

Leitpfadikurs von Sophie Arber

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	60 g
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	60 g
Kochschokolade	155 g
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	155 g
Weissmehl	1.2 kg
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
Zucker	280 g
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	190 g
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	90 g

Fertigprodukte

Biberli	750 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	750 g
Farmerstengel	21 Stück
Sa 28.10.23 15:45 zVieri für 30 TN	21 Stück
Kaffee	600 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	600 g
Mayonnaise	0.3 Tube(265g)
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	0.3 Tube(265g)
Salatsauce	1.5 Liter
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	7.5 dl
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	7.5 dl
Schokolade	1.65 kg
Sa 28.10.23 15:45 zVieri für 30 TN	900 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	750 g
Schokoladenpulver	600 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	600 g

Fleisch/Schwein

Salami	300 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	300 g
Schinken	300 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	300 g

Früchte

Birnen	1.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg
Mandarienen	1.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg
Marroni / Kastanie	2 kg
Sa 28.10.23 20:00 Heissi Maroni für 20 TN	2.0 kg
Orangen	3 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	3.0 kg
Saisonfrüchte	30 Stück
Sa 28.10.23 15:45 zVieri für 30 TN	30 Stück
Äpfel	5.85 kg
Sa 28.10.23 15:45 zVieri für 30 TN	3.0 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	1.35 kg

Gemüse

Gurken	1.8 kg
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	900 g
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	900 g
Kürbis	6.9 kg
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	6.9 kg
Lauch	1.2 kg
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	1.2 kg
Pepperoni	9.0 Stück
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	9.0 Stück
Rüebli	* 3.39 kg
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	6.0 Stück
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	1.08 kg
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	6.0 Stück
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	1.35 kg
Salat	9.0 Stück
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	4.5 Stück
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	4.5 Stück
Tomaten	* 1.2 kg
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	6.0 Stück
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	6.0 Stück
Zucchini	9.0 Stück
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	9.0 Stück
Zwiebel	600 g
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	600 g

Getreideprodukte

Cornflakes	3 kg
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	3.0 kg
Haferflocken	1.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg
Knuspermüesli	1.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg

Getränke/Flüssiges

Kirsch	2 cl
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	2 cl
Orangensaft	12 Liter
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	6.0 Liter
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	6.0 Liter
Tee	21 Liter
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	6.0 Liter
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	15 Liter
Wasser	9 Liter
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	9.0 Liter
Weisswein	6 dl
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	6.0 dl

Gewürze

Bouillion	90 g
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	90 g
Rote Currypaste	450 g
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	450 g
Salz	15 g
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	15 g
Zwiebeln	450 g
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	450 g
Öl	* 2.34 dl
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	15 EL
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	8.4 cl

Grundnahrungsmittel

Eier	36 Stück
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	3.0 Stück
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	9.0 Stück
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	24 Stück
Mehl	125 g
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	125 g
Tofu	3 kg
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	3.0 kg

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	9.6 kg
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	4.5 kg
Sa 28.10.23 15:45 zVieri für 30 TN	1.5 kg
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	3.6 kg
Zopf	4.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	4.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Basmatireis	1.95 kg
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	1.95 kg

Konserven

Essiggurken	300 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	300 g
Himbeerkonfi	600 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	600 g
Honig	600 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	600 g
Kokosmilch	3.75 Liter
Sa 28.10.23 12:00 Thaicurry (Tofu) für 30 TN	3.75 Liter
Konfitüre	900 g
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	900 g
Mais	1.2 kg
Fr 27.10.23 18:30 *gemischter Salat für 30 TN	600 g
Sa 28.10.23 12:00 *gemischter Salat für 30 TN	600 g
Nutella	1.2 kg
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	900 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	300 g

Milchprodukte

Butter	1.92 kg
Fr 27.10.23 22:00 Svens Schoggikuchen für 10 TN	125 g
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	600 g
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	600 g
So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN	600 g
Früchtejoghurt	1.5 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	1.5 kg
Milch	13.2 Liter
Sa 28.10.23 08:00 Standardzmenge für 30 TN	6.0 Liter
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 Liter
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	6.0 Liter
Nature Joghurt	4.2 kg
So 29.10.23 08:00 Pancakes für 30 TN	1.2 kg
So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN	3.0 kg
Vollrahm	1.2 Liter
Sa 28.10.23 18:30 *Kürbissuppe einfach für 30 TN	1.2 Liter

Milchprodukte/Käse

Bergkäse

450 g

So 29.10.23 08:00 Brunch mit frischem Zopf und Eier für 30 TN

450 g

Greyerzer

300 g

So 29.10.23 12:00 Leiterlunch für 30 TN

300 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*