

Hela

von Linus Lambert

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	56 g
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	56 g
Hefe	151 g
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	67.2 g
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	84 g
Weissmehl	1.12 kg
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	1.12 kg
Zucker	672 g
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	560 g
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	112 g

Fertigprodukte

Fajita Chicken Mix	5.6 Stück
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	5.6 Stück
Fajita Mexican Mix	5.6 Stück
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	5.6 Stück
Fischstäbli	56 Stück
So 05.10.25 18:00 Fischstäbchen für 28 TN	56 Stück
Ketchup	420 g
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	420 g
Ketchup	2.8 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	2.8 kg
Mayonnaise	280 g
So 05.10.25 18:00 Fischstäbchen für 28 TN	280 g
Pesto	500 g
Di 07.10.25 12:00 Fertig Pesto für 10 TN	500 g
Tortillas (Fladenbrot)	56 g
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	56 g

Fleisch

Hackfleisch	6.16 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	2.8 kg
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	3.36 kg

Früchte

Saisonfrüchte	18 Stück
Do 09.10.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 18 TN	18 Stück
Äpfel	900 g
Do 09.10.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 18 TN	900 g

Gemüse

Eisbergsalat	2.8 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	2.8 kg
Gurken	280 g
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	280 g
Lauch	1.12 kg
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	1.12 kg
Pepperoni	19.6 Stück
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	8.4 Stück
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	11.2 Stück
Pilze	2.1 kg
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.1 kg
Rüebli	* 3.548 kg
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	1.008 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	28 Stück
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	300 g
Salat	2.8 Stück
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	2.8 Stück
Sellerie	300 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	300 g
Spinat	2.8 kg
So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN	2.8 kg
Tomaten	* 2.32 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	8.4 Stück
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	1.2 kg
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	280 g
Zucchini	8.4 Stück
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	8.4 Stück
Zucchini (g)	700 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	700 g
Zwiebel	560 g
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	560 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	900 g
Do 09.10.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 18 TN	900 g
Knöpflimehl	2.8 kg
Do 09.10.25 18:00 Chnöpfli für 28 TN	2.8 kg
Weissmehl	3.896 kg
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	1.6 kg
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	2.1 kg
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	196 g

Getränke/Flüssiges

Rotwein

Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN

1.0 dl

1.0 dl

Wasser

Sa 04.10.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 28 TN

23.6 Liter

16.8 Liter

Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN

8.4 dl

Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN

2.4 Liter

Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN

5.0 dl

Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN

1.0 Liter

Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN

1.26 Liter

Do 09.10.25 18:00 Chnöpflü für 28 TN

8.4 dl

Weisswein

Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN

4.8 dl

2.4 dl

Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN

2.4 dl

Gewürze

Bouillon	78 g
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	48 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	10 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	20 g
Bouillon (flüssig)	4.08 Liter
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	2.4 Liter
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	1.68 Liter
Knoblauchzehen	46.6 Stück
So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN	5.6 Stück
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	1.6 Stück
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	1.6 Stück
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	2.0 Stück
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	5.0 Stück
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	11.2 Stück
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	14 Stück
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	5.6 Stück
Muskatnuss	2.8 g
So 05.10.25 18:00 Härdöpfelstock (Winkelried) für 28 TN	2.8 g
Oliveöl	4.2 dl
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	4.2 dl
Pfeffer	5.0 g
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	5.0 g
Rote Currypaste	420 g
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	420 g
Safran	0.24 g
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	0.24 g
Salz	* 222 g
So 05.10.25 18:00 Härdöpfelstock (Winkelried) für 28 TN	7.0 TL
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	8.0 TL
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	42 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	42 g
Do 09.10.25 18:00 Chnöpfl für 28 TN	8.4 TL
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	4.2 TL
Senf	420 g
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	420 g
Sojasauce	2 dl
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	2.0 dl
Tomatenmark	150 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	100 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	50 g
Zimt	28 g
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	28 g
Zwiebeln	* 4.24 kg
So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN	2.8 Stück
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	8.4 Stück

Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	240 g
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	240 g
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	200 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	5.0 Stück
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	560 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	700 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	560 g
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	280 g
Öl	* 1.196 Liter
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	14 EL
So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN	5.6 EL
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	1.6 dl
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	1.6 dl
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	5.0 cl
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.38 dl
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	2.8 dl
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	1.12 dl
Gewürze/Kräuter	
Oregano	28 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	28 g
Peterli	20 g
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	20 g
Grundnahrungsmittel	
Eier	93.6 Stück
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	1.6 Stück
Do 09.10.25 18:00 Chnöpfl für 28 TN	19.6 Stück
Fr 10.10.25 07:00 Rührei für 18 TN	36 Stück
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	28 Stück
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	8.4 Stück
Kartoffeln	2.24 kg
Sa 04.10.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	2.24 kg
Kartoffeln festkochend	5.6 kg
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	5.6 kg
Kartoffeln mehligkochend	7.0 kg
So 05.10.25 18:00 Händöpfelstock (Winkelried) für 28 TN	7.0 kg
Mehl	50 g
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	50 g
Tofu	2.8 kg
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	2.8 kg
Grundnahrungsmittel/Backwaren	
Brot	2.8 kg
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	2.8 kg
Hamburger-Brötli	28 Stück
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	28 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.82 kg
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	1.82 kg
Risottoreis	1.92 kg
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	960 g
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	960 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Lasagneplatten	840 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	840 g
Penne	1.25 kg
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	1.25 kg
Äplermagronen	2.24 kg
Sa 04.10.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	2.24 kg

Hülsenfrüchte

Soja Granulat (wie Hack)	250 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	250 g

Konserven

Apfelmus	3.92 kg
Sa 04.10.25 18:00 Äplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	2.8 kg
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	1.12 kg
Essiggurken	280 g
Fr 10.10.25 18:00 Hamburgerstrasse für 28 TN	280 g
Kokosmilch	3.5 Liter
So 05.10.25 12:00 Thaicurry (Tofu) für 28 TN	3.5 Liter
Mais	1.12 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	1.12 kg
Tomatenpuree	1.88 kg
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	96 g
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	1.0 kg
Di 07.10.25 12:00 Tomatensauce für 10 TN	160 g
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	196 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	426 g
gehackte Tomaten	4.52 kg
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	720 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	1.0 kg
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.8 kg
geschälte Tomaten	2.24 kg
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	2.24 kg

Milchprodukte

Bratbutter	108 g
Fr 10.10.25 07:00 Rührei für 18 TN	108 g
Butter	758 g
So 05.10.25 18:00 Händöpfelstock (Winkelried) für 28 TN	210 g
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	192 g
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	48 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	112 g
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	84 g
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	112 g
Früchtejoghurt	1.8 kg
Do 09.10.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 18 TN	1.8 kg
Halbrahm	8.4 cl
So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN	8.4 cl
Milch	18.4 Liter
Sa 04.10.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	4.2 Liter
So 05.10.25 18:00 Händöpfelstock (Winkelried) für 28 TN	1.4 Liter
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	9.6 dl
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	5.0 dl
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 Liter
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 Liter
Do 09.10.25 07:00 Birchermüesli Zmorge für 18 TN	1.8 Liter
Do 09.10.25 18:00 Chnöpfli für 28 TN	8.4 dl
Fr 10.10.25 12:00 Fotzelschnitten für 28 TN	2.24 Liter
Sa 11.10.25 07:00 Pancakes für 28 TN	1.96 Liter
Rahm	2.94 Liter
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	8.0 dl
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	1.3 Liter
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	8.4 dl
Sauerrahm	1.12 Liter
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	1.12 Liter
Vollrahm	4.97 Liter
Sa 04.10.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	4.2 Liter
Mo 06.10.25 07:00 Butterzopf für 16 TN	1.6 cl
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	7.56 dl
saurer Halbrahm	125 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	125 g

Milchprodukte/Käse

Mozzarella	2.8 kg
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN	2.8 kg
Parmesan	880 g
Mo 06.10.25 18:00 Safranrisotto für 16 TN	240 g
Mo 06.10.25 18:00 Tomatenrisotto für 16 TN	240 g
Di 07.10.25 12:00 5P Sauce zu Spaghetti für 10 TN	400 g
Reibkäse	3.1 kg
Mo 06.10.25 12:00 Fajitas für 28 TN	840 g
Di 07.10.25 12:00 VegiBolognese für 10 TN	300 g
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	840 g
Do 09.10.25 12:00 Kartoffelgratin für 28 TN	1.12 kg
Ricotta	2.24 kg
Mi 08.10.25 18:00 Lasagne (vegi) für 28 TN	2.24 kg
Sprinz	1.12 kg
Sa 04.10.25 18:00 Älplermagronen mit Apfelmus für 28 TN	1.12 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN
Fr 10.10.25 07:00 Rührei für 18 TN

Pfeffer

So 05.10.25 18:00 Rahmspinat für 28 TN
Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN
Fr 10.10.25 07:00 Rührei für 18 TN

Oregano

Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Wallholz

Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN

Backblech

Di 07.10.25 18:00 Pizza für 28 TN

Knöpflisieb

Do 09.10.25 18:00 Chnöpfli für 28 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!