

****Frühlingslager Ref-BK 2026 **** von Malena Schär

Kinder und Jugendliche von 10-15 Jahren. Plus Erwachsene Leiter

Einkaufsliste

Backzutaten

Schokoladenpulver	800 g
Do 23.04.26 18:00 Schokoladen Mousse für 40 TN	800 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	40 Stück
Mo 20.04.26 12:00 FrülazVieri für 40 TN	40 Stück
Fischstäbli	200 Stück
Fr 24.04.26 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 40 TN	200 Stück
Ketchup	2.6 kg
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	1.2 kg
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	1.4 kg
Mayonnaise	600 g
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	600 g
Mayonnaise	6.0 Tube(265g)
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	2.0 Tube(265g)
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	4.0 Tube(265g)
Pizzateig	2 kg
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	2.0 kg
Röstzwiebeln	320 kg
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	320 kg
Stocki	16 Portion
Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN	16 Portion

Fleisch

Wienerli	80 Stück
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	40 Paare

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	7 kg
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	5 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	2 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	9.4 kg
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	3 kg
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	4.0 g
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	1.6 kg
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	4.8 kg
geschnetzeltes Rindfleisch	5 kg
Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN	5.0 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	40 Paare
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	32 Stück
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	48 Stück
Salami	1.0 kg
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	1.0 kg
Schinken	1.0 kg
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	1.0 kg
Speckwürfeli	200 g
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	200 g

Früchte

Äpfel	8.2 kg
So 19.04.26 16:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg
Mo 20.04.26 12:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	* 5.49 Stück
Do 23.04.26 12:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg

Gemüse

Eisbergsalat	9.6 kg
Mo 20.04.26 12:00 Eisberg Salat für 40 TN	2.0 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	1.6 kg
Di 21.04.26 18:00 Eisberg Salat für 40 TN	2.0 kg
Mi 22.04.26 12:00 Eisberg Salat für 40 TN	2.0 kg
Fr 24.04.26 12:00 Eisberg Salat für 40 TN	2.0 kg
Frische Champignons	400 g
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	400 g
Gemüse nach Wahl	6 kg
Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN	6.0 kg
Gurken	500 g
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	500 g
Pepperoni	26 Stück
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	16 Stück
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	10 Stück

Rüebli	* 10.5 kg
So 19.04.26 16:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	720 g
Mo 20.04.26 12:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	20 Stück
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	1.0 kg
Do 23.04.26 12:00 FrülazVieri für 40 TN	2.4 kg
Salat	2.0 Stück
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	2.0 Stück
Sellerie	120 g
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	120 g
Spinat	8 kg
Fr 24.04.26 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 40 TN	8 kg
Tomaten	* 1.8 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	8.0 Stück
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	10 Stück
Zwiebel	720 g
Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN	720 g
Getreideprodukte	
Cornflakes	3.6 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Fajita's	160 Stück
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	160 Stück
Haferflocken	3.2 kg
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	1.6 kg
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	1.6 kg
Weissmehl	280 g
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	280 g
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	12 Liter
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Teebeutel	50 Teebeutel
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	50 Teebeutel

Wasser	24 Liter
Di 21.04.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	24 Liter
Gewürze	
Bouillon (flüssig)	5.4 Liter
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	3 Liter
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	2.4 Liter
Bratensauce	800 g
Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN	800 g
Curry	120 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	120 g
Knoblauchzehen	32 Stück
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	16 Stück
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	8.0 Stück
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	8.0 Stück
Pfeffer	28 g
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	8.0 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	20 g
Salz	148 g
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	100 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	48 g
Senf	400 g
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	400 g
Senf	600 g
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	600 g
Zwiebeln	* 3.76 kg
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	1.44 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	8.0 Stück
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	800 g
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	800 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	28 Stück
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	28 Stück
Kartoffeln	10 kg
Di 21.04.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	3.2 kg
Fr 24.04.26 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 40 TN	6.8 kg
Margarine	4.6 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	1.0 kg
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g

Mehl	440 g
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	200 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	240 g
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	15 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	3.0 kg
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 kg
Parisienne (etwa 60 cm lang)	40 Stück
Do 23.04.26 12:00 Hotdog by Kevin für 40 TN	40 Stück
Grundnahrungsmittel/Reis	
Langkornreis	2.5 kg
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	2.5 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Lasagneplatten	1.2 kg
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	1.2 kg
Spaghetti	4 kg
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	4 kg
Äplermagronen	3.2 kg
Di 21.04.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	3.2 kg
Konserven	
Apfelmus	4.0 kg
Di 21.04.26 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	4.0 kg
Fruchtsalat	1.0 kg
Mo 20.04.26 12:00 Dosenfrüchte für 10 TN	1.0 kg
Konfitüre	1.2 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	200 g
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	200 g
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	200 g
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	200 g
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	200 g
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	200 g
Mais	1.6 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	1.6 kg

Nutella	4.5 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	750 g
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	750 g
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	750 g
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	750 g
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	750 g
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	750 g
Tomatenpuree	560 g
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	240 g
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	320 g
geschälte Tomaten	2.8 kg
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	2.8 kg
rote Bohnen	1.2 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	1.2 kg
Milchprodukte	
Bratbutter	560 g
So 19.04.26 18:00 Bolognaise Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN	160 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	400 g
Butter	560 g
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	400 g
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	160 g
Crème fraiche	1.0 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	1.0 kg
Grillkäse (Halloumi)	660 g
Mi 22.04.26 18:00 **Bräteln Grillwürste by Kevin für 40 TN	660 g
Jogurt	3.6 kg
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	600 g
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	600 g
Milch	20.4 Liter
Mo 20.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN	2 Liter
Di 21.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Di 21.04.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	6.0 Liter
Mi 22.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Do 23.04.26 07:00 **Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	4.0 dl
Fr 24.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter
Sa 25.04.26 07:00 Zmorge für 40 TN	2.0 Liter

Vollrahm	9.6 Liter
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	2 Liter
Di 21.04.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	6.0 Liter
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	1.6 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben	1.0 kg
Di 21.04.26 07:00 Sandwich Strasse (Wanderung) für 40 TN	1.0 kg

Parmesan	1.7 kg
So 19.04.26 18:00 Carbonara für 40 TN	500 g
Do 23.04.26 18:00 Lasagne für 40 TN	1.2 kg

Reibkäse	2 kg
Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN	2 kg

Sprinz	1.6 kg
Di 21.04.26 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 40 TN	1.6 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN
 Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN
 Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN
 Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN

Petersilie

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN

Oregano

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN

Basilikum

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN

Majoran

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN

Paprika

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN
 Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN
 Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN

Salz

So 19.04.26 18:00 Bolognese Spaghettiplausch Ref-BK für 40 TN
 Mo 20.04.26 12:00 Poulet Curry mit Reis für 40 TN
 Mo 20.04.26 18:00 FrüLaFajitasplausch (4 Stk/Pers) für 40 TN
 Mi 22.04.26 12:00 Köttbular mit Stocki für 40 TN
 Fr 24.04.26 12:00 Fischstäbli mit Kartoffeln und Spinat für 40 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!