

# BauLa 2022

von Melvin Johner

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Baumnüsse</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	1.25 kg
<b>Hefe</b>	<b>175 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	45 g
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	100 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	30 g
<b>Paniermehl</b>	<b>1.25 kg</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	1.25 kg
<b>Sesamsamen</b>	<b>500 g</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	500 g
<b>Zucker</b>	<b>3.2 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	2 kg
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	2.0 g
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	150 g
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	1.0 kg

## Fertigprodukte

---

<b>Farmerstengel</b>	<b>50 Stück</b>
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	25 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	25 Stück
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>400 g</b>
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	400 g
<b>Hot Mex Sauce</b>	<b>2.5 kg</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	2.5 kg
<b>Kaffee</b>	<b>250 g</b>
So 25.09.22 08:00 Bialetti Kaffee für 50 TN	250 g
<b>Ketchup</b>	<b>5.0 g</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
<b>Knoblauchsauce</b>	<b>5.0 dl</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5 dl
<b>Mayonnaise</b>	<b>5.0 g</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>4.0 Tube(265g)</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	4.0 Tube(265g)
<b>Pesto</b>	<b>1.0 kg</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.0 kg
<b>Schokoladenpulver</b>	<b>2.5 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg

## Früchte

---

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>18 Stück</b>
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	8.0 Stück
<b>Birnen</b>	<b>* 2.52 kg</b>
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	8.0 Stück
<b>Limetten</b>	<b>600 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	600 g
<b>Oliven</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>12 Stück</b>
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	12 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>9.0 kg</b>
So 25.09.22 16:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	3.5 kg
Di 27.09.22 12:00 Snacks, Riegel, Früchte für 50 TN	3.5 kg
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg

## Gemüse

<b>Chinakohl</b>	<b>2.5 kg</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2.5 kg
<b>Erbsen</b>	<b>2 kg</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>145 g</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	140 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
<b>Frische Champignons</b>	<b>2.5 kg</b>
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	2.5 kg
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>1.0 kg</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	500 g
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	500 g
<b>Gemüse nach Wahl</b>	<b>10 kg</b>
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	10 kg
<b>Gurken</b>	<b>4.8 kg</b>
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	600 g
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	1.2 kg
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.5 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.5 kg
<b>Kohlrabi</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
<b>Paprika</b>	<b>400 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	400 g
<b>Pepperoni</b>	<b>22.5 Stück</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	12.5 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	10 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>* 3.82 kg</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	25 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	4.0 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.5 kg
<b>Salat</b>	<b>9.5 Stück</b>
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	3.0 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	1.5 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5.0 Stück
<b>Spinat</b>	<b>2 kg</b>
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	2 kg
<b>Tomaten</b>	<b>* 9.8 kg</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	6.0 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	4.0 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	800 g
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	20 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	10 Stück
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	25 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	15 Stück
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.0 kg
<b>Zucchetti</b>	<b>10 Stück</b>

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	10 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>2.525 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	1.25 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	400 g
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	500 g
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	375 g

#### Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>1.0 kg</b>
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	1.0 kg
<b>Cornflakes</b>	<b>5 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	5.0 kg
<b>Fajita's</b>	<b>75 Stück</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	75 Stück
<b>Haferflocken</b>	<b>2.5 kg</b>
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	2.5 kg
<b>Tortillas</b>	<b>25 Stück</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	25 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>750 g</b>
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	750 g

#### Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>10 Liter</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	10 Liter
<b>Wasser</b>	<b>8.32 Liter</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	1.5 Liter
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	5.5 Liter
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	8.75 dl
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	4.5 dl

## Gewürze

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>1.0 Liter</b>
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	1.0 Liter
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>12 Liter</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	10 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 Liter
<b>Chilischoten</b>	<b>50 g</b>
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	50 g
<b>Curry</b>	<b>50 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
<b>Erdnussöl</b>	<b>1.75 dl</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	1.75 dl
<b>Essig</b>	<b>6 cl</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	6.0 cl
<b>Ingwer</b>	<b>250 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	250 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>109 Stück</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	10 Stück
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	25 Stück
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	5.0 Stück
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	4.0 Stück
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	15 Stück
<b>Kreuzkümmel</b>	<b>* 60 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	15 TL
<b>Kurkuma</b>	<b>* 22.5 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	15 TL
<b>Minze (frisch)</b>	<b>100 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	100 g
<b>Muskatnuss</b>	<b>15 g</b>
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	15 g
<b>Olivenöl</b>	<b>2.45 Liter</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	2.25 dl
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 dl
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	1.0 Liter
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	5.0 dl
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2.0 dl
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	1.5 dl
<b>Paprika</b>	<b>50 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 400 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	4.0 Bund
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	4.0 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>60 g</b>
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	50 g

<b>Rapsöl</b>	<b>5 dl</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	5.0 dl
<b>Salz</b>	<b>* 271 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	10 TL
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	15 TL
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	7.5 TL
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	12.5 TL
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	15 g
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	6.25 TL
<b>Senf</b>	<b>105 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Grüner Fancy Salat 15.04.2022 Ts für 20 TN	100 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 g
<b>Senf</b>	<b>4.0 g</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	4.0 g
<b>Sesamöl</b>	<b>2 dl</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	2 dl
<b>Sojasauce</b>	<b>7.5 dl</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	7.5 dl
<b>Zimt</b>	<b>50 g</b>
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	50 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>8 cl</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	6.0 cl
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	2 cl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 3.43 kg</b>
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	20 Stück
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	80 g
Mo 26.09.22 18:00 Burgerbeilagen für 50 TN	5.0 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	10 Stück
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	200 g
<b>Öl</b>	<b>5 dl</b>
Mo 26.09.22 18:00 Country Frides mit Hamburger für 50 TN	5.0 dl
<b>Gewürze/Kräuter</b>	
<b>Koriander</b>	<b>50 g</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	50 g
<b>Pfefferminzkraut getrocknet</b>	<b>10 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	10 g
<b>Salbeiblätter</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	1.25 kg

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Bulgur</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN	1.2 kg
<b>Eier</b>	<b>160 Stück</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	25 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	12.5 Stück
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	12.5 Stück
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN	60 Stück
Fr 30.09.22 12:00 Fetzelschnitte (Basic) für 50 TN	50 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>3.0 kg</b>
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	3 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>9.0 kg</b>
Mo 26.09.22 18:00 Country Frides mit Hamburger für 50 TN	6.5 kg
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	2.5 kg
<b>Mehl</b>	<b>7.875 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 kg
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	3.75 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	375 g
<b>Wasser</b>	<b>2.5 Liter</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	2.5 Liter
<b>Zwieback</b>	<b>6.25 kg</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	6.25 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>10 Stück</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	10 Stück
<b>Brot</b>	<b>17.5 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Mo 26.09.22 08:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Di 27.09.22 08:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Mi 28.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Fr 30.09.22 07:00 Brot als Beilage für 50 TN	2.5 kg
Fr 30.09.22 12:00 Fetzelschnitte (Basic) für 50 TN	5.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Basmatireis</b>	<b>3.75 kg</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	3.75 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>1.2 kg</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	1.2 kg
<b>Hörnli</b>	<b>2 kg</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	2.0 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>10 kg</b>
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	10 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>5.0 g</b>
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.0 g
<b>Penne</b>	<b>280 g</b>
So 25.09.22 12:30 Penne Glutenfrei für 2 TN	280 g
<b>Spaghetti</b>	<b>1.5 kg</b>
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	1.5 kg
<b>Tortelini</b>	<b>5 kg</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	5.0 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>3 kg</b>
So 25.09.22 12:30 Äplermagronen für 50 TN	3 kg
Hülsenfrüchte	
<b>Erdnüsse (gesalzen)</b>	<b>500 g</b>
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN	500 g
<b>Pinienkerne</b>	<b>250 g</b>
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	250 g
<b>rote Bohnen</b>	<b>5 kg</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	5.0 kg
<b>rote Linsen</b>	<b>3.75 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.75 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>5003 kg</b>
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5000 kg
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	2.5 kg
<b>Honig</b>	<b>1.25 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
<b>Kokosmilch</b>	<b>3.25 Liter</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.25 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>2.5 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg
<b>Mais</b>	<b>1.25 kg</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.25 kg
<b>Nutella</b>	<b>2.5 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	2.5 kg
<b>Tomaten (getrocknet)</b>	<b>1.25 kg</b>
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>70 g</b>
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	70 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>7.13 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	3.13 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	4 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>800 g</b>
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	800 g

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>180 g</b>
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN	180 g
<b>Butter</b>	<b>377 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	150 g
Mo 26.09.22 08:00 Sandsturm für 50 TN	350 g
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	375 kg
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	250 g
Do 29.09.22 08:00 Rösti für 10 TN	125 g
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	100 g
<b>Crème fraiche</b>	<b>4 kg</b>
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	1.5 kg
Do 29.09.22 12:00 Pasta mit Baumnüssen für 50 TN	2.5 kg
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>2 kg</b>
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg
<b>Jogurt</b>	<b>1.5 kg</b>
Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN	750 g
Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN	750 g
<b>Milch</b>	<b>26.8 Liter</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	7.5 Liter
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5.0 Liter
Mo 26.09.22 18:00 Burger Buns für 50 TN	2.5 Liter
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	5.75 Liter
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 Liter
Fr 30.09.22 12:00 Fotzelschnitte (Basic) für 50 TN	4 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>2 kg</b>
Mi 28.09.22 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 40 TN	2 kg
<b>Vollrahm</b>	<b>10 Liter</b>
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	5.0 Liter
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN	5.0 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Bergkäse</b>	<b>1.25 kg</b>
So 25.09.22 07:00 Basic Zmorgen für 50 TN	1.25 kg
<b>Feta (griechischer Schafskäse)</b>	<b>300 g</b>
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN	300 g
<b>Käsemischung</b>	<b>1.25 kg</b>
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN	1.25 kg
<b>Mozzarella</b>	<b>2.85 kg</b>
Mo 26.09.22 12:00 Hörndlisalat für 20 TN	600 g
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN	1.0 kg
Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN	1.25 kg
<b>Parmesan</b>	<b>725 g</b>
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	300 g
Di 27.09.22 13:00 Gemüselasagne Glutenfrei für 50 TN	425 g
<b>Reibkäse</b>	<b>100 g</b>
So 25.09.22 12:30 Penne Glutenfrei für 2 TN	100 g
<b>Sprinz</b>	<b>1.0 kg</b>
So 25.09.22 12:30 Aelplermagronen für 50 TN	1.0 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

# Gewürze

## Sesam

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

## Pfeffer

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN  
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN  
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN  
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN  
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN  
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN  
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN  
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

## Curry scharf

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

## Salz

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN  
So 25.09.22 18:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 50 TN  
Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN  
Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN  
Mo 26.09.22 18:00 Burgerpatties aus Kidneybohnen für 50 TN  
Di 27.09.22 08:00 Rührei für 30 TN  
Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN  
Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

## Curry mild

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

## Petersilie

---

Sa 24.09.22 19:30 Linsen Dal mit Naan Brot für 50 TN

## Cayenne Pfeffer

---

Mo 26.09.22 12:30 Cous Cous Salat für 20 TN

## Koriander

---

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

## Kreuzkümel

---

Mo 26.09.22 12:30 Quinoa Salat für 20 TN

## Paprika

---

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

## Muskatnuss

---

Di 27.09.22 18:00 Herbstliche Spinat-Spätzle-Pfanne für 50 TN

## Oregano

---

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

## Ital. Kräutermischung

---

Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN

## Basilikum

---

Do 29.09.22 18:00 Fingerfood für 50 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

# Ausrüstung

## Backblech

---

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

## Backtrennpapier

---

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

## Abtropfsieb

---

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

## Sparschäler

---

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

## Fleischmesser

---

Mi 28.09.22 12:00 Fajita Falafel Vegi für 50 TN

## Wallholz

---

Mi 28.09.22 18:00 Pizza für 10 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*