

HeKu F 2026 - Menuplan von Robin Lehmann

Einkaufsliste

Backzutaten

Fertig Kuchenteig	2.63 kg
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	2.63 kg
Haselnüsse gemahlen	840 g
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	840 g
Zucker	164 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	160 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	42 Stück
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	42 Stück
Fischstäbli	168 Stück
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	168 Stück
Ketchup	100 g
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Mayonnaise	100 g
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Rahmspinat (gefrohren)	6.09 kg
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	6.09 kg
Schoggistängeli	126 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	126 g
Schokolade	3.36 kg
Mo 12.10.26 18:00 Schoggibanane für 42 TN	3.36 kg
Stocki	42 Portion
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	42 Portion

Fleisch

Brätchügeli	4.2 kg
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	4.2 kg
Fleischkäse	1.62 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.62 kg

Hackfleisch	8.8 kg
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	4 kg
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	4.8 kg
Fleisch/Geflügel	
Poulet	4.0 kg
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	4.0 kg
Fleisch/Rind	
geschnetzeltes Rindfleisch	3.2 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	3.2 kg
Fleisch/Schwein	
Bratspeck	1.28 kg
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.28 kg
Schinken	1.04 kg
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	200 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	840 g
Speckwürfeli	456 g
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	456 g
Früchte	
Ananas	200 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	200 g
Aprikosen	16.8 kg
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	8.4 kg
Di 13.10.26 18:00 Aprikosenwähe für 42 TN	8.4 kg
Bananen	10.5 kg
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mo 12.10.26 18:00 Schoggibanane für 42 TN	4.2 kg
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	1.05 kg
Bananen (Stk)	8.4 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	6.4 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.0 Stück
Trauben	4.54 kg
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	756 g

Äpfel	23.8 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	200 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	2.1 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	672 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	6.3 kg
Gemüse	
Avocado	* 810 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	3.0 Stück
Bohnen	8.4 kg
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
Eisbergsalat	1.8 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	200 g
Erbsen	1.68 kg
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	1.68 kg
Essiggurken	336 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	336 g
Gemüse nach Wahl	8.4 kg
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	8.4 kg
Gurken	* 1.89 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	4.2 Stück
Lauch	840 g
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	840 g
Pepperoni	17.5 Stück
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	13.5 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Ruccola	1.12 kg
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.12 kg

Rüebli	* 7.598 kg
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	9.6 Stück
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	1.47 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	2.52 kg
Salat	3.7 Stück
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	3.2 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	0.5 Stück
Schalotte	8.4 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	6.4 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.0 g
Tomaten	* 6.3 kg
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	4.2 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	4.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Zwiebel	2.946 kg
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	320 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	2.1 kg
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	190 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	336 g
Getreideprodukte	
Blevita / Darvida	4.914 kg
So 11.10.26 15:00 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Mo 12.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Di 13.10.26 16:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Mi 14.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Do 15.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Fr 16.10.26 15:30 z4i Cevi StäHo für 42 TN	525 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.764 kg
Fajita's	94 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	64 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	30 Stück
Haferflocken	1.47 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	210 g

Knuspermüesli	4.41 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Getränke/Flüssiges	
Orangensaft	20.6 Liter
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.94 Liter
Rotwein	1.0 dl
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi) für 10 TN	1.0 dl
Schoggipulver (OVO)	2.2 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	315 g
Teebeutel	58.8 Teebeutel
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	8.4 Teebeutel
Wasser	7.35 dl
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	7.35 dl
Weisswein	6.3 dl
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	6.3 dl
Gewürze	
Apfelessig	4.2 cl
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 cl

Bouillion	63 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	63 g
Bouillon (flüssig)	14.3 Liter
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	3.84 Liter
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	8.4 Liter
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	1.6 Liter
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	5.0 dl
Bratensauce	340 g
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	25 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	315 g
Chilischoten	52.5 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	52.5 g
Curry	126 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	96 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	30 g
Essig	1.6 dl
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	1.6 dl
Ingwer	105 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	80 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	25 g
Knoblauchzehen	64.2 Stück
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	2.0 Stück
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	4.2 Stück
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	21 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	16 Stück
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	5.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	16 Stück
Lorbeerblatt	2.0 Stück
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	2.0 Stück
Muskatnuss	54.6 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	12.6 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	42 g
Nelken	1.0 Stück
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.0 Stück
Paprika	4.2 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g
Petersilie, frische	* 1.08 kg
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	10.5 Bund
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	10.5 Bund
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	25.2 g

Pfeffer	96.6 g
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	84 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.2 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.2 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	4.2 g
Salz	* 312 g
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	152 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	6.3 TL
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	10.5 TL
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	12.6 g
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	63 g
Senf	260 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	160 g
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Tomatenmark	503 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	30 g
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	473 g
Zwiebeln	* 4.2 kg
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi) für 10 TN	2.5 Stück
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	840 g
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	6.4 Stück
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	1.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	8.0 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	16 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	210 g
Öl	5.27 dl
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi) für 10 TN	5 cl
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	4.2 dl
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	5.7 cl
Gewürze/Kräuter	
Schnittlauch	33.6 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	33.6 g
Grundnahrungsmittel	
Bulgur	525 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	525 g
Eier	32 Stück
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	32 Stück
Eier (gekocht)	37.8 Stück
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	8.4 Stück
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	29.4 Stück

Mehl	* 567 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	9.6 EL
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	3.0 EL
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	315 g
Tofu	1.28 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.28 kg
Wasser	42.6 Liter
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	38 Liter
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebl / Braune Sauce für 42 TN	4.2 dl
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebl / Braune Sauce für 42 TN	4.2 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	22.7 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	2.52 kg
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	5.04 kg
Hamburger-Brötli	20 Stück
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	20 Stück
Toastbrot	104 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	20 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	84 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	3.78 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	960 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	300 g
Do 15.10.26 18:00 Fischstäbli mit Reis, Spinat Cevi StäHo für 42 TN	2.52 kg
Risottoreis	2.94 kg
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	2.94 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	9.95 kg
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi) für 10 TN	1.2 kg
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	4 kg
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	4.75 kg
Lasagneplatten	2.1 kg
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	2.1 kg
Penne	4.2 kg
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	4.2 kg

Konserven

Ananasscheiben	104 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	20 Stück
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	84 Stück
Apfelmus	1.5 kg
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	1.5 kg
Essiggurken	100 g
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	100 g
Fruchtsalat	420 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	320 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	100 g
Kichererbsen	250 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Konfitüre	4.41 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	630 g
Mais	1.85 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Tomaten (getrocknet)	2.1 kg
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	2.1 kg
Tomatenpuree	1.34 kg
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN	30 g
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN	640 g
So 11.10.26 18:00 Chili sin carne für 42 TN	350 g
Mi 14.10.26 18:00 BBQ Burger für 32 TN	320 g
gehackte Tomaten	3.66 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	300 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	3.36 kg
rote Bohnen	1.21 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	960 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g

Milchprodukte

Bratbutter	210 g
Fr 16.10.26 12:00 Bräthügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebl / Braune Sauce für 42 TN	210 g

Butter	3.89 kg
Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi) für 10 TN	50 g
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	100 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	420 g
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	25 g
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	210 g
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	189 g
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	294 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	840 g
Crème fraîche	922 g
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	672 g
Grillkäse (Halloumi)	2 kg
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	2.0 kg
Halbrahm	4.37 Liter
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	4.2 Liter
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	1.68 dl
Jogurt	13.2 kg
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	1.89 kg
Magerquark	672 g
Do 15.10.26 18:00 Tartarsauce Cevi StäHo für 42 TN	672 g
Milch	29.4 Liter
So 11.10.26 08:00 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Mo 12.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Di 13.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Mi 14.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Do 15.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	4.83 Liter
Fr 16.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter
Fr 16.10.26 12:00 Brätchügeli, Herdöpfelstock ,Erbsli und Rüebli / Braune Sauce für 42 TN	2.52 Liter
Sa 17.10.26 07:30 Standartzmorgä Cevi-StäHo für 42 TN	3.15 Liter

Rahm	1.05 Liter
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 32 TN	8.0 dl
Di 13.10.26 18:00 Arya Riz Casimir für 10 TN	2.5 dl
Sauerrahm	1.92 Liter
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.92 Liter
Vollrahm	1.9 Liter
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	1.9 Liter
Milchprodukte/Käse	
Käsescheiben	4.87 kg
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 10 TN	625 g
Di 13.10.26 12:00 Toast Hawaii für 42 TN	2.63 kg
Mi 14.10.26 18:00 Burger-Plausch (Vegi) für 10 TN	2.0 g
Sa 17.10.26 12:00 Wanderlunch Cevi StäHo für 42 TN	1.62 kg
Parmesan	1.87 kg
So 11.10.26 12:00 AuLa Gemüserisotto für 42 TN	1.26 kg
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	252 g
Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN	357 g
Reibkäse	4.67 kg
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN	1.6 kg
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN	250 g
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN	1.14 kg
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	420 g
Mi 14.10.26 12:00 5 Pi (Penne Cinque Pi) Rigi für 42 TN	1.26 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN

Salz

Sa 10.10.26 18:00 Ghackets mit Hörnli und Apfelmus (Vegi)) für 10 TN
Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN
Mo 12.10.26 18:00 Cevi Hörnli auf Feuer StäHo für 38 TN

Thymian

Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN

Paprika

Sa 10.10.26 18:30 Ghackets & Hörnli für 32 TN
Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN
Mo 12.10.26 12:00 Fajita (Vegi) für 10 TN

Curry mild

Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Cayenne Pfeffer

Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Chillipulver

Mo 12.10.26 12:00 Burritos / Wraps für 32 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Grantinform

Do 15.10.26 12:00 Gemüselasagne HeLa2022 für 42 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!