HeLa 2026 Wölfe Blaustein von Miriam Lehner

3 Vegi, 1 Nussallergie

So 14P
Mo 15 P
Di 15P
Mi 17P
Do 16P
Fr 16 P

Einkaufsliste

Backzutaten	
Backpulver	**27 g**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	12 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	15 g
Hefe	**83.2 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	83.2 g
Mandeln (gerieben)	**100 g**
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	100 g
Schokoladenpulver	**355 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	75 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	80 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	40 g
Vanillezucker (8g)	**2.25 Stück**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	1.5 Stück
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	* 6 g
Zucker	**1.16 kg**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	400 g
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	0.00 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	32 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	188 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	320 g

Fertigprodukte

Burger-Patty	**32 Stück**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	32 Stück
Farmerstengel	**126 Stück**
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	10 Stück
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	16 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	15 Stück
Flammkuchenteig	**324 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	324 g
Guetzli	**600 g**
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	600 g
Himbeeren (tiefgekühlt)	**545 g**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	375 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	170 g
Kaffee	**710 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Ketchup	**160 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Mayonnaise	**160 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Pizzateig	**1.5 kg**
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	1.5 kg
Shokoladencreme Beutel	**15 Portion**
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	15 Portion

Fleisch

Hackfleisch	**1.13 kg**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	1.13 kg

Fleisch/Rind

Hackfleisch	**1.92 kg**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.92 kg

Fleisch/Schwein

Schinken	**675 g**
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	375 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	300 g
Speckwürfeli	**183 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	108 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	75 g

Früchte

Aprikosen	**500 g**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Bananen (Stk)	**7.4 Stück**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	4.0 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	3.4 Stück
Birnen	*** 476 g**
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	3.4 Stück
Cashewnüsse	**340 g**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Erdbeeren	**1.0 kg**
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Heidelbeeren	**500 g**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Melonen	**10 Stück**
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 Stück
Rosinen	**250 g**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g

Saisonfrüchte	**80.7 Stück**
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	5.1 Stück
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	6.0 Stück
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	9.6 Stück
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	9.0 Stück
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	9.0 Stück
Trauben	**10.5 kg**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	1.0 kg
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	1.5 kg
Zitronen	**2.5 Stück**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	1.0 Stück
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	1.5 Stück
Äpfel	**4.78 kg**
Mo 28.09.26 05:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	500 g
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	450 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Di 29.09.26 15:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	500 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	480 g
Do 01.10.26 16:00 Znüni/Zvieri für 16 TN	800 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	240 g

Gemüse

Broccoli	**1.17 kg**
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	320 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	850 g

Eisbergsalat	**7.9 kg**
Mo 28.09.26 12:00 Eisbergsalat für 15 TN	1.5 kg
Di 29.09.26 12:30 Eisbergsalat für 16 TN	1.6 kg
Di 29.09.26 18:00 Eisbergsalat für 16 TN	1.6 kg
Mi 30.09.26 12:15 Eisbergsalat für 17 TN	1.7 kg
Do 01.10.26 12:15 Eisbergsalat für 15 TN	1.5 kg
Erbsen	**170 g**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	170 g
Frische Champignons	**60 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	60 g
Frühlingszwiebeln	**120 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	120 g
Kürbis	**4.55 kg**
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	640 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	3.91 kg
Pepperoni	**4.9 Stück**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 Stück
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	1.5 Stück
Rüebli	**980 g**
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	640 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Salat	**0.8 Stück**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	0.8 Stück
Shitake Pilze	**340 g**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	340 g
Tomaten	*** 2.78 kg**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.12 kg
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 Stück
Zucchetti	**0.6 Stück**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	0.6 Stück
Zwiebel	**150 g**
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	150 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**425 g**
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	425 g

Blevita / Darvida	**900 g**
Mo 28.09.26 09:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mo 28.09.26 15:30 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Di 29.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mi 30.09.26 10:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Mi 30.09.26 16:00 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Do 01.10.26 10:45 Znüni/Zvieri für 10 TN	100 g
Fr 02.10.26 10:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	150 g
Fr 02.10.26 15:00 Znüni/Zvieri für 15 TN	150 g
Cornflakes	**710 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Haferflocken	**1.3 kg**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	500 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	500 g
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	300 g
Knuspermüesli	**710 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Weissmehl	**487 g**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	375 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	112 g

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	**1.0 dl**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	1.0 dl
Orangensaft	**19.2 Liter**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 Liter
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	2.25 Liter
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	1.44 Liter
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 Liter
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	2.4 Liter
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	8 dl
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	1.2 Liter

Rotwein	**1.6 dl**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.6 dl
Wasser	**9.75 Liter**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	9.0 Liter
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	7.5 dl
Weisswein	**2.25 dl**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	2.25 dl

Gewürze

Balsamico-Essig	**3 dl**
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	3.0 dl
Bouillion	**30 g**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	30 g
Bouillon (flüssig)	**2.57 Liter**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	2.25 Liter
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	3.2 dl
Bouillonwürfel	**1.7 Stück**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 Stück
Cayennepfeffer	**16 g**
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	16 g
Curry	**65.7 g**
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	35.7 g
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	30 g
Knoblauchzehen	**27 Stück**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	1.5 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	3.2 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	3.2 Stück
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 Stück
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	12 Stück
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	3.75 Stück
Olivenöl	**8.3 dl**
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	8 cl
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	7.5 dl
Petersilie, frische	*** 90 g**
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	10 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	1.6 Bund
Pfeffer	**8.0 g**
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	5.0 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	3.0 g
Safran	**0.225 g**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	0.225 g

Salz	*** 150 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	3.6 Prise
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	5.0 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	51 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	37.5 g
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN	8.0 Prise
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	8.0 TL
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	1.5 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	15 g
Sambal Oelek	**3.4 dl**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 dl
Senf	**175 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Sojasauce	**3.4 dl**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	3.4 dl
Streuwürze	**48 g**
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	48 g
Tomatenmark	**160 g**
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	160 g
Zimt	**16 g**
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	0.00 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	16 g
Zitronensaft	**7.5 cl**
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	7.5 cl
Zwiebeln	*** 1.89 kg**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	120 g
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	3.2 Stück
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	320 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	320 g
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	170 g
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	255 g
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	30 g
Öl	*** 5.82 dl**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	7.5 cl
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	1.5 dl
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	6.4 EL
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	8.5 cl
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	4.76 cl
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.6 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	**15 g**
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Schnittlauch	**10 g**
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	10 g
Thymian	**16 g**
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	16 g

Grundnahrungsmittel

Eier	**62 Stück**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	3.0 Stück
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	16 Stück
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	12 Stück
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	10.5 Stück
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	4.5 Stück
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	16 Stück
Eigelb	**1.6 Stück**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	1.6 Stück
Kartoffeln festkochend	**3.04 kg**
Do 01.10.26 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi (2023) für 16 TN	3.04 kg
Margarine	**200 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	200 g
Mehl	**4.05 kg**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	75 g
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	1.6 kg
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	2 kg
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	375 g
Wasser	**12.8 Liter**
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	12 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	**2.5 Stück**
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	2.5 Stück
Brot	**9.32 kg**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 kg
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	300 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 kg
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	800 g
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.92 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	**1.7 kg**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 kg
Risottoreis	**900 g**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	900 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	**1.2 kg**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	1.2 kg
Lasagneplatten	**480 g**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	480 g
Spaghetti	**1.6 kg**
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN	1.6 kg

Konserven

Apfelmus	**640 g**
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	640 g
Essiggurken	**160 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	160 g
Honig	**22.1 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	1.5 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	1.6 g
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	15 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	0.8 g
Kokosmilch	**1.7 Liter**
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN	1.7 Liter
Konfitüre	**710 g**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	150 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	160 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	80 g
Mais	**750 g**
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	750 g
Nutella	**1.07 kg**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	120 g

Tomatenpuree	**376 g**
Mo 28.09.26 12:00 Hörnli und Ghackets für 15 TN	22.5 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	128 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	225 g
Tomatensauce Napoli	**900 g**
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	900 g

Milchprodukte

Butter	**1.87 kg**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	225 g
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	225 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	30 g
Di 29.09.26 08:00 Sandsturm (Erweiterung zu Grundrezept) für 10 TN	70 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	64 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Mi 30.09.26 18:00 Knoblauchbrot für 10 TN	200 g
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	25 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	240 g
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	188 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	120 g
Crème fraiche	**360 g**
So 27.09.26 20:00 Flammkuchen mit Fertigteig für 6 TN	360 g
Früchtejoghurt	**4.65 kg**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	750 g
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	800 g
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	400 g
Kondensmilch	**300 g**
Di 29.09.26 18:00 Engelsmocken für 10 TN	300 g

Milch	**22 Liter**
Mo 28.09.26 07:30 Zmorge normal für 15 TN	3.0 Liter
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	4.0 dl
Di 29.09.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	8.0 dl
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.28 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Mi 30.09.26 07:30 Porridge für 10 TN	7.5 dl
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	8.5 dl
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	1.875 Liter
Do 01.10.26 08:00 Rührei für 10 TN	6 cl
Do 01.10.26 08:00 Zmorge normal für 16 TN	3.2 Liter
Do 01.10.26 18:00 Cake (Tiptopf) für 15 TN	2.25 dl
Fr 02.10.26 06:30 Zmorge normal für 8 TN	1.6 Liter
Fr 02.10.26 07:00 Fotzelschnitte mit Apfelmus für 16 TN	1.6 Liter
Nature Joghurt	**1.85 kg**
Mo 28.09.26 07:30 pimp your muesli für 10 TN	250 g
Mi 30.09.26 18:00 Birchermüesli mit Früchten für 17 TN	850 g
Do 01.10.26 18:00 Maissalat an Currysauce für 15 TN	750 g
Rahm	**3.31 Liter**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	7.5 dl
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	9.6 dl
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	1.6 Liter
Sauerrahm	**3.0 dl**
Mo 28.09.26 19:30 *Himbeermuffins für 15 TN	3.0 dl
Vollrahm	**2.81 Liter**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	4.32 dl
Mi 30.09.26 18:00 Kürbissuppe für 17 TN	1.11 Liter
Mi 30.09.26 20:00 Schoggicreme für 15 TN	5.25 dl
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	7.5 dl

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben	**3.2 g**
Do 01.10.26 18:00 Burger-Plausch (Bun selbstgemacht) für 16 TN	3.2 g
Mozzarella	**900 g**
Do 01.10.26 18:00 Tomaten-Mozarella-Salat für 15 TN	375 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	525 g
Parmesan	**541 g**
Mo 28.09.26 18:15 Safranrisotto für 15 TN	225 g
Do 01.10.26 12:15 Carbonara für 15 TN	188 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	128 g

Reibkäse	**1.85 kg**
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN	400 g
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	480 g
Do 01.10.26 12:15 Pasta Pura für 16 TN	200 g
Do 01.10.26 12:15 Cinque Pi für 16 TN	240 g
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN	525 g
Ricotta	**1.28 kg**
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN	1.28 kg

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Salz

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Thymian

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Rosmarin

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Chillipulver

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Cayenne Pfeffer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Zucker

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Pfeffer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN

Kurkuma

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Zimt

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Ingwer

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Curry mild

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Safran

So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN

Muskatnuss

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Kardamon

Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN

Basilikum

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Oregano

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN

Paprika

Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Koriander

Mi 30.09.26 12:15 Nasi-Goreng für 17 TN

Ital. Kräutermischung

Fr 02.10.26 12:00 Fertigteig / Fertigsaue Pizza für 15 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Abwaschmittel
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Radio
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Cakeform
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Backtrennpapier
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Dosenöffner
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Küchenwaage
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Bialetti
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Haushaltspapier
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Schwamm
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Abwaschbürste
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Kochschürze
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Messer
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Frischhaltefolie
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Geschirrtücher
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Putzlappen
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Muffinförmli
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Spiesse
So 27.09.26 07:00 Putzen für 15 TN
Schaumkelle
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Raffel
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Knöpflisieb
Di 29.09.26 12:30 Spätzlipfanne mit Gemüse für 16 TN
Alufolie
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN
Grantinform
Di 29.09.26 18:00 Lasagne für 16 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!