

aurea slayyy von au ja

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	2.5 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	2 kg
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmh für 10 TN	2.0 kg
Hummus	750 g
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	150 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	150 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	150 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	150 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	150 g
Mayonnaise	5.0 Tube(265g)
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 Tube(265g)
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 Tube(265g)
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 Tube(265g)
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 Tube(265g)
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 Tube(265g)

Fleisch/Schwein

Cervelat	5.5 Paare
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmh für 10 TN	11 Stück

Früchte

Mango (getrocknet)

2.5 kg

Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

500 g

Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

500 g

Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

500 g

Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

500 g

Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

500 g

Oliven

2.65 kg

Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

300 g

Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

300 g

Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

300 g

Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN

1.0 kg

Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN

150 g

Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

300 g

Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

300 g

Äpfel

5.0 kg

Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

1.0 kg

Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

1.0 kg

Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

1.0 kg

Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

1.0 kg

Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN

1.0 kg

Gemüse

Artischocken	1.0 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	200 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	200 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	200 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	200 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	200 g
Auberginen	1.0 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	1.0 Stück
Avocado	2.0 g
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	2.0 g
Bohnen	1.0 kg
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	1.0 kg
Broccoli	200 g
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	200 g
Essiggurken	2.5 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	500 g
Frische Champignons	500 g
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	500 g
Gemüse nach Wahl	1.0 kg
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	1.0 kg
Gurken	* 900 g
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	1.0 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	1.0 Stück
Lauch	200 g
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	200 g
Pepperoni	3.0 Stück
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	2.0 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	1.0 Stück
Rüebli	5.2 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	200 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Salat	2.0 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	1.0 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	1.0 Stück
Tomaten	* 800 g
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	500 g
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	3.0 Stück
Zucchini	2.0 Stück

Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	2.0 Stück
Zwiebel	251 g
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	250 g
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	0.5 g

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	100 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	20 kg
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	20 kg
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	20 kg
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	20 kg
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	20 kg
Fajita's	30 Stück
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	30 Stück

Getränke/Flüssiges

Weisswein	1.5 dl
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	1.5 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	2 Liter
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	2.0 Liter
Bouillonwürfel	1.0 Stück
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	1.0 Stück
Chilischoten	15 g
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	15 g
Knoblauchzehen	4.0 Stück
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	2.0 Stück
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	* 3 g
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	* 3 g
Sojasauce	2 dl
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	2.0 dl
Zwiebeln	400 g
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	200 g
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	200 g
Öl	1.0 dl
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	1.0 dl

Grundnahrungsmittel

Tofu	600 g
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	600 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	5.0 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	700 g
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	700 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	800 g
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	800 g
Nudeln	800 g
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	800 g
Spaghetti	2.5 kg
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	2.5 kg

Konserven

Mais	416 g
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	416 g
Tomaten (getrocknet)	1.37 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	120 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Tomatensauce Napoli	1.0 kg
Do 20.07.23 18:00 spaghetti arrabiata für 10 TN	1.0 kg

Milchprodukte

Bratbutter	50 g
Mo 17.07.23 18:00 Bami Goreng für 10 TN	50 g
Crème fraîche Kräuter	400 g
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	400 g
Grillkäse (Halloumi)	1.0 kg
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	1.0 kg

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	150 g
Mi 19.07.23 18:00 Salat mit Grillieren und chips mmmmh für 10 TN	150 g
Käsescheiben	1.25 kg
Mo 17.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Di 18.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Mi 19.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Do 20.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Fr 21.07.23 12:00 lunch aber heftiger für 10 TN	250 g
Parmesan	300 g
Di 18.07.23 18:00 AuLa Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Reibkäse	300 g
Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN	300 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Kreuzkümel

Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN

Curry scharf

Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN

Salz

Fr 21.07.23 18:00 Fajitafestival für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!