

Chlaula 22

von Flurin Broger

Einkaufsliste

Backzutaten

carbonara	9.0 dl
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	9.0 dl

Fertigprodukte

Pesto	900 g
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	900 g
Salatsauce	8.0 dl
Sa 03.12.22 18:00 Salat Sept für 20 TN	8.0 dl
Schokoladenpulver	180 g
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	180 g

Fleisch/Schwein

Schinken	250 g
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	250 g
Speckwürfeli	50 g
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	50 g

Gemüse

Kopfsalat	3 kg
Sa 03.12.22 18:00 Salat Sept für 20 TN	3.0 kg

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.8 kg
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	1.8 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	6 Liter
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	6.0 Liter

Gewürze

Pfeffer	2.0 g
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	2.0 g
Salz	25 g
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	25 g
Zwiebeln	* 270 g
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	3.0 Stück

Grundnahrungsmittel

Eier	7.0 Stück
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	7.0 Stück

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	3.0 kg
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	3 kg
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	3.0 kg

Konserven

Honig	60 g
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	60 g
Konfitüre	750 g
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	750 g
Nutella	240 g
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	240 g
Tomatensauce Napoli	1.2 kg
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	1.2 kg

Milchprodukte

Butter	375 g
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	375 g
Milch	3.0 Liter
So 04.12.22 07:00 Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Rahm	6.0 dl
Sa 03.12.22 18:00 Abkochen Spaghetti für 30 TN	6.0 dl
Vollrahm	5.0 dl
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	5.0 dl

Milchprodukte/Käse

Parmesan	125 g
Sa 03.12.22 18:00 Carbonara für 10 TN	125 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer	
Sa 03.12.22 18:00 Salat Sept für 20 TN	

Salz	
Sa 03.12.22 18:00 Salat Sept für 20 TN	

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!