH 235-23 von ceresolaluca@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 80.5 g
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	70 g
Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN	3.5 TL
Hefe	462 g
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	105 g
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	210 g
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	147 g
Vanillezucker (8g)	3.5 Stück
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	3.5 Stück
Weissmehl	1755 kg
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	2.1 kg
Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN	1750 kg
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	2.45 kg
Zucker	123 g
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	123 g

Fertigprodukte

Hafermilch	3.5 Liter
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	2.45 Liter
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	1.05 Liter

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.75 kg
Di 25.04.23 12:00 Thaicurry (kurs) für 35 TN	1.75 kg

Fleisch/Schwein

Schinken	1.58 kg
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	1.58 kg

Früchte

Mango	1.75 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	1.75 kg

Gemüse

Eisbergsalat	3.5 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	3.5 kg
Gemüse nach Wahl	3.5 kg
Di 25.04.23 12:00 Thaicurry (kurs) für 35 TN	3.5 kg
Gurken	* 3.15 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	7.0 Stück
Lauch	2.1 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	2.1 kg
Pepperoni	14 Stück
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	14 Stück
Pilze	350 g
Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN	350 g
Rüebli	* 4.515 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	10.5 Stück
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	2.625 kg
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	1.05 kg
Sellerie	2.36 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	1.31 kg
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	1.05 kg
Spinat	6.13 kg
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	2.63 kg
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	3.5 kg
Tomaten	875 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	875 g
Zwiebel	875 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	875 g

Getreideprodukte

Glasnudeln	1.05 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	1.05 kg
Maisgries fein	2.19 kg
Do 27.04.23 12:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 35 TN	2.19 kg
Rollgerste	2.63 kg
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	2.63 kg
Weissmehl	6.125 kg
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	2.63 kg
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 kg

Wasser

29.2 Liter

Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN

21 Liter

Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN

2.8 dl

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN

1.58 Liter

Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN

3.5 dl

Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN

1.75 Liter

Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN

3.5 Liter

Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN

7.0 dl

Weisswein

1.908 Liter

Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN

1.75 Liter

Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN

1.58 dl

Gewürze

Bouillion	109 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	3.5 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	35 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	70 g
Bouillon (flüssig)	23.2 Liter
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	17.5 Liter
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	5.25 Liter
Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN	4.38 dl
Chilischoten	91 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	21 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	70 g
Curry	87.5 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g
Garam Masala	35 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	35 g
Ingwer	175 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	175 g
Knoblauchzehen	64.8 Stück
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	14 Stück
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	17.5 Stück
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	17.5 Stück
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	7.0 Stück
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	8.75 Stück
Kümmel	35 kg
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	35 kg
Olivenöl	7.875 dl
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	5.25 dl
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	2.63 dl
Paprika	35 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	35 g
Petersilie, frische	* 175 g
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	3.5 Bund
Rote Currypaste	1.58 kg
Di 25.04.23 12:00 Thaicurry (kurs) für 35 TN	1.58 kg
Salz	* 289 g
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	5.25 TL
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	52.5 g
Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN	3.5 TL
Do 27.04.23 12:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 35 TN	70 g
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	7.0 TL
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	17.5 TL
Sesamöl	2.1 dl
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	2.1 dl
Sojasauce	7.28 dl
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	2.8 cl
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	7.0 dl

Tomatenmark	525 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	350 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	175 g
Zwiebeln	* 5.16 kg
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	700 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	17.5 Stück
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	17.5 Stück
Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN	525 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	8.75 Stück
Öl	3.5 dl
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	3.5 dl
Gewürze/Kräuter	
Koriander	3.5 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	3.5 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	24.5 Stück
Di 25.04.23 07:00 Pancakes für 35 TN	17.5 Stück
Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN	3.5 Stück
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 Stück
Kartoffeln	6.3 kg
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	2.8 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüsesuppe für 35 TN	3.5 kg
Tofu	2.1 kg
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	2.1 kg
Wasser	13.1 Liter
Do 27.04.23 12:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 35 TN	13.1 Liter
Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	350 g
Di 25.04.23 12:00 Thaicurry (kurs) für 35 TN	350 g
Reisnudeln	87.5 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	87.5 g
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Spaghetti	2.63 kg
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	525 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	2.1 kg
Äplermagronen	1.05 kg
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	1.05 kg

Konserven

Apfelmus	3.5 kg
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	3.5 kg
Erdnussbutter	28 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	28 g
Honig	21 g
Mo 24.04.23 18:00 Gemüserollen für 35 TN	21 g
Kokosmilch	7 Liter
Di 25.04.23 12:00 Thaicurry (kurs) für 35 TN	7.0 Liter
Tomatenpuree	683 g
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	245 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	438 g
gehackte Tomaten	3.5 kg
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	3.5 kg
geschälte Tomaten	2.8 kg
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	2.8 kg

Milchprodukte

Bratbutter	175 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g
Butter	* 1.59 kg
Di 25.04.23 18:00 Biirewegge für 35 TN	875 g
Do 27.04.23 12:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 35 TN	70 g
Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN	52.5 g
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	14 EL
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	420 g
Milch	7.35 Liter
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	5.25 Liter
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	2.1 Liter
Nature Joghurt	525 g
Do 27.04.23 18:00 Naan Vegan für 35 TN	525 g
Rahm	7.0 dl
Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN	7 dl
Vollrahm	5.28 Liter
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	5.25 Liter
Fr 28.04.23 07:00 Butterzopf für 35 TN	3.5 cl
saurer Halbrahm	438 g
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	438 g

Milchprodukte/Käse

Greyerzer	1.4 kg
Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN	1.4 kg
Paneer	3.5 kg
Do 27.04.23 18:00 Palak Paneer für 35 TN	3.5 kg
Reibkäse	1.75 kg
Mi 26.04.23 12:00 VegiBolognese (Kurs) für 35 TN	1.05 kg
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN	700 g
Sprinz	1.4 kg
Mo 24.04.23 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (Normale Makkaronen vorhanden) für 35 TN	1.4 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN

Pfeffer

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN
Mi 26.04.23 18:00 Gersotto mit Spinat für 35 TN

Oregano

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN

Thymian

Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN

Paprika

Do 27.04.23 12:00 Pilzrahmsauce für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Wallholz

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN

Backblech

Di 25.04.23 18:00 Pizza für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!