

HELA 2016

von Michael Dörig

Einkaufsliste

Backzutaten

Hefe	140 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	140 g
Weissmehl	2 kg
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
Zucker	6.0 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	28 Stück
Mi 19.10.16 12:00 HELA Lunch für 20 TN	28 Stück
Ketchup	300 g
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	300 g

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	16 g
Mi 19.10.16 12:00 HELA Lunch für 20 TN	16 g
Hackfleisch	3.9 kg
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	1.5 kg
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	2.4 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	2 kg
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	2.0 kg

Fleisch/Rind

Voressen / Ragout	3.6 kg
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	3.6 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt

2.0 g

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

2.0 g

Cervelat

8.0 Paare

Mi 19.10.16 12:00 HELA Lunch für 20 TN

16 Stück

Salami

300 g

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

300 g

Schinkentranchen

300 g

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

300 g

Schweineschnitzel

26 Stück

Sa 22.10.16 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN

26 Stück

Früchte

Oliven

200 g

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

200 g

Äpfel

2.0 kg

Mi 19.10.16 12:00 HELA Lunch für 20 TN

2.0 kg

Gemüse

Broccoli	1.25 kg
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	1.25 kg
Eisbergsalat	52 g
Sa 22.10.16 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	52 g
Gurken	226 g
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Sa 22.10.16 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	26 g
Pepperoni	4.0 Stück
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	4.0 Stück
Pilze	200 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g
Rüebli	* 2.14 kg
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	8.0 Stück
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	1.2 kg
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	300 g
Salat	2.0 Stück
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	2.0 Stück
Sellerie	560 g
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	400 g
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	160 g
Spinat	200 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g
Tomaten	1.2 kg
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	1.0 kg
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Zucchetti (g)	800 g
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	600 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g
Zwiebel	200 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g

Getreideprodukte

Knuspermüesli	5 kg
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	1.0 kg
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	1.0 kg
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	1.0 kg
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	1.0 kg
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	1.0 kg
Maisgries fein	400 g
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	400 g

Getränke/Flüssiges

Rotwein

4.5 dl

Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN

5 cl

Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN

4 dl

Schoggipulver (OVO)

750 g

Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN

150 g

Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN

150 g

Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN

150 g

Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN

150 g

Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN

150 g

Wasser

17 Liter

Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN

10 Liter

Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN

2.0 Liter

Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN

4.0 Liter

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

1.0 Liter

Gewürze

Bouillion	20 g
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	20 g
Bouillon (flüssig)	2 Liter
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	2.0 Liter
Bratensauce	100 g
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	100 g
Curry	100 g
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	100 g
Knoblauchzehen	22 Stück
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	10 Stück
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	2.0 Stück
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	10 Stück
Lorbeerblatt	4.0 Stück
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	4.0 Stück
Olivenöl	2.6 dl
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 cl
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 dl
Paprika	100 g
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	100 g
Salz	* 106 g
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	1.25 TL
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	40 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	20 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	40 g
Senf	300 g
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	300 g
Tomatenmark	200 g
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	200 g
Zwiebeln	* 2.24 kg
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	6.0 Stück
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	10 Stück
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	600 g
Öl	6.8 dl
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	8 cl
Do 20.10.16 12:00 Country Frides mit Hamburger für 20 TN	2.0 dl
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	4.0 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	100 g
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	100 g

Grundnahrungsmittel

Eier	10 Stück
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	4.0 Stück
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	6.0 Stück
Eiweiss	4.0 Stück
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	4.0 Stück
Kartoffeln	2.4 kg
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	2.4 kg
Kartoffeln festkochend	2.6 kg
Do 20.10.16 12:00 Country Frides mit Hamburger für 20 TN	2.6 kg
Mehl	* 400 g
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	200 g
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	10 EL

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	26 Stück
Sa 22.10.16 12:00 Schnitzelbrot Lunch für 26 TN	26 Stück
Brot	10 kg
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	2.0 kg
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	2.0 kg
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	2.0 kg
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	2.0 kg
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	2.0 kg
Brötchen	28 g
Mi 19.10.16 12:00 HELA Lunch für 20 TN	28 g
Hamburger-Brötli	40 Stück
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	40 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.0 kg
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	1.0 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	2.5 kg
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	2.5 kg
Knöpfli	2.4 kg
Fr 21.10.16 12:00 Spätzli für 20 TN	2.4 kg
Spaghetti	2.8 kg
Mo 17.10.16 18:00 Spaghetti für 20 TN	2.8 kg

Konserven

Ananasscheiben	4.0 Stück
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	4.0 Stück
Essiggurken	200 g
Do 20.10.16 12:00 Hamburger für 20 TN	200 g
Fruchtsalat	800 g
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	800 g
Konfitüre	1.5 kg
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Thunfisch	200 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g
Tomatenpuree	460 g
Fr 21.10.16 12:00 Gulasch für 20 TN	160 g
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	300 g
gehackte Tomaten	3 kg
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	3 kg
geschälte Tomaten	2 kg
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg

Milchprodukte

Butter	* 1.27 kg
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	200 g
Di 18.10.16 12:00 Riz Casimir für 20 TN	150 g
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	200 g
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	10 EL
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	200 g
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	200 g
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	200 g
Halbrahm	9.0 dl
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	5.0 dl
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	4.0 dl
Milch	20 Liter
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	4.0 Liter
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	4.0 Liter
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	4.0 Liter
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	4.0 Liter
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	4.0 Liter
saurer Halbrahm	500 g
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	500 g

Milchprodukte/Käse

Appenzeller	2.0 kg
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN	2.0 kg
Bergkäse	1.5 kg
Di 18.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Mi 19.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Do 20.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Fr 21.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Sa 22.10.16 07:00 Normales Frühstück HELA für 20 TN	300 g
Feta (griechischer Schafskäse)	400 g
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	400 g
Greyerzer	650 g
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN	650 g
Mozzarella	2 kg
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
Parmesan	1.0 kg
Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN	1.0 kg
Reibkäse	250 g
Di 18.10.16 18:00 Polenta Auflauf für 10 TN	250 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Salz

Mo 17.10.16 18:00 Sauce Bolognese für 20 TN
Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN
Mi 19.10.16 18:00 Chäshörnli (Appenzeller) für 20 TN
Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Muskatnuss

Di 18.10.16 18:00 Gemüsegratin für 10 TN

Oregano

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Basilikum

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Chillipulver

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Paprika

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Backblech

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Backtrennpapier

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Wallholz

Fr 21.10.16 18:00 Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!