



# Erstkommunion-Wochenende

von Daniela Gut

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Zucker</b>	<b>34.5 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	34.5 g

### Fertigprodukte

<b>Kaffee</b>	<b>1.0 kg</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	1.0 kg

<b>Salatsauce</b>	<b>2.3 dl</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	2.3 dl

### Fleisch/Schwein

<b>Aufschnitt</b>	<b>460 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	460 g

<b>Rohschinken</b>	<b>460 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	460 g

<b>Salami</b>	<b>460 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	460 g

### Früchte

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>2.3 Stück</b>
Sa 31.01.26 07:00 Bananen für 23 TN	2.3 Stück

<b>Äpfel</b>	<b>1.84 kg</b>
Sa 31.01.26 07:00 1 Apfel pro Person (in Kg) für 23 TN	1.84 kg

### Gemüse

<b>Cherry-Tomaten</b>	<b>230 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 Rohkostplatte für Handballer für 23 TN	230 g

<b>Eisbergsalat</b>	<b>1.15 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	1.15 kg

<b>Gurken</b>	<b>1.73 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 Rohkostplatte für Handballer für 23 TN	575 g
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	1.15 kg

<b>Pepperoni</b>	<b>4.6 Stück</b>
Sa 31.01.26 18:00 Rohkostplatte für Handballer für 23 TN	4.6 Stück

<b>Rüebli</b>	<b>1.84 kg</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	1.15 kg
Sa 31.01.26 18:00 Rohkostplatte für Handballer für 23 TN	690 g
<b>Tomaten</b>	<b>690 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	690 g
<b>Zwiebel</b>	<b>460 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	460 g
Getreideprodukte	
<b>Cornflakes</b>	<b>690 g</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	345 g
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	345 g
Getränke/Flüssiges	
<b>Apfelsaft</b>	<b>1.0 Liter</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	1.0 Liter
<b>Orangensaft</b>	<b>9.2 Liter</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>230 g</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	115 g
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	115 g
<b>Teebeutel</b>	<b>27.6 Teebeutel</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	27.6 Teebeutel
<b>Wasser</b>	<b>2 Liter</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	2.0 Liter
Gewürze	
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.61 Liter</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	1.61 Liter
<b>Salz</b>	<b>18.4 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	6.9 g
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	11.5 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>230 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	230 g
Gewürze/Kräuter	
<b>Kräutermischung</b>	<b>23 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	23 g
<b>ital. Kräutermischung</b>	<b>23 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	23 g
Grundnahrungsmittel	
<b>Eier</b>	<b>27.6 Stück</b>
So 01.02.26 07:00 Rührei für 23 TN	27.6 Stück

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>9.2 kg</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	3.45 kg
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	2.3 kg
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	3.45 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Nudeln</b>	<b>2.99 kg</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	2.99 kg

## Hülsenfrüchte

<b>Soja Granulat (wie Hack)</b>	<b>575 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	575 g

## Konserven

<b>Konfitüre</b>	<b>920 g</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	460 g
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	460 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>4.6 kg</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	4.6 kg

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>1.21 kg</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	230 g
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	690 g
So 01.02.26 07:00 Rührei für 23 TN	57.5 g
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	230 g
<b>Jogurt</b>	<b>690 g</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	345 g
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	345 g
<b>Milch</b>	<b>9.338 Liter</b>
Sa 31.01.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
So 01.02.26 07:00 Rührei für 23 TN	1.38 dl
So 01.02.26 07:00 Standart-Frühstück für 23 TN	4.6 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>2.3 kg</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	2.3 kg

## Milchprodukte/Käse

<b>Bergkäse</b>	<b>462 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	460 g
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	2.3 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>690 g</b>
Sa 31.01.26 18:00 einfaches Mittagessen für 23 TN	690 g
<b>Parmesan</b>	<b>575 g</b>
Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN	575 g

non-Food

---

<b>Abfallsäcke 35 Lt</b>	<b>1.0 Stück</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	1.0 Stück
<b>Abwaschmittel</b>	<b>1.0 Liter</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	1.0 Liter
<b>Gummihandschuhe</b>	<b>1.0 Stück</b>
Fr 30.01.26 18:00 Küchenmaterial & Getränke für 10 TN	1.0 Stück

## Gewürze

### Salz

Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN

### Pfeffer

Sa 31.01.26 12:00 Nudeln mit Tomatensoße für 23 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*