

KPK PfiLa 2025 Aufbau von Samuel Stöckli

---ALLERGIKER:INNEN-HINWEIS:INNEN---

Glutenfreies Brot für eine Person für alle 3 Zmorge

Glutenfreie Fajitas für eine Person

Laktosefreiemilch für 3 Personen

1 Person mit Kernobst, Nüsse & Roggenmehl (ggf. bei Brotkauf beachten)

---Notizen---

- Snacks und Früchte für Zwischendurch

- grosszügige Kühlung ab Donnerstagabend

Einkaufsliste

Fertigprodukte

Currypaste	1.84 kg
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	1.84 kg
Farmerstengel	43 Stück
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	43 Stück
Hafermilch	2.875 Liter
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	2.875 Liter
Hummus	860 g
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	860 g
Pesto	1.61 kg
Mi 04.06.25 18:00 Fertig Pesto für 15 TN	750 g
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	860 g
Schokolade	860 g
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	860 g
planted chicken	2 kg
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	2.0 kg

Früchte

Bananen (Stk)	9.2 Stück
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	9.2 Stück
Limetten	525 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	525 g
Äpfel	6.45 kg
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	6.45 kg

Gemüse

Avocado	* 1.62 kg
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	6.0 Stück
Erbsen	1.38 kg
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	1.38 kg
Gurken	* 5.8 kg
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	12.9 Stück
Kopfsalat	* 672 g
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	2.0 Stück
Paprika	840 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	840 g
Pepperoni	17.2 Stück
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	8.0 Stück
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	9.2 Stück
Pilze	1.38 kg
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	1.38 kg
Rüebli	1.38 kg
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	1.38 kg
Süsskartoffeln	920 g
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	920 g
Zucchetti	9.2 Stück
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	9.2 Stück
Zwiebel	630 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	630 g

Getreideprodukte

Cornflakes	480 g
Fr 06.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 2 für 32 TN	480 g
Fajita's	50 Stück
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	50 Stück
Tortilla Chips	400 g
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	400 g

Getränke/Flüssiges

Ahornsirup	1.05 dl
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	1.05 dl
Orangensaft	17.6 Liter
Do 05.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 1 für 12 TN	2.4 Liter
Fr 06.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 2 für 32 TN	6.4 Liter
Sa 07.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 1 für 44 TN	8.8 Liter
Schoggipulver (OVO)	440 g
Do 05.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 1 für 12 TN	60 g
Fr 06.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 2 für 32 TN	160 g
Sa 07.06.25 07:00 Standardmorgä KPK 1 für 44 TN	220 g
Wasser	2.3 dl
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 23 TN	2.3 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	3.15 Liter
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	3.15 Liter
Chilischoten	105 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	105 g
Curry	23 g
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	23 g
Knoblauchzehen	16.8 Stück
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	16.8 Stück
Kümmel	126 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	126 g
Olivenöl	3.15 dl
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	3.15 dl
Pfeffer	2.3 g
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	2.3 g
Rapsöl	2.3 dl
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	2.3 dl
Salz	* 84.1 g
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	2.3 Prise
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	84 g
Zwiebeln	* 180 g
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	2.0 Stück
Öl	* 6.9 cl
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	6.9 EL

Gewürze/Kräuter

Koriander	126 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	126 g
Peterli	60 g
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	60 g
Schnittlauch	60 g
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	60 g

Grundnahrungsmittel

Eier	30.1 Stück
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	30.1 Stück
Kartoffeln	4.0 kg
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	4.0 kg
Margarine	288 g
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	288 g
Mehl	* 345 g
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzelttes für 23 TN	17.3 EL
Tofu	4.72 kg
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	4.725 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	18 kg
Do 05.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 12 TN	1.8 kg
Fr 06.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 2 für 32 TN	3.2 kg
Sa 07.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 44 TN	6.6 kg
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	6.45 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	6.325 kg
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 23 TN	1.73 kg
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	4.6 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	2.1 kg
Mi 04.06.25 18:00 Spaghetti für 15 TN	2.1 kg

Hülsenfrüchte

Soja Schnitzel (wie geschnetzeltes/Gyros)	2.88 kg
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 23 TN	2.875 kg

Konserven

Ananasscheiben	23 Stück
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 23 TN	23 Stück
Kokosmilch	5.52 Liter
Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN	5.52 Liter
Konfitüre	1.76 kg
Do 05.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 12 TN	240 g
Fr 06.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 2 für 32 TN	640 g
Sa 07.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 44 TN	880 g
Mais	3.13 kg
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	500 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	2.63 kg
Pfirsichhälften	23 Stück
Do 05.06.25 18:00 Veganes Riz Casimir mit Sojageschnetzeltes für 23 TN	23 Stück
Tomatenpuree	315 g
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	315 g
geschälte Tomaten	3.15 kg
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	3.15 kg
rote Bohnen	2.63 kg
Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN	2.63 kg

Milchprodukte

Butter	1.16 kg
Do 05.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 12 TN	180 g
Fr 06.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 2 für 32 TN	320 g
Sa 07.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 44 TN	660 g
Grillkäse (Halloumi)	1.0 kg
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	1.0 kg
Jogurt	480 g
Fr 06.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 2 für 32 TN	480 g
Milch	12 Liter
Do 05.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 12 TN	1.2 Liter
Fr 06.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 2 für 32 TN	6.4 Liter
Sa 07.06.25 07:00 Standardzmorgä KPK 1 für 44 TN	4.4 Liter
Nature Joghurt	500 g
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	500 g
Quark	500 g
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	500 g
Sauerrahm	1.0 Liter
Do 05.06.25 12:00 Fajitas mit Nuggets & Halloumi (vegi) für 20 TN	1.0 Liter
Tomme-Käse (Weichkäse)	1.08 kg
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	1.08 kg

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	4.86 kg
Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN	860 g
Mo 09.06.25 18:00 Gschwellti mit Käse & Kräuterquark für 20 TN	4.0 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

- Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN
- Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN

Pfeffer

- Fr 06.06.25 12:00 Chili con Tofu für 42 TN
- Fr 06.06.25 18:00 Veganes Curry für 46 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!

Ausrüstung

Brotmesser

- Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN

Messer

- Sa 07.06.25 12:00 Vegetarischer Lunch (Konsumation vor Ort) für 43 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!