HeKu F 2026 - Menuplan von Robin Lehmann

Einkaufsliste

Backzutaten	
Fertig Kuchenteig	**2.63 kg**
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	2.63 kg
Haselnüsse gemahlen	**840 g**
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	840 g
Zucker	**164 g**
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	160 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g

Fertigprodukte	
Farmerstengel	**42 Stück**
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	42 Stück
Fischstäbli	**168 Stück**
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	168 Stück
Ketchup	**100 g**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Mayonnaise	**100 g**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Rahmspinat (gefrohren)	**6.09 kg**
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	6.09 kg
Schoggistängeli	**126 g**
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	126 g
Schokolade	**5.31 kg**
Mo 12.10.26 18:00 Schoggibanane für 42 TN	3.36 kg
Mi 14.10.26 22:00 Mouse au chocolat für 52 TN	1.95 kg
Stocki	**42 Portion**
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	42 Portion

Fleisch	
Brätchügeli	**4.2 kg**
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	4.2 kg

Fleischkäse	**1.62 kg**
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.62 kg
Hackfleisch	**8.8 kg**
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	4 kg
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	4.8 kg

Fleisch/Geflügel

Poulet	**4.0 kg**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	4.0 kg

Fleisch/Rind

geschnetzeltes Rindfleisch	**3.2 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	3.2 kg

Fleisch/Schwein

Bratspeck	**1.28 kg**
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.28 kg
Schinken	**1.04 kg**
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	200 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	840 g
Speckwürfeli	**456 g**
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	456 g

Früchte

Ananas	**200 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	200 g
Aprikosen	**16.8 kg**
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	8.4 kg
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	8.4 kg
Bananen	**10.5 kg**
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mo 12.10.26 18:00 Schoggibanane für 42 TN	4.2 kg
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Bananen (Stk)	**8.4 Stück**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.0 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	6.4 Stück

Trauben	**4.54 kg**
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Äpfel	**23.8 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	200 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	6.3 kg

Gemüse

Avocado	*** 810 g**
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	3.0 Stück
Bohnen	**8.4 kg**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
Eisbergsalat	**1.8 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	200 g
Erbsen	**1.68 kg**
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	1.68 kg
Essiggurken	**336 g**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	336 g
Gemüse nach Wahl	**8.4 kg**
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	8.4 kg
Gurken	*** 1.89 kg**
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	4.2 Stück
Lauch	**840 g**
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	840 g

Pepperoni	**17.5 Stück**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	13.5 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Ruccola	**1.12 kg**
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.12 kg
Rüebli	*** 7.598 kg**
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	9.6 Stück
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	1.47 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	2.52 kg
Salat	**3.7 Stück**
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	3.2 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	0.5 Stück
Schalotte	**8.4 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.0 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	6.4 g
Tomaten	*** 6.3 kg**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Zwiebel	**2.946 kg**
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	320 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	2.1 kg
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	190 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	336 g

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	**4.914 kg**
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.764 kg
Fajita's	**94 Stück**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	64 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	30 Stück

Haferflocken	**1.47 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Knuspermüesli	**4.41 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	**20.6 Liter**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Rotwein	**1.0 dl**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.0 dl
Schoggipulver (OVO)	**2.2 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Teebeutel	**58.8 Teebeutel**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel

Wasser	**11.1 Liter**
Mi 14.10.26 22:00 Mouse au chocolat für 52 TN	10.4 Liter
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	7.35 dl
Weisswein	**6.3 dl**
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	6.3 dl

Gewürze

Apfelessig	**4.2 cl**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 cl
Bouillion	**63 g**
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	63 g
Bouillon (flüssig)	**14.3 Liter**
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	3.84 Liter
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	8.4 Liter
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	5.0 dl
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	1.6 Liter
Bratensauce	**340 g**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	25 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	315 g
Chilischoten	**52.5 g**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	52.5 g
Curry	**126 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	30 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	96 g
Essig	**1.6 dl**
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.6 dl
Ingwer	**105 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	25 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	80 g
Knoblauchzehen	**64.2 Stück**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	2.0 Stück
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	4.2 Stück
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	21 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	5.0 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	16 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	16 Stück
Lorbeerblatt	**2.0 Stück**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	**54.6 g**
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	12.6 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	42 g

Nelken	**1.0 Stück**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.0 Stück
Paprika	**4.2 g**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g
Petersilie, frische	*** 1.08 kg**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	10.5 Bund
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	10.5 Bund
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	25.2 g
Pfeffer	**96.6 g**
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	84 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.2 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.2 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g
Salz	*** 312 g**
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	152 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	6.3 TL
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	10.5 TL
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	12.6 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	63 g
Senf	**260 g**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	160 g
Tomatenmark	**503 g**
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	30 g
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	473 g
Zwiebeln	*** 4.2 kg**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	2.5 Stück
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	840 g
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	6.4 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	1.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	8.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	16 Stück
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	210 g
Öl	**5.27 dl**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	5 cl
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	4.2 dl
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	5.7 cl

Gewürze/Kräuter

Schnittlauch	**33.6 g**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	33.6 g

Grundnahrungsmittel

Bulgur	**525 g**
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	525 g
Eier	**32 Stück**
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	32 Stück
Eier (gekocht)	**37.8 Stück**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	8.4 Stück
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	29.4 Stück
Mehl	*** 567 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	3.0 EL
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	9.6 EL
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	315 g
Tofu	**1.28 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.28 kg
Wasser	**43 Liter**
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	38 Liter
Mi 14.10.26 22:00 Mouse au chocolat für 52 TN	3.64 dl
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	4.2 dl
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	4.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**22.7 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	5.04 kg
Hamburger-Brötli	**20 Stück**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	20 Stück
Toastbrot	**104 Stück**
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	20 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	84 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**3.78 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	960 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	300 g
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	2.52 kg
Risottoreis	**2.94 kg**
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	2.94 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**9.95 kg**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.2 kg
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	4 kg
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	4.75 kg
Lasagneplatten	**2.1 kg**
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	2.1 kg
Penne	**4.2 kg**
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	4.2 kg

Konserven

Ananasscheiben	**104 Stück**
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	20 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	84 Stück
Apfelmus	**1.5 kg**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.5 kg
Essiggurken	**100 g**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Fruchtsalat	**420 g**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	100 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	320 g
Kichererbsen	**250 g**
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Konfitüre	**4.41 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mais	**1.85 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Tomaten (getrocknet)	**2.1 kg**
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	2.1 kg
Tomatenpuree	**1.34 kg**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	30 g
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	640 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	350 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	320 g
gehackte Tomaten	**3.66 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	300 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	3.36 kg

rote Bohnen	**1.21 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	960 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g

Milchprodukte

Bratbutter	**210 g**
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	210 g
Butter	**3.89 kg**
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	50 g
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	100 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	420 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	25 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	210 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	189 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	840 g
Crème fraiche	**922 g**
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	672 g
Grillkäse (Halloumi)	**2 kg**
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	2.0 kg
Halbrahm	**4.37 Liter**
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	4.2 Liter
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	1.68 dl
Jogurt	**13.2 kg**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Magerquark	**672 g**
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	672 g

Milch	**29.4 Liter**
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.83 Liter
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	2.52 Liter
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Rahm	**4.95 Liter**
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.5 dl
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	8.0 dl
Mi 14.10.26 22:00 Mouse au chocolat für 52 TN	3.9 Liter
Sauerrahm	**1.92 Liter**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.92 Liter
Vollrahm	**1.9 Liter**
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	1.9 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben	**4.87 kg**
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	625 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	2.63 kg
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	2.0 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.62 kg
Parmesan	**1.87 kg**
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	1.26 kg
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	252 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	357 g
Reibkäse	**4.67 kg**
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	1.14 kg
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	420 g
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	1.26 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Pfeffer

- Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN
- Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
- Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN
- Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN

Salz

- Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN
- Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
- Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN
- Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN
- Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN

Thymian

- Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN

Paprika

- Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
- Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN
- Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN

Chillipulver

- Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Cayenne Pfeffer

- Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Curry mild

- Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

- Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!