

Bezirks-Pfilar Aufbau von Ambra Bianchi

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	30 g
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	30 g
Hefe	90 g
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	90 g
Weissmehl	1.65 kg
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	1.05 kg
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	600 g
Zucker	1.63 kg
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	52.5 g
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	60 g
Fr 06.06.25 18:00 Sandsturm Buebefueter für 35 TN	1.4 kg
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	120 g

Fertigprodukte

Guetzli	600 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	600 g
Hafermilch	4.5 dl
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	4.5 dl
Kaffee	100 g
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	100 g
Mayonnaise	485 g
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	385 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	100 g
Schokoküsse	14 Stück
Do 05.06.25 18:00 Tauriel's Bananentraum für 14 TN	14 Stück
le Parfait	2.0 Tube(265g)
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	2.0 Tube(265g)

Fleisch

Wienerli	70 Stück
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	35 Paare

Früchte

Bananen (Stk)	10.2 Stück
Do 05.06.25 18:00 Tauriel's Bananentraum für 14 TN	7.0 Stück
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	3.2 Stück
Birnen	560 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	560 g
Nektarinen	640 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	640 g
Trauben	400 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	400 g
Äpfel	2.8 kg
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	800 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	2.0 kg

Gemüse

Chinakohl	800 g
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	800 g
Erbsen	600 g
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	600 g
Frühlingszwiebeln	320 g
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	320 g
Gurken	* 2.07 kg
Do 05.06.25 18:00 Gurkensalat für 15 TN	270 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	4.0 Stück
Pepperoni	4.0 Stück
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	4.0 Stück
Rüebli	* 2.64 kg
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	8.0 Stück
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	2.0 kg
Schalotte	375 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	375 g
Zwiebel	840 g
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	840 g

Getreideprodukte

Haferflocken	2.39 kg
Fr 06.06.25 18:00 Sandsturm Buebefueter für 35 TN	1.75 kg
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	640 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	2 Liter
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
Schoggipulver (OVO)	250 g
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	250 g
Wasser	3.0 dl
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	3.0 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	1.05 Liter
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	1.05 Liter
Cayennepfeffer	30 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	30 g
Chilischoten	40 g
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	40 g
Essig	3.85 dl
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	3.85 dl
Ingwer	135 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	135 g
Knoblauchzehen	25.5 Stück
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	12 Stück
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	3.0 Stück
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	10.5 Stück
Kreuzkümmel	* 12 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	3.0 TL
Kurkuma	* 9.0 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	6.0 TL
Paprika	45 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	45 g
Pfeffer	35 g
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	35 g
Salz	* 83.8 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	4.5 TL
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	3.0 TL
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	2.25 TL
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	7.0 TL
Senf	100 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	100 g
Senf	263 g
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	263 g
Sojasauce	2.4 dl
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	2.4 dl
Zimt	* 3.9 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	3.0 TL
Zitronensaft	1.06 dl
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	9 cl
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	1.6 cl
Zwiebeln	* 540 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	6.0 Stück
Öl	3.85 dl
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	3.85 dl

Gewürze/Kräuter

Koriander	150 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	150 g
Schnittlauch	350 g
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	350 g

Grundnahrungsmittel

Eier	12.5 Stück
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	4.5 Stück
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	8.0 Stück
Eier (gekocht)	20 Stück
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	20 Stück
Kartoffeln festkochend	8.75 kg
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	8.75 kg
Tofu	1.2 kg
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	1.2 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	5.3 kg
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	1.5 kg
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	800 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	3.2 kg
Do 05.06.25 18:00 *Basmatireis für 40 TN	3.2 kg
Jasminreis	1.2 kg
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	1.2 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	144 g
Fr 06.06.25 12:00 Fried Rice für 16 TN	144 g

Konserven

Essiggurken	1.75 kg
Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Härdöpfelsaloot für 35 TN	1.75 kg
Kokosmilch	1.2 Liter
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	1.2 Liter
Konfitüre	300 g
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	300 g
Nutella	200 g
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	200 g
Tomatenpuree	150 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	150 g
gehackte Tomaten	2.1 kg
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	2.1 kg

Milchprodukte

Bratbutter	300 g
Do 05.06.25 18:00 Tofu Makhani (Butter Tofu) für 15 TN	300 g
Butter	* 832 g
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	6.0 EL
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	250 g
Fr 06.06.25 18:00 Sandsturm Buebefueter für 35 TN	105 g
Fr 06.06.25 18:00 Sandsturm Buebefueter für 35 TN	245 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	160 g
Früchtejoghurt	800 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	800 g
Milch	3.45 Liter
Fr 06.06.25 07:00 Pancakes für 15 TN	1.05 Liter
Fr 06.06.25 07:00 Basic Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	4 dl
Nature Joghurt	1.02 kg
Do 05.06.25 18:00 Naan Vegan für 15 TN	225 g
Sa 07.06.25 07:00 Birchermüesli mit Brot und Anke für 16 TN	800 g
Quark	560 g
Do 05.06.25 18:00 Tauriel's Bananentraum für 14 TN	560 g
Rahm	7.0 dl
Do 05.06.25 18:00 Tauriel's Bananentraum für 14 TN	7 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	500 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	500 g
Frischkäse	400 g
Sa 07.06.25 12:00 vegetarischer Lunch für 20 TN	400 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Händöpfelsaloot für 35 TN

Salz

Fr 06.06.25 18:00 Fätzige Händöpfelsaloot für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!