

# KoLa 22

von Daniel Weber

## Einkaufsliste

### Backzutaten

<b>Puderzucker</b>	<b>* 70 g</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 EL
<b>Vanillezucker (8g)</b>	<b>* 5.25 Stück</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	10.5 TL
<b>Zitronensaft</b>	<b>7 Liter</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 Liter
<b>Zucker</b>	<b>357 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 Schoggimousse für 35 TN	350 g
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	7.0 g

### Fertigprodukte

<b>Beutel Curry Sauce (Migros)</b>	<b>12.3 Stück</b>
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	12.3 Stück
<b>Farmerstengel</b>	<b>35 Stück</b>
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
<b>Himbeeren (tiefgekühlt)</b>	<b>1.75 kg</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	1.75 kg
<b>Ketchup</b>	<b>525 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	525 g
<b>Salatsauce</b>	<b>7.85 Liter</b>
So 31.07.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 20 TN	2.0 dl
Mo 01.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 20 TN	1.0 Liter
Mo 01.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Di 02.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	1.05 Liter
Mi 03.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	1.75 Liter
Do 04.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	1.75 Liter
<b>Schoggistängeli</b>	<b>875 g</b>
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	875 g
<b>Schokoküsse</b>	<b>35 Stück</b>
So 31.07.22 18:00 Mohrenköpfe für 35 TN	35 Stück
<b>Schokolade</b>	<b>700 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 Schoggimousse für 35 TN	700 g

## Fleisch

---

<b>Hackfleisch</b>	<b>52.5 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	52.5 g

## Fleisch/Geflügel

---

<b>Pouletgeschnetzeltes</b>	<b>9.45 kg</b>
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	3.5 kg
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.58 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	4.38 kg

## Fleisch/Schwein

---

<b>Cervelat</b>	<b>4.375 Paare</b>
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	8.75 Stück
<b>Landjäger</b>	<b>35 Paare</b>
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Paare
<b>Schinkentranchen</b>	<b>3.5 kg</b>
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	3.5 kg
<b>Schweinegeschnetzeltes</b>	<b>1.575 kg</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.58 kg
<b>Speck</b>	<b>875 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	875 g

## Früchte

---

<b>Bananen (Stk)</b>	<b>7.0 Stück</b>
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	7.0 Stück
<b>Saisonfrüchte</b>	<b>35 Stück</b>
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
<b>Zitronen</b>	<b>1.75 Stück</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.75 Stück

## Gemüse

---

<b>Avocado</b>	<b>3.5 g</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 g
<b>Chinakohl</b>	<b>1.05 kg</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	1.05 kg
<b>Eisbergsalat</b>	<b>5.4 kg</b>
Mo 01.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 20 TN	1.2 kg
Mi 03.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	2.1 kg
Do 04.08.22 12:00 Eisbergsalat mit Fertigsauce für 35 TN	2.1 kg
<b>Gurken</b>	<b>2 kg</b>
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 20 TN	2.0 kg
<b>Lauch</b>	<b>1.05 kg</b>
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	1.05 kg
<b>Pepperoni</b>	<b>10.5 Stück</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
<b>Pepperoni (g)</b>	<b>200 g</b>
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 20 TN	200 g
<b>Rüebli</b>	<b>* 3.5 kg</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	35 Stück
<b>Salat</b>	<b>26.3 Stück</b>
So 31.07.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mo 01.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	1.75 Stück
Di 02.08.22 18:00 *Grüner Salat für 35 TN	7.0 Stück
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 Stück
<b>Shitake Pilze</b>	<b>700 g</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
<b>Sojasprossen</b>	<b>175 g</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	175 g
<b>Tomaten</b>	<b>350 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
<b>Zucchetti (g)</b>	<b>2.19 kg</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	2.19 kg
<b>Zwiebel</b>	<b>1.75 g</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.75 g

## Getreideprodukte

---

<b>Cornflakes</b>	<b>2.63 kg</b>
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
<b>Fajita's</b>	<b>70 Stück</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	70 Stück

## Getränke/Flüssiges

---

### **Schoggipulver (OVO)**

Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	175 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	175 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	175 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	175 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	175 g

### **Wasser**

Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	2.45 Liter
Do 04.08.22 12:00 Gemüseisotto für 35 TN	5.25 Liter

### **Weisswein**

Do 04.08.22 12:00 Gemüseisotto für 35 TN	5.25 dl
--	---------

## Gewürze

---

<b>Bouillion</b>	<b>105 g</b>
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	105 g
<b>Bouillionwürfel</b>	<b>3.5 Stück</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	3.5 Stück
<b>Cayennepfeffer</b>	<b>35 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	35 g
<b>Knoblauchzehen</b>	<b>24.5 Stück</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	14 Stück
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	3.5 Stück
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 Stück
<b>Muskatnuss</b>	<b>10.5 g</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	10.5 g
<b>Olivenöl</b>	<b>5.25 dl</b>
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	1.75 dl
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	3.5 dl
<b>Pfeffer</b>	<b>10.5 g</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	10.5 g
<b>Salz</b>	<b>* 123 g</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 TL
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	105 g
<b>Sambal Oelek</b>	<b>7 dl</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 dl
<b>Senf</b>	<b>525 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	525 g
<b>Sojasauce</b>	<b>7 dl</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	7.0 dl
<b>Streuwürze</b>	<b>105 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	105 g
<b>Zwiebeln</b>	<b>* 3.78 kg</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	24.5 Stück
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	700 g
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	525 g
<b>Öl</b>	<b>4.9 dl</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	1.4 dl
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	3.5 dl

## Gewürze/Kräuter

---

<b>Peterli</b>	<b>* 175 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	3.5 Bund
<b>Schnittlauch</b>	<b>270 g</b>
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 20 TN	200 g
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	70 g
<b>Thymian</b>	<b>35 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	35 g

## Grundnahrungsmittel

---

<b>Eier</b>	<b>31.5 Stück</b>
Mo 01.08.22 18:00 Schoggimousse für 35 TN	14 Stück
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	17.5 Stück
<b>Kartoffeln festkochend</b>	<b>10.1 kg</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 kg
Di 02.08.22 18:00 Ofenkartoffeln als Beilage Rigi 2021 für 35 TN	6.65 kg
<b>Wasser</b>	<b>17.5 Liter</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	17.5 Liter

## Grundnahrungsmittel/Backwaren

---

<b>Brot</b>	<b>22.8 kg</b>
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	3.5 kg
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	5.25 kg
<b>Hamburger-Brötli</b>	<b>52.5 Stück</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	52.5 Stück
<b>Löffelbiscuits (100g)</b>	<b>3.5 Stück</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	3.5 Stück
<b>Toastbrot</b>	<b>105 Stück</b>
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	105 Stück

## Grundnahrungsmittel/Reis

---

<b>Langkornreis</b>	<b>1.75 kg</b>
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	1.75 kg
<b>Risottoreis</b>	<b>2.1 kg</b>
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	2.1 kg

## Grundnahrungsmittel/Teigwaren

---

<b>Nudeln</b>	<b>2.8 kg</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	2.8 kg
<b>Spaghetti</b>	<b>4.2 kg</b>
Mo 01.08.22 18:00 Spaghetti für 35 TN	4.2 kg
<b>Äplermagronen</b>	<b>2.28 kg</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	2.28 kg

## Hülsenfrüchte

---

<b>Erdnüsse (gesalzen)</b>	<b>350 g</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	350 g

## Konserven

---

<b>Ananasscheiben</b>	<b>105 Stück</b>
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	105 Stück
<b>Apfelmus</b>	<b>3.5 kg</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	3.5 kg
<b>Erbsli und Rüepli</b>	<b>2.975 kg</b>
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	2.97 kg
<b>Essiggurken</b>	<b>350 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	350 g
<b>Fruchtsalat</b>	<b>350 g</b>
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	350 g
<b>Konfitüre</b>	<b>3.5 kg</b>
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	700 g
<b>Mais</b>	<b>1.46 kg</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.46 kg
<b>Tomatenpuree</b>	<b>200 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	24.5 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	175 g
<b>gehackte Tomaten</b>	<b>1.46 kg</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.46 kg

## Milchprodukte

---

<b>Bratbutter</b>	<b>175 g</b>
Mi 03.08.22 12:00 Bami Goreng HeLa für 35 TN	175 g
<b>Butter</b>	<b>1.75 kg</b>
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	350 g
<b>Creme fraiche Kräuter</b>	<b>1.4 kg</b>
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.4 kg
<b>Crème fraiche</b>	<b>350 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	350 g
<b>Halbrahm</b>	<b>2.8 Liter</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	2.8 Liter
<b>Jogurt</b>	<b>3.23 kg</b>
Mo 01.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mo 01.08.22 12:00 gurkensalat für 20 TN	80 g
Di 02.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	525 g
Do 04.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
Fr 05.08.22 07:00 Zmorge HeLa für 35 TN	525 g
<b>Magerquark</b>	<b>1.75 kg</b>
Di 02.08.22 18:00 Quark zu Ofenkartoffeln für 35 TN	1.75 kg
<b>Mascarpone</b>	<b>875 g</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	875 g
<b>Milch</b>	<b>2.1 Liter</b>
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	8.75 dl
Di 02.08.22 12:00 Riz Casimir für 35 TN	1.23 Liter
<b>Quark</b>	<b>525 g</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	525 g
<b>Rahm</b>	<b>4.55 Liter</b>
So 31.07.22 18:00 Älplermakkaroni für 35 TN	1.4 Liter
Mo 01.08.22 18:00 Schoggimousse für 35 TN	1.4 Liter
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	1.75 Liter
<b>Vollrahm</b>	<b>4.2 dl</b>
Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN	4.2 dl

## Milchprodukte/Käse

---

<b>Bergkäse</b>	<b>1.75 kg</b>
Fr 05.08.22 12:00 Abreiselunch HeLa für 35 TN	1.75 kg
<b>Käsescheiben</b>	<b>700 g</b>
Di 02.08.22 18:00 Hamburger HeLa für 35 TN	700 g
<b>Parmesan</b>	<b>980 g</b>
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	35 g
Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN	420 g
Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN	525 g
<b>Raclettekäse</b>	<b>2.28 kg</b>
Mo 01.08.22 12:00 Toast für 35 TN	2.28 kg
<b>Reibkäse</b>	<b>2.45 kg</b>
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	350 g
So 31.07.22 18:00 Äplermakkaroni für 35 TN	1.05 kg
Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN	1.05 kg

\* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

## Gewürze

### Muskatnuss

---

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

### Pfeffer

---

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

### Salz

---

Mo 01.08.22 18:00 2 Saucen (Carbonara, 5 Pi) für 35 TN

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

Do 04.08.22 12:00 Gemüserisotto für 35 TN

### Curry scharf

---

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

### Kreuzkümel

---

Mi 03.08.22 18:00 Fajitas für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

## Ausrüstung

### Grantinform

---

Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN

### Mixer

---

Do 04.08.22 18:00 Himbeertiramisu für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!