



Eiserne Tasse

von Tilo Steinmann

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	600 g
Fr 07.02.25 23:59 Chips für 10 TN	600 g

Fleisch

Schweinehals	2.5 kg
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	2.5 kg

Fleisch/Rind

Voressen / Ragout	2.7 kg
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	2.7 kg

Fleisch/Schwein

Specktranchen	2 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	800 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.2 kg
Speckwürfeli	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

Früchte

Beeren (gefroren)	1.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g

Gemüse

Gemüse nach Wahl	500 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	500 g
Lauch	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Rüebli	475 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	225 g
Sellerie	370 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g
Wirz	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Zwiebel	300 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	300 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g
Maisgries fein	938 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	938 g
Rollgerste	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	5 Liter
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
Rotwein	3.0 dl
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3 dl
Schoggipulver (OVO)	500 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	200 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	300 g
Wasser	3 Liter
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3.0 Liter

Gewürze

Bouillion		50 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		50 g
Bouillon (flüssig)		62.5 Liter
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN		62.5 Liter
Bratensauce		75 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		75 g
Knoblauchzehen		16.5 Stück
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		1.5 Stück
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN		15 Stück
Lorbeerblatt		1.0 Stück
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		1.0 Stück
Nelken		1.0 Stück
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		1.0 Stück
Paprika		75 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		75 g
Salz		30 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN		30 g
Senf		50 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN		50 g
Zwiebeln		* 720 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		450 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN		3.0 Stück
Öl		3 dl
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		3.0 dl

Grundnahrungsmittel

Eier		25 Stück
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN		10 Stück
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN		15 Stück
Kartoffeln		1.8 kg
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN		1.8 kg
Kartoffeln mehligkochend		2.0 kg
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN		2.0 kg
Wasser		8.125 Liter
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		2.5 Liter
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN		5.625 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot		3.75 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN		1.5 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN		2.25 kg

Hülsenfrüchte

rote Bohnen		250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN		250 g

Konserven

Konfitüre	375 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	150 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	225 g
Nutella	250 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	100 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	150 g
Tomatenpuree	120 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g

Milchprodukte

Butter	730 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	30 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	375 g
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	75 g
Halbrahm	1.0 dl
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 dl
Jogurt	2.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	1.0 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.5 kg
Milch	5.625 Liter
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	6.25 dl

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN
- So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

Pfeffer

- So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN

Muskatnuss

- So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!