

# AuLa 2025 Wölfe Blaustein von Miriam Lehner

Motto 'inside out - Gefühle'

## Einkaufsliste

### Backzutaten

|                                                         |               |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Backpulver</b>                                       | <b>5.0 g</b>  |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN                    | 5.0 g         |
| <b>Hefe</b>                                             | <b>174 g</b>  |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN                  | 84 g          |
| Sa 31.05.25 07:00 Baslerbrot für 1KG für 20 TN          | 90 g          |
| <b>Kakaopulver</b>                                      | <b>20 g</b>   |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmorge (Frühstück) 2024 für 20 TN | 20 g          |
| <b>Natron</b>                                           | <b>2.5 g</b>  |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN                    | 2.5 g         |
| <b>Ruchmehl</b>                                         | <b>2.0 kg</b> |
| Sa 31.05.25 07:00 Baslerbrot für 1KG für 20 TN          | 2.0 kg        |
| <b>Zucker</b>                                           | <b>105 g</b>  |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmorge (Frühstück) 2024 für 20 TN | 100 g         |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN                    | 5.0 g         |

### Fertigprodukte

|                                              |                 |
|----------------------------------------------|-----------------|
| <b>Blätterteig</b>                           | <b>2 kg</b>     |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN | 2.0 kg          |
| <b>Farmerstengel</b>                         | <b>60 Stück</b> |
| Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN     | 20 Stück        |
| Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN     | 20 Stück        |
| Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN     | 20 Stück        |
| <b>Ketchup</b>                               | <b>500 g</b>    |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN | 500 g           |
| <b>Mayonnaise</b>                            | <b>500 g</b>    |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN | 500 g           |
| <b>Pesto</b>                                 | <b>500 g</b>    |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN | 500 g           |
| <b>vegetarischer Aufschnitt</b>              | <b>2.0 g</b>    |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN | 2.0 g           |

## Fleisch

### Wienerli

**40 Stück**

Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN

40 Stück

## Früchte

### Erdbeeren

**6.0 kg**

Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

### Limetten

**\* 400 g**

Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN

4.0 Stück

### Melonen

**6.0 Stück**

Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 Stück

Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 Stück

Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 Stück

### Saisonfrüchte

**36 Stück**

Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

12 Stück

Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

12 Stück

Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

12 Stück

### Trauben

**6 kg**

Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

2.0 kg

### Äpfel

**3.0 kg**

Do 29.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

1.0 kg

Fr 30.05.25 12:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

1.0 kg

Sa 31.05.25 18:00 Znüni/Zvieri für 20 TN

1.0 kg

## Gemüse

|                                               |                  |
|-----------------------------------------------|------------------|
| <b>Blumenkohl</b>                             | <b>1.6 kg</b>    |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN      | 1.6 kg           |
| <b>Broccoli</b>                               | <b>1.6 kg</b>    |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN      | 1.6 kg           |
| <b>Gurken</b>                                 | <b>2 kg</b>      |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN  | 2.0 kg           |
| <b>Kopfsalat</b>                              | <b>* 1.34 kg</b> |
| Do 29.05.25 18:00 AJB Grüner Salat für 20 TN  | 2.0 Stück        |
| Fr 30.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 20 TN  | 2.0 Stück        |
| <b>Paprika</b>                                | <b>600 g</b>     |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN         | 600 g            |
| <b>Pepperoni</b>                              | <b>12 Stück</b>  |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN  | 12 Stück         |
| <b>Pilze</b>                                  | <b>1.5 kg</b>    |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN | 1.5 kg           |
| <b>Rüebli</b>                                 | <b>5.1 kg</b>    |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN  | 2.0 kg           |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN      | 1.6 kg           |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN  | 1.5 kg           |
| <b>Spinat</b>                                 | <b>250 g</b>     |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN  | 250 g            |
| <b>Tomaten</b>                                | <b>* 2.0 kg</b>  |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN  | 20 Stück         |

## Getreideprodukte

|                                        |               |
|----------------------------------------|---------------|
| <b>Weissmehl</b>                       | <b>2.9 kg</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN | 2.0 kg        |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN   | 900 g         |

## Getränke/Flüssiges

|                                                         |                     |
|---------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Orangensaft</b>                                      | <b>2 Liter</b>      |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmorge (Frühstück) 2024 für 20 TN | 2.0 Liter           |
| <b>Teebeutel</b>                                        | <b>20 Teebeutel</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmorge (Frühstück) 2024 für 20 TN | 20 Teebeutel        |
| <b>Wasser</b>                                           | <b>1.5 Liter</b>    |
| Sa 31.05.25 07:00 Baslerbrot für 1KG für 20 TN          | 1.5 Liter           |
| <b>Weisswein</b>                                        | <b>1.0 Liter</b>    |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN           | 1.0 Liter           |

## Gewürze

|                                                |                     |
|------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Balsamico-Essig</b>                         | <b>1.2 Liter</b>    |
| Do 29.05.25 18:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 6 dl                |
| Fr 30.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 6 dl                |
| <b>Bouillon (flüssig)</b>                      | <b>3.2 Liter</b>    |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN          | 0.00 dl             |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN  | 3.2 Liter           |
| <b>Essig</b>                                   | <b>4.0 dl</b>       |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN          | 4.0 dl              |
| <b>Knoblauchzehen</b>                          | <b>10 Stück</b>     |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 5.0 Stück           |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN       | 5.0 Stück           |
| <b>Muskatnuss</b>                              | <b>20 g</b>         |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN       | 20 g                |
| <b>Olivenöl</b>                                | <b>5.6 dl</b>       |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 5.0 dl              |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN  | 6 cl                |
| <b>Paprika</b>                                 | <b>30 g</b>         |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 30 g                |
| <b>Petersilie, frische</b>                     | <b>* 200 g</b>      |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN   | 4.0 Bund            |
| <b>Pfeffer</b>                                 | <b>10 g</b>         |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 10 g                |
| <b>Safran</b>                                  | <b>2.0 g</b>        |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN  | 2.0 g               |
| <b>Salz</b>                                    | <b>* 111 g</b>      |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 4.0 TL              |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN         | 10 TL               |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN           | 1.25 g              |
| Sa 31.05.25 07:00 Baslerbrot für 1KG für 20 TN | 40 g                |
| <b>Senf</b>                                    | <b>20 g</b>         |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN          | 20 g                |
| <b>Senf</b>                                    | <b>504 g</b>        |
| Do 29.05.25 18:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 2.0 g               |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 500 g               |
| Fr 30.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 2.0 g               |
| <b>Zitronensaft</b>                            | <b>5.0 dl</b>       |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN   | 5.0 dl              |
| <b>Zwiebeln</b>                                | <b>* 490 g</b>      |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN          | 40 g                |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN  | 5.0 Stück           |
| <b>Öl</b>                                      | <b>* 2.35 Liter</b> |
| Do 29.05.25 18:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 6 dl                |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN           | 15 EL               |
| Fr 30.05.25 12:00 AJB Grüner Salat für 20 TN   | 6 dl                |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN          | 1.0 Liter           |

|                                                        |                 |
|--------------------------------------------------------|-----------------|
| Gewürze/Kräuter                                        |                 |
| <b>Kräutermischung</b>                                 | <b>42 g</b>     |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 2.0 g           |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN                  | 40 g            |
| Grundnahrungsmittel                                    |                 |
| <b>Eier</b>                                            | <b>12 Stück</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN                 | 2.0 Stück       |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN                   | 10 Stück        |
| <b>Kartoffeln festkochend</b>                          | <b>4.0 kg</b>   |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 4.0 kg          |
| <b>Mehl</b>                                            | <b>* 120 g</b>  |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 6.0 EL          |
| Grundnahrungsmittel/Backwaren                          |                 |
| <b>Brot</b>                                            | <b>2.2 kg</b>   |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 2.2 kg          |
| Grundnahrungsmittel/Reis                               |                 |
| <b>Risottoreis</b>                                     | <b>1.25 kg</b>  |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN          | 1.25 kg         |
| <b>Wildreis</b>                                        | <b>2 kg</b>     |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 2.0 kg          |
| Grundnahrungsmittel/Teigwaren                          |                 |
| <b>Spaghetti</b>                                       | <b>2 kg</b>     |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 2.0 kg          |
| Hülsenfrüchte                                          |                 |
| <b>rote Linsen</b>                                     | <b>500 g</b>    |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 500 g           |
| Konserven                                              |                 |
| <b>Honig</b>                                           | <b>156 g</b>    |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 156 g           |
| <b>Kichererbsen</b>                                    | <b>2 kg</b>     |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN           | 2.0 kg          |
| <b>Konfitüre</b>                                       | <b>700 g</b>    |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 700 g           |
| <b>Mais</b>                                            | <b>2.4 kg</b>   |
| Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN                  | 2.4 kg          |
| <b>Nutella</b>                                         | <b>300 g</b>    |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 300 g           |
| <b>Tomatenpuree</b>                                    | <b>2.0 g</b>    |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 2.0 g           |
| <b>gehackte Tomaten</b>                                | <b>800 g</b>    |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN          | 800 g           |

## Milchprodukte

|                                                        |                   |
|--------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Butter</b>                                          | <b>700 g</b>      |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN                 | 240 g             |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 360 g             |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 100 g             |
| <b>Crème fraiche</b>                                   | <b>500 g</b>      |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN           | 500 g             |
| <b>Früchtejoghurt</b>                                  | <b>370 g</b>      |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 370 g             |
| <b>Halbrahm</b>                                        | <b>1.0 Liter</b>  |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 1.0 Liter         |
| <b>Milch</b>                                           | <b>7.05 Liter</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN                 | 1.2 Liter         |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 1.0 Liter         |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 2.0 Liter         |
| Fr 30.05.25 07:30 Pancakes für 20 TN                   | 1.25 Liter        |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 1.6 Liter         |
| <b>Nature Joghurt</b>                                  | <b>500 g</b>      |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 500 g             |
| <b>Vollrahm</b>                                        | <b>1.02 Liter</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 Butterzopf für 20 TN                 | 2.0 cl            |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 1.0 Liter         |

## Milchprodukte/Käse

|                                                        |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>                  | <b>500 g</b> |
| Do 29.05.25 18:00 Halloween-Znacht für 20 TN           | 500 g        |
| <b>Frischkäse</b>                                      | <b>500 g</b> |
| Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN               | 500 g        |
| <b>Greyerzer</b>                                       | <b>300 g</b> |
| Fr 30.05.25 07:00 AJB zmore (Frühstück) 2024 für 20 TN | 300 g        |
| <b>Reibkäse</b>                                        | <b>400 g</b> |
| Fr 30.05.25 18:00 Spaghettiplausch für 20 TN           | 400 g        |
| <b>Sprinz</b>                                          | <b>500 g</b> |
| Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN          | 500 g        |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN  
Fr 30.05.25 18:00 Maissalat für 20 TN  
Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN

### Pfeffer

---

Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN  
Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN

### Muskatnuss

---

Fr 30.05.25 12:00 Smashed Food für 20 TN

### Basilikum

---

Sa 31.05.25 12:00 Risotto Tricolore für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*