Erstiweekend 2022 von Livio Aemmer

Einkaufsliste

Backzutaten	
Baumnüsse	**1.8 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	1.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	400 g
Halbweissmehl	**750 g**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	750 g
Kochschokolade	**2 kg**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	2 kg
Vanillezucker (8g)	**120 Stück**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	120 Stück
Zucker	**1.0 kg**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	1.0 kg

Fertigprodukte	
Croûtons	**800 g**
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Farmerstengel	**80 Stück**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	40 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	40 Stück
Hummus	**2.4 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.2 kg
Pesto	**1.6 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	800 g
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	800 g
Salatsauce	**2 Liter**
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	1.0 Liter
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	1.0 Liter
Schokolade	**4 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg

Früchte

Cashewnüsse	**320 g**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	320 g
Äpfel	**8.0 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	4.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	4.0 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	**4.0 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.0 kg
Eisbergsalat	**4.8 kg**
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	2.4 kg
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	2.4 kg
Rüebli	**5.6 kg**
Fr 30.09.22 20:30 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Salat mit Fertigsauce (Rüebli und Croutons) für 40 TN	400 g
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Salat	**4.0 Stück**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2.0 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2.0 Stück
Sellerie	**800 g**
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Tomaten	*** 6.4 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	32 Stück
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	32 Stück
Zwiebel	**1.2 kg**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	400 g
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g

Getreideprodukte

Cornflakes	**4 kg**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	2 kg

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**24 Liter**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
Rotwein	**8.0 dl**
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	8.0 dl
Schoggipulver (OVO)	**400 g**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g

Gewürze

Hefeflocken	**120 g**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	120 g
Ingwer	**600 g**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	600 g
Knoblauchzehen	**56 Stück**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	28 Stück
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	16 Stück
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	12 Stück
Olivenöl	**4.8 dl**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	4.8 dl
Salz	**10 g**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	10 g
Zitronensaft	**4 cl**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	4.0 cl
Öl	*** 6 cl**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	6.0 EL

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**320 g**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	320 g
Peterli	*** 200 g**
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.0 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	**62 Stück**
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	20 Stück
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	42 Stück
Kaffeebohnen	**400 g**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	200 g
Wasser	**10 Liter**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	10 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**20 kg**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	4.0 kg
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	6.0 kg
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	4.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	6.0 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Jasminreis	**4 kg**
Fr 30.09.22 20:30 Reis für 40 TN	4.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	**5.6 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Spaghetti mit Reibkäse für 40 TN	5.6 kg

Hülsenfrüchte

Pinienkerne	**240 g**
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN	240 g
Soja Granulat (wie Hack)	**1.2 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	1.2 kg
rote Linsen	**4 kg**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	4.0 kg

Konserven

Kokosmilch	**4 Liter**
Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN	4.0 Liter
Konfitüre	**800 g**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
Nutella	**800 g**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	400 g
Tomatenpuree	**2.48 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	800 g
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	1.68 kg
gehackte Tomaten	**3.2 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN	3.2 kg

Milchprodukte

Butter	**1.79 kg**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	600 g
Sa 01.10.22 16:00 Brownies für 40 TN	500 g
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	600 g
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	87.5 g
Halbrahm	**4.8 Liter**
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	4.8 Liter
Milch	**24.2 Liter**
Sa 01.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 einfaches Morgenessen für 40 TN	12 Liter
So 02.10.22 08:00 Rührei für 35 TN	2.1 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**2 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.0 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	1.0 kg
Mozzarella	**4 kg**
Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN	2 kg
Parmesan	**800 g**
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN	800 g
Reibkäse	**1.6 kg**
Sa 01.10.22 19:00 Spaghetti mit Reibkäse für 40 TN	1.6 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Kreuzkümel

Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Salz

Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN
Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Curry scharf

Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Kurkuma

Fr 30.09.22 20:30 Dal mit roten Linsen für 40 TN

Pfeffer

Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN
Sa 01.10.22 19:00 Cinque Pi zu Spaghetti für 40 TN
Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Paprika

Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN

Curry mild

Sa 01.10.22 19:00 Vegane Bolognese für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Lunchsäckli

Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN

Frischhaltefolie

Sa 01.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN
So 02.10.22 12:00 Lunch (Wanderung) Vegetarisch für 40 TN

Pürierstab

Sa 01.10.22 19:00 Veganes Pesto (Spaghettiplausch) für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!