

Expertenkurs25 Vorweekend von eliasmueller@gmx.ch

16 x Vegi

1 x Sellerieallergie

Einkaufsliste

Backzutaten

| | |
|---|--------------|
| Gelatine | 35 g |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 35 g |
| Hefe | 90 g |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 90 g |
| Sesamsamen | 70 g |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 70 g |
| Zucker | 595 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Äppler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 175 g |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 420 g |

Fertigprodukte

| | |
|---|-------------------|
| Farmerstengel | 35 Stück |
| Sa 06.09.25 15:00 3mau Zvieri für 35 TN | 35 Stück |
| Guetli | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 15:00 3mau Zvieri für 35 TN | 1.75 kg |
| Kaffee | 1.05 kg |
| Sa 06.09.25 10:00 Plunder für 35 TN | 1.05 kg |
| Pommes Chips | 3.5 kg |
| Sa 06.09.25 10:00 Plunder für 35 TN | 3.5 kg |
| Salatsauce | 1.05 Liter |
| So 07.09.25 12:00 *Grüner Salat für 35 TN | 1.05 Liter |
| Schokolade | 3.5 kg |
| Sa 06.09.25 15:00 3mau Zvieri für 35 TN | 3.5 kg |

Fleisch/Schwein

| | |
|--|----------------|
| Speckwürfeli | 2.63 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 2.63 kg |

Früchte

| | |
|---|----------------|
| Birnen | 3.5 kg |
| Sa 06.09.25 15:00 3mau Zvieri für 35 TN | 3.5 kg |
| Heidelbeeren | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 1.75 kg |
| Himbeeren | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 1.75 kg |
| Äpfel | 10.5 kg |
| Sa 06.09.25 12:30 Äppler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 5.25 kg |
| Sa 06.09.25 15:00 3mau Zvieri für 35 TN | 5.25 kg |

Gemüse

| | |
|--|------------------|
| Cherry-Tomaten | 1.05 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.05 kg |
| Frische Champignons | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.75 kg |
| Frühlingszwiebeln | 1.05 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 1.05 kg |
| Gurken | 3.5 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 3.5 kg |
| Lauch | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.75 kg |
| Pilze | 630 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 630 g |
| Ruccola | 175 g |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 175 g |
| Salat | 7.0 Stück |
| So 07.09.25 12:00 *Grüner Salat für 35 TN | 7.0 Stück |
| Spinat | 1.05 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.05 kg |
| Zucchini (g) | 1.75 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.75 kg |

Getreideprodukte

| | |
|--|--------------|
| Cornflakes | 950 g |
| Sa 06.09.25 08:00 Wölflizmorge für 10 TN | 500 g |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 450 g |

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft

8.75 dl

Sa 06.09.25 12:30 Äppler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN

8.75 dl

Orangensaft

6 Liter

Sa 06.09.25 08:00 Wölflizmorge für 10 TN

1.5 Liter

So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN

4.5 Liter

Schoggipulver (OVO)

250 g

Sa 06.09.25 08:00 Wölflizmorge für 10 TN

100 g

So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN

150 g

Sirup Himbeer

3.5 Liter

Sa 06.09.25 10:00 Plunder für 35 TN

3.5 Liter

Wasser

4.2 Liter

So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN

2.1 Liter

So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN

2.1 Liter

Weisswein

6.3 dl

So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN

2.1 dl

So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN

2.1 dl

So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN

2.1 dl

Gewürze

| | |
|---|-------------------|
| Bouillion | 172 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 87.5 g |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 42 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 42 g |
| Bouillon (flüssig) | 2.1 Liter |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 2.1 Liter |
| Chilischoten | 87.5 g |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 87.5 g |
| Knoblauchzehen | 25.2 Stück |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 3.5 Stück |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 10.5 Stück |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 7.0 Stück |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 1.4 Stück |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 1.4 Stück |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 1.4 Stück |
| Olivenöl | 1.4 dl |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.4 dl |
| Pfeffer | 3.5 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 3.5 g |
| Reisessig | 8.75 cl |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 8.75 cl |
| Safran | 0.21 g |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 0.21 g |
| Salz | * 106 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 3.5 TL |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 8.75 TL |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 45 g |
| Sesamöl | 1.75 cl |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 1.75 cl |
| Sojasauce | 8.75 cl |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 8.75 cl |
| Vanilleschote | 10.5 Stück |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 10.5 Stück |
| Zimt | * 9.1 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 7.0 TL |
| Zwiebeln | * 3.08 kg |
| Sa 06.09.25 12:30 Älpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 875 g |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 17.5 Stück |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 210 g |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 210 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 210 g |
| Öl | 4.2 dl |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 1.4 dl |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 1.4 dl |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 1.4 dl |

Grundnahrungsmittel

| | |
|---|--------------------|
| Kartoffeln | 2.275 kg |
| Sa 06.09.25 12:30 Äpller-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 2.28 kg |
| Mehl | 4.55 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 2.45 kg |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 2.1 kg |
| Wasser | 5.775 Liter |
| Sa 06.09.25 12:30 Äpller-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 4.38 Liter |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 1.4 Liter |

Grundnahrungsmittel/Backwaren

| | |
|---|---------------|
| Brot | 1.2 kg |
| Sa 06.09.25 08:00 Wöflizmorge für 10 TN | 1.2 kg |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|--|----------------|
| Risottoreis | 2.52 kg |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 840 g |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 840 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 840 g |

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

| | |
|---|----------------|
| Penne | 1.92 kg |
| Sa 06.09.25 12:30 Äpller-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 1.92 kg |

Konserven

| | |
|---|--------------|
| Honig | 35 g |
| Sa 06.09.25 19:00 Asiatischer Gurkensalat für 35 TN | 35 g |
| Konfitüre | 750 g |
| Sa 06.09.25 08:00 Wöflizmorge für 10 TN | 150 g |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 600 g |
| Nutella | 100 g |
| Sa 06.09.25 08:00 Wöflizmorge für 10 TN | 100 g |
| Tomatenpuree | 84 g |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 84 g |
| gehackte Tomaten | 630 g |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 630 g |

Milchprodukte

| | |
|--|--------------------|
| Butter | 484 g |
| Sa 06.09.25 08:00 Wöflizmorge für 10 TN | 100 g |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 300 g |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 42 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 42 g |
| Crème fraiche | 2.28 kg |
| Sa 06.09.25 19:00 Flammkuchen Fleisch/Vegi Variationen für 35 TN | 2.28 kg |
| Halbrahm | 1.75 Liter |
| Sa 06.09.25 12:30 Äpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 1.75 Liter |
| Jogurt | 450 g |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 450 g |
| Kaffeerahm | 3.5 Liter |
| Sa 06.09.25 10:00 Plunder für 35 TN | 3.5 Liter |
| Milch | 9.775 Liter |
| Sa 06.09.25 08:00 Wöflizmorge für 10 TN | 2.0 Liter |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 8.75 dl |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 6.0 Liter |
| So 07.09.25 07:00 Zmorge für 30 TN | 9 dl |
| Rahm | 7.0 dl |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 7.0 dl |
| Vollrahm | 4.38 Liter |
| Sa 06.09.25 22:00 Panna Cotta mit Beeren für 35 TN | 4.38 Liter |

Milchprodukte/Käse

| | |
|--|--------------|
| Parmesan | 630 g |
| So 07.09.25 12:00 Tomatenrisotto für 14 TN | 210 g |
| So 07.09.25 12:00 Safranrisotto für 14 TN | 210 g |
| So 07.09.25 12:00 Pilzrisotto für 14 TN | 210 g |
| Reibkäse | 525 g |
| Sa 06.09.25 12:30 Äpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN | 525 g |

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Sa 06.09.25 12:30 Äpler-Maccaroni mit selbstgemachtem Apfelmus für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Backtrennpapier

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!