

# GK 2022 von Oliver Roos

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Zucker</b>	<b>8.1 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	5.0 g
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	3.1 g

### Fertigprodukte

<b>Ketchup</b>	<b>186 g</b>
So 19.06.22 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 31 TN	186 g
<b>Ketchup</b>	<b>3.1 g</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	3.1 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>186 g</b>
So 19.06.22 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 31 TN	186 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>3.1 Tube(265g)</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	3.1 Tube(265g)
<b>Pesto</b>	<b>650 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Fertig Pesto für 13 TN	650 g
<b>Salatsauce</b>	<b>5.0 dl</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	5.0 dl
<b>Tortillas (Fladenbrot)</b>	<b>62 g</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	62 g

### Fleisch

<b>Hackfleisch</b>	<b>2.33 kg</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	2.33 kg
<b>Lyonerwurst</b>	<b>1.0 kg</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	1.0 kg
<b>Wienerli</b>	<b>62 Stück</b>
So 19.06.22 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 31 TN	62 Stück

### Fleisch/Schwein

<b>Schinken</b>	<b>325 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	325 g
<b>Speckwürfeli</b>	<b>65 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	65 g

### Früchte

<b>Oliven</b>	<b>1.0 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	1.0 g

## Gemüse

---

<b>Auberginen (g)</b>	<b>3.1 kg</b>
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	3.1 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>200 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	200 g
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>8.0 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	8.0 g
<b>Gurken</b>	<b>7.2 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	1.0 g
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	6.2 g
<b>Pepperoni</b>	<b>19.5 Stück</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	4.0 Stück
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	15.5 Stück
<b>Salat</b>	<b>3.1 Stück</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	3.1 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>* 2.6 kg</b>
Do 16.06.22 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	250 g
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	8.0 Stück
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	15.5 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>600 g</b>
Do 16.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
Fr 17.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
Sa 18.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
So 19.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	150 g
<b>Wasser</b>	<b>16.9 Liter</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	5 cl
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	16.8 Liter

## Gewürze

---

<b>Balsamico-Essig</b>	<b>1.0 dl</b>
Do 16.06.22 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	1.0 dl
<b>Bouillion</b>	<b>173 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	2.0 g
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	171 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>1.0 Liter</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	1.0 Liter
<b>Curry</b>	<b>233 g</b>
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	233 g
<b>Essig</b>	<b>7 cl</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	7 cl
<b>Minze (frisch)</b>	<b>100 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	100 g
<b>Petersilie, frische</b>	<b>* 50 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	1.0 Bund
<b>Pfeffer</b>	<b>11.1 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	2.0 g
Fr 17.06.22 18:00 Sauce alle cinque Pi für 13 TN	6.5 g
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	2.6 g
<b>Salz</b>	<b>* 79.3 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	8.0 g
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	7.75 TL
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	32.5 g
<b>Senf</b>	<b>124 g</b>
So 19.06.22 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 31 TN	124 g
<b>Zitronensaft</b>	<b>1.0 dl</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	1.0 dl
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.14 kg</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	300 g
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	560 g
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN	3.1 Stück
<b>Öl</b>	<b>1.4 dl</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	1.4 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Basilikum</b>	<b>465 g</b>
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	465 g
<b>Peterli</b>	<b>104 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Sauce alle cinque Pi für 13 TN	104 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>9.1 Stück</b>
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	9.1 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>2.24 kg</b>
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	2.24 kg
<b>Margarine</b>	<b>1.2 kg</b>
Do 16.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g
Fr 17.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g
Sa 18.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g
So 19.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	300 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>62 Stück</b>
So 19.06.22 12:00 Hotdog Lunch ToGo für 31 TN	62 Stück
<b>Brot</b>	<b>9.06 kg</b>
Do 16.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	1.8 kg
Fr 17.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	1.8 kg
Sa 18.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	1.8 kg
Sa 18.06.22 18:00 Grosis Käseschnitte für 31 TN	1.86 kg
So 19.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	1.8 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Jasminreis</b>	<b>3.1 kg</b>
Fr 17.06.22 12:00 Reis für 31 TN	3.1 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Couscous</b>	<b>750 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Couscoussalat mit Minze für 10 TN	750 g
<b>Penne</b>	<b>4.34 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Penne für 31 TN	4.34 g
<b>Älplermagronen</b>	<b>2.24 kg</b>
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	2.24 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>1.4 kg</b>
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	1.4 kg
<b>Kokosmilch</b>	<b>3.88 Liter</b>
Fr 17.06.22 12:00 Green Thai-Curry für 31 TN	3.875 Liter
<b>Konfitüre</b>	<b>1.6 kg</b>
Do 16.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Fr 17.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	400 g
Sa 18.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	400 g
So 19.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	400 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>185 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Sauce alle cinque Pi für 13 TN	185 g

## Milchprodukte

---

<b>Milch</b>	<b>22.8 Liter</b>
Do 16.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	2.8 Liter
Fr 17.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
Sa 18.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
So 19.06.22 07:00 Frühstück für 20 TN	5.0 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>3.35 Liter</b>
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	1.4 Liter
Fr 17.06.22 18:00 Sauce alle cinque Pi für 13 TN	1.3 Liter
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	6.5 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Gouda</b>	<b>750 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Wurstsalat für 10 TN	750 g
<b>Mozzarella</b>	<b>450 g</b>
Do 16.06.22 12:00 Tomatensalat mit Mozzarella für 10 TN	450 g
<b>Parmesan</b>	<b>358 g</b>
Fr 17.06.22 18:00 Sauce alle cinque Pi für 13 TN	195 g
Fr 17.06.22 18:00 Carbonara für 13 TN	163 g
<b>Raclettekäse</b>	<b>2.17 kg</b>
Sa 18.06.22 18:00 Grosis Käseschnitte für 31 TN	2.17 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>1.55 kg</b>
Fr 17.06.22 18:00 Penne für 31 TN	1.55 kg
<b>Sprinz</b>	<b>1.12 kg</b>
Do 16.06.22 18:00 Aelplermagronen für 28 TN	1.12 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

---

<b>Pfeffer</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN
Sa 18.06.22 18:00 Grosis Käseschnitte für 31 TN

<b>Salz</b>
Sa 18.06.22 12:00 gefüllte Pita Brote für 31 TN
Sa 18.06.22 18:00 Grosis Käseschnitte für 31 TN

<b>Paprika</b>
Sa 18.06.22 18:00 Grosis Käseschnitte für 31 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!