

# HeLa 2019 von Lena Bürge

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Hefe</b>	<b>140 g</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	140 g
<b>Weissmehl</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
<b>Zucker</b>	<b>1.01 kg</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	1.0 kg
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 g

### Fertigprodukte

<b>Fischstäbli</b>	<b>100 Stück</b>
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	100 Stück
<b>Hot Mex Sauce</b>	<b>120 g</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	120 g
<b>Ketchup</b>	<b>1.0 kg</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	1.0 kg
<b>Ketchup</b>	<b>2 kg</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	2 kg
<b>Pesto</b>	<b>2.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2 Liter</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 Liter

### Fleisch/Rind

<b>Hackfleisch</b>	<b>1.0 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	1.0 kg

### Fleisch/Schwein

<b>Speckwürfeli</b>	<b>200 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	200 g
<b>Wienerli</b>	<b>24 Paare</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	48 Stück

## Gemüse

<b>Broccoli</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Eisbergsalat</b>	<b>4.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	4.0 g
<b>Erbsen</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Essiggurken</b>	<b>400 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
<b>Pilze</b>	<b>1.5 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.5 kg
<b>Rüebli</b>	<b>400 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	400 g
<b>Salat</b>	<b>1.0 Stück</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	1.0 Stück
<b>Spinat</b>	<b>2 kg</b>
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	2.0 kg
<b>Tomaten</b>	<b>1.6 kg</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	1.0 kg
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g
<b>Zucchetti</b>	<b>4.0 Stück</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>200 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	200 g
<b>Zwiebel</b>	<b>200 g</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	200 g

## Getreideprodukte

<b>Tortillas</b>	<b>60 Stück</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	60 Stück
<b>Weissmehl</b>	<b>140 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	140 g

## Getränke/Flüssiges

<b>Wasser</b>	<b>1.0 Liter</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	1.0 Liter

## Gewürze

<b>Knoblauchzehen</b>	<b>14 Stück</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	10 Stück
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	4.0 Stück
<b>Olivenöl</b>	<b>2.26 Liter</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 Liter
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	6.0 cl
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 dl
<b>Salz</b>	<b>* 91.2 g</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	30 Prise
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	30 g
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	20 g
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	40 g
<b>Senf</b>	<b>600 g</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	600 g
<b>Zimt</b>	<b>* 7.8 g</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	6.0 TL
<b>Zwiebeln</b>	<b>900 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	500 g
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	400 g
<b>Öl</b>	<b>* 4.7 dl</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	30 EL
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.7 dl

## Gewürze/Kräuter

<b>Oregano</b>	<b>20 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	20 g
<b>Peterli</b>	<b>60 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	60 g
<b>Schnittlauch</b>	<b>60 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	60 g

## Grundnahrungsmittel

<b>Eier</b>	<b>30 Stück</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	30 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>4.0 kg</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	4.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

<b>Brot</b>	<b>3.0 kg</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	3.0 kg
<b>Parisiene (etwa 60 cm lang)</b>	<b>14000 Stück</b>
Do 10.10.19 18:00 American Hot Dog für 20 TN	14000 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

<b>Langkornreis</b>	<b>1.0 kg</b>
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN	1.0 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

<b>Knöpfli</b>	<b>3.2 kg</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	3.2 kg
<b>Lasagneplatten</b>	<b>600 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	600 g
<b>Spaghetti</b>	<b>1.75 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	1.75 kg

## Konserven

<b>Apfelmus</b>	<b>4.0 kg</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	4.0 kg
<b>Mais</b>	<b>2.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	2.0 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>604 g</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	304 g
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	300 g
<b>Tomatensauce Napoli</b>	<b>6 kg</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	3.0 kg
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	3.0 kg
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>2 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	2 kg
<b>geschälte Tomaten</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg

## Milchprodukte

<b>Butter</b>	<b>500 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	20 g
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	80 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>400 g</b>
So 06.10.19 12:00 Fajita - Zutaten für 20 TN	400 g
<b>Halbrahm</b>	<b>4.0 dl</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	4 dl
<b>Milch</b>	<b>7.8 Liter</b>
Di 08.10.19 12:00 Fotzelschnitte für 20 TN	4.6 Liter
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.6 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>500 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
<b>Quark</b>	<b>500 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	500 g
<b>Vollrahm</b>	<b>5.4 dl</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	5.4 dl

## Milchprodukte/Käse

<b>Emmentaler</b>	<b>400 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	400 g
<b>Greyerzer</b>	<b>600 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g
<b>Mozzarella</b>	<b>2 kg</b>
Mi 09.10.19 18:00 *Pizza (Grundrezept) für 20 TN	2.0 kg
<b>Parmesan</b>	<b>4.0 g</b>
Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN	4.0 g
<b>Reibkäse</b>	<b>900 g</b>
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN	300 g
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	600 g
<b>Ricotta</b>	<b>1.6 kg</b>
Di 08.10.19 18:00 Lasagne für 20 TN	1.6 kg
<b>Tilsiter</b>	<b>600 g</b>
So 06.10.19 18:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 20 TN	600 g

*\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

## Gewürze

### Oregano

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Petersilie

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

### Pfeffer

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Basilikum

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Salz

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN  
Mo 07.10.19 12:00 Fischstäbli mit Reis und Spinat für 20 TN  
Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN  
Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

### Paprika

Mo 07.10.19 18:00 Spätzlipfanne für 20 TN

### Chillipulver

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

# Ausrüstung

## Abwaschbürste

---

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## Geschirrtücher

---

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## Abwaschmittel

---

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## Putzlappen

---

Sa 05.10.19 18:00 Spaghetti: Bolognese, Pesto, Napoli und Salat für 20 TN

## Wallholz

---

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## Backtrennpapier

---

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

## Backblech

---

Mi 09.10.19 18:00 \*Pizza (Grundrezept) für 20 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*