

# Lagerkochbuch.ch



## HeLa 2019 von Lena Bürge

### Einkaufsliste

#### Backzutaten

<b>Hefe</b>	<b>140 g</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	140 g
<b>Weissmehl</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
<b>Zucker</b>	<b>1.01 kg</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	1.0 kg
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 g

#### Fertigprodukte

<b>Fischstäbli</b>	<b>100 Stück</b>
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	100 Stück
<b>Hot Mex Sauce</b>	<b>120 g</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	120 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.0 kg</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	1.0 kg
<b>Ketchup</b>	<b>2 kg</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	2 kg
<b>Pesto</b>	<b>2.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2 Liter</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 Liter

#### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>1.0 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	1.0 kg

#### Fleisch/Schwein

<b>Speckwürfeli</b>	<b>200 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	200 g
<b>Wienerli</b>	<b>24 Paare</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	48 Stück

---

**Gemüse**

<b>Broccoli</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>4.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	4.0 g
<b>Erbsen</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Essiggurken</b>	<b>400 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
<b>Pilze</b>	<b>1.5 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.5 kg
<b>Rüebli</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Salat</b>	<b>1.0 Stück</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	1.0 Stück
<b>Spinat</b>	<b>2 kg</b>
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	2.0 kg
<b>Tomaten</b>	<b>1.6 kg</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	1.0 kg
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g
<b>Zucchetti</b>	<b>4.0 Stück</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>200 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	200 g
<b>Zwiebel</b>	<b>200 g</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g

---

**Getreideprodukte**

<b>Tortillas</b>	<b>60 Stück</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	60 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>140 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	140 g

---

**Getränke/Flüssiges**

<b>Wasser</b>	<b>1.0 Liter</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	1.0 Liter

## Gewürze

---

### **Knoblauchzehen**

Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	<b>14 Stück</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	10 Stück
	4.0 Stück

### **Olivensöl**

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	<b>2.26 Liter</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 Liter
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 cl

### **Salz**

Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	<b>* 91.2 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	30 Prise
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	30 g
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	20 g

### **Senf**

Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	<b>600 g</b>
	600 g

### **Zimt**

Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	<b>* 7.8 g</b>
	6.0 TL

### **Zwiebeln**

Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	<b>900 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	500 g
	400 g

### **Öl**

Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	<b>* 4.7 dl</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	30 EL

## Gewürze/Kräuter

---

### **Oregano**

Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	<b>20 g</b>
	20 g

### **Peterli**

So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	<b>60 g</b>
	60 g

### **Schnittlauch**

So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	<b>60 g</b>
	60 g

## Grundnahrungsmittel

---

### **Eier**

Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	<b>30 Stück</b>
	30 Stück

### **Kartoffeln**

So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	<b>4.0 kg</b>
	4.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

### **Brot**

Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	<b>3.0 kg</b>
	3.0 kg

### **Parisienne (etwa 60 cm lang)**

Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	<b>14000 Stück</b>
	14000 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

### **Langkornreis**

Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	<b>1.0 kg</b>
	1.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Knöpfli</b>	<b>3.2 kg</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlippfanne für 20 TN	3.2 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>600 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	600 g
<b>Spaghetti</b>	<b>1.75 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	1.75 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>4.0 kg</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	4.0 kg
<b>Mais</b>	<b>2.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>604 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	304 g
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	300 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>6 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	3.0 kg
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	3.0 kg
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>2 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	2 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>500 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	20 g
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	80 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>400 g</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	400 g
<b>Halbrahm</b>	<b>4.0 dl</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlippfanne für 20 TN	4 dl
<b>Milch</b>	<b>7.8 Liter</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	4.6 Liter
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>500 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
<b>Quark</b>	<b>500 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
<b>Vollrahm</b>	<b>5.4 dl</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	5.4 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Emmentaler</b>		<b>400 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN		400 g
<b>Greyerzer</b>		<b>600 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN		600 g
<b>Mozzarella</b>		<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN		2.0 kg
<b>Parmesan</b>		<b>4.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN		4.0 g
<b>Reibkäse</b>		<b>900 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN		300 g
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN		600 g
<b>Ricotta</b>		<b>1.6 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN		1.6 kg
<b>Tilsiter</b>		<b>600 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN		600 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Oregano

---

- Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Petersilie

---

- Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

### Pfeffer

---

- Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Basilikum

---

- Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Salz

---

- Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN  
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Paprika

---

- Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN

### Chillipulver

---

- Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

# Ausrüstung

## **Abwaschbürste**

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## **Geschirrtücher**

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## **Abwaschmittel**

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## **Putzlappen**

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## **Wallholz**

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## **Backtrennpapier**

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## **Backblech**

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*