

# Handballlager Degersheim 2023 von Oliver Strüby

## Einkaufsliste

### Backzutaten

---

#### Backpulver

**40 g**

Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

20 g

Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

20 g

#### Hefe

**137 g**

Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN

137 g

#### Vanillezucker (8g)

**4.0 Stück**

Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

2.0 Stück

Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

2.0 Stück

#### Zucker

**4.43 kg**

Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

160 g

Di 18.10.22 17:00 Oli's schnelle Vanille-Creme für 65 TN

1.17 kg

Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN

19.5 g

Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN

160 g

Do 20.10.22 17:00 Nici's Brownies für 65 TN

2.92 kg

## Fertigprodukte

---

<b>Eierspätzli</b>	<b>6.5 kg</b>
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	6.5 kg
<b>Ketchup</b>	<b>2.21 kg</b>
Do 20.10.22 18:00 Hot Dog für 65 TN	1.95 kg
Fr 21.10.22 12:05 Ofenfleischkäse mit Patato-Wedges für 65 TN	260 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>260 g</b>
Fr 21.10.22 12:05 Ofenfleischkäse mit Patato-Wedges für 65 TN	260 g
<b>Pizzateig</b>	<b>10.4 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	10.4 kg
<b>Salatsauce</b>	<b>22.8 Liter</b>
Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	3.25 Liter
<b>Schokolade</b>	<b>1.75 kg</b>
Do 20.10.22 17:00 Nici's Brownies für 65 TN	1.75 kg
<b>Vanillecreme (fertig)</b>	<b>455 g</b>
Di 18.10.22 17:00 Oli's schnelle Vanille-Creme für 65 TN	455 g

## Fleisch

---

<b>Fleischkäse</b>	<b>11.4 kg</b>
Fr 21.10.22 12:05 Ofenfleischkäse mit Patato-Wedges für 65 TN	11.4 kg

## Fleisch/Rind

---

<b>Hackfleisch</b>	<b>3 kg</b>
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	3.0 kg

## Fleisch/Schwein

---

<b>Salami</b>	<b>1.63 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	1.63 kg
<b>Schinken</b>	<b>520 g</b>
Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN	520 g
<b>Schinkentranchen</b>	<b>1.63 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	1.63 kg
<b>Wienerli</b>	<b>65 Paare</b>
Do 20.10.22 18:00 Hot Dog für 65 TN	130 Stück

## Früchte

---

<b>Beeren (gefroren)</b>	<b>600 g</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	300 g
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	300 g

## Gemüse

### Gemüse nach Wahl

Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN

**5.2 kg**

5.2 kg

### Gurken

Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

**\* 41 kg**

13 Stück

Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

13 Stück

### Kopfsalat

**\* 15.3 kg**

Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

6.5 Stück

### Randen

**4.55 kg**

Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

650 g

### Rüebli

**\* 12.1 kg**

Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN

9.0 Stück

Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.63 kg

### Sellerie

**450 g**

Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN

450 g

### Tomaten

**\* 14.3 kg**

Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN

6.5 Stück

Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN

1.95 kg

Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.95 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>1.625 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	1.63 kg
Getreideprodukte	
<b>Cornflakes</b>	<b>7.8 kg</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	1.95 kg
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	1.95 kg
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	1.95 kg
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	1.95 kg
Getränke/Flüssiges	
<b>Orangensaft</b>	<b>26 Liter</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	6.5 Liter
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	6.5 Liter
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	6.5 Liter
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	6.5 Liter
<b>Wasser</b>	<b>39 Liter</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	39 Liter

## Gewürze

---

<b>Bouillion</b>	<b>1.19 kg</b>
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	65 g
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	1.125 kg
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>20.5 Stück</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	13 Stück
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	7.5 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>3.0 g</b>
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	3.0 g
<b>Pfeffer</b>	<b>3.0 g</b>
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	3.0 g
<b>Rohrzucker</b>	<b>200 g</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	100 g
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	100 g
<b>Salz</b>	<b>* 150 g</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 Prise
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN	6.5 TL
Do 20.10.22 12:03 Penne für Pastaplausch für 65 TN	117 g
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	3.0 Prise
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 Prise
<b>Senf</b>	<b>1.56 kg</b>
Do 20.10.22 18:00 Hot Dog für 65 TN	1.3 kg
Fr 21.10.22 12:05 Ofenfleischkäse mit Patato-Wedges für 65 TN	260 g
<b>Tomatenmark</b>	<b>840 g</b>
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	840 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 1.26 kg</b>
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	6.5 Stück
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	7.5 Stück
<b>Öl</b>	<b>4 dl</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 dl
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Oregano</b>	<b>6.5 g</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	6.5 g
<b>Peterli</b>	<b>18 g</b>
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	18 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>46.3 Stück</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 Stück
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN	3.25 Stück
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	2.0 Stück
Do 20.10.22 17:00 Nici's Brownies für 65 TN	39 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>5.2 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	5.2 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>11.4 kg</b>
Fr 21.10.22 12:05 Ofenfleischkäse mit Patato-Wedges für 65 TN	11.4 kg
<b>Margarine</b>	<b>2.86 kg</b>
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN	423 g
Do 20.10.22 17:00 Nici's Brownies für 65 TN	2.44 kg
<b>Mehl</b>	<b>5.062 kg</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	500 g
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN	3.25 kg
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	500 g
Do 20.10.22 17:00 Nici's Brownies für 65 TN	813 g
<b>Wasser</b>	<b>19.5 Liter</b>
Do 20.10.22 12:03 Penne für Pastaplausch für 65 TN	19.5 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>39 kg</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	9.75 kg
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	9.75 kg
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	9.75 kg
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	9.75 kg
<b>Parisienne (etwa 60 cm lang)</b>	<b>65 Stück</b>
Do 20.10.22 18:00 Hot Dog für 65 TN	65 Stück
<b>Toastbrot</b>	<b>130 Stück</b>
Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN	130 Stück

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Penne</b>	<b>6.5 kg</b>
Do 20.10.22 12:03 Penne für Pastaplausch für 65 TN	6.5 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>5.2 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	5.2 kg

## Konserven

<b>Ananasscheiben</b>	<b>19.5 Stück</b>
Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN	19.5 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>6.5 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen und Apfelmus für 65 TN	6.5 kg
<b>Konfitüre</b>	<b>2.6 kg</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	650 g
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	650 g
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	650 g
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	650 g
<b>Mais</b>	<b>11.4 kg</b>
Mo 17.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Mo 17.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Di 18.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Di 18.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Do 20.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Do 20.10.22 18:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
Fr 21.10.22 12:00 Salat-Buffer für 65 TN	1.63 kg
<b>Nutella</b>	<b>3.9 kg</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>1.33 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	910 g
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	420 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>6.35 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	2.6 kg
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	3.75 kg

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>30 g</b>
Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN	30 g
<b>Butter</b>	<b>4.16 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	130 g
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	130 g
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	975 g
<b>Halbrahm</b>	<b>3 Liter</b>
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	3.0 Liter
<b>Jogurt assortiert</b>	<b>20.8 kg</b>
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	5.2 kg
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	5.2 kg
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	5.2 kg
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	5.2 kg
<b>Milch</b>	<b>71.2 Liter</b>
Mo 17.10.22 18:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	4.8 dl
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	9.75 Liter
Di 18.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	13 Liter
Di 18.10.22 17:00 Oli's schnelle Vanille-Creme für 65 TN	6.5 Liter
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN	1.95 Liter
Mi 19.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	13 Liter
Do 20.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	13 Liter
Do 20.10.22 17:00 Nici's Muffins ohne Lactose für 20 TN	4.8 dl
Fr 21.10.22 07:00 Zmorge für Handballer für 65 TN	13 Liter
<b>Rahm</b>	<b>3.25 Liter</b>
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	3.25 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>9.75 Liter</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	9.75 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Käsescheiben</b>	<b>2.6 kg</b>
Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN	2.6 kg
<b>Mozzarella</b>	<b>6.5 kg</b>
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN	6.5 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>1.3 kg</b>
Di 18.10.22 12:00 Spätzli-Auflauf mit Gemüse für 65 TN	1.3 kg
<b>Sprinz</b>	<b>2.75 kg</b>
Mo 17.10.22 18:05 Äplermagronen mit Zwiebelringen undApfelmus für 65 TN	2.6 kg
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN	150 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g



## Gewürze

### Salz

---

Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN  
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN  
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN

### Paprika

---

Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN

### Pfeffer

---

Mo 17.10.22 12:05 Toast Plausch für 65 TN  
Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN  
Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN

### Oregano

---

Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN

### Muskatnuss

---

Do 20.10.22 12:05 Cinque Pi Sauce für 30 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Backtrennpapier

---

Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN  
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN

### Backblech

---

Di 18.10.22 18:05 Pizza-Plausch Handballlager für 65 TN  
Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN

### Pinsel

---

Mi 19.10.22 05:00 Nici's Butterzopf für 65 TN

### Mixer

---

Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN

### Dosenöffner

---

Do 20.10.22 12:05 Bolognese-Sauce für 30 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*