

KSR 2019

von Tobias Hinderling

Einkaufsliste

Backzutaten

Baumnüsse	225 g
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	225 g
Dinkelmehl	750 g
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	750 g
Hefe	240 g
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	180 g
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	60 g
Weissmehl	2.85 kg
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	2.1 kg
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	750 g
Zucker	105 g
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	105 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	2.7 kg
Sa 25.05.19 18:00 Chips für 45 TN	2.7 kg

Früchte

Cashewnüsse	225 g
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	225 g
Zitronen	7.0 Stück
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	7.0 Stück

Gemüse

Gurken	8.75 g
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	8.75 g
Spinat	1.75 kg
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	1.75 kg
Tomaten	9.25 kg
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	875 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	875 g
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	7.5 kg
Zwiebel	1.05 kg
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	1.05 kg

Getränke/Flüssiges

Wasser	6.0 dl
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	6.0 dl

Gewürze

Bouillon (flüssig)	4.5 Liter
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	4.5 Liter

Cayennepfeffer	4.5 g
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	4.5 g

Chilischoten	17.5 g
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	8.75 g

Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	8.75 g
--	--------

Curry	87.5 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g

Garam Masala	57.5 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	35 g
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	22.5 g

Ingwer	175 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	175 g

Knoblauchzehen	29.8 Stück
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	6.0 Stück
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	8.75 Stück
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	15 Stück

Kurkuma	9.0 g
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	9.0 g

Kümmel	35 kg
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	35 kg
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	30 g

Paprika	35 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	35 g

Pfeffer	3.5 kg
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	3.5 kg

Salz	* 3.61 kg
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	6.0 TL
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	3.0 TL
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	3.5 kg
Sa 25.05.19 19:40 Paneer für 45 TN	13.5 TL

Sesamöl	1.8 dl
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	1.8 dl

Zitronensaft	3.3 dl
Sa 25.05.19 19:40 Paneer für 45 TN	1.8 dl
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	1.5 dl

Zwiebeln	* 1.58 kg
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	8.75 Stück
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	8.75 Stück

Gewürze/Kräuter

Koriander	10.5 kg
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	10.5 kg

Grundnahrungsmittel

Wasser	1.05 Liter
Sa 25.05.19 18:00 Baumnuss-Cashew-Baguette für 30 TN	1.05 Liter

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	2.4 kg
Sa 25.05.19 19:40 *Basmatireis für 30 TN	2.4 kg

Hülsenfrüchte

Erdnüsse (gesalzen)	1.1 kg
Sa 25.05.19 19:20 scharfer indischer salat mit gurken, tomaten, erdnüssen und chili für 35 TN	1.1 kg
rote Linsen	1.27 kg
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	1.27 kg

Konserven

Kokosmilch	2.25 Liter
Sa 25.05.19 19:40 Dahl für 30 TN	2.25 Liter
Tomatenpuree	438 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	438 g

Milchprodukte

Bratbutter	175 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	87.5 g
Butter	* 144 g
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	12 EL
Jogurt	450 g
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	450 g
Milch	27.9 Liter
Sa 25.05.19 18:00 Naan für 30 TN	9.0 dl
Sa 25.05.19 19:40 Paneer für 45 TN	27 Liter

Milchprodukte/Käse

Paneer	1.75 kg
Sa 25.05.19 19:40 Palak Paneer für 35 TN	1.75 kg

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g