Genf von Nik Kavlak

Einkaufsliste

Backzutaten	
Hefe	**165 g**
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	75 g
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	90 g
Weissmehl	**1.05 kg**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	1.05 kg
Zucker	**52.5 g**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	52.5 g

Fleisch/Geflügel	
Pouletbrust	**11.3 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	11.3 g

Fleisch/Schwein	
Speckwürfeli	**563 g**
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	563 g

Gemüse

Auberginen (g)	**300 g**
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
Gemüse nach Wahl	**1.5 g**
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	1.5 g
Gurken	**300 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	300 g
Kefen	**750 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	750 g
Kopfsalat	**1.5 kg**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	1.5 kg
Lauch	**1.14 kg**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	1.14 kg
Paprika	**450 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	450 g
Pepperoni (g)	**525 g**
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	225 g
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
Pilze	**150 g**
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	150 g
Rotkabis	**2.25 kg**
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	2.25 kg
Tomaten	**300 g**
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
Zucchetti (g)	**300 g**
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	300 g
Zwiebel	**825 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	225 g

Getreideprodukte

Maisstärke/Maizena	**75 g**
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	75 g

Getränke/Flüssiges

Rotwein	**4.5 dl**
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 dl
Wasser	**3.75 dl**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	7.5 cl
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 dl
Weisswein	**1.567 Liter**
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	6.75 cl
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 Liter

Gewürze

Apfelessig	**6.75 cl**
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	6.75 cl
Balsamico-Essig	**3 cl**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	3 cl
Bouillion	**11.3 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	11.3 g
Bouillon (flüssig)	**4.31 Liter**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	2.25 Liter
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	1.88 Liter
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	1.88 dl
Chilischoten	**75 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	75 g
Garam Masala	**15 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	15 g
Ingwer	**225 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	75 g
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	150 g
Knoblauchzehen	**19.5 Stück**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 Stück
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	9.0 Stück
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	7.5 Stück
Lorbeerblatt	**4.5 Stück**
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 Stück
Olivenöl	**2.475 dl**
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.13 dl
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	1.35 dl
Petersilie, frische	**37.5 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	37.5 g
Rohrzucker	**3.75 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	3.75 g
Rote Currypaste	**15 g**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	15 g
Salz	*** 37.5 g**
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	22.5 g
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	3.0 TL
Senf	**22.5 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	22.5 g
Sojasauce	**7.5 cl**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	7.5 cl
Tomatenmark	**150 g**
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	150 g
Zwiebeln	*** 900 g**
Mi 28.10.20 12:00 Gemüse Ratatouille für 15 TN	1.5 Stück
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	1.5 Stück
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 Stück
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	225 g

Öl	**4.5 cl**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	4.5 cl

Grundnahrungsmittel

Bulgur	**1.13 kg**
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	1.13 kg
Eier	**18 Stück**
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	18 Stück
Kartoffeln	**450 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	450 g
Kartoffeln festkochend	**3.0 kg**
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	3.0 kg
Mehl	**1.875 kg**
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.875 kg
Wasser	**1.65 Liter**
Mo 26.10.20 18:00 Pizzateig für 15 TN	1.2 Liter
Do 29.10.20 12:00 Rotkraut für 15 TN	4.5 dl

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**2.7 kg**
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	2.7 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**1.05 kg**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	1.05 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Knöpfli	**1.8 kg**
Do 29.10.20 12:00 Spätzli für 15 TN	1.8 kg

Hülsenfrüchte

gelbe Linsen	**900 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	900 g

Konserven

Honig	**75 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	75 g
Kokosmilch	**2.63 Liter**
Di 27.10.20 12:00 Rotes Thai-Curry für 15 TN	1.88 Liter
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	7.5 dl
Mais	**600 g**
Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN	600 g
gehackte Tomaten	**975 g**
Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN	600 g
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN	375 g

Milchprodukte

Butter	*** 132 g**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	6.0 EL
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	37.5 g
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	22.5 g
Jogurt	**225 g**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	225 g
Milch	**5.4 dl**
Di 27.10.20 18:00 Naan für 15 TN	4.5 dl
Mi 28.10.20 07:00 Rührei für 15 TN	9 cl
Rahm	**3.0 dl**
Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN	3 dl

Milchprodukte/Käse

Freiburger Vacherin	**1.5 kg**
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 kg
Greyerzer	**1.5 kg**
Do 29.10.20 18:00 Fondue moitié-moitié für 15 TN	1.5 kg
Käsescheiben	**450 g**
Do 29.10.20 07:00 Berner Rösti für 15 TN	450 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN

Pfeffer

Di 27.10.20 12:00 Bunter Salat für 15 TN
Mi 28.10.20 12:00 Bulgur für 15 TN

Kreuzkümel

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

Koriander

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

Kurkuma

Di 27.10.20 18:00 Linsen Daal mit Reis für 15 TN

Paprika

Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Thymian

Do 29.10.20 12:00 Pilzrahmsauce für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!