

KoLa 22 von Nicole Schwegler

Einkaufsliste

Backzutaten

Puderzucker	* 70 g
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 EL
Vanillezucker (8g)	* 5.25 Stück
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	10.5 TL
Zitronensaft	7 Liter
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 Liter
Zucker	7.0 g
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 g

Fertigprodukte

Beutel Curry Sauce (Migros)	12.3 Stück
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	12.3 Stück
Farmerstengel	35 Stück
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	1.75 kg
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	1.75 kg
Ketchup	525 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	525 g
Salatsauce	8.75 Liter
So 31.07.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mo 01.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	1.75 Liter
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 35 TN	3.5 dl
Mo 01.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Di 02.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mi 03.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	1.75 Liter
Do 04.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	1.75 Liter
Schoggistängeli	875 g
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	875 g

Fleisch

Hackfleisch	52.5 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	52.5 g

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	9.45 kg
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	3.5 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.58 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	4.38 kg

Fleisch/Schwein

Cervelat	4.375 Paare
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	8.75 Stück
Landjäger	35 Paare
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Paare
Schinkentranchen	3.5 kg
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	3.5 kg
Schweinegeschnetzeltes	1.575 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.58 kg
Speck	875 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	875 g

Früchte

Bananen (Stk)	7.0 Stück
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	7.0 Stück
Saisonfrüchte	35 Stück
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
Zitronen	1.75 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.75 Stück

Gemüse

Avocado	3.5 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 g
Chinakohl	1.05 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.05 kg
Eisbergsalat	6.3 kg
Mo 01.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	2.1 kg
Mi 03.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	2.1 kg
Do 04.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	2.1 kg
Gurken	3.5 kg
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 35 TN	3.5 kg
Lauch	1.05 kg
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	1.05 kg
Pepperoni	10.5 Stück
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
Pepperoni (g)	350 g
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 35 TN	350 g
Rüebli	* 3.5 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
Salat	26.3 Stück
So 31.07.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mo 01.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	1.75 Stück
Di 02.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
Shitake Pilze	700 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
Sojasprossen	175 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	175 g
Tomaten	350 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
Zucchini (g)	2.19 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	2.19 kg
Zwiebel	1.75 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.75 g

Getreideprodukte

Cornflakes	2.63 kg
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Fajita's	70 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	70 Stück

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)

875 g

Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN

175 g

Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN

175 g

Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN

175 g

Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN

175 g

Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN

175 g

Wasser

7.7 Liter

Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN

2.45 Liter

Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN

5.25 Liter

Weisswein

5.25 dl

Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN

5.25 dl

Gewürze

Bouillion	105 g
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	105 g
Bouillonwürfel	3.5 Stück
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	3.5 Stück
Cayennepfeffer	35 g
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	35 g
Knoblauchzehen	24.5 Stück
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	14 Stück
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	3.5 Stück
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 Stück
Muskatnuss	10.5 g
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	10.5 g
Olivenöl	5.25 dl
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	1.75 dl
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 dl
Pfeffer	10.5 g
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	10.5 g
Salz	* 123 g
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 TL
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	105 g
Sambal Oelek	7 dl
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 dl
Senf	525 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	525 g
Sojasauce	7 dl
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 dl
Streuwürze	105 g
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	105 g
Zwiebeln	* 3.78 kg
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	24.5 Stück
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	525 g
Öl	4.9 dl
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	1.4 dl
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	3.5 dl

Gewürze/Kräuter

Peterli	* 175 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	3.5 Bund
Schnittlauch	420 g
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 35 TN	350 g
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	70 g
Thymian	35 g
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	35 g

Grundnahrungsmittel

Eier	17.5 Stück
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	17.5 Stück
Kartoffeln festkochend	10.1 kg
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 kg
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	6.65 kg
Wasser	17.5 Liter
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	17.5 Liter

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	22.8 kg
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	5.25 kg
Hamburger-Brötli	52.5 Stück
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	52.5 Stück
Löffelbiscuits (100g)	3.5 Stück
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	3.5 Stück
Toastbrot	105 Stück
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	105 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	1.75 kg
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	1.75 kg
Risottoreis	2.1 kg
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	2.1 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Nudeln	2.8 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	2.8 kg
Spaghetti	4.2 kg
Mo 01.08.22 18:00 Spaghetti für 35 TN	4.2 kg
Äplermagronen	2.28 kg
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	2.28 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	350 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	350 g

Konserven

Ananasscheiben	105 Stück
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	105 Stück
Apfelmus	3.5 kg
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 kg
Erbsli und Rüebli	2.975 kg
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	2.97 kg
Essiggurken	350 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
Fruchtsalat	350 g
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	350 g
Konfitüre	3.5 kg
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Mais	1.46 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.46 kg
Tomatenpuree	200 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	24.5 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	175 g
gehackte Tomaten	1.46 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.46 kg

Milchprodukte

Bratbutter	175 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	175 g
Butter	1.75 kg
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Crème fraîche Kräuter	1.4 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.4 kg
Crème fraîche	350 g
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	350 g
Halbrahm	2.8 Liter
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	2.8 Liter
Jogurt	3.29 kg
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 35 TN	140 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	525 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Magerquark	1.75 kg
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	1.75 kg
Mascarpone	875 g
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	875 g
Milch	2.1 Liter
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	8.75 dl
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	1.23 Liter
Quark	525 g
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	525 g
Rahm	3.15 Liter
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	1.4 Liter
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	1.75 Liter
Vollrahm	4.2 dl
Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN	4.2 dl

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	1.75 kg
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	1.75 kg
Käsescheiben	700 g
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	700 g
Parmesan	980 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	35 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	420 g
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	525 g
Raclettekäse	2.28 kg
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	2.28 kg
Reibkäse	2.45 kg
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	350 g
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	1.05 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.05 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Pfeffer

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

Muskatnuss

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

Salz

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN

Kreuzkümel

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

Curry scharf

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Mixer

Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN

Grantinform

Do 04.08.22 22:30 Himbeertiramisu für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!