BezPfiLa Schekka von Janic Immer

Einkaufsliste

Backzutaten	
Zucker	**0.13 g**
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	0.13 g
Fertigprodukte	
Himbeeren (tiefgekühlt)	**260 g**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	260 g
Fleisch/Schwein	
Cervelat	**12 Paare**
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	24 Stück
Früchte	
Bananen (Stk)	**5.2 Stück**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	5.2 Stück
Birnen	*** 728 g**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	5.2 Stück
Saisonfrüchte	**7.8 Stück**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	7.8 Stück
Äpfel	**1.3 kg**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	1.3 kg
Gemüse	
Gemüse nach Wahl	**260 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	260 g
Lauch	**260 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	260 g
Rüebli	**2.6 kg**
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	2.6 kg
Tomaten	*** 1.22 kg**
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	9.6 Stück
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	260 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**650 g**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	650 g
Knuspermüesli	**1.0 kg**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	480 g
Mo 20.05.24 07:00 Arya Zmorge für 26 TN	520 g

Getränke/Flüssiges

Wasser	**1.95 Liter**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	1.95 Liter
Weisswein	**1.95 dl**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	1.95 dl

Gewürze

Apfelessig	**9.75 cl**
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	9.75 cl
Bouillion	**39 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	39 g
Bouillon (flüssig)	**2.6 Liter**
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	2.6 Liter
Knoblauchzehen	**3.9 Stück**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	1.3 Stück
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	2.6 Stück
Pfeffer	**1.3 g**
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	1.3 g
Senf	**16.3 g**
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	16.3 g
Zwiebeln	*** 429 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	195 g
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	2.6 Stück
Öl	**4.06 dl**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	1.3 dl
So 19.05.24 18:00 Rüeblisalat für 13 TN	1.46 dl
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	1.3 dl

Grundnahrungsmittel

Eier	**4.8 Stück**
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	4.8 Stück
Margarine	**760 g**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	240 g
Mo 20.05.24 07:00 Arya Zmorge für 26 TN	520 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**5.8 kg**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	1.92 kg
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	1.8 kg
Mo 20.05.24 07:00 Arya Zmorge für 26 TN	2.08 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	**1.69 kg**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	780 g
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	910 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**2.86 kg**
Sa 18.05.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 26 TN	2.86 kg
Nudeln	**1.2 kg**
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	1.2 kg

Konserven

Konfitüre	**1.9 kg**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	600 g
Mo 20.05.24 07:00 Arya Zmorge für 26 TN	1.3 kg
Mais	**600 g**
So 19.05.24 12:00 Teigwarensalat für 24 TN	600 g
Nutella	**600 g**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	600 g
Tomatenpuree	**117 g**
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	117 g
Tomatensauce Napoli	**2.6 kg**
Sa 18.05.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 26 TN	2.6 kg
gehackte Tomaten	**390 g**
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	390 g

Milchprodukte

Butter	**39 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	39 g
Früchtejoghurt	**1.3 kg**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	1.3 kg
Milch	**6.3 Liter**
So 19.05.24 07:00 Arya Zmorge für 24 TN	2.4 Liter
Mo 20.05.24 07:00 Arya Zmorge für 26 TN	2.6 Liter
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	1.3 Liter
Nature Joghurt	**1.3 kg**
Mo 20.05.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 26 TN	1.3 kg

Milchprodukte/Käse

Parmesan	**585 g**
So 19.05.24 18:00 Gemüserisotto für 13 TN	195 g
So 19.05.24 18:00 AuLa Tomatenrisotto für 13 TN	390 g
Reibkäse	**780 g**
Sa 18.05.24 18:00 Hörnli mit Tomatensauce für 26 TN	780 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*