



casserio Herbst

von merlin

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	32 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	32 g
Hefe	80 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	80 g
Roggenschrot	750 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	750 g
Weissmehl	640 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
Zucker	63.8 g
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	0.8 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	15 g
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	48 g

Fertigprodukte

Mayonnaise	0.7 Tube(265g)
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	0.12 Tube(265g)
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	0.1 Tube(265g)
Sauerteig	300 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	300 g

Fleisch/Rind

Voressen / Ragout	2.4 kg
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	600 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.8 kg

Fleisch/Schwein

Landjäger

So 22.09.13 12:00	Lunch für 8 TN	28 Paare
Mi 25.09.13 12:00	Lunch für 10 TN	8.0 Stück
Fr 27.09.13 12:00	Lunch für 10 TN	10 Stück
So 29.09.13 12:00	Lunch für 10 TN	10 Stück
Mi 02.10.13 12:00	Lunch für 6 TN	6.0 Stück
Do 03.10.13 12:00	Lunch für 6 TN	6.0 Stück
Fr 04.10.13 12:00	Lunch für 6 TN	6.0 Stück

Schinken

Sa 28.09.13 18:00	Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Mo 23.09.13 12:00	Linseneintopf mit Speck für 10 TN	250 g

Speckwürfeli

Mo 23.09.13 12:00	Linseneintopf mit Speck für 10 TN	250 g
-------------------	-----------------------------------	--------------

Früchte

Birnen

So 22.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	4.9 kg
Mo 23.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

Nektarinen

So 22.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	4.9 kg
Mo 23.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

Rosinen

Mo 30.09.13 12:00	Marokkanischer Eintopf für 8 TN	96 g
		96 g

Rosinen

Mo 23.09.13 18:00	Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	250 g
		250 g

Trauben

So 22.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	4.9 kg
Mo 23.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mi 25.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

Äpfel

So 22.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	5.525 kg
Mo 23.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Di 24.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g

Mi 25.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 18:00	Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	625 g
Sa 28.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Di 01.10.13 15:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g
Mi 02.10.13 12:00	Früchte für Zwischendurch (Herbst) für 6 TN	300 g

Gemüse

Auberginen

Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN **4.4 Stück**

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN 2.0 Stück

2.4 Stück

Fenchel

Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN **1.25 kg**

1.25 kg

Kürbis

Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN **2.3 kg**

2.3 kg

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN **1.8 kg**

1.8 kg

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN **480 g**

480 g

Lauch

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN **200 g**

100 g

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN **100 g**

100 g

Paprika

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN **360 g**

360 g

Pepperoni

Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN **5.4 Stück**

3.0 Stück

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN 2.4 Stück

Pilze

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN **300 g**

300 g

Rüebli

So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN **8.95 kg**

800 g

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN **200 g**

200 g

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN **600 g**

600 g

Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN **1.0 kg**

1.0 kg

Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN **100 g**

100 g

Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN **1.0 kg**

1.0 kg

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN **150 g**

150 g

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN **100 g**

100 g

So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN **1.0 kg**

1.0 kg

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN **1.2 kg**

1.2 kg

Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN **1.0 kg**

1.0 kg

Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN **600 g**

600 g

Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN **600 g**

600 g

Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN **600 g**

600 g

Salat

Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN **8.75 Stück**

1.5 Stück

Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN **1.5 Stück**

1.5 Stück

Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN **1.5 Stück**

1.5 Stück

Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN **1.5 Stück**

1.5 Stück

Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN **1.5 Stück**

1.5 Stück

Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN **1.25 Stück**

1.25 Stück

Sellerie

Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN **180 g**

100 g

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN **80 g**

80 g

Steinpilze

60 g

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	60 g
Tomaten	1.1 kg
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	300 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	800 g
Zucchetti	8.0 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	4.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	4.0 Stück
Zwiebel	220 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	100 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	120 g
Getreideprodukte	
Bircher Müesli	196 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
Cornflakes	196 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	70 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	56 g
Haferflocken	600 g
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	300 g
Rollgerste	125 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	125 g
grober Mais	500 g
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	500 g

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft

Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN **4 dl**

4.0 dl

Orangensaft

Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN **3.65 Liter**

8.5 dl

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **1.0 Liter**

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **1.0 Liter**

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN **8 dl**

Rotwein

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN **2.0 dl**

2 dl

Schoggipulver (OVO)

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **280 g**

50 g

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **50 g**

50 g

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **50 g**

50 g

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN **50 g**

50 g

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN **40 g**

40 g

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN **40 g**

40 g

Tee

Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN **10.2 Liter**

3.0 Liter

Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN **3.0 Liter**

3.0 Liter

Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN **2.4 Liter**

2.4 Liter

Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN **1.8 Liter**

1.8 Liter

Wasser

Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN **16.6 Liter**

1.0 Liter

Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN **6.0 Liter**

6.0 Liter

Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN **1.5 Liter**

1.5 Liter

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN **2.0 Liter**

2.0 Liter

Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN **4.0 Liter**

4.0 Liter

Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN **1.2 Liter**

1.2 Liter

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN **9 dl**

9 dl

Weisswein

Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN **3.9 dl**

2.4 dl

Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN **1.5 dl**

Gewürze

Bouillion		33 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		15 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN		18 g
Bouillon (flüssig)		1.1 Liter
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		3.0 dl
Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN		8 dl
Bouillonwürfel		5.4 Stück
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		1.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN		2.0 Stück
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN		2.4 Stück
Bratensauce		50 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN		50 g
Cayennepfeffer		8.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN		8.0 g
Curry		47 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN		21 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		20 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN		6.0 g
Essig		7.0 dl
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN		1.2 dl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN		1.2 dl
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN		1.2 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN		1.2 dl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN		1.2 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN		1.0 dl
Ingwer		106 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		10 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN		16 g
Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN		80 g
Knoblauchzehen		16.4 Stück
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN		2.4 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN		4.0 Stück
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN		2.0 Stück
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN		* 3 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN		6.4 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN		* 1.8 g
Kümmel		10 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN		10 g
Lorbeerblatt		2.0 Stück
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN		2.0 Stück
Muskatnuss		5.0 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		5.0 g
Nelken		2.0 Stück
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN		2.0 Stück
Olivenöl		1.04 dl

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 cl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	8 cl
Paprika	85 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	32 g
Petersilie, frische	16 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g
Pfeffer	16 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	10 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.0 g
Salz	214 g
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	8.0 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	15 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	30 g
Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	40 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	40 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	20 g
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	8.0 g
Zimt	5.0 g
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	0.00 g
Zitronensaft	1.5 dl
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	1.5 dl
Zwiebeln	* 2.88 kg
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	2.4 Stück
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	150 g
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	8.0 Stück
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	50 g
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	150 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	300 g
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	50 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	5.6 Stück
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	90 g
Öl	* 1.808 Liter
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	4.0 EL
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3 cl
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	2.8 cl

Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	2.0 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	5.0 cl
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	2.4 dl
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	2.0 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	6 cl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	3.0 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Herbes de Provence	35 g
Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	6.0 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	5.0 g
Majoran	3.0 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Salbeiblätter	12 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	12 g
Thymian	19 g
Di 24.09.13 12:00 Ratatouille für 10 TN	3.0 g
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	16 g

Grundnahrungsmittel

Eier

Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	14.8 Stück
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	10 Stück

Kartoffeln

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	3.6 kg
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	200 g
Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN	1.2 kg
So 29.09.13 18:00 Gschwellti für 12 TN	1.2 kg

Mehl

Di 24.09.13 18:00 Russisches Brot für 10 TN	2.0 kg
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	750 g

Wasser

Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	18.8 Liter
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	1.5 Liter
Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	2.0 Liter
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	7.5 dl
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	6.0 dl
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	5.0 Liter
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	6.0 Liter
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	6.25 dl
Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN	1.6 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot

So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	16.7 kg
Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	1.2 kg
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Do 26.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 kg
Sa 28.09.13 18:00 Brot als Beilage für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	1.5 kg
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	800 g
Mo 30.09.13 18:00 Brot als Beilage für 8 TN	400 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	960 g
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	720 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	800 g
Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN	800 g
Langkornreis	900 g
Fr 27.09.13 18:00 Buchweizen für 10 TN	500 g
Mo 30.09.13 12:00 Hirse für 8 TN	400 g
Risottoreis	300 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	300 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	1.0 kg
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	1.0 kg
Spaghetti	1.44 kg
So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN	600 g
Fr 04.10.13 18:00 Spaghetti für 6 TN	840 g
kleine Maccaroni	150 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	150 g
Älplermagronen	750 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	750 g

Hülsenfrüchte

Linsen	700 g
Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN	700 g

Konserven

Apfelmus

Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN **1.0 kg**

1.0 kg

Kichererbsen

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN **200 g**

200 g

Konfitüre

Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN 200 g

Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN 200 g

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN 48 g

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN 48 g

Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN 160 g

Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN 120 g

168 g

Nutella

Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN 60 g

Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN 48 g

354 g

Tomatenpuree

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN 24 g

Mo 23.09.13 12:00 Linseneintopf mit Speck für 10 TN 50 g

Sa 28.09.13 12:00 Gulasch für 10 TN 80 g

Mo 30.09.13 12:00 Marokkanischer Eintopf für 8 TN 200 g

1.6 kg

gehackte Tomaten

So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN 1.6 kg

1.6 kg

geschälte Tomaten

Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN 150 g

150 g

Milchprodukte

Butter

Mo 23.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	* 1.04 kg
Di 24.09.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 10 TN	150 g
Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	150 g
Mi 25.09.13 18:00 Spiralnudeln für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	100 g
Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN	100 g
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	75 g
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	100 g
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	80 g
Di 01.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 8 TN	2.0 EL
Mi 02.10.13 08:00 Einfaches Frühstück mit Tee für 6 TN	120 g
	90 g

Halbrahm

Mi 25.09.13 18:00 Kürbis-sauce für Nudeln oder Spaghetti für 10 TN	1.12 Liter
Mo 30.09.13 18:00 Rüebli-Ingwer-Suppe für 8 TN	5.0 dl
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	3.2 dl
	3.0 dl

Milch

Mi 25.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	8.74 Liter
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	7.5 dl
Do 26.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	1.0 Liter
Fr 27.09.13 08:00 Porridge für 10 TN	1.0 Liter
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	7.5 dl
Sa 28.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 10 TN	1.0 Liter
So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	1.0 Liter
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	6.4 dl
Mo 30.09.13 08:00 Standartzmorgä (erweitert) für 8 TN	8 dl

Nature Joghurt

So 29.09.13 08:00 Pancakes für 16 TN	640 g
	640 g

Quark

Mo 23.09.13 12:00 Salat für 6 TN	350 g
Di 24.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Do 26.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Sa 28.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Mo 30.09.13 12:00 Salat für 6 TN	60 g
Di 01.10.13 12:00 Salat für 5 TN	50 g

Vollrahm

Di 24.09.13 18:00 Kürbissuppe für 10 TN	1.23 Liter
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	6.5 dl
Sa 28.09.13 18:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	5 dl
	7.5 cl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	2.8 kg
So 22.09.13 12:00 Lunch für 8 TN	400 g
Mi 25.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Fr 27.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
So 29.09.13 12:00 Lunch für 10 TN	500 g
Mi 02.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Do 03.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Fr 04.10.13 12:00 Lunch für 6 TN	300 g
Parmesan	100 g
Do 26.09.13 18:00 Minestrone für 10 TN	100 g
Raclettekäse	720 g
So 29.09.13 18:00 Raclette am Feuer für 8 TN	720 g
Reibkäse	1.24 kg
Di 24.09.13 12:00 Polenta (lange Kochzeit) für 10 TN	50 g
Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN	500 g
Sa 28.09.13 12:00 Knöpfli für 10 TN	625 g
Di 01.10.13 12:00 Pilzrisotto mit Kastanien für 6 TN	60 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN
- Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN
- Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Paprika

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Petersilie

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Basilikum

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Mayoran

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN

Salz

- So 22.09.13 18:00 Spaghetti al napoletana für 8 TN
- Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN
- Fr 27.09.13 18:00 Fenchel-Apfel-Gemüse für 10 TN
- Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Cayenne Pfeffer

- Mo 23.09.13 18:00 Plow is baranini (Reiseintopf mit Lammfleisch) für 10 TN
- Mo 30.09.13 18:00 Rübli-Ingwer-Suppe für 8 TN

Muskatnuss

- Do 26.09.13 12:00 Älplermagronen mit Apfelmus (fuer ganz genaue) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!