

HeLa 2026 Wölfe Blaustein von Miriam Lehner

3 Vegi, 1 Nussallergie

So 14P

Mo 15 P

Di 15P

Mi 17P

Do 16P

Fr 16 P

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	27 g
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	12 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	15 g
Hefe	83.2 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	83.2 g
Mandeln (gerieben)	100 g
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	100 g
Schokoladenpulver	355 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	75 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	40 g
Vanillezucker (8g)	2.25 Stück
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	1.5 Stück
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	* 6 g
Zucker	1.16 kg
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	400 g
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	0.00 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	32 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	188 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	320 g

Fertigprodukte

Burger-Patty	32 Stück
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	32 Stück
Farmerstengel	126 Stück
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	16 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Flammkuchenteig	324 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	324 g
Guetzli	600 g
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	600 g
Himbeeren (tiefgekühlt)	545 g
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	375 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	170 g
Kaffee	710 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Ketchup	160 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Mayonnaise	160 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Pizzateig	1.5 kg
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	1.5 kg
Shokoladencreme Beutel	15 Portion
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	15 Portion

Fleisch

Hackfleisch	1.13 kg
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	1.13 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	1.92 kg
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.92 kg

Fleisch/Schwein

Schinken	675 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	375 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauze Pizza für 15 TN	300 g
Speckwürfeli	183 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	108 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	75 g

Früchte

Aprikosen	500 g
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Bananen (Stk)	7.4 Stück
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	4.0 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	3.4 Stück
Birnen	* 476 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	3.4 Stück
Cashewnüsse	340 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Erdbeeren	1.0 kg
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Heidelbeeren	500 g
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Melonen	10 Stück
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 Stück
Rosinen	250 g
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g

Saisonfrüchte	80.7 Stück
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	5.1 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	9.6 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	9.0 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	9.0 Stück
Trauben	10.5 kg
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Zitronen	2.5 Stück
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	1.0 Stück
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	1.5 Stück
Äpfel	4.78 kg
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	500 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	450 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	500 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	800 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	240 g
Gemüse	
Broccoli	1.17 kg
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	320 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	850 g

Eisbergsalat	7.9 kg
Mo 28.09.26 12:00 Eisbergsalat für 15 TN	1.5 kg
Di 29.09.26 12:30 Eisbergsalat für 16 TN	1.6 kg
Di 29.09.26 18:00 Eisbergsalat für 16 TN	1.6 kg
Mi 30.09.26 12:15 Eisbergsalat für 17 TN	1.7 kg
Do 01.10.26 12:15 Eisbergsalat für 15 TN	1.5 kg
Erbsen	170 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	170 g
Frische Champignons	60 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	60 g
Frühlingszwiebeln	120 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	120 g
Kürbis	4.55 kg
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	640 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	3.91 kg
Pepperoni	4.9 Stück
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 Stück
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	1.5 Stück
Rüebli	980 g
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	640 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Salat	0.8 Stück
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	0.8 Stück
Shitake Pilze	340 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Tomaten	* 2.78 kg
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.12 kg
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 Stück
Zucchetti	0.6 Stück
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	0.6 Stück
Zwiebel	150 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	150 g
Getreideprodukte	
Birchermüesli	425 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	425 g

Blevita / Darvida	900 g
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	150 g
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	150 g
Cornflakes	710 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Haferflocken	1.3 kg
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	500 g
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	300 g
Knuspermüesli	710 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Weissmehl	487 g
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	375 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	112 g
Getränke/Flüssiges	
Ahornsirup	1.0 dl
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	1.0 dl
Orangensaft	19.2 Liter
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 Liter
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	2.25 Liter
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	1.44 Liter
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	8 dl
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	1.2 Liter

Rotwein	1.6 dl
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.6 dl
Wasser	9.75 Liter
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	9.0 Liter
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	7.5 dl
Weisswein	2.25 dl
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	2.25 dl
Gewürze	
Balsamico-Essig	3 dl
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	3.0 dl
Bouillion	30 g
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	30 g
Bouillon (flüssig)	2.57 Liter
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	3.2 dl
Bouillonwürfel	1.7 Stück
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 Stück
Cayennepfeffer	16 g
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	16 g
Curry	65.7 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	35.7 g
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	30 g
Knoblauchzehen	27 Stück
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	3.2 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	3.2 Stück
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	12 Stück
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 15 TN	3.75 Stück
Olivenöl	8.3 dl
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	8 cl
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	7.5 dl
Petersilie, frische	* 90 g
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	10 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	1.6 Bund
Pfeffer	8.0 g
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	5.0 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	3.0 g
Safran	0.225 g
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	0.225 g

Salz	* 150 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	3.6 Prise
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	5.0 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	51 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	37.5 g
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN	8.0 Prise
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	8.0 TL
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	1.5 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	15 g
Sambal Oelek	3.4 dl
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 dl
Senf	175 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Sojasauce	3.4 dl
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 dl
Streuwürze	48 g
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	48 g
Tomatenmark	160 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	160 g
Zimt	16 g
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	0.00 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	16 g
Zitronensaft	7.5 cl
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	7.5 cl
Zwiebeln	* 1.89 kg
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	120 g
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	3.2 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	320 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	320 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	170 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	255 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	30 g
Öl	* 5.82 dl
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	7.5 cl
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	1.5 dl
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	6.4 EL
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	8.5 cl
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	4.76 cl
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.6 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	15 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Schnittlauch	10 g
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	10 g
Thymian	16 g
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	16 g

Grundnahrungsmittel

Eier	62 Stück
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	3.0 Stück
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	16 Stück
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	12 Stück
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	10.5 Stück
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	4.5 Stück
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	16 Stück
Eigelb	1.6 Stück
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	1.6 Stück
Kartoffeln festkochend	3.04 kg
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	3.04 kg
Margarine	200 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	200 g
Mehl	4.05 kg
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	75 g
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	1.6 kg
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	2 kg
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	375 g
Wasser	12.8 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	12 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	2.5 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	2.5 Stück
Brot	9.32 kg
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 kg
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	300 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	800 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.92 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.7 kg
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 kg
Risottoreis	900 g
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.2 kg
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	1.2 kg
Lasagneplatten	480 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	480 g
Spaghetti	1.6 kg
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN	1.6 kg

Konserven

Apfelmus	640 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	640 g
Essiggurken	160 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Honig	22.1 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	0.8 g
Kokosmilch	1.7 Liter
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 Liter
Konfitüre	710 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Mais	750 g
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	750 g
Nutella	1.07 kg
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	120 g

Tomatenpuree	376 g
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	22.5 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	128 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	225 g
Tomatensauce Napoli	900 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN	900 g

Milchprodukte

Butter	1.87 kg
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	225 g
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	30 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	70 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	64 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	200 g
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	25 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	188 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	120 g
Crème fraîche	360 g
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	360 g
Früchtejoghurt	4.65 kg
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	750 g
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	400 g
Kondensmilch	300 g
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	300 g

Milch	22 Liter
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	3.0 Liter
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	4.0 dl
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	8.0 dl
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.28 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	8.5 dl
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	1.875 Liter
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	6 cl
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	2.25 dl
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	1.6 Liter
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.6 Liter
Nature Joghurt	1.85 kg
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	750 g
Rahm	3.31 Liter
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	7.5 dl
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	9.6 dl
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	1.6 Liter
Sauerrahm	3.0 dl
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	3.0 dl
Vollrahm	2.81 Liter
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	4.32 dl
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	1.11 Liter
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	5.25 dl
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	7.5 dl
Milchprodukte/Käse	
Käsescheiben	3.2 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	3.2 g
Mozzarella	900 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	375 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 15 TN	525 g
Parmesan	541 g
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	188 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	128 g

Reibkäse**1.85 kg**

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsau Pizza für 15 TN

400 g
480 g
200 g
240 g
525 g

Ricotta**1.28 kg**

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

1.28 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Kurkuma

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Zimt

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Curry mild

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Thymian

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Safran

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Pfeffer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 15 TN

Cayenne Pfeffer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Chillipulver

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Rosmarin

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Ingwer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Zucker

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Kardamon

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Muskatnuss

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Basilikum

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Paprika

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Oregano

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 15 TN

Koriander

Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Ital. Kräutermischung

Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsauce Pizza für 15 TN

Ausrüstung

Geschirrtücher

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Backtrennpapier

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Abwaschbürste

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Schwamm

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Haushaltspapier

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Abwaschmittel

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Cakeform

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Muffinförmli

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Dosenöffner

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Messer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Kochschürze

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Küchenwaage

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Radio

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Spiesse

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Bialetti

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Frischhaltefolie

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Putzlappen

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Raffel

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Knöpfliisieb

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Schaumkelle

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Alufolie

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Grantinform

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN