

# CampQuest 2023 von Daniel Stich

## Einkaufsliste

### Backzutaten

|                                                          |                  |
|----------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Backpulver</b>                                        | <b>24.8 g</b>    |
| So 23.07.23 12:00 Marmorkake für 21 TN                   | 16.8 g           |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                      | 8.0 g            |
| <b>Haselnüsse gemahlen</b>                               | <b>45 g</b>      |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN | 45 g             |
| <b>Hefe</b>                                              | <b>147 g</b>     |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN      | 147 g            |
| <b>Kochschokolade</b>                                    | <b>840 g</b>     |
| So 23.07.23 12:00 Marmorkake für 21 TN                   | 420 g            |
| Mi 26.07.23 19:30 Schoggibananen für 21 TN               | 420 g            |
| <b>Kokosnuss-Raspel</b>                                  | <b>225 g</b>     |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN | 225 g            |
| <b>Vanillezucker (8g)</b>                                | <b>2.1 Stück</b> |
| So 23.07.23 12:00 Marmorkake für 21 TN                   | 2.1 Stück        |
| <b>Weissmehl</b>                                         | <b>2.1 kg</b>    |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN      | 2.1 kg           |
| <b>Zucker</b>                                            | <b>723 g</b>     |
| So 23.07.23 12:00 Marmorkake für 21 TN                   | 378 g            |
| So 23.07.23 18:00 Schoggimousse für 21 TN                | 210 g            |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                      | 24 g             |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN      | 6.3 g            |
| Do 27.07.23 19:00 Schokoladecreme für 21 TN              | 105 g            |

## Fertigprodukte

|                                                                                            |                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| <b>Biberli</b>                                                                             | <b>800 g</b>          |
| Mo 24.07.23 10:00 Zwischenmahlzeit mit Früchten und mit Biberli und Farmer für 20 TN       | 800 g                 |
| <b>Chips nature / paprika</b>                                                              | <b>1.26 kg</b>        |
| Mi 26.07.23 18:00 Chips für 21 TN                                                          | 1.26 kg               |
| <b>Farmerstengel</b>                                                                       | <b>76 Stück</b>       |
| Mo 24.07.23 10:00 Zwischenmahlzeit mit Früchten und mit Biberli und Farmer für 20 TN       | 10 Stück              |
| Mo 24.07.23 13:30 z'Vieri für den kleinen Ausflug für 20 TN                                | 20 Stück              |
| Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                     | 16 Stück              |
| Mi 26.07.23 16:00 zVieri für 20 TN                                                         | 14 Stück              |
| Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                     | 16 Stück              |
| <b>Hafermilch</b>                                                                          | <b>4.0 Liter</b>      |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                          | 1.0 Liter             |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                                             | 1.0 Liter             |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                          | 1.0 Liter             |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                          | 1.0 Liter             |
| <b>Ketchup</b>                                                                             | <b>290 g</b>          |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN                          | 200 g                 |
| Do 27.07.23 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 15 TN                                              | 90 g                  |
| <b>Mayonnaise</b>                                                                          | <b>0.4 Tube(265g)</b> |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                                                | 0.4 Tube(265g)        |
| <b>Mayonnaise</b>                                                                          | <b>290 g</b>          |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN                          | 200 g                 |
| Do 27.07.23 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 15 TN                                              | 90 g                  |
| <b>Pesto</b>                                                                               | <b>80 g</b>           |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognese, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 80 g                  |
| <b>Pommes Chips</b>                                                                        | <b>1.0 kg</b>         |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN                          | 1.0 kg                |
| <b>Salatsauce</b>                                                                          | <b>7.8 dl</b>         |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 7.8 dl                |
| <b>Schoggistängeli</b>                                                                     | <b>20 g</b>           |
| Di 25.07.23 16:00 Frucht Zvieri für 20 TN                                                  | 20 g                  |
| <b>Schokolade</b>                                                                          | <b>1.02 kg</b>        |
| So 23.07.23 18:00 Schoggimousse für 21 TN                                                  | 420 g                 |
| Mi 26.07.23 16:00 zVieri für 20 TN                                                         | 600 g                 |
| Fr 28.07.23 10:00 Zvieri&Znüni für 20 TN                                                   | 2.0 g                 |
| <b>Schwarze Schokolade</b>                                                                 | <b>1.89 kg</b>        |
| Do 27.07.23 19:00 Schokoladecreme für 21 TN                                                | 1.89 kg               |
| <b>Stocki</b>                                                                              | <b>20 Portion</b>     |
| Mo 24.07.23 12:00 Kartoffelstock für 20 TN                                                 | 20 Portion            |

## Fleisch

|                                                |                 |
|------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Bratwurst (Kalb)</b>                        | <b>650 g</b>    |
| Mi 26.07.23 18:00 Bratwurst für 13 TN          | 650 g           |
| <b>Bratwurst (Schwein)</b>                     | <b>2.6 kg</b>   |
| Mi 26.07.23 18:00 Bratwurst für 13 TN          | 2.6 kg          |
| <b>Brätchügeli</b>                             | <b>1.2 kg</b>   |
| Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN        | 1.2 kg          |
| <b>Poulet</b>                                  | <b>780 g</b>    |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN | 780 g           |
| <b>Wienerli</b>                                | <b>30 Stück</b> |
| Do 27.07.23 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 15 TN  | 30 Stück        |

## Fleisch/Geflügel

|                                         |                |
|-----------------------------------------|----------------|
| <b>Pouletgeschnetzeltes</b>             | <b>3.15 kg</b> |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN | 3.15 kg        |

## Fleisch/Rind

|                                                        |              |
|--------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Hackfleisch</b>                                     | <b>976 g</b> |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN | 975 g        |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN | 1.3 g        |

## Fleisch/Schwein

|                                                                   |                  |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Aufschnitt</b>                                                 | <b>320 g</b>     |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                       | 320 g            |
| <b>Cervelat</b>                                                   | <b>6.5 Paare</b> |
| Mi 26.07.23 18:00 Bratwurst für 13 TN                             | 13 Stück         |
| <b>Salami</b>                                                     | <b>1.01 kg</b>   |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN | 800 g            |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN               | 210 g            |
| <b>Schinken</b>                                                   | <b>1.13 kg</b>   |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                | 325 g            |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN | 800 g            |
| <b>Schinkentranchen</b>                                           | <b>210 g</b>     |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN               | 210 g            |
| <b>Speckwürfeli</b>                                               | <b>65 g</b>      |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                | 65 g             |

## Früchte

|                                                                                      |                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Ananas</b>                                                                        | <b>800 g</b>      |
| Sa 29.07.23 10:00 Zvieri Früchte für 20 TN                                           | 800 g             |
| <b>Bananen</b>                                                                       | <b>800 g</b>      |
| Sa 29.07.23 10:00 Zvieri Früchte für 20 TN                                           | 800 g             |
| <b>Bananen (Stk)</b>                                                                 | <b>63.5 Stück</b> |
| Mo 24.07.23 13:30 z'Vieri für den kleinen Ausflug für 20 TN                          | 10 Stück          |
| Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN               | 6.0 Stück         |
| Mi 26.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Brot für 20 TN                 | 10 Stück          |
| Mi 26.07.23 19:30 Schoggibananen für 21 TN                                           | 21 Stück          |
| Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN               | 6.0 Stück         |
| Sa 29.07.23 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 21 TN                          | 10.5 Stück        |
| <b>Nektarinen</b>                                                                    | <b>800 g</b>      |
| Di 25.07.23 16:00 Frucht Zvieri für 20 TN                                            | 800 g             |
| <b>Oliven</b>                                                                        | <b>210 g</b>      |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                  | 210 g             |
| <b>Pfirsich</b>                                                                      | <b>800 g</b>      |
| Sa 29.07.23 10:00 Zvieri Früchte für 20 TN                                           | 800 g             |
| <b>Saisonfrüchte</b>                                                                 | <b>40 Stück</b>   |
| Mi 26.07.23 16:00 zVieri für 20 TN                                                   | 20 Stück          |
| Fr 28.07.23 10:00 Zvieri&Znüni für 20 TN                                             | 20 Stück          |
| <b>Trauben</b>                                                                       | <b>700 g</b>      |
| Di 25.07.23 16:00 Frucht Zvieri für 20 TN                                            | 700 g             |
| <b>Äpfel</b>                                                                         | <b>21.1 kg</b>    |
| So 23.07.23 16:00 Apfelschnitze als Zwischenmahlzeit für 21 TN                       | 5.25 kg           |
| Mo 24.07.23 10:00 Zwischenmahlzeit mit Früchten und mit Biberli und Farmer für 20 TN | 1.5 kg            |
| Mo 24.07.23 13:30 z'Vieri für den kleinen Ausflug für 20 TN                          | 1.6 kg            |
| Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN               | 2.0 kg            |
| Di 25.07.23 16:00 Frucht Zvieri für 20 TN                                            | 800 g             |
| Mi 26.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Brot für 20 TN                 | 2.0 kg            |
| Mi 26.07.23 16:00 zVieri für 20 TN                                                   | 2.0 kg            |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN                             | 1.08 kg           |
| Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN               | 2.0 kg            |
| Sa 29.07.23 10:00 Zvieri Früchte für 20 TN                                           | 800 g             |
| Sa 29.07.23 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 21 TN                          | 2.1 kg            |

## Gemüse

|                                                                                             |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Auberginen</b>                                                                           | <b>0.8 Stück</b> |
| So 23.07.23 19:00 Gemüse Ratatouille für 8 TN                                               | 0.8 Stück        |
| <b>Broccoli</b>                                                                             | <b>1.0 kg</b>    |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                        | 1.0 kg           |
| <b>Cherry-Tomaten</b>                                                                       | <b>2.1 kg</b>    |
| Mi 26.07.23 18:00 Gemüseplatte roh für 21 TN                                                | 2.1 kg           |
| <b>Erbsen</b>                                                                               | <b>800 g</b>     |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                        | 800 g            |
| <b>Frische Champignons</b>                                                                  | <b>560 g</b>     |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognaise, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 560 g            |
| <b>Gemüse nach Wahl</b>                                                                     | <b>420 g</b>     |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                               | 160 g            |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                                              | 260 g            |
| <b>Gurken</b>                                                                               | <b>6.15 kg</b>   |
| Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                      | * 2.22 Stück     |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN                           | * 2.22 Stück     |
| Mi 26.07.23 18:00 Gemüseplatte roh für 21 TN                                                | 3.15 kg          |
| Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                      | * 2.22 Stück     |
| <b>Pepperoni</b>                                                                            | <b>3.7 Stück</b> |
| So 23.07.23 19:00 Gemüse Ratatouille für 8 TN                                               | 1.6 Stück        |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                         | 2.1 Stück        |
| <b>Pepperoni (g)</b>                                                                        | <b>600 g</b>     |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                        | 600 g            |
| <b>Pilze</b>                                                                                | <b>530 g</b>     |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                               | 320 g            |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                         | 210 g            |
| <b>Rüebli</b>                                                                               | <b>11 kg</b>     |
| Mo 24.07.23 10:00 Zwischenmahlzeit mit Früchten und mit Biberli und Farmer für 20 TN        | 1.5 kg           |
| Mo 24.07.23 12:00 Butter-Karotten für 20 TN                                                 | 2.0 kg           |
| Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                      | 1.0 kg           |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                        | 1.0 kg           |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognaise, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 160 g            |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 234 g            |
| Mi 26.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Brot für 20 TN                        | 1.0 kg           |
| Mi 26.07.23 18:00 Gemüseplatte roh für 21 TN                                                | 2.1 kg           |
| Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN                      | 1.0 kg           |
| Sa 29.07.23 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 21 TN                                 | 1.05 kg          |
| <b>Salat</b>                                                                                | <b>4.7 Stück</b> |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 3.9 Stück        |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                                                 | 0.8 Stück        |
| <b>Sellerie</b>                                                                             | <b>199 g</b>     |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognaise, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 160 g            |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 39 g             |

|                                                                                               |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Tomaten</b>                                                                                | <b>* 1.48 kg</b> |
| So 23.07.23 19:00 Gemüse Ratatouille für 8 TN                                                 | 160 g            |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN                             | 1.0 kg           |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                                                   | 3.2 Stück        |
| <b>Zucchini</b>                                                                               | <b>1.6 Stück</b> |
| So 23.07.23 19:00 Gemüse Ratatouille für 8 TN                                                 | 1.6 Stück        |
| <b>Zwiebel</b>                                                                                | <b>1.09 kg</b>   |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                          | 800 g            |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognese, Tomaten-, Pilz<br>Rahmsauce für 8 TN | 80 g             |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                           | 210 g            |
| Getreideprodukte                                                                              |                  |
| <b>Maisstärke/Maizena</b>                                                                     | <b>153 g</b>     |
| Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN                                                       | 48 g             |
| Do 27.07.23 19:00 Schokoladecreme für 21 TN                                                   | 105 g            |

**Ahornsirup**

Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN

**8 cl**

8 cl

**Orangensaft**

Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN

Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

**16 Liter**

4.0 Liter

4.0 Liter

4.0 Liter

4.0 Liter

**Schoggipulver (OVO)**

Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN

Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Do 27.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN

Fr 28.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN

Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

**1.0 kg**

200 g

200 g

200 g

100 g

100 g

200 g

**Teebeutel**

Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN

Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

Fr 28.07.23 10:00 Zvieri&Znüni für 20 TN

Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN

**68 Teebeutel**

12 Teebeutel

12 Teebeutel

12 Teebeutel

20 Teebeutel

12 Teebeutel

**Wasser**

Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN

Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN

Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN

Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN

Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN

**16.3 Liter**

4.8 dl

8 dl

1.3 Liter

2.2 Liter

1.05 Liter

10.5 Liter

**Weisswein**

Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN

Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN

Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN

**3.3 dl**

1.2 dl

8 cl

1.3 dl

## Gewürze

|                                                                                            |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>Bouillon</b>                                                                            | <b>63 g</b>      |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                              | 16 g             |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                                             | 26 g             |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                                    | 21 g             |
| <b>Bouillon (flüssig)</b>                                                                  | <b>9.75 dl</b>   |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 9.75 dl          |
| <b>Curry</b>                                                                               | <b>105 g</b>     |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                                    | 105 g            |
| <b>Knoblauchzehen</b>                                                                      | <b>7.3 Stück</b> |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                              | * 2.4 g          |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                                             | 1.3 Stück        |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 5.2 Stück        |
| <b>Muskatnuss</b>                                                                          | <b>1.2 g</b>     |
| Mo 24.07.23 12:00 Bräthügeli für 12 TN                                                     | 1.2 g            |
| <b>Olivenöl</b>                                                                            | <b>2.73 dl</b>   |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                        | 6.3 cl           |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                        | 2.1 dl           |
| <b>Pfeffer</b>                                                                             | <b>43.8 g</b>    |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                                         | 2.6 g            |
| Mo 24.07.23 12:00 Bräthügeli für 12 TN                                                     | 1.2 g            |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                       | 20 g             |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                       | 20 g             |
| <b>Salz</b>                                                                                | <b>* 146 g</b>   |
| So 23.07.23 12:00 Marmorcake für 21 TN                                                     | 2.1 Prise        |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                                         | 32.5 g           |
| Mo 24.07.23 12:00 Bräthügeli für 12 TN                                                     | 6.0 g            |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                       | 20 g             |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                       | 20 g             |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                                                        | 4.0 g            |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                        | 21 g             |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                        | 42 g             |
| <b>Senf</b>                                                                                | <b>40 g</b>      |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                                                | 40 g             |
| <b>Senf</b>                                                                                | <b>60 g</b>      |
| Do 27.07.23 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 15 TN                                              | 60 g             |
| <b>Sojasauce</b>                                                                           | <b>2 dl</b>      |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                                       | 2.0 dl           |
| <b>Tomatenmark</b>                                                                         | <b>80 g</b>      |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognese, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 80 g             |
| <b>Zimt</b>                                                                                | <b>4.5 g</b>     |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN                                   | 4.5 g            |
| <b>Zwiebeln</b>                                                                            | <b>* 1.51 kg</b> |
| So 23.07.23 19:00 Gemüse Ratatouille für 8 TN                                              | * 72 g           |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                              | 80 g             |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                                             | 130 g            |

|                                                                          |                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                  | 468 g             |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                              | 8.4 Stück         |
| <b>Öl</b>                                                                | <b>8.05 dl</b>    |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                            | 4 cl              |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                           | 6.5 cl            |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                     | 2.0 dl            |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                     | 5.0 dl            |
| Gewürze/Kräuter                                                          |                   |
| <b>Peterli</b>                                                           | <b>63 g</b>       |
| Mi 26.07.23 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark für 21 TN | 63 g              |
| <b>Schnittlauch</b>                                                      | <b>63 g</b>       |
| Mi 26.07.23 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark für 21 TN | 63 g              |
| Grundnahrungsmittel                                                      |                   |
| <b>Eier</b>                                                              | <b>48.8 Stück</b> |
| So 23.07.23 12:00 Marmorcake für 21 TN                                   | 8.4 Stück         |
| So 23.07.23 18:00 Schoggimousse für 21 TN                                | 8.4 Stück         |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                       | 9.1 Stück         |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN                     | 10 Stück          |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                                      | 2.4 Stück         |
| Do 27.07.23 19:00 Schokoladecreme für 21 TN                              | 10.5 Stück        |
| <b>Kartoffeln</b>                                                        | <b>5.46 kg</b>    |
| Mi 26.07.23 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark für 21 TN | 4.2 kg            |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                              | 1.26 kg           |
| <b>Margarine</b>                                                         | <b>400 g</b>      |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                        | 100 g             |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                           | 100 g             |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                        | 100 g             |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                        | 100 g             |
| <b>Mehl</b>                                                              | <b>1.435 kg</b>   |
| So 23.07.23 12:00 Marmorcake für 21 TN                                   | 840 g             |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                  | 65 g              |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                                      | 320 g             |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                  | 210 g             |
| <b>Tofu</b>                                                              | <b>400 g</b>      |
| Mo 24.07.23 12:00 Tofu (zu Riz Casimir) für 8 TN                         | 400 g             |

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

|                                                                      |                 |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------|
| <b>Baguette</b>                                                      | <b>30 Stück</b> |
| Do 27.07.23 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 15 TN                        | 30 Stück        |
| <b>Brot</b>                                                          | <b>18.7 kg</b>  |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                    | 2.0 kg          |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                       | 1.0 kg          |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                    | 2.0 kg          |
| Mi 26.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Brot für 20 TN | 1.0 kg          |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN    | 2.0 kg          |
| Mi 26.07.23 16:00 zVieri für 20 TN                                   | 1.0 kg          |
| Do 27.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                | 2.25 kg         |
| Fr 28.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                | 2.25 kg         |
| Fr 28.07.23 10:00 Zvieri&Znüni für 20 TN                             | 2.0 kg          |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                    | 2.0 kg          |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                          | 1.2 kg          |
| <b>Zopf</b>                                                          | <b>1.0 kg</b>   |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                       | 1.0 kg          |

## Grundnahrungsmittel/Reis

|                                                      |                |
|------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Basmatireis</b>                                   | <b>1.5 kg</b>  |
| Di 25.07.23 12:00 Fried Rice (Vegetarisch) für 20 TN | 1.5 kg         |
| <b>Langkornreis</b>                                  | <b>2.1 kg</b>  |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN              | 2.1 kg         |
| <b>Risottoreis</b>                                   | <b>1.26 kg</b> |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN        | 480 g          |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN       | 780 g          |

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

|                                                                                            |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Nudeln</b>                                                                              | <b>1.58 kg</b> |
| So 23.07.23 18:00 Penne für 21 TN                                                          | 1.58 kg        |
| <b>Spaghetti</b>                                                                           | <b>2.1 kg</b>  |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognese, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 800 g          |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognese Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 1.3 kg         |
| <b>Äplermagronen</b>                                                                       | <b>1.26 kg</b> |
| Fr 28.07.23 19:00 Äplermagronen für 21 TN                                                  | 1.26 kg        |

## Konserven

---

|                                                                                             |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Apfelmus</b>                                                                             | <b>2100 kg</b> |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                                                 | 2100 kg        |
| <b>Aprikosenkonfi</b>                                                                       | <b>270 g</b>   |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN                                    | 270 g          |
| <b>Fruchtsalat</b>                                                                          | <b>1.68 kg</b> |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                                     | 1.68 kg        |
| <b>Konfitüre</b>                                                                            | <b>2 kg</b>    |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 300 g          |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                                              | 300 g          |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 300 g          |
| Do 27.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 400 g          |
| Fr 28.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 400 g          |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 300 g          |
| <b>Tomatenpuree</b>                                                                         | <b>393 g</b>   |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 78 g           |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                         | 315 g          |
| <b>Tomatensauce Napoli</b>                                                                  | <b>1.6 kg</b>  |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognaise, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 1.6 kg         |
| <b>geschälte Tomaten</b>                                                                    | <b>2.1 kg</b>  |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                         | 2.1 kg         |

## Milchprodukte

|                                                                                             |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Bratbutter</b>                                                                           | <b>52 g</b>       |
| Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN                                     | 52 g              |
| <b>Butter</b>                                                                               | <b>2.43 kg</b>    |
| So 23.07.23 12:00 Marmorcake für 21 TN                                                      | 420 g             |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                                          | 65 g              |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 200 g             |
| Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN                                                     | 120 g             |
| Mo 24.07.23 12:00 Butter-Karotten für 20 TN                                                 | 200 g             |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                                               | 16 g              |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                                              | 26 g              |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                                              | 200 g             |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 200 g             |
| Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN                                    | 45 g              |
| Do 27.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 250 g             |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                                     | 158 g             |
| Fr 28.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 250 g             |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 200 g             |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                                                 | 80 g              |
| <b>Halbrahm</b>                                                                             | <b>3.6 dl</b>     |
| Mo 24.07.23 12:00 Brätchügeli für 12 TN                                                     | 3.6 dl            |
| <b>Mascarpone</b>                                                                           | <b>210 g</b>      |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN                                         | 210 g             |
| <b>Milch</b>                                                                                | <b>31.5 Liter</b> |
| So 23.07.23 12:00 Marmorcake für 21 TN                                                      | 4.2 dl            |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 3.0 Liter         |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                                              | 3.0 Liter         |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 3.0 Liter         |
| Mi 26.07.23 08:00 Pancakes für 8 TN                                                         | 6.4 dl            |
| Do 27.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 5.0 Liter         |
| Do 27.07.23 18:00 Riz Casimir für 21 TN                                                     | 2.1 Liter         |
| Do 27.07.23 19:00 Schokoladecreme für 21 TN                                                 | 4.2 Liter         |
| Fr 28.07.23 07:00 Frühstück für 20 TN                                                       | 5.0 Liter         |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                                                 | 2.1 Liter         |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                                           | 3.0 Liter         |
| <b>Nature Joghurt</b>                                                                       | <b>525 g</b>      |
| Mi 26.07.23 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark für 21 TN                    | 525 g             |
| <b>Quark</b>                                                                                | <b>525 g</b>      |
| Mi 26.07.23 18:00 Gschwellti / Baked Potatoes mit Kräuterquark für 21 TN                    | 525 g             |
| <b>Rahm</b>                                                                                 | <b>1.64 Liter</b> |
| So 23.07.23 18:00 Schoggimousse für 21 TN                                                   | 8.4 dl            |
| Di 25.07.23 18:00 Vegi Spagetti Plausch Quorn Bolognaise, Tomaten-, Pilz Rahmsauce für 8 TN | 8 dl              |
| <b>Vollrahm</b>                                                                             | <b>2.75 Liter</b> |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                                          | 6.5 dl            |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                                                 | 2.1 Liter         |

## Milchprodukte/Käse

|                                                                   |               |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Bergkäse</b>                                                   | <b>600 g</b>  |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN | 600 g         |
| <b>Frischkäse</b>                                                 | <b>400 g</b>  |
| Mi 26.07.23 12:00 Besuchstag Lunch Sandwich Fassstrasse für 20 TN | 400 g         |
| <b>Käsescheiben</b>                                               | <b>240 g</b>  |
| Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN                       | 240 g         |
| <b>Mozzarella</b>                                                 | <b>2.1 kg</b> |
| Do 27.07.23 12:00 *Pizza mit div. Zutaten für 21 TN               | 2.1 kg        |
| <b>Parmesan</b>                                                   | <b>373 g</b>  |
| So 23.07.23 19:00 Carbonara zu Spaghetti für 13 TN                | 163 g         |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Pilzen für 8 TN                     | 80 g          |
| Mo 24.07.23 18:00 Risotto mit Poulet für 13 TN                    | 130 g         |
| <b>Sprinz</b>                                                     | <b>420 g</b>  |
| Fr 28.07.23 19:00 Aelplermagronen für 21 TN                       | 420 g         |
| <b>Tilsiter</b>                                                   | <b>400 g</b>  |
| Mo 24.07.23 07:30 Reduziertes Frühstück für 20 TN                 | 100 g         |
| Di 25.07.23 07:00 Frühstück mit Zopf für 20 TN                    | 100 g         |
| Mi 26.07.23 08:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                 | 100 g         |
| Sa 29.07.23 07:00 Reduziertes Frühstück für 20 TN                 | 100 g         |

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN
- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

### Paprika

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN

### Majoran

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN

### Petersilie

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN

### Pfeffer

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN
- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

### Oregano

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN
- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

### Basilikum

- Di 25.07.23 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch für 13 TN
- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

### Ital. Kräutermischung

- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

### Cayenne Pfeffer

- Do 27.07.23 12:00 \*Pizza mit div. Zutaten für 21 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

# Ausrüstung

## Mixer

---

## Lunchsäckli

---

- Di 25.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN
- Mi 26.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Brot für 20 TN
- Do 27.07.23 10:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri mit Farmer für 20 TN
- Sa 29.07.23 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 21 TN
- Sa 29.07.23 12:00 Lunch (Sandwich) für 8 TN

## Alufolie

---

- Mi 26.07.23 18:00 Gefüllte Grilläpfel mit Kokos für 9 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*