

# HELA 2024 Teil 2

von Fabian Gretler

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Migros MIDOR Crème Quick Schokolade</b>	<b>3.6 Stück</b>
Fr 11.10.24 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 18 TN	3.6 Stück

### Fertigprodukte

<b>Farmerstengel</b>	<b>22 Stück</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	22 Stück
<b>Guetli-Mischung</b>	<b>750 g</b>
Do 10.10.24 18:00 Lagerkiosk für 10 TN	750 g
<b>Gummibären</b>	<b>750 g</b>
Do 10.10.24 18:00 Lagerkiosk für 10 TN	750 g
<b>Ketchup</b>	<b>132 g</b>
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	132 g
<b>Ketchup</b>	<b>330 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	330 g
<b>Mayonnaise</b>	<b>352 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	220 g
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	132 g
<b>Röstzwiebeln</b>	<b>220 g</b>
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	220 g
<b>Salzstangen</b>	<b>500 g</b>
Do 10.10.24 18:00 Lagerkiosk für 10 TN	500 g
<b>Schoggi-Doppelguetli</b>	<b>550 g</b>
Fr 11.10.24 12:00 Zvieri für 22 TN	550 g

### Fleisch

<b>Fleischkäse</b>	<b>550 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	550 g
<b>Hackfleisch</b>	<b>2.64 kg</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	2.64 kg
<b>Wienerli</b>	<b>33 Stück</b>
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	33 Stück

## Fleisch/Schwein

<b>Salami</b>	<b>550 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	550 g
<b>Schinken</b>	<b>550 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	550 g
<b>Schinkentranchen</b>	<b>880 g</b>
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	880 g

## Früchte

<b>Äpfel</b>	<b>3.3 kg</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	2.2 kg
Fr 11.10.24 12:00 Zvieri für 22 TN	1.1 kg

## Gemüse

<b>Erbsen</b>	<b>1.1 kg</b>
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	1.1 kg
<b>Gurken</b>	<b>* 7.11 kg</b>
Mi 09.10.24 12:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	3.0 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.64 Stück
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	4.4 Stück
Do 10.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.64 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	220 g
Fr 11.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.64 Stück
<b>Pepperoni</b>	<b>9.1 Stück</b>
Mi 09.10.24 12:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	2.5 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.2 Stück
Do 10.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.2 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	2.2 Stück
<b>Pilze</b>	<b>450 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	450 g
<b>Rüebli</b>	<b>4.55 kg</b>
Mi 09.10.24 12:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	1.25 kg
Mi 09.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	1.1 kg
Do 10.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	1.1 kg
Fr 11.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	1.1 kg
<b>Salat</b>	<b>3.3 Stück</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	1.1 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	2.2 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>220 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	220 g

## Getreideprodukte

<b>Blevita / Darvida</b>	<b>440 g</b>
Fr 11.10.24 12:00 Zvieri für 22 TN	440 g
<b>Cornflakes</b>	<b>3.3 kg</b>
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	1.1 kg

## Getränke/Flüssiges

---

### **Apfelsaft**

Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

**9.9 Liter**

3.3 Liter

3.3 Liter

3.3 Liter

### **Orangensaft**

Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

**5.28 Liter**

1.76 Liter

1.76 Liter

1.76 Liter

### **Schoggipulver (OVO)**

Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN

**660 g**

220 g

220 g

220 g

### **Sirup Himbeer**

Do 10.10.24 18:00 Lagerkiosk für 10 TN

**1.5 Liter**

1.5 Liter

### **Wasser**

Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN

Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN

**3.7 Liter**

1.5 Liter

2.2 Liter

### **Weisswein**

Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN

**1.5 dl**

1.5 dl

## Gewürze

---

<b>Bouillion</b>	<b>30 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
<b>Bouillon (flüssig)</b>	<b>2 Liter</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	2.0 Liter
<b>Cayennepfeffer</b>	<b>22 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage für 22 TN	22 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>3.0 Stück</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	2.0 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	* 3 g
<b>Olivenöl</b>	<b>1.1 dl</b>
Fr 11.10.24 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage für 22 TN	1.1 dl
<b>Salz</b>	<b>61.6 g</b>
Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN	17.6 g
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	44 g
<b>Senf</b>	<b>88 g</b>
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	88 g
<b>Senf</b>	<b>330 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	330 g
<b>Streuwürze</b>	<b>66 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage für 22 TN	66 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 550 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	2.0 Stück
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	220 g
<b>Öl</b>	<b>2.88 dl</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	1.0 dl
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	1.0 dl
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	8.8 cl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Peterli</b>	<b>110 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	110 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>13.2 Stück</b>
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	6.6 Stück
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	6.6 Stück
<b>Kartoffeln</b>	<b>2.2 kg</b>
Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN	2.2 kg
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>2.64 kg</b>
Fr 11.10.24 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage für 22 TN	2.64 kg
<b>Margarine</b>	<b>110 g</b>
Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN	110 g

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Baguette</b>	<b>33 Stück</b>
Sa 12.10.24 12:00 Hotdog für 22 TN	33 Stück
<b>Brot</b>	<b>11.2 kg</b>
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	3.3 kg
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	2.64 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>30.8 Stück</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	30.8 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Risottoreis</b>	<b>1.2 kg</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	600 g
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	600 g

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Hörnli</b>	<b>1.1 kg</b>
Do 10.10.24 18:00 Hörnliaufauf für 22 TN	1.1 kg
<b>Knöpfli</b>	<b>3.96 kg</b>
Mi 09.10.24 12:00 Spätzli mit Öpfelmues und Käse für 22 TN	3.96 kg

## Konserven

---

<b>Apfelmus</b>	<b>1.76 kg</b>
Mi 09.10.24 12:00 Spätzli mit Öpfelmues und Käse für 22 TN	1.76 kg
<b>Erbsli und Rüepli</b>	<b>3.3 kg</b>
Fr 11.10.24 12:00 Erbsen und Rüepli für 22 TN	3.3 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>220 g</b>
Fr 11.10.24 18:00 Hamburger für 22 TN	220 g
<b>Konfitüre</b>	<b>990 g</b>
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	330 g
<b>Nutella</b>	<b>1.98 kg</b>
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	660 g
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	660 g
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	660 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>90 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	90 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>300 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	300 g

## Milchprodukte

---

<b>Butter</b>	<b>470 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	30 g
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	110 g
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	110 g
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	110 g
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	110 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>910 g</b>
Mi 09.10.24 12:00 Gemüse zum Dippen für 25 TN	250 g
Mi 09.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	220 g
Do 10.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	220 g
Fr 11.10.24 18:00 Gemüse zum Dippen für 22 TN	220 g
<b>Halbrahm</b>	<b>6.6 cl</b>
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	6.6 cl
<b>Milch</b>	<b>17 Liter</b>
Do 10.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	6.6 dl
Fr 11.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter
Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN	1.32 Liter
Fr 11.10.24 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 18 TN	1.8 Liter
Sa 12.10.24 07:00 Wöflizmorge für 22 TN	4.4 Liter

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Frischkäse</b>	<b>330 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	330 g
<b>Käsescheiben</b>	<b>550 g</b>
Do 10.10.24 12:00 Lunch Sandwich für 22 TN	550 g
<b>Parmesan</b>	<b>450 g</b>
Mi 09.10.24 18:00 Tomatenrisotto für 10 TN	300 g
Mi 09.10.24 18:00 Pilzrisotto für 10 TN	150 g
<b>Reibkäse</b>	<b>1.1 kg</b>
Mi 09.10.24 12:00 Spätzli mit Öpfelmues und Käse für 22 TN	550 g
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	220 g
Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN	330 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Salz

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN

### Muskatnuss

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

### Streuwürze

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

### Pfeffer

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN

### Paprika

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

### Muskatnuss

---

Fr 11.10.24 12:00 Kartoffelstock für 22 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!*

## Ausrüstung

### Grantinform

---

Do 10.10.24 18:00 Hörnliauflauf für 22 TN

*Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!*