

BauLa 2022

von Melvin Johner

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse

1.25 kg

Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN

1.25 kg

Hefe

175 g

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

45 g

Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN

100 g

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

30 g

Paniermehl

1.25 kg

Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN

1.25 kg

Sesamsamen

500 g

Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN

500 g

Zucker

3.2 kg

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

50 g

Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN

2 kg

Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN

2.0 g

Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN

150 g

Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN

1.0 kg

Fertigprodukte

Farmerstengel	50 Stück
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	25 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	25 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	400 g
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	400 g
Hot Mex Sauce	2.5 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	2.5 kg
Kaffee	250 g
So 25.09.22 08:00 Bialetti Kaffee für 50 TN	250 g
Ketchup	5.0 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
Knoblauchsauce	5.0 dl
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5 dl
Mayonnaise	5.0 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
Mayonnaise	4.0 Tube(265g)
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	4.0 Tube(265g)
Pesto	1.0 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.0 kg
Schokoladenpulver	2.5 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg

Früchte

Bananen (Stk)	18 Stück
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	8.0 Stück
Birnen	* 2.52 kg
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	8.0 Stück
Limetten	600 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	600 g
Oliven	1.25 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
Saisonfrüchte	12 Stück
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	12 Stück
Äpfel	9.0 kg
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	3.5 kg
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	3.5 kg
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg

Gemüse

Chinakohl	2.5 kg
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2.5 kg
Erbsen	2 kg
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2 kg
Essiggurken	145 g
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	140 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
Frische Champignons	2.5 kg
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	2.5 kg
Frühlingszwiebeln	1.0 kg
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	500 g
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	500 g
Gemüse nach Wahl	10 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	10 kg
Gurken	4.8 kg
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	600 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	1.2 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.5 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.5 kg
Kohlrabi	1.25 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
Paprika	400 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	400 g
Pepperoni	22.5 Stück
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	12.5 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	10 Stück
Rüebli	* 3.82 kg
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	25 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	4.0 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.5 kg
Salat	9.5 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	3.0 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	1.5 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5.0 Stück
Spinat	2 kg
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	2 kg
Tomaten	* 9.8 kg
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	6.0 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	4.0 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	800 g
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	20 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	10 Stück
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	25 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	15 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.0 kg
Zucchetti	10 Stück

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	10 Stück
Zwiebel	2.525 kg
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	1.25 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	400 g
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	500 g
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	375 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	1.0 kg
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	1.0 kg
Cornflakes	5 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	5.0 kg
Fajita's	75 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	75 Stück
Haferflocken	2.5 kg
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	2.5 kg
Tortillas	25 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	25 Stück
Weissmehl	750 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	750 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	10 Liter
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	10 Liter
Wasser	8.32 Liter
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	1.5 Liter
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	5.5 Liter
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	8.75 dl
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	4.5 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	1.0 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	1.0 Liter
Bouillon (flüssig)	12 Liter
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	10 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 Liter
Chilischoten	50 g
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	50 g
Curry	50 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
Erdnussöl	1.75 dl
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	1.75 dl
Essig	6 cl
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	6.0 cl
Ingwer	250 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	250 g
Knoblauchzehen	109 Stück
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	10 Stück
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	25 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	4.0 Stück
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	15 Stück
Kreuzkümmel	* 60 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	15 TL
Kurkuma	* 22.5 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	15 TL
Minze (frisch)	100 g
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	100 g
Muskatnuss	15 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	15 g
Olivenöl	2.45 Liter
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	2.25 dl
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 dl
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	1.0 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	5.0 dl
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 dl
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	1.5 dl
Paprika	50 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
Petersilie, frische	* 400 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	4.0 Bund
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	4.0 Bund
Pfeffer	60 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	50 g

Rapsöl	5 dl
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	5.0 dl
Salz	* 271 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	10 TL
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	15 TL
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	7.5 TL
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	12.5 TL
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	15 g
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	6.25 TL
Senf	105 g
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	100 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
Senf	4.0 g
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	4.0 g
Sesamöl	2 dl
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2 dl
Sojasauce	7.5 dl
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	7.5 dl
Zimt	50 g
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	50 g
Zitronensaft	8 cl
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	6.0 cl
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2 cl
Zwiebeln	* 3.43 kg
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	20 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	80 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	10 Stück
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	200 g
Öl	5 dl
Mo 26.09.22 18:00 Country Frides mit Hamburger für 50 TN	5.0 dl
Gewürze/Kräuter	
Koriander	50 g
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
Pfefferminzkraut getrocknet	10 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	10 g
Salbeiblätter	1.25 kg
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	1.25 kg

Grundnahrungsmittel

Bulgur	1.2 kg
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	1.2 kg
Eier	160 Stück
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	25 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	12.5 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	12.5 Stück
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN	60 Stück
Fr 30.09.22 12:00 Fetzelschnitte (Basic) für 50 TN	50 Stück
Kartoffeln	3.0 kg
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	3 kg
Kartoffeln festkochend	9.0 kg
Mo 26.09.22 18:00 Country Frides mit Hamburger für 50 TN	6.5 kg
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	2.5 kg
Mehl	7.875 kg
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 kg
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	3.75 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	375 g
Wasser	2.5 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	2.5 Liter
Zwieback	6.25 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	6.25 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	10 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	10 Stück
Brot	17.5 kg
So 25.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Mo 26.09.22 08:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Di 27.09.22 08:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Mi 28.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Fr 30.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Fr 30.09.22 12:00 Fetzelschnitte (Basic) für 50 TN	5.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	3.75 kg
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	3.75 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.2 kg
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	1.2 kg
Hörnli	2 kg
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	2.0 kg
Knöpfli	10 kg
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	10 kg
Lasagneplatten	5.0 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
Penne	280 g
So 25.09.22 12:30 Penne Glutenfrei für 2 TN	280 g
Spaghetti	1.5 kg
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	1.5 kg
Tortelini	5 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	5.0 kg
Äplermagronen	3 kg
So 25.09.22 12:30 Äplermagronen für 50 TN	3 kg
Hülsenfrüchte	
Erdnüsse (gesalzen)	500 g
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	500 g
Pinienkerne	250 g
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	250 g
rote Bohnen	5 kg
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	5.0 kg
rote Linsen	3.75 kg
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 kg

Konserven

Apfelmus	5003 kg
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5000 kg
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	2.5 kg
Honig	1.25 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
Kokosmilch	3.25 Liter
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.25 Liter
Konfitüre	2.5 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg
Mais	1.25 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.25 kg
Nutella	2.5 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg
Tomaten (getrocknet)	1.25 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
Tomatenpuree	70 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	70 g
gehackte Tomaten	7.13 kg
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.13 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	4 kg
geschälte Tomaten	800 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	800 g

Milchprodukte

Bratbutter	180 g
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN	180 g
Butter	377 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	150 g
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	350 g
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	375 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	250 g
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	125 g
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	100 g
Crème fraiche	4 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.5 kg
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	2.5 kg
Früchtejoghurt	2 kg
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg
Jogurt	1.5 kg
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	750 g
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	750 g
Milch	26.8 Liter
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	7.5 Liter
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5.0 Liter
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	2.5 Liter
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.75 Liter
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 Liter
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	4 Liter
Nature Joghurt	2 kg
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg
Vollrahm	10 Liter
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5.0 Liter
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	5.0 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.25 kg
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
Feta (griechischer Schafskäse)	300 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	300 g
Käsemischung	1.25 kg
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	1.25 kg
Mozzarella	2.85 kg
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	600 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	1.0 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
Parmesan	725 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	300 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	425 g
Reibkäse	100 g
So 25.09.22 12:30 Penne Glutenfrei für 2 TN	100 g
Sprinz	1.0 kg
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	1.0 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Curry mild

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

Sesam

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

Salz

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN

Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN

Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

Pfeffer

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN

Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN

Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

Petersilie

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

Curry scharf

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

Cayenne Pfeffer

Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN

Koriander

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

Kreuzkümel

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

Muskatnuss

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

Paprika

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

Oregano

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

Basilikum

Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN

Ital. Kräutermischung

Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Sparschäler

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Fleischmesser

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Backtrennpapier

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Abtropfsieb

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Backblech

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

Wallholz

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!