Bergaglen 1 von David Appel

Einkaufsliste

Backzutaten	
Weissmehl	**400 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	400 g
Fertigprodukte	
Mayonnaise	**1.8 Tube(265g)**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	0.55 Tube(265g)
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	0.55 Tube(265g)
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	0.35 Tube(265g)
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	0.35 Tube(265g)
Salatsauce	**1.0 Liter**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.5 dl
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.75 dl
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.75 dl
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.75 dl
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.25 dl
Schokolade	**900 g**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	275 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	275 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	175 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	175 g
Fleisch	
Salsiz	**100 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	100 g

Fleisch/Schwein

Rohschinken	**100 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	100 g
Salami	**360 g**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Schinken	**360 g**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g

Früchte

Bananen (Stk)	**18 Stück**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	5.5 Stück
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	5.5 Stück
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Stück
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Stück
Orangen	**2.16 kg**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	660 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	660 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	420 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	420 g
Äpfel	**1.26 kg**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	385 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	385 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g

Gemüse

Broccoli	**300 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Frische Champignons	**1.1 kg**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.1 kg
Gemüse nach Wahl	**1.68 kg**
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	840 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	840 g
Gurken	**1.2 kg**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	300 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	210 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	150 g
Lauch	**300 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	300 g
Rüebli	*** 1.9 kg**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.0 Stück
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	385 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.2 Stück
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	385 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	245 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.0 Stück
Salat	**6.0 Stück**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	1.5 Stück
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	1.65 Stück
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.05 Stück
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.05 Stück
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	0.75 Stück
Schnittmanglod	**600 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	600 g
Tomaten	*** 800 g**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	2.0 Stück
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	2.2 Stück
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	1.0 Stück
Zucchetti (g)	**1.32 kg**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.32 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	**1.75 kg**
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	770 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	490 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	490 g
Maisgries fein	**438 g**
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	438 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	**243 g**
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	55 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	82.5 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	52.5 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	52.5 g
Tee	**18 Liter**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	5.5 Liter
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	5.5 Liter
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Liter
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	3.5 Liter
Wasser	**1.5 Liter**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 Liter
Weisswein	**1.5 dl**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.5 dl

Gewürze

Bouillion	**30 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
Bouillonwürfel	**0.5 Stück**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	0.5 Stück
Knoblauchzehen	**8.0 Stück**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	* 3 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	3.5 Stück
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	3.5 Stück
Kräutersalz	**0.7 g**
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	0.7 g
Olivenöl	**5.656 dl**
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	5.6 ml
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	5.6 dl
Petersilie, frische	**34.5 g**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	22 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	12.5 g
Pfeffer	**0.5 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	0.5 g
Salz	*** 16.5 g**
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	14 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	* 2.5 g
Zitronensaft	**2.2 cl**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	2.2 cl
Zwiebeln	*** 492 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.4 Stück
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.4 Stück
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 Stück
Öl	**1.0 dl**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	1.0 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**11 g**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	11 g
Pfefferminzkraut getrocknet	**2.5 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.5 g
Schnittlauch	**12.5 g**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	12.5 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**3.0 Stück**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	3.0 Stück
Kartoffeln	**2.1 kg**
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.05 kg
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	1.05 kg
Wasser	**2.975 Liter**
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	2.625 Liter
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.5 dl
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**8.948 kg**
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	1.237 kg
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	1.21 kg
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	1.65 kg
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	1.21 kg
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	1.05 kg
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	770 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	1.05 kg
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	770 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**600 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	600 g

Konserven

Essiggurken	**360 g**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Konfitüre	**720 g**
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	220 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	220 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	140 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	140 g
Mais	**800 g**
Sa 30.03.19 19:00 *gemischter Salat für 10 TN	200 g
So 31.03.19 19:00 *gemischter Salat für 11 TN	220 g
Mo 01.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	140 g
Di 02.04.19 18:00 *gemischter Salat für 7 TN	140 g
Mi 03.04.19 18:00 *gemischter Salat für 5 TN	100 g

Milchprodukte

Butter	**964 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	30 g
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	138 g
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	110 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	22 g
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	165 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	110 g
Mo 01.04.19 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 7 TN	14 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	105 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	105 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	70 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	25 g
Halbrahm	**1.43 Liter**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	1.43 Liter
Milch	**10.4 Liter**
So 31.03.19 08:00 Frühstück für 11 TN	2.75 Liter
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	3.3 Liter
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	2.1 Liter
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	2.1 Liter
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	1.0 dl
Vollrahm	**2.0 dl**
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	2.0 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**750 g**
Mo 01.04.19 07:00 Normales Frühstück für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 07:00 Normales Frühstück für 7 TN	210 g
Greyerzer	**1.08 kg**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mozzarella	**490 g**
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	245 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	245 g
Parmesan	**377 g**
Sa 30.03.19 18:00 Gemüserisotto für 10 TN	150 g
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	220 g
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN	7.0 g
Reibkäse	**650 g**
So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN	550 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	50 g
Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN	50 g
Tilsiter	**1.08 kg**
So 31.03.19 13:00 Lunch für 11 TN	330 g
Mo 01.04.19 12:00 Lunch für 11 TN	330 g
Di 02.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g
Mi 03.04.19 12:00 Lunch für 7 TN	210 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN
Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Muskatnuss

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Pfeffer

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Oregano

Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Petersilie

Di 02.04.19 18:00 Kartoffelgratin für 7 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

So 31.03.19 19:00 Lasagne alle verdure für 11 TN

Mi 03.04.19 18:00 Capuns für 5 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!