

HELA 2024 Teil 1 von Fabian Gretler

Einkaufsliste

Backzutaten

| | |
|---|------------------|
| Migros MIDOR Crème Quick Schokolade | 4.4 Stück |
| Sa 05.10.24 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 22 TN | 4.4 Stück |
| Weissmehl | 44 g |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 44 g |

Fertigprodukte

| | |
|--|-------------------|
| Chips nature / paprika | 500 g |
| Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN | 500 g |
| Farmerstengel | 22 Stück |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 22 Stück |
| Guetli | 1.0 kg |
| Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN | 1.0 kg |
| Guetli-Mischung | 750 g |
| Di 08.10.24 20:00 Lagerkiosk für 10 TN | 750 g |
| Himbeeren (tiefgekühlt) | 220 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 220 g |
| Kaffee | 1.0 kg |
| Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN | 1.0 kg |
| Mayonnaise | 220 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 220 g |
| Pesto | 2.2 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 2.2 g |
| Pizzateig | 2.64 kg |
| So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 22 TN | 2.64 kg |
| Salatsauce | 1.25 Liter |
| So 06.10.24 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN | 1.25 Liter |
| Schoggi-Doppelguetli | 1.1 kg |
| So 06.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 550 g |
| Di 08.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 550 g |
| Schokolade | 750 g |
| Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN | 750 g |

Fleisch

| | |
|--|----------------|
| Fleischkäse | 770 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 770 g |
| Hackfleisch | 1.98 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.98 kg |

Fleisch/Schwein

| | |
|--|--------------|
| Salami | 770 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 770 g |
| Schinken | 770 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 770 g |
| Schinkentranchen | 660 g |
| So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 22 TN | 660 g |

Früchte

| | |
|--|------------------|
| Bananen (Stk) | 4.4 Stück |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 4.4 Stück |
| Birnen | * 616 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 4.4 Stück |
| Rosinen | 110 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 110 g |
| Trauben | 550 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 550 g |
| Äpfel | 6.93 kg |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 1.43 kg |
| So 06.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 1.1 kg |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 2.2 kg |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 1.1 kg |
| Di 08.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 1.1 kg |

Gemüse

| | |
|--|------------------|
| Eisbergsalat | 1.5 kg |
| So 06.10.24 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 25 TN | 1.5 kg |
| Gurken | * 6.73 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.64 Stück |
| So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.64 Stück |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 4.4 Stück |
| Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.64 Stück |
| Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.64 Stück |
| Lauch | 300 g |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 300 g |
| Pepperoni | 8.8 Stück |
| Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.2 Stück |
| So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.2 Stück |
| Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.2 Stück |
| Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 2.2 Stück |
| Pilze | 220 g |
| So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 22 TN | 220 g |
| Rüebli | 5.026 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 1.1 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 176 g |
| So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 1.1 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 1.1 kg |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 450 g |
| Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 1.1 kg |
| Salat | 1.1 Stück |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 1.1 Stück |
| Sellerie | 300 g |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 300 g |
| Zwiebel | 37.5 g |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 37.5 g |

Getreideprodukte

| | |
|--|---------------|
| Blevita / Darvida | 660 g |
| So 06.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 330 g |
| Di 08.10.24 15:00 Zvieri für 22 TN | 330 g |
| Cornflakes | 4.4 kg |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.1 kg |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.1 kg |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.1 kg |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.1 kg |
| Haferflocken | 550 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 550 g |
| Rollgerste | 150 g |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 150 g |

Getränke/Flüssiges

| | |
|--|-------------------|
| Ananassaft | 4.4 dl |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 4.4 dl |
| Apfelsaft | 17.6 Liter |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Orangensaft | 7.04 Liter |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.76 Liter |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.76 Liter |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.76 Liter |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 1.76 Liter |
| Schoggipulver (OVO) | 880 g |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 220 g |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 220 g |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 220 g |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 220 g |
| Sirup Himbeer | 2.5 Liter |
| Sa 05.10.24 12:00 Leitersnacks für 10 TN | 1.0 Liter |
| Di 08.10.24 20:00 Lagerkiosk für 10 TN | 1.5 Liter |
| Wasser | 14.3 Liter |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 13.2 Liter |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.1 Liter |
| <hr/> | |
| Gewürze | |
| Bouillion | 44 g |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 44 g |
| Bouillon (flüssig) | 6.18 Liter |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 5.5 dl |
| Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN | 5.625 Liter |
| Curry | 110 g |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 110 g |
| Petersilie, frische | 55 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 55 g |
| Tomatenmark | 1760 kg |
| So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 22 TN | 1760 kg |
| Zwiebeln | * 1.26 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 1.1 Stück |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 176 g |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 11 Stück |
| Öl | 1.1 dl |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.1 dl |

Grundnahrungsmittel

| | |
|--|----------------|
| Kartoffeln | 1.65 kg |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 1.65 kg |
| Mehl | 110 g |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 110 g |

Grundnahrungsmittel/Backwaren

| | |
|--|----------------|
| Brot | 13.9 kg |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 2.64 kg |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 2.64 kg |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 3.3 kg |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 2.64 kg |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 2.64 kg |

Grundnahrungsmittel/Reis

| | |
|--|----------------|
| Langkornreis | 1.65 kg |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 1.65 kg |

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

| | |
|--|----------------|
| Hörnli | 1.76 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.76 kg |
| Spaghetti | 2.42 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 2.42 kg |
| Äplermagronen | 1.76 kg |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 1.76 kg |

Konserven

| | |
|--|----------------|
| Apfelmus | 5.28 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 880 g |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 4.4 kg |
| Fruchtsalat | 2.2 kg |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 2.2 kg |
| Konfitüre | 1.32 kg |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 330 g |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 330 g |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 330 g |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 330 g |
| Nutella | 2.64 kg |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 660 g |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 660 g |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 660 g |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 660 g |
| Tomatenpuree | 726 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 176 g |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 550 g |
| Tomatensauce Napoli | 1.98 kg |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 880 g |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.1 kg |
| gehackte Tomaten | 1.1 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 1.1 kg |

Milchprodukte

| | |
|---|-------------------|
| Butter | 462 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 22 g |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 110 g |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 110 g |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 110 g |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 110 g |
| Creme fraiche Kräuter | 440 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 110 g |
| So 06.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 110 g |
| Mo 07.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 110 g |
| Di 08.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN | 110 g |
| Früchtejoghurt | 1.1 kg |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 1.1 kg |
| Halbrahm | 2.42 Liter |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 6.6 dl |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 6.6 dl |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 1.1 Liter |
| Milch | 24 Liter |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 4.4 dl |
| Sa 05.10.24 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 22 TN | 2.2 Liter |
| So 06.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN | 4.4 dl |
| Mo 07.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Di 08.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 1.1 Liter |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 2.2 Liter |
| Mi 09.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN | 4.4 Liter |
| Nature Joghurt | 550 g |
| Di 08.10.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 22 TN | 550 g |

Milchprodukte/Käse

| | |
|--|----------------|
| Frischkäse | 330 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 330 g |
| Käsescheiben | 550 g |
| Mo 07.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN | 550 g |
| Mozzarella | 1.32 kg |
| So 06.10.24 18:00 Pizza Festival für 22 TN | 1.32 kg |
| Parmesan | 616 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 440 g |
| Sa 05.10.24 18:00 Pastaplausch für 22 TN | 176 g |
| Reibkäse | 1.43 kg |
| Mo 07.10.24 18:00 Hackfleisch mit Hörnli und Apfelmues für 22 TN | 550 g |
| Di 08.10.24 18:00 Aelplermagronen für 22 TN | 880 g |

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN

Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN

Muskatnuss

So 06.10.24 12:00 Riz Casimir (Vegi) für 22 TN

Pfeffer

Di 08.10.24 12:00 Gerstensuppe für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!