



Eiserne Tasse

von Tilo Steinmann

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	600 g
Fr 07.02.25 23:59 Chips für 10 TN	600 g

Fleisch

Schweinehals	2.5 kg
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	2.5 kg

Fleisch/Rind

Voressen / Ragout	2.7 kg
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	2.7 kg

Fleisch/Schwein

Specktranchen	2 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	800 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.2 kg
Speckwürfeli	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

Früchte

Beeren (gefroren)	1.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g

Gemüse

Gemüse nach Wahl	500 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	500 g
Lauch	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Rüebli	475 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	225 g
Sellerie	370 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g
Wirz	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g
Zwiebel	300 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	300 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli	1.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	600 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	900 g
Maisgries fein	938 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	938 g
Rollgerste	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	5 Liter
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
Rotwein	3.0 dl
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3 dl
Schoggipulver (OVO)	500 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	200 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	300 g
Wasser	3 Liter
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3.0 Liter

Gewürze

Bouillion	50 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	50 g
Bouillon (flüssig)	62.5 Liter
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	62.5 Liter
Bratensauce	75 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	75 g
Knoblauchzehen	16.5 Stück
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	1.5 Stück
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	15 Stück
Lorbeerblatt	1.0 Stück
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 Stück
Nelken	1.0 Stück
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 Stück
Paprika	75 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	75 g
Salz	30 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	30 g
Senf	50 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	50 g
Zwiebeln	* 720 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	450 g
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN	3.0 Stück
Öl	3 dl
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	3.0 dl

Grundnahrungsmittel

Eier	25 Stück
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	10 Stück
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	15 Stück
Kartoffeln	1.8 kg
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	1.8 kg
Kartoffeln mehligkochend	2.0 kg
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	2.0 kg
Wasser	8.125 Liter
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	2.5 Liter
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	5.625 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	3.75 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	1.5 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	2.25 kg

Hülsenfrüchte

rote Bohnen	250 g
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	250 g

Konserven

Konfitüre	375 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	150 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	225 g
Nutella	250 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	100 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	150 g
Tomatenpuree	120 g
Sa 08.02.25 18:00 Gulasch für 15 TN	120 g

Milchprodukte

Butter	730 g
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	250 g
Sa 08.02.25 18:00 Polenta (kurze Kochzeit) für 15 TN	30 g
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	375 g
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	75 g
Halbrahm	1.0 dl
Sa 08.02.25 12:00 Bündner Gerstensuppe für 10 TN	1.0 dl
Jogurt	2.5 kg
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	1.0 kg
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	1.5 kg
Milch	5.625 Liter
Sa 08.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 10 TN	2.0 Liter
So 09.02.25 08:00 Brunch Zmorge für 15 TN	3.0 Liter
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN	6.25 dl

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN
Pfeffer
So 09.02.25 12:00 Schweinebraten für 10 TN
Muskatnuss
So 09.02.25 12:00 Kartoffelstock (NICHT Stocki) für 10 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!