

# casserio Herbst von merlin

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>32 g</b>
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	32 g
<b>Hefe</b>	<b>80 g</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	80 g
<b>Roggenschrot</b>	<b>750 g</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	750 g
<b>Weissmehl</b>	<b>640 g</b>
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
<b>Zucker</b>	<b>63.8 g</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	0.8 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	15 g
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	48 g

### Fertigprodukte

<b>Mayonnaise</b>	<b>0.7 Tube(265g)</b>
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	0.1 Tube(265g)
<b>Sauerteig</b>	<b>300 g</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	300 g

### Fleisch/Rind

<b>Voessen / Ragout</b>	<b>2.4 kg</b>
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	600 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.8 kg

**Landjäger**

So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN  
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN  
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN  
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN  
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN  
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN  
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN

**28 Paare**

8.0 Stück  
10 Stück  
10 Stück  
10 Stück  
6.0 Stück  
6.0 Stück  
6.0 Stück

**Schinken**

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN

**250 g**

250 g

**Speckwürfeli**

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN

**250 g**

250 g

## Früchte

### Birnen

**4.9 kg**

So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

### Nektarinen

**4.9 kg**

So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

### Rosinen

**96 g**

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	96 g
---	------

### Rosinen

**250 g**

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	250 g
--	-------

### Trauben

**4.9 kg**

So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

### Äpfel

**5.525 kg**

So 22.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 23.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g

Mi 25.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	625 g
Sa 28.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00 Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

## Gemüse

### Auberginen

Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN

**4.4 Stück**

2.0 Stück

2.4 Stück

### Fenchel

Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN

**1.25 kg**

1.25 kg

### Kürbis

Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN

**4.58 kg**

2.3 kg

1.8 kg

480 g

### Lauch

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN

**200 g**

100 g

100 g

### Paprika

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN

**360 g**

360 g

### Pepperoni

Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN

**5.4 Stück**

3.0 Stück

2.4 Stück

### Pilze

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN

**300 g**

300 g

### Rüebli

So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN

Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN

Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN

Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN

So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN

Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN

Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN

Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN

**8.95 kg**

800 g

200 g

600 g

1.0 kg

100 g

1.0 kg

150 g

100 g

1.0 kg

1.2 kg

1.0 kg

600 g

600 g

600 g

### Salat

Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN

Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN

Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN

Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN

Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN

Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN

**8.75 Stück**

1.5 Stück

1.5 Stück

1.5 Stück

1.5 Stück

1.5 Stück

1.25 Stück

### Sellerie

Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN

**180 g**

100 g

80 g

### Steinpilze

**60 g**

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	60 g
<b>Tomaten</b>	<b>1.1 kg</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	300 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	800 g
<b>Zucchini</b>	<b>8.0 Stück</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	4.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	4.0 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>220 g</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	100 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	120 g
Getreideprodukte	
<b>Birchermüesli</b>	<b>196 g</b>
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
<b>Cornflakes</b>	<b>196 g</b>
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
<b>Haferflocken</b>	<b>600 g</b>
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
<b>Rollgerste</b>	<b>125 g</b>
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	125 g
<b>grober Mais</b>	<b>500 g</b>
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	500 g

<b>Apfelsaft</b>	<b>4 dl</b>
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	4.0 dl
<b>Orangensaft</b>	<b>3.65 Liter</b>
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	8.5 dl
Do 26.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 28.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Mo 30.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
<b>Rotwein</b>	<b>2.0 dl</b>
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2 dl
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>280 g</b>
Do 26.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 8 TN	40 g
Mo 30.09.13 08:00 Standardmorgä (erweitert) für 8 TN	40 g
<b>Tee</b>	<b>10.2 Liter</b>
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	3.0 Liter
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	3.0 Liter
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	2.4 Liter
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	1.8 Liter
<b>Wasser</b>	<b>16.6 Liter</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	6.0 Liter
Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN	1.5 Liter
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2.0 Liter
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	4.0 Liter
Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN	1.2 Liter
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	9 dl
<b>Weisswein</b>	<b>3.9 dl</b>
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	2.4 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	1.5 dl

## Gewürze

<b>Bouillion</b>	<b>33 g</b>
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	15 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	18 g
<b>Bouillion (flüssig)</b>	<b>1.1 Liter</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	3.0 dl
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	8 dl
<b>Bouillonwürfel</b>	<b>5.4 Stück</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	1.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	2.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	2.4 Stück
<b>Bratensauce</b>	<b>50 g</b>
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	50 g
<b>Cayennepfeffer</b>	<b>8.0 g</b>
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	8.0 g
<b>Curry</b>	<b>47 g</b>
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	21 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	20 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	6.0 g
<b>Essig</b>	<b>7.0 dl</b>
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	1.2 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	1.0 dl
<b>Ingwer</b>	<b>106 g</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	10 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	80 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>16.4 Stück</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	4.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	2.0 Stück
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	* 3 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	6.4 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	* 1.8 g
<b>Kümmel</b>	<b>10 g</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	10 g
<b>Lorbeerblatt</b>	<b>2.0 Stück</b>
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	2.0 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>5.0 g</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
<b>Nelken</b>	<b>2.0 Stück</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	2.0 Stück
<b>Olivöl</b>	<b>1.04 dl</b>



So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 cl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	8 cl
<b>Paprika</b>	<b>85 g</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	32 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>16 g</b>
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g
<b>Pfeffer</b>	<b>16 g</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	10 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.0 g
<b>Salz</b>	<b>214 g</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	8.0 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	15 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	30 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	40 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	40 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	20 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	8.0 g
<b>Zimt</b>	<b>5.0 g</b>
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.5 dl</b>
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.5 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 2.88 kg</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 Stück
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	150 g
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	8.0 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	50 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	150 g
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	300 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	5.6 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	90 g
<b>Öl</b>	<b>* 1.808 Liter</b>
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	4.0 EL
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3 cl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	2.8 cl

Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2.0 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	5.0 cl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	2.0 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	6 cl

#### Gewürze/Kräuter

---

<b>Basilikum</b>	<b>3.0 g</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
<b>Herbes de Provence</b>	<b>35 g</b>
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	5.0 g
<b>Majoran</b>	<b>3.0 g</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
<b>Salbeiblätter</b>	<b>12 g</b>
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	12 g
<b>Thymian</b>	<b>19 g</b>
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>14.8 Stück</b>
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	10 Stück
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	4.8 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>3.6 kg</b>
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	200 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.2 kg
So 29.09.13 18:00 Gschwellti für 12 TN	1.2 kg
<b>Mehl</b>	<b>2.0 kg</b>
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	750 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	1.25 kg
<b>Wasser</b>	<b>18.8 Liter</b>
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	1.5 Liter
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	2.0 Liter
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	6.0 dl
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	5.0 Liter
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	6.0 Liter
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	6.25 dl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	1.6 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>16.7 kg</b>
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	1.2 kg
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Do 26.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Sa 28.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	800 g
Mo 30.09.13 18:00 Brot als Beilage für 8 TN	400 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	960 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	720 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g

#### Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Basmatireis</b>	<b>800 g</b>
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	800 g
<b>Langkornreis</b>	<b>900 g</b>
Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN	400 g
<b>Risottoreis</b>	<b>300 g</b>
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	300 g

#### Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Nudeln</b>	<b>1.0 kg</b>
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	1.0 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>1.44 kg</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	600 g
Fr 04.10.13 18:00 Spaghetti für 6 TN	840 g
<b>kleine Maccaroni</b>	<b>150 g</b>
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
<b>Äplermagronen</b>	<b>750 g</b>
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	750 g

#### Hülsenfrüchte

<b>Linsen</b>	<b>700 g</b>
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	700 g

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>1.0 kg</b>
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	1.0 kg
<b>Kichererbsen</b>	<b>200 g</b>
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	200 g
<b>Konfitüre</b>	<b>1.02 kg</b>
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	200 g
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	200 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	160 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	120 g
<b>Nutella</b>	<b>168 g</b>
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	60 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	48 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>354 g</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	24 g
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	50 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	80 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	200 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>1.6 kg</b>
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	1.6 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>150 g</b>
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g

<b>Butter</b>	<b>* 1.04 kg</b>
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	150 g
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	150 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	50 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	100 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	100 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	75 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	100 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	80 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	2.0 EL
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	120 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	90 g
<b>Halbrahm</b>	<b>1.12 Liter</b>
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 dl
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	3.2 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	3.0 dl
<b>Milch</b>	<b>8.74 Liter</b>
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	1.0 Liter
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	6.4 dl
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl
<b>Nature Joghurt</b>	<b>640 g</b>
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
<b>Quark</b>	<b>350 g</b>
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	50 g
<b>Vollrahm</b>	<b>1.23 Liter</b>
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	6.5 dl
Do 26.09.13 12:00 Äplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	5 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	7.5 cl

## Milchprodukte/Käse

<b>Bergkäse</b>	<b>2.8 kg</b>
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	400 g
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
<b>Parmesan</b>	<b>100 g</b>
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	100 g
<b>Raclettekäse</b>	<b>720 g</b>
So 29.09.13 18:00 Raclette am Feuer für 8 TN	720 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.24 kg</b>
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	625 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	60 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Pfeffer

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN  
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN  
Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

### Paprika

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

### Petersilie

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

### Basilikum

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

### Majoran

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

### Salz

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN  
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN  
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN  
Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

### Cayenne Pfeffer

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN  
Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

### Muskatnuss

Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!