

GLK 2026 VW. Aufwendig von Patrick Niederberger

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	* 11.4 g
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	3.8 TL
Hefe	60 g
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	60 g
Zucker	24 g
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	24 g

Fertigprodukte

BBQ Sauce	570 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	570 g
Farmerstengel	35 Stück
Sa 21.03.26 15:30 3mau Zvieri für 35 TN	35 Stück
Guetzli	700 g
Sa 21.03.26 15:30 3mau Zvieri für 35 TN	700 g
Instantkaffee	56 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	56 g
Ketchup	570 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	570 g
Mayonnaise	3.8 Tube(265g)
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	3.8 Tube(265g)
Salatsauce	1.52 Liter
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	1.52 Liter
Vegane Burger-patty	17 Stück
Sa 21.03.26 18:00 vegie schnitzel für 17 TN	17 Stück

Fleisch

Hackfleisch	3.8 kg
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	3.8 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2.5 kg
Sa 21.03.26 12:30 Thaicurry-Fleisch für 25 TN	2.5 kg

Früchte

Bananen (Stk)	7.0 Stück
Sa 21.03.26 15:30 3mau Zvieri für 35 TN	7.0 Stück
Birnen	3.5 kg
Sa 21.03.26 15:30 3mau Zvieri für 35 TN	3.5 kg
Mango	1.9 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	1.9 kg
Äpfel	3.5 kg
Sa 21.03.26 15:30 3mau Zvieri für 35 TN	3.5 kg

Gemüse

Auberginen	2.0 Stück
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	2.0 Stück
Bohnen	2.85 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	2.85 kg
Eisbergsalat	950 g
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
Kohlrabi	380 kg
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	380 kg
Kopfsalat	950 g
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
Pepperoni	1.0 Stück
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	1.0 Stück
Pilze	2.55 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.55 kg
Rüebli	456 g
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	456 g
Salat	3.8 Stück
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	3.8 Stück
Süsskartoffeln	5.7 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	5.7 kg
Tomaten	480 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	380 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	100 g
Zucchini (g)	850 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	850 g
Zwiebel	1.9 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	1.9 kg

Getreideprodukte

Cornflakes	740 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	180 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	560 g

Weissmehl	238 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	238 g
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	5.1 Liter
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	9 dl
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	4.2 Liter
Rotwein	5 cl
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	5 cl
Schoggipulver (OVO)	370 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	280 g
Gewürze	
Bouillion	152 g
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	152 g
Knoblauchzehen	42.8 Stück
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	19 Stück
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	17 Stück
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	6.8 Stück
Rote Currypaste	475 g
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	475 g
Salz	* 157 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	76 g
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	6.0 TL
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	51 g
Senf	570 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	570 g
Zwiebeln	* 1.96 kg
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	380 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	850 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	680 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	* 45 g
Öl	* 1.011 Liter
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	19 EL
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	1.52 dl
Sa 21.03.26 18:00 Country Frides mit Hamburger für 38 TN	3.8 dl
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.89 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	4.0 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	4.0 g
Oregano	34 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	34 g

Peterli	190 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	190 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	14.4 Stück
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	11.4 Stück
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	3.0 Stück
Kartoffeln festkochend	4.94 kg
Sa 21.03.26 18:00 Country Frides mit Hamburger für 38 TN	4.94 kg
Mehl	2.45 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	950 g
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	1.5 kg
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	1.85 kg
Sa 21.03.26 07:45 Wöflizmorge für 9 TN	900 g
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
Hamburger-Brötli	72.2 Stück
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	72.2 Stück
Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	2.28 kg
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	2.28 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Lasagneplatten	1.02 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	1.02 kg
Hülsenfrüchte	
Erdnüsse (gesalzen)	380 g
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	380 g
Linsen	150 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	150 g
Konserven	
Essiggurken	380 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburger für 38 TN	380 g
Kokosmilch	4.75 Liter
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	4.75 Liter
Konfitüre	555 g
Sa 21.03.26 07:45 Wöflizmorge für 9 TN	135 g
So 22.03.26 08:00 Wöflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	420 g
Mais	456 g
Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN	456 g

Nutella	370 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	280 g
Tomatenpuree	517 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	517 g
gehackte Tomaten	3.4 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	3.4 kg
Milchprodukte	
Butter	686 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	180 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	280 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	136 g
Milch	10.5 Liter
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	1.35 Liter
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	9.0 dl
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge (ohne Brot) für 28 TN	2.8 Liter
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 Liter
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 Liter
Nature Joghurt	114 g
Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN	114 g
Vollrahm	9.48 dl
So 22.03.26 08:00 Butterzopf (PFILA 24) für 30 TN	3.0 cl
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	9.18 dl
Milchprodukte/Käse	
Reibkäse	1.02 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	1.02 kg
Ricotta	2.72 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 kg
Sprinz	24 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	24 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN
- Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN
- Sa 21.03.26 12:30 Thaicurrry-Fleisch für 25 TN

Pfeffer

- Sa 21.03.26 12:15 Gemischter Salat für 38 TN
- Sa 21.03.26 12:30 Rotes-Thaicurry (Mango) PFILA24 für 38 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!