

GLK 2026 VW. Einfacher von Patrick Niederberger

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Ketchup	570 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	570 g
Salatsauce	1.52 Liter
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	1.52 Liter
Vegane Burger-patty	17 Stück
Sa 21.03.26 18:00 vegie schnitzel für 17 TN	17 Stück

Fleisch

Hackfleisch	4.56 kg
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	4.56 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2.5 kg
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry-Fleisch für 25 TN	2.5 kg

Gemüse

Auberginen	2.0 Stück
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	2.0 Stück
Eisbergsalat	950 g
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
Gurken	380 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	380 g
Kopfsalat	950 g
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
Lauch	1.52 kg
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	1.52 kg
Pepperoni	12.4 Stück
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	11.4 Stück
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	1.0 Stück
Pilze	2.55 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.55 kg

Rüebli	1.824 kg
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	456 g
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	1.368 kg
Salat	3.8 Stück
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	3.8 Stück
Tomaten	480 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	380 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	100 g
Zucchini	11.4 Stück
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	11.4 Stück
Zucchini (g)	850 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	850 g
Zwiebel	760 g
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	760 g
Getreideprodukte	
Cornflakes	780 g
Sa 21.03.26 07:45 Wöflizmorge für 9 TN	180 g
So 22.03.26 08:00 Wöflizmorge für 30 TN	600 g
Weissmehl	238 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	238 g
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	3.9 Liter
Sa 21.03.26 07:45 Wöflizmorge für 9 TN	9 dl
So 22.03.26 08:00 Wöflizmorge für 30 TN	3.0 Liter
Rotwein	5 cl
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	5 cl
Schoggipulver (OVO)	390 g
Sa 21.03.26 07:45 Wöflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Wöflizmorge für 30 TN	300 g
Gewürze	
Knoblauchzehen	23.8 Stück
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	17 Stück
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	6.8 Stück
Rote Currypaste	570 g
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	570 g
Salz	51 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	51 g
Senf	570 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	570 g

Zwiebeln	* 1.96 kg
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	380 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	850 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	680 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	* 45 g
Öl	* 1.011 Liter
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	19 EL
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	1.52 dl
Sa 21.03.26 18:00 Country Frides mit Hamburger für 38 TN	3.8 dl
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.89 dl
Gewürze/Kräuter	
Basilikum	4.0 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	4.0 g
Oregano	34 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	34 g
Grundnahrungsmittel	
Kartoffeln festkochend	4.94 kg
Sa 21.03.26 18:00 Country Frides mit Hamburger für 38 TN	4.94 kg
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	4.85 kg
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	900 g
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	950 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge für 30 TN	3.0 kg
Hamburger-Brötli	38 Stück
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	38 Stück
Grundnahrungsmittel/Reis	
Basmatireis	2.47 kg
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	2.47 kg
Grundnahrungsmittel/Teigwaren	
Lasagneplatten	1.02 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	1.02 kg
Hülsenfrüchte	
Linsen	150 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	150 g
Konserven	
Essiggurken	380 g
Sa 21.03.26 18:00 Hamburgerstrasse für 38 TN	380 g
Kokosmilch	4.75 Liter
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry für 38 TN	4.75 Liter

Konfitüre	585 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	135 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge für 30 TN	450 g
Mais	456 g
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	456 g
Nutella	390 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge für 30 TN	300 g
Tomatenpuree	517 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	517 g
gehackte Tomaten	3.4 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	3.4 kg

Milchprodukte

Butter	526 g
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	90 g
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge für 30 TN	300 g
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	136 g
Milch	11.3 Liter
Sa 21.03.26 07:45 Wölflizmorge für 9 TN	1.35 Liter
So 22.03.26 08:00 Wölflizmorge für 30 TN	4.5 Liter
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 Liter
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 Liter
Vollrahm	9.18 dl
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	9.18 dl

Milchprodukte/Käse

Reibkäse	1.02 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	1.02 kg
Ricotta	2.72 kg
So 22.03.26 12:00 Lasagne (vegi) für 34 TN	2.72 kg
Sprinz	24 g
So 22.03.26 12:00 Gefüllte Auberginen für 2 TN	24 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz	
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	
Sa 21.03.26 12:15 Thaicurry-Fleisch für 25 TN	
Pfeffer	
Sa 21.03.26 12:00 Gemischter Salat für 38 TN	

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!