EK Piostuffe Kanton Luzern 2019 von Matthias Galbier

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	**35 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	35 g
Paniermehl	**160 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	160 g
Weissmehl	**70 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	70 g
Zucker	**10 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	10 g
Fertigprodukte	
Pesto	**250 g**
So 03.11.19 12:05 Fertig Pesto für 5 TN	250 g
Schokoladenpulver	**1.15 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	1.15 kg
Fleisch	
Hackfleisch	**375 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	375 g
Fleisch/Geflügel	
	0.00 dl
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	0.00 Liter
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	0.00 Liter
Fleisch/Rind	
Hackfleisch	**2.08 kg**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	2.08 kg
Fleisch/Schwein	
Schinken	**125 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	125 g
Speckwürfeli	**25 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	25 g

Gemüse

Lauch	**75 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	75 g
Paprika	**32 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	32 g
Pepperoni	**0.5 Stück**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	0.5 Stück
Rüebli	**250 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	250 g
Sellerie	**100 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	100 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**2.3 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	2.3 kg
Cornflakes	**690 g**
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	690 g
Knöpflimehl	**2.3 kg**
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	2.3 kg

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft	**1.15 Liter**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	1.15 Liter
Orangensaft	**4.6 Liter**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	4.6 Liter
Rotwein	**1.0 dl**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	1.0 dl
Schoggipulver (OVO)	**460 g**
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	460 g
Tee	**6.9 Liter**
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	6.9 Liter
Teebeutel	**2.3 Teebeutel**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	2.3 Teebeutel
Wasser	**6.25 Liter**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	6.25 Liter

Gewürze

Bouillion	**72.5 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	50 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	22.5 g
Bouillon (flüssig)	**8.0 dl**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	8.0 dl
Chilischoten	**70 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	70 g
Knoblauchzehen	**6.6 Stück**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	5.6 Stück
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	* 3 g
Muskatnuss	**3.9 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	1.6 g
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	2.3 g
Pfeffer	**7.4 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	1.6 g
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	4.8 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	1.0 g
Salz	*** 109 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	2.1 TL
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	4.8 Prise
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	4.8 Prise
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	3.2 TL
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	2.3 g
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	62.5 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	5.0 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	12.5 g
Zwiebeln	*** 1.98 kg**
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	18.4 Stück
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	250 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	75 g
Öl	*** 5 cl**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	2.5 EL
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	2.5 cl

Gewürze/Kräuter

Kräutermischung	**10 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	10 g
Peterli	*** 155 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	2.1 Bund
So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN	1.0 Bund
Rosmarin	**19.2 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	19.2 g
Schnittlauch	**230 g**
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	230 g
ital. Kräutermischung	**19.2 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	19.2 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**30.5 Stück**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	4.0 Stück
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	23 Stück
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	3.5 Stück
Kartoffeln mehligkochend	**4.0 kg**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	4.0 kg
Mehl	*** 256 g**
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	12.8 EL
Wasser	**4.6 dl**
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	4.6 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**9.2 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	4.6 kg
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	4.6 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	**2.74 kg**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	625 g
So 03.11.19 12:05 Fertig Pesto für 5 TN	875 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	800 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	438 g

Konserven

Himbeerkonfi	**1.33 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	1.15 kg
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	184 g
Honig	**759 g**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	575 g
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	184 g
Kichererbsen	**420 g**
Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN	420 g
Konfitüre	**1.15 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	1.15 kg
Nutella	**1.38 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	1.15 kg
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	230 g
Tomatenpuree	**150 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	50 g
So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN	100 g
gehackte Tomaten	**600 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	600 g
geschälte Tomaten	**750 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	750 g

Milchprodukte

Butter	**1.05 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	575 g
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	80 g
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	345 g
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	25 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	25 g
Früchtejoghurt	**2.3 kg**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	2.3 kg
Milch	**19 Liter**
Sa 02.11.19 07:30 Zmorgen für 23 TN	3.45 Liter
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	9.6 dl
Sa 02.11.19 12:00 Stocki mit Hackbällchen für 16 TN	8.0 dl
So 03.11.19 07:15 Brunch für 23 TN	13.8 Liter
Rahm	**5.0 dl**
So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN	5 dl
Vollrahm	**2.5 dl**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	2.5 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**1.73 kg**
Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN	1.73 kg
Parmesan	**313 g**
So 03.11.19 12:05 *Spaghetti Bolognese (Sauce von zuhause) für 5 TN	150 g
So 03.11.19 12:05 Spaghetti Carbonara für 5 TN	62.5 g
So 03.11.19 12:05 5P Sauce zu Spaghetti für 5 TN	100 g
Reibkäse	**150 g**
So 03.11.19 12:05 Spaghetti mit Tomatensauce für 5 TN	150 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Kreuzkümel

Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN

Kurkuma

Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN

Petersilie

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

Muskatnuss

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Dosenöffner

Sa 02.11.19 12:00 Falafel_Rinau für 7 TN

Knöpflisieb

Sa 02.11.19 18:15 Vorarlberger Käsespätzli für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!