

Hela 19

von luluhappy13@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	300 g
Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN	300 g
Trockenhefe	6.0 Stück
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	6.0 Stück
Weissmehl	4.5 kg
Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN	4.5 kg
Zucker	15 g
Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN	15 g

Fertigprodukte

Gnocchi	3 kg
Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocci für 30 TN	3.0 kg
Ketchup	3 kg
Di 08.10.19 18:30 arya nuggets und pommes für 30 TN	3.0 kg

Fleisch

Poulet	18 g
Di 08.10.19 18:30 arya nuggets und pommes für 30 TN	18 g

Fleisch/Geflügel

Poulet	3.75 kg
Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN	3.75 kg

Fleisch/Schwein

Salami	450 g
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	450 g
Schinkentranchen	450 g
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	450 g

Früchte

Bananen (Stk)

Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN

6.0 Stück

6.0 Stück

Datteln

Mi 09.10.19 02:30 arya bettmümpfeli für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Kürbiskerne

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Zitronen

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

3.0 Stück

3.0 Stück

Äpfel

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

6 g

6.0 g

Gemüse

Avocado

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Bohnen

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

1.5 kg

1.5 kg

Frühlingszwiebeln

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

915 g

900 g

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

15 g

Gurken

Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocci für 30 TN

1.5 kg

1.5 kg

Kürbis

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3.75 kg

3.75 kg

Paprika

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

2.12 kg

2.1 kg

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

6.0 g

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

15 g

Rüebli

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

900 g

900 g

Salat

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3.0 Stück

3.0 Stück

Schalotte

Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN

15 kg

6.0 g

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

15 kg

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

6.0 g

Schnittsalat

Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocci für 30 TN

4.5 kg

1.5 kg

Di 08.10.19 18:30 arya nuggets und pommes für 30 TN

3.0 kg

Spinat

Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Tomaten

So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN

*** 1.2 kg**

12 Stück

Zwiebel

Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN

6.606 kg

6.0 kg

Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocci für 30 TN

600 g

Mi 09.10.19 12:00 arya risotto für 30 TN

6.0 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli

4.2 kg

So 06.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN
Mo 07.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN
Di 08.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN
Mi 09.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN
Do 10.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN
Fr 11.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN
Sa 12.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN

600 g
600 g
600 g
600 g
600 g
600 g
600 g

Getränke/Flüssiges

Wasser

18 Liter

So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN

18 Liter

Gewürze

Bouillion

Mi 09.10.19 12:00 arya risotto für 30 TN

30 g

30 g

Bouillion (flüssig)

Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN

5.25 Liter

1.5 Liter

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3.75 Liter

Curry

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

12 g

12 g

Ingwer

Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN

78 g

75 g

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

3.0 g

Knoblauchzehen

Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN

69 Stück

21 Stück

Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocchi für 30 TN

6.0 Stück

Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN

15 Stück

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

12 Stück

Mi 09.10.19 12:00 arya risotto für 30 TN

6.0 Stück

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

9.0 Stück

Olivenöl

Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN

1.8 dl

3.0 cl

Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN

1.5 dl

Salz

Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN

*** 195 g**

9.0 TL

Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN

30 TL

Sambal Oelek

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

3 cl

3.0 cl

Senf

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

15 g

15 g

Sesamöl

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3.0 Liter

3.0 Liter

Zwiebeln

So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN

*** 1.68 kg**

600 g

Di 08.10.19 12:00 aryas linsencurry für 30 TN

6.0 Stück

Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN

6.0 Stück

Öl

Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN

*** 3 dl**

30 EL

Gewürze/Kräuter

Oregano

Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN

300 g

300 g

Salbeiblätter

Do 10.10.19 18:30 arya kürbissuppe für 30 TN

3 kg

3.0 kg

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	19.2 kg
So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN	6.0 kg
So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN	2.4 kg
Di 08.10.19 18:30 arya nuggets und pommes für 30 TN	10.8 kg
Margarine	4.2 kg
So 06.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mo 07.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Di 08.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mi 09.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Do 10.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Fr 11.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Sa 12.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	600 g
Mehl	* 3.3 kg
Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN	6.0 EL
Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN	9.0 EL
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	3.0 kg
Wasser	1.8 Liter
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	1.8 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	16.8 kg
So 06.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Mo 07.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Di 08.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Mi 09.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Do 10.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Fr 11.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg
Sa 12.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	2.4 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.5 kg
Fr 11.10.19 18:00 aryas reissalat für 30 TN	1.5 kg
Risottoreis	1.5 kg
Mi 09.10.19 12:00 arya risotto für 30 TN	1.5 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Couscous	1.8 kg
So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN	1.8 kg
Spaghetti	3.75 kg
Do 10.10.19 12:00 arya spaghetti karussell für 30 TN	3.75 kg
Älplermagronen	2.4 kg
So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN	2.4 kg

Hülsenfrüchte

Linsen	1.5 kg
Di 08.10.19 12:00 arya linsencurry für 30 TN	1.5 kg
Soja Granulat (wie Hack)	510 g
Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN	510 g

Konserven

Apfelmus	1.5 kg
So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN	1.5 kg
Fruchtsalat	300 g
Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN	300 g
Konfitüre	10.5 kg
So 06.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Mo 07.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Di 08.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Mi 09.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Do 10.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Fr 11.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Sa 12.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	1.5 kg
Mais	4.13 kg
So 06.10.19 12:00 Arya Salate bräteln für 30 TN	3.0 kg
Fr 11.10.19 18:00 arya reissalat für 30 TN	1.13 kg
Tomatensauce Napoli	8.7 kg
Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN	3.0 kg
Mo 07.10.19 12:00 Arya gnocci für 30 TN	1.5 kg
Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN	1.2 kg
Do 10.10.19 12:00 arya spaghetti karussell für 30 TN	3.0 kg

Milchprodukte

Crème fraîche	3 kg
Mi 09.10.19 18:00 arya pitabrote für 30 TN	3.0 kg
Milch	24 Liter
So 06.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN	3.0 Liter
Mo 07.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Di 08.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Mi 09.10.19 09:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Do 10.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Fr 11.10.19 08:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Sa 12.10.19 07:00 Arya Zmorge für 30 TN	3.0 Liter
Rahm	1.95 Liter
Sa 05.10.19 18:30 Lasagne vegan für 30 TN	1.2 Liter
Mo 07.10.19 18:30 Arya Riz Casimir für 30 TN	7.5 dl
Vollrahm	1.5 Liter
So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN	1.5 Liter

Milchprodukte/Käse

Mozzarella

2.25 kg

Mi 09.10.19 00:30 Pizza für 30 TN

2.25 kg

Sprinz

1.2 kg

So 06.10.19 18:30 Aelplermagronen für 30 TN

1.2 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*