

# Herbstlager Kinderheim von Janina Somm

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Backpulver</b>	<b>24 g</b>
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	24 g
<b>Hefe</b>	<b>50.4 g</b>
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	50.4 g
<b>Weissmehl</b>	<b>480 g</b>
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	480 g
<b>Zucker</b>	<b>648 g</b>
Mi 06.10.21 07:00 Sandsturm für 12 TN	600 g
Do 07.10.21 07:00 Porridge für 12 TN	0.00 g
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	48 g

### Fertigprodukte

<b>Blätterteig</b>	<b>384 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Schinkengipfeli für 12 TN	384 g
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>120 g</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	120 g
<b>Salatsauce</b>	<b>2.4 dl</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	2.4 dl

### Fleisch

<b>Hackfleisch</b>	<b>720 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	720 g

### Fleisch/Geflügel

<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>2.76 kg</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	840 g
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	1.32 kg
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	600 g

### Fleisch/Schwein

<b>Schinkentranchen</b>	<b>60 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Schinkengipfeli für 12 TN	60 g
<b>Speck</b>	<b>600 g</b>
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	600 g

## Früchte

---

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>2.4 Stück</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	2.4 Stück
<b>Birnen</b>	<b>* 336 g</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	2.4 Stück
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>3.6 Stück</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	3.6 Stück
<b>Zitronen</b>	<b>1.2 Stück</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	1.2 Stück
<b>Äpfel</b>	<b>600 g</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	600 g

## Gemüse

---

<b>Bohnen</b>	<b>240 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	240 g
<b>Eisberg</b>	<b>1.2 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	1.2 g
<b>Erbsen</b>	<b>240 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	240 g
<b>Frühlingszwiebeln</b>	<b>300 g</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	240 g
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	60 g
<b>Lauch</b>	<b>240 g</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	240 g
<b>Pepperoni</b>	<b>5.4 Stück</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	2.4 Stück
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	2.4 Stück
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	0.6 Stück
<b>Rüebli</b>	<b>* 384 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	4.8 Stück
<b>Salat</b>	<b>3.0 Stück</b>
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	3.0 Stück
<b>Tomaten</b>	<b>* 1.68 kg</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	12 Stück
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	4.8 Stück
<b>Zucchetti</b>	<b>2.4 Stück</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	2.4 Stück
<b>Zwiebel</b>	<b>1.44 kg</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	1.2 kg
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	240 g

## Getreideprodukte

---

<b>Birchermüesli</b>	<b>300 g</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	300 g
<b>Cornflakes</b>	<b>4.2 kg</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	600 g
<b>Haferflocken</b>	<b>1.11 kg</b>
Mi 06.10.21 07:00 Sandsturm für 12 TN	750 g
Do 07.10.21 07:00 Porridge für 12 TN	360 g
<b>Weissmehl</b>	<b>1.2 kg</b>
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	1.2 kg

## Getränke/Flüssiges

---

<b>Orangensaft</b>	<b>8.4 dl</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 dl
<b>Schoggipulver (OVO)</b>	<b>420 g</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	60 g
<b>Wasser</b>	<b>3.6 dl</b>
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	3.6 dl
<b>Weisswein</b>	<b>6 dl</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	6 dl

## Gewürze

---

<b>Bouillonwürfel</b>	<b>13.2 Stück</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	1.2 Stück
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	12 Stück
<b>Ingwer</b>	<b>30 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	30 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>19.2 Stück</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	4.8 Stück
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	2.4 Stück
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	6.0 Stück
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	6.0 Stück
<b>Kreuzkümmel</b>	<b>* 1.2 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	* 1.2 g
<b>Olivenöl</b>	<b>3.78 dl</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	3.6 dl
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	1.8 cl
<b>Paprika</b>	<b>2.4 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	2.4 g
<b>Pfeffer</b>	<b>7.2 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	6.0 g
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	1.2 g
<b>Rote Currypaste</b>	<b>14.4 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	14.4 g
<b>Safran</b>	<b>1.56 g</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	1.56 g
<b>Salz</b>	<b>* 51 g</b>
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	6.0 TL
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	1.8 TL
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	2.4 TL
<b>Sambal Oelek</b>	<b>2.4 dl</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	2.4 dl
<b>Sojasauce</b>	<b>2.4 dl</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	2.4 dl
<b>Zimt</b>	<b>0.00 g</b>
Do 07.10.21 07:00 Porridge für 12 TN	0.00 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 864 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	4.8 Stück
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	3.6 Stück
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	1.2 Stück
<b>Öl</b>	<b>* 1.2 dl</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	12 EL

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Koriander</b>	<b>12 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	12 g
<b>Peterli</b>	<b>96 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	96 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>5.4 Stück</b>
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	1.2 Stück
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	3.6 Stück
Fr 08.10.21 18:00 Schinkengipfeli für 12 TN	0.6 Stück
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>3.6 kg</b>
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	3.6 kg
<b>Mehl</b>	<b>720 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	720 g
<b>Wasser</b>	<b>2.1 Liter</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	1.2 Liter
Do 07.10.21 07:00 Porridge für 12 TN	9.0 dl

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>8.4 kg</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	1.2 kg

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Langkornreis</b>	<b>1.02 kg</b>
Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN	1.02 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Nudeln</b>	<b>1.08 kg</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	1.08 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>1.08 kg</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	1.08 kg

## Konserven

---

<b>Honig</b>	<b>48 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	48 g
<b>Konfitüre</b>	<b>2.1 kg</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	300 g
<b>Mais</b>	<b>1.2 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	1.2 g
<b>Tomatenpuree</b>	<b>170 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	170 g

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>60 g</b>
Mo 04.10.21 18:00 Mah Meh für 12 TN	60 g
<b>Butter</b>	<b>1.86 kg</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	144 g
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Mi 06.10.21 07:00 Sandsturm für 12 TN	180 g
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	60 g
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
Fr 08.10.21 18:00 Empanadas für 12 TN	216 g
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	180 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>120 g</b>
Fr 08.10.21 18:00 Schinkengipfeli für 12 TN	120 g
<b>Früchtejoghurt</b>	<b>600 g</b>
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	600 g
<b>Halbrahm</b>	<b>1.08 Liter</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	7.2 dl
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	3.6 dl
<b>Milch</b>	<b>19.9 Liter</b>
So 03.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Mo 04.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	6.0 dl
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	7.2 dl
Di 05.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Mi 06.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Do 07.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Do 07.10.21 07:00 Porridge für 12 TN	9.0 dl
Fr 08.10.21 07:00 Pancakes für 12 TN	8.4 dl
Fr 08.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
Sa 09.10.21 07:00 einfaches zMorge für 12 TN	2.4 Liter
<b>Nature Joghurt</b>	<b>900 g</b>
So 03.10.21 18:00 *Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN	300 g
Mo 04.10.21 07:00 Birchermüesli mit Früchten für 12 TN	600 g
<b>Vollrahm</b>	<b>8.52 dl</b>
Di 05.10.21 07:00 Butterzopf für 12 TN	1.2 cl
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	8.4 dl
<hr/> Milchprodukte/Käse	
<b>Parmesan</b>	<b>180 g</b>
Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN	180 g
<b>Reibkäse</b>	<b>360 g</b>
Do 07.10.21 18:00 AuLa Speckrösti für 12 TN	360 g

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Kreuzkümel

---

So 03.10.21 18:00 \*Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN

### Salz

---

So 03.10.21 18:00 \*Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN

Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN

Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN

### Cayenne Pfeffer

---

So 03.10.21 18:00 \*Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN

### Paprika

---

So 03.10.21 18:00 \*Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN

### Kurkuma

---

So 03.10.21 18:00 \*Indisch-schwedisches Pouletcurry für 12 TN

### Pfeffer

---

Di 05.10.21 18:00 Paella für 12 TN

Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN

### Muskatnuss

---

Mi 06.10.21 18:00 5P Spaghetti für 12 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!