



Lenz

von Andi Steiger

Einkaufsliste

Backzutaten

Migros MIDOR Crème Quick Schokolade	3.0 Stück
Mo 19.09.16 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 15 TN	3.0 Stück

Fertigprodukte

Farmerstengel	105 Stück
Di 20.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Di 20.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Mi 21.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Mi 21.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Do 22.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Do 22.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück
Fr 23.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	15 Stück

Ketchup	225 g
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	225 g

Mayonnaise	2.95 Tube(265g)
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	0.75 Tube(265g)
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	0.75 Tube(265g)
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	0.75 Tube(265g)
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	0.7 Tube(265g)

Fleisch

Hackfleisch	2.92 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	1.13 kg
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	1.8 kg

Fleisch/Geflügel

Pouletgeschnetzeltes	1.5 kg
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	1.5 kg

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	2.36 kg
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	600 g
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	600 g
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	600 g
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	560 g

Früchte

Äpfel	10.5 kg
Di 20.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Di 20.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Mi 21.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Mi 21.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Do 22.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Do 22.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Fr 23.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg

Gemüse

Eisbergsalat	2.7 kg
Mo 19.09.16 18:00 Eisbergsalat für 15 TN	900 g
Di 20.09.16 18:00 Eisbergsalat für 15 TN	900 g
Mi 21.09.16 18:00 Eisbergsalat für 15 TN	900 g
Rüebli	750 g
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	750 g
Salat	6.65 Stück
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	1.5 Stück
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	1.5 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	0.75 Stück
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	1.5 Stück
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	1.4 Stück
Tomaten	* 2.51 kg
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	6.0 Stück
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	6.0 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	150 g
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	6.0 Stück
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	5.6 Stück

Getreideprodukte

Knuspermüesli	4.13 kg
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.05 kg
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.05 kg
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.05 kg
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	980 g

Getränke/Flüssiges

Eisteepulver	10.5 kg
Di 20.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Di 20.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Mi 21.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Mi 21.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Do 22.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Do 22.09.16 15:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Fr 23.09.16 10:00 Kein Huger für 15 TN	1.5 kg
Orangensaft	5.9 Liter
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.5 Liter
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.5 Liter
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	1.5 Liter
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	1.4 Liter
Schoggipulver (OVO)	443 g
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	113 g
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	113 g
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	113 g
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	105 g
Wasser	9 Liter
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	7.5 Liter
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	1.5 Liter

Gewürze

Bouillion	15 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	15 g
Curry	75 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	75 g
Knoblauchzehen	4.5 Stück
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	4.5 Stück
Olivenöl	1.5 dl
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	1.5 dl
Senf	520 g
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	75 g
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	75 g
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	225 g
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	75 g
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	70 g
Zwiebeln	* 555 g
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	4.5 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	150 g
Öl	6 cl
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	6 cl

Grundnahrungsmittel

Mehl	150 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	150 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	17.7 kg
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	2.25 kg
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	2.25 kg
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	2.25 kg
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	2.25 kg
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	2.25 kg
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	2.25 kg
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	2.1 kg
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	2.1 kg
Hamburger-Brötli	15 Stück
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	15 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	750 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	750 g

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Spaghetti	1.5 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	1.5 kg

Konserven

Essiggurken	150 g
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	150 g
Fruchtsalat	600 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	600 g
Konfitüre	1.39 kg
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	300 g
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	52.5 g
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	300 g
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	52.5 g
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	300 g
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	52.5 g
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	280 g
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	49 g
Tomatenpuree	450 g
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	450 g
gehackte Tomaten	3 kg
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	3.0 kg

Milchprodukte

Butter	1.59 kg
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	225 g
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	150 g
Di 20.09.16 19:00 Riz Casimir für 15 TN	113 g
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	225 g
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	150 g
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	225 g
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	150 g
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	210 g
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	140 g
Milch	13.3 Liter
Mo 19.09.16 20:00 MIDOR Crème Quick Schokolade (Migros) für 15 TN	1.5 Liter
Di 20.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	3.0 Liter
Mi 21.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	3.0 Liter
Do 22.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 15 TN	3.0 Liter
Fr 23.09.16 08:00 Normales Frühstück Nau Hau für 14 TN	2.8 Liter

Milchprodukte/Käse

Käsescheiben	1.92 kg
Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	450 g
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	450 g
Mi 21.09.16 19:00 Hamburger de Luxe für 15 TN	150 g
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN	450 g
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN	420 g
Reibkäse	750 g
Mo 19.09.16 19:00 Spaghetti Bolognese für 15 TN	750 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Ausrüstung

Lunchsäckli

Di 20.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN
Mi 21.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN
Do 22.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 15 TN
Fr 23.09.16 12:00 Lunch (Sandwich) für 14 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Ausrüstungsgegenstände noch nicht in allen Rezepten erfasst!