

Menüplan Sola Wölfe Mo-Mi von Balu1

Einkaufsliste

Backzutaten

Backpulver	70 g
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	70 g
Kochschokolade	175 g
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	175 g
Weissmehl	1.4 kg
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	1.4 kg
Zucker	3.61 kg
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	2.8 kg
Mo 17.07.23 07:00 Wölflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	700 g
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	105 g

Fertigprodukte

Chips nature / paprika	3.5 kg
Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	3.5 kg
Farmerstengel	35 Stück
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	35 Stück
Guetli	5.25 kg
Sa 15.07.23 12:00 Zvieri für 35 TN	1.75 kg
Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	3.5 kg
Hafermilch	4.75 Liter
So 16.07.23 07:00 WölflizmorgeVegan für 15 TN	3.0 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Wölflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	1.75 Liter
Kaffee	3.5 kg
Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	3.5 kg
Pizzateig	7 kg
Di 18.07.23 18:00 Pizza für 35 TN	7.0 kg
Salatsauce	7 Liter
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	7.0 Liter
Schokolade	105 g
Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	105 g

Früchte

Äpfel	8.75 kg
Sa 15.07.23 12:00 Zvieri für 35 TN	5.25 kg
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	3.5 kg

Gemüse

Cherry-Tomaten	1.4 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	1.4 kg
Frische Champignons	700 g
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	700 g
Gurken	3.5 kg
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	3.5 kg
Kopfsalat	* 2.35 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	7.0 Stück
Lauch	875 g
Mo 17.07.23 12:00 Gruppechoche: Instant Noodle Soup 2 für 35 TN	875 g
Pepperoni	17.5 Stück
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	3.5 Stück
Di 18.07.23 18:00 Pizza für 35 TN	14 Stück
Pilze	3.33 kg
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	1.58 kg
Di 18.07.23 18:00 Pizza für 35 TN	1.75 kg
Rüebli	* 13.8 kg
Sa 15.07.23 12:00 Zvieri für 35 TN	3.5 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	175 g
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	3.5 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	10.5 Stück
Mo 17.07.23 12:00 Gruppechoche: Instant Noodle Soup 2 für 35 TN	28 Stück
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	3.5 kg
Zwiebel	1.225 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	175 g
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	1.05 kg

Getreideprodukte

Blevita / Darvida	1.75 kg
Sa 15.07.23 12:00 Zvieri für 35 TN	1.75 kg
Cornflakes	4 kg
So 16.07.23 07:00 WölflizmorgeVegan für 15 TN	750 g
Di 18.07.23 07:00 Wölflizmorge für 30 TN	1.5 kg
Mi 19.07.23 07:00 Wölflizmorge für 35 TN	1.75 kg
Haferflocken	875 g
Mo 17.07.23 07:00 Wölflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	875 g
Knuspermüesli	1.75 kg
So 16.07.23 07:00 Sonntagzmorge für 35 TN	1.75 kg
Popcornmais	2.1 kg
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	2.1 kg

Getränke/Flüssiges

Apfelsaft

So 16.07.23 07:00 WölflizmorgeVegan für 15 TN	20 Liter 3.75 Liter
Di 18.07.23 07:00 Wölflizmorge für 30 TN	7.5 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Wölflizmorge für 35 TN	8.75 Liter

Mate-Tee

Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	3.5 Liter 3.5 Liter
---------------------------------------	-------------------------------

Orangensaft

So 16.07.23 07:00 WölflizmorgeVegan für 15 TN	37 Liter 3.0 Liter
So 16.07.23 07:00 Sonntagszmenge für 35 TN	8.75 Liter
So 16.07.23 07:00 Sonntagszmenge für 35 TN	7.0 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Wölflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	5.25 Liter
Di 18.07.23 07:00 Wölflizmorge für 30 TN	6.0 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Wölflizmorge für 35 TN	7.0 Liter

Rotwein

Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	2.1 Liter 2.1 Liter
---	-------------------------------

Schoggipulver (OVO)

So 16.07.23 07:00 WölflizmorgeVegan für 15 TN	1.5 kg 150 g
So 16.07.23 07:00 Sonntagszmenge für 35 TN	350 g
Mo 17.07.23 07:00 Wölflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	350 g
Di 18.07.23 07:00 Wölflizmorge für 30 TN	300 g
Mi 19.07.23 07:00 Wölflizmorge für 35 TN	350 g

Sirup Himbeer

Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	3.5 Liter 3.5 Liter
---------------------------------------	-------------------------------

Teebeutel

Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	35 Teebeutel 35 Teebeutel
---------------------------------------	-------------------------------------

Wasser

So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	9.87 Liter 1.12 Liter
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	5.25 Liter
Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN	3.5 Liter

Weisswein

So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	5.25 dl 5.25 dl
--	---------------------------

Gewürze

Bouillon	280 g
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	175 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	105 g
Bouillon (flüssig)	8.05 Liter
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	5.25 Liter
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	2.8 Liter
Essig	3.5 dl
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	3.5 dl
Hefeflocken	525 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	525 g
Knoblauchzehen	28 Stück
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	14 Stück
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	3.5 Stück
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	10.5 Stück
Olivenöl	1.23 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	5.25 dl
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	7.0 dl
Paprika	105 g
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	105 g
Pfeffer	52.5 g
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	52.5 g
Safran	70 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	70 g
Salz	* 396 g
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	350 g
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	17.5 g
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	10.5 Prise
Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN	28 g
Zwiebeln	* 3.05 kg
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	525 g
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	10.5 Stück
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	17.5 Stück
Öl	* 4.9 dl
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	14 EL
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	3.5 dl

Gewürze/Kräuter

Basilikum	350 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	350 g
Peterli	* 175 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	1.75 Bund
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	1.75 Bund

Grundnahrungsmittel

Eier	14 Stück
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	14 Stück
Kartoffeln	6.125 kg
Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN	3.5 kg
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	2.63 kg
Margarine	107 kg
So 16.07.23 07:00 WöflizmorgeVegan für 15 TN	150 g
So 16.07.23 07:00 Sunntigsmorge für 35 TN	525 g
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	875 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	105 g
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	350 g
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	105 kg
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	105 g
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	140 g
Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN	175 g
Mehl	* 1.19 kg
Sa 15.07.23 12:00 Speziells für 35 TN	1.05 kg
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	7.0 EL

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Baguette	35 Stück
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	17.5 Paare
Brot	25 kg
So 16.07.23 07:00 WöflizmorgeVegan für 15 TN	1.8 kg
So 16.07.23 07:00 Sunntigsmorge für 35 TN	1.75 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	1.75 kg
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	3.5 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	2.8 kg
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	3.6 kg
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	4.2 kg
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	5.6 kg
Zopf	3.5 kg
So 16.07.23 07:00 Sunntigsmorge für 35 TN	3.5 kg

Grundnahrungsmittel/Reis

Risottoreis	2.8 kg
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	2.8 kg

Grundnahrungsmittel/Teigwaren

Hörnli	1.75 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	1.75 kg
Nudeln	3.5 kg
Mo 17.07.23 12:00 Gruppechoche: Instant Noodle Soup 2 für 35 TN	3.5 kg
Spaghetti	5.25 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	5.25 kg
Älplermagronen	2.8 kg
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	2.8 kg

Hülsenfrüchte

Pinienkerne	105 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	105 g
Soja Granulat (wie Hack)	875 g
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	875 g

Konserven

Apfelmus	7.0 kg
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	7.0 kg
Erbsli und Rüepli	5.25 kg
Di 18.07.23 12:00 Erbsen und Rüepli für 35 TN	5.25 kg
Honig	545 g
So 16.07.23 07:00 Sunntigsmorge für 35 TN	175 g
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	175 g
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	90 g
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	105 g
Konfitüre	2.08 kg
So 16.07.23 07:00 WöflizmorgeVegan für 15 TN	225 g
So 16.07.23 07:00 Sunntigsmorge für 35 TN	350 g
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	525 g
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	450 g
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	525 g
Mais	2.45 kg
So 16.07.23 12:00 Salatbuffet für 35 TN	1.75 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	700 g
Nutella	800 g
So 16.07.23 07:00 WöflizmorgeVegan für 15 TN	150 g
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	300 g
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Tomatenpuree	1.64 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	280 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	210 g
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	175 g
Di 18.07.23 12:00 Bratensauce für 35 TN	280 g
Di 18.07.23 18:00 Pizza für 35 TN	700 g
Tomatensauce Napoli	2.63 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	2.63 kg
gehackte Tomaten	5.07 kg
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	1.58 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	3.5 kg
rote Bohnen	1.31 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	1.31 kg
weisse Bohnen	1.31 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	1.31 kg

Milchprodukte

Butter	* 986 g
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	14 EL
So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN	14 EL
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	300 g
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	350 g
Halbrahm	1.75 Liter
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	1.75 Liter
Jogurt	3.5 kg
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	1.75 kg
Mo 17.07.23 18:00 Chilli sin Carne für 35 TN	1.75 kg
Milch	25.3 Liter
Mo 17.07.23 07:00 Wöflizmorge mit Sandsturm für 35 TN	5.25 Liter
Di 18.07.23 07:00 Wöflizmorge für 30 TN	6.0 Liter
Di 18.07.23 07:00 Pancakes für 35 TN	1.4 Liter
Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN	2.1 Liter
Mi 19.07.23 07:00 Wöflizmorge für 35 TN	7.0 Liter
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	3.5 Liter
Rahm	1.75 Liter
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	1.75 Liter

Milchprodukte/Käse

Frischkäse	1.75 kg
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	1.75 kg
Greyerzer	875 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	875 g
Käsescheiben	1.75 kg
Mi 19.07.23 12:00 LunchVegi für 35 TN	1.75 kg
Mozzarella	1.75 kg
Di 18.07.23 18:00 Pizza für 35 TN	1.75 kg
Parmesan	2.1 kg
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	525 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	175 g
So 16.07.23 18:00 Pilz-, Tomaten- und Safranrisotto, vegan für 35 TN	1.4 kg
Reibkäse	1.4 kg
Mi 19.07.23 18:00 Aelplermagronen für 35 TN	1.4 kg
Sprinz	175 g
Sa 15.07.23 18:00 Spaghettiplausch für 35 TN	175 g

* angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g

Gewürze

Salz

So 16.07.23 18:00 Caramel, Schoggi & salziges Popcorn für 35 TN

Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN

Pfeffer

Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN

Muskatnuss

Di 18.07.23 12:00 Kartoffelstock für 35 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!