



Klassenlager 3E von Martina Montanes

vegetarischer Menuplan

Einkaufsliste

Backzutaten

Zucker	368 g
Di 19.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	92 g
Mi 20.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	92 g
Do 21.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	92 g
Fr 22.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	92 g

Fertigprodukte

Farmerstengel	67.8 Stück
Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN	5.75 Stück
Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN	16.1 Stück
Mi 20.08.25 12:00 Znüni/Zvieri für 23 TN	23 Stück
Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN	23 Stück
Guetzli	3.45 kg
Mi 20.08.25 12:00 Znüni/Zvieri für 23 TN	2.3 kg
Do 21.08.25 12:00 Schokolade / Guetzli Dessert für 23 TN	1.15 kg
Hummus	2.3 g
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	2.3 g
Kaffee	460 g
Di 19.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	115 g
Mi 20.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	115 g
Do 21.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	115 g
Fr 22.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	115 g
Kuchenteig	1.15 kg
Di 19.08.25 18:00 Dessert für 23 TN	1.15 kg
Marshmallow	184 g
Do 21.08.25 18:00 Marshmallow auf dem Feuer für 23 TN	184 g
Pizzateig	2.76 kg
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	2.76 kg
Salatsauce	1.15 Liter
Do 21.08.25 18:00 Bratwurst, Brot und Salat für 23 TN	1.15 Liter
Schoggistängeli	920 g
Di 19.08.25 18:00 Dessert für 23 TN	920 g
Schokolade	5.06 kg
Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN	920 g
Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN	690 g
Mi 20.08.25 12:00 Znüni/Zvieri für 23 TN	2.3 kg
Do 21.08.25 12:00 Schokolade / Guetzli Dessert für 23 TN	1.15 kg
Stengelglace	23 Stück
Mi 20.08.25 18:00 Stengelglace für 23 TN	23 Stück
Tortillas (Fladenbrot)	46 g
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	46 g

Fleisch

Bratwurst (Kalb)	23 g
Do 21.08.25 18:00 Bratwurst, Brot und Salat für 23 TN	23 g

Früchte

Bananen

Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN

1.73 kg

1.15 kg

Mi 20.08.25 12:00 Znüni/Zvieri für 23 TN

575 g

Bananen (Stk)

18.4 Stück

Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN

9.2 Stück

Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN

9.2 Stück

Birnen

1.15 kg

Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN

1.15 kg

Nüsse gehackt

92 g

Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN

92 g

Oliven

115 g

Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN

115 g

Saisonfrüchte

23 Stück

Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN

23 Stück

Äpfel

9.43 kg

Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN

1.15 kg

Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN

2.3 kg

Mi 20.08.25 12:00 Znüni/Zvieri für 23 TN

1.38 kg

Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN

1.15 kg

Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN

1.15 kg

Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN

2.3 kg

Gemüse

Broccoli	345 g
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	345 g
Eisbergsalat	1.84 kg
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	1.84 kg
Erbsen	345 g
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	345 g
Essiggurken	460 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	460 g
Gurken	12.9 kg
Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	690 g
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	11.5 kg
Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	690 g
Kopfsalat	1.15 kg
Do 21.08.25 18:00 Bratwurst, Brot und Salat für 23 TN	1.15 kg
Paprika	5.18 kg
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	5.175 kg
Pepperoni	11.5 Stück
Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	3.45 Stück
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	4.6 Stück
Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	3.45 Stück
Pilze	230 g
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	230 g
Rüebli	7.245 kg
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	345 g
Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	1.15 kg
Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	1.15 kg
Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN	4.6 kg
Tomaten	690 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	690 g
Zucchini	2.3 Stück
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	2.3 Stück
Zucchini (g)	1.5 kg
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	345 g
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	1.15 kg
Zwiebel	2.3 kg
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	2.3 kg

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	1.426 kg
Di 19.08.25 12:00 zNüni/zVieri für 23 TN	138 g
Mi 20.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	644 g
Do 21.08.25 12:00 Früchte/Rüebli für Znüni/Zvieri für 23 TN	644 g
Cornflakes	1.38 kg
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	460 g
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	460 g
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	460 g

Getränke/Flüssiges

Orangensaft	13.8 Liter
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	4.6 Liter
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	4.6 Liter
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	4.6 Liter
Schoggipulver (OVO)	483 g
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	161 g
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	161 g
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	161 g
Wasser	5.52 Liter
Di 19.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	1.38 Liter
Mi 20.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	1.38 Liter
Do 21.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	1.38 Liter
Fr 22.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	1.38 Liter

Gewürze

Bouillon (flüssig)	1.73 Liter
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	1.725 Liter
Curry	34.5 g
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	34.5 g
Ingwer	34.5 g
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	34.5 g
Pfeffer	46 g
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	46 g
Senf	4.6 g
Do 21.08.25 18:00 Bratwurst, Brot und Salat für 23 TN	4.6 g
Tomatenmark	173 g
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	173 g
Zwiebeln	* 644 g
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	230 g
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	4.6 Stück
Öl	3.45 dl
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	3.45 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	989 g
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	920 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	69 g
Schnittlauch	69 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	69 g

Grundnahrungsmittel

Kartoffeln	4.6 kg
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	4.6 kg
Mehl	80.5 g
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	80.5 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	17.8 kg
Mo 18.08.25 12:00 Znüni / Zvieri für 23 TN	575 g
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	2.3 kg
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	2.3 kg
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	2.3 kg
Do 21.08.25 18:00 Bratwurst, Brot und Salat für 23 TN	3.45 kg
Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN	3.45 kg
Fr 22.08.25 07:00 Abreise Frühstück für 23 TN	3.45 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	2.07 kg
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	2.07 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Knöpfli	2.3 kg
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	2.3 kg
Penne	2.88 kg
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	2.875 kg

Konserven

Ananasscheiben	4.6 Stück
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	4.6 Stück
Kokosmilch	1.38 Liter
Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN	1.38 Liter
Konfitüre	771 g
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Fr 22.08.25 07:00 Abreise Frühstück für 23 TN	80.5 g
Mais	460 g
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	460 g
Nutella	690 g
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	230 g
Tomatenpuree	230 g
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	230 g
Tomatensauce Napoli	1.61 kg
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	1.61 kg

Milchprodukte

Butter	1.32 kg
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	173 g
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	173 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	460 g
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	173 g
Fr 22.08.25 07:00 Abreise Frühstück für 23 TN	345 g
Halbrahm	3.33 Liter
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	2.875 Liter
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	4.6 dl
Milch	19.5 Liter
Di 19.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	2.3 Liter
Di 19.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	3.45 Liter
Mi 20.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	2.3 Liter
Mi 20.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	3.45 Liter
Do 21.08.25 07:00 einfaches Frühstück mit Brot, Cornflakes, Milch, Brotaufstrichen, Orangensaft für 23 TN	3.45 Liter
Do 21.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	2.3 Liter
Fr 22.08.25 07:00 *Kaffee mit Milch für 23 TN	2.3 Liter
Nature Joghurt	575 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	575 g
Quark	575 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	575 g

Milchprodukte/Käse

Emmentaler	460 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	460 g
Frischkäse	2.3 kg
Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN	2.3 kg
Greyerzer	690 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	690 g
Käsescheiben	690 g
Fr 22.08.25 07:00 Abreiselunch für 23 TN	690 g
Mozzarella	920 g
Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN	920 g
Reibkäse	2.18 kg
Mo 18.08.25 18:00 5 Pi für 23 TN	1.15 kg
Di 19.08.25 12:00 Spätzli-Gemüse-Pfanne für 23 TN	460 g
Do 21.08.25 12:00 Restenwraps für 23 TN	575 g
Tilsiter	690 g
Mi 20.08.25 12:00 Gschwellti mit Käseplatte und Kräuterquark für 23 TN	690 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN

Kreuzkümel

Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN

Pfeffer

Di 19.08.25 18:00 Gemüsecurry mit Reis für 23 TN

Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN

Basilikum

Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN

Oregano

Mi 20.08.25 18:00 Pizza Fertigsachen Vegi für 23 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!