Outdoor & Sportcamp MELCHTAL WEEK2 2024 von simon.eggerschwiler@gmail.com

Einkaufsliste

Backzutaten	
Baumnüsse	**920 g**
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	300 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	100 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	100 g
Haselnüsse	**460 g**
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	210 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	150 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	50 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	50 g

Fertigprodukte	
Farmerstengel	**42 Stück**
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
Himbeeren (tiefgekühlt)	**110 g**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	110 g
Ketchup	**1.61 kg**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	1.61 kg
Mayonnaise	**690 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g
Salatsauce	**2.1 Liter**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 Liter

Fleisch	
Wienerli	**92 Stück**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	46 Paare

Fleisch/Schwein

Aufschnitt	**3.98 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	200 g
Cervelat	**5.0 Paare**
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	10 Stück
Landjäger	**42 Paare**
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Paare

Früchte

Bananen (Stk)	**2.2 Stück**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	2.2 Stück
Birnen	*** 308 g**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	2.2 Stück
Cashewnüsse	**920 g**
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	300 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	100 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	100 g
Saisonfrüchte	**188 Stück**
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	21 Stück
Di 30.07.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	29.4 Stück
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	21 Stück
Mi 31.07.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	29.4 Stück
Do 01.08.24 08:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 30 TN	21 Stück
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	3.3 Stück
Do 01.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	9.1 Stück
Fr 02.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 10 TN	7.0 Stück
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	5.0 Stück
Äpfel	**13.8 kg**
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	3.15 kg
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	2.25 kg
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	750 g
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	750 g

Gemüse

Cherry-Tomaten	**525 g**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	525 g
Eisbergsalat	**920 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	920 g
Essiggurken	**210 g**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	210 g
Gemüse nach Wahl	**3.42 kg**
Di 30.07.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	1.05 kg
Mi 31.07.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	1.05 kg
Do 01.08.24 08:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 30 TN	750 g
Do 01.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	325 g
Fr 02.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 10 TN	250 g
Kabis	**690 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g
Pepperoni	**8.4 Stück**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	8.4 Stück
Rüebli	*** 4.05 kg**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	42 Stück
Zwiebel	**690 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	690 g

Getreideprodukte

Birchermüesli	**825 g**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	825 g
Blevita / Darvida	**7.63 kg**
Mo 29.07.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Mo 29.07.24 15:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Di 30.07.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	1.26 kg
Mi 31.07.24 10:00 Früchte: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 42 TN	840 g
Mi 31.07.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 42 TN	1.26 kg
Do 01.08.24 08:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 30 TN	600 g
Do 01.08.24 08:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 30 TN	900 g
Do 01.08.24 10:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
Do 01.08.24 15:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 13 TN	390 g
Fr 02.08.24 10:00 Zwipf Zwischenverpflegung Resten für 10 TN	300 g
Fr 02.08.24 15:00 Apfel & Nuss: Zwipf Zwischenverpflegung Znüni & Zvieri für 10 TN	200 g
Cornflakes	**1.68 kg**
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g
Haferflocken	**1.68 kg**
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	840 g

Getränke/Flüssiges

Schoggipulver (OVO)	**1.42 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	336 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	336 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	336 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	336 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	80 g
Tee	**53.4 Liter**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	12.6 Liter
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	12.6 Liter
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	12.6 Liter
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	12.6 Liter
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	3.0 Liter

Gewürze

Senf	**200 g**
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	200 g
Senf	**230 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	230 g

Gewürze/Kräuter

Peterli	**42 g**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	42 g

Grundnahrungsmittel

Eier (gekocht)	**141 Stück**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	63 Stück
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	63 Stück
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	15 Stück
Räuchertofu	**4.6 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	4.6 g

Grundnahrungsmittel/Backwaren

Brot	**27.8 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	4.2 kg
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 kg
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	6.3 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	4.2 kg
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	4.2 kg
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	1.0 kg
Fr 02.08.24 12:00 Cervelat mit Senf für 10 TN	1.0 kg
Parisienne (etwa 60 cm lang)	**46 Stück**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	46 Stück

Grundnahrungsmittel/Reis

Langkornreis	**2.1 kg**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	2.1 kg

Konserven

Honig	**890 g**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	210 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	210 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	210 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	210 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	50 g
Konfitüre	**1.5 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	294 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	294 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	70 g
Mais	**630 g**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	630 g

Milchprodukte

Butter	**2.41 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	630 g
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	420 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	100 g
Früchtejoghurt	**550 g**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	550 g
Jogurt	**7.96 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.68 kg
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	2.1 kg
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	1.68 kg
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	400 g
Milch	**36.7 Liter**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	8.4 Liter
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	8.4 Liter
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	8.4 Liter
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	8.4 Liter
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	1.1 Liter
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	2.0 Liter
Nature Joghurt	**1.1 kg**
Do 01.08.24 12:00 Birchermüesli mit Früchten für 11 TN	1.1 kg

Milchprodukte/Käse

Bergkäse	**420 g**
Mi 31.07.24 12:00 Reissalat à la Simon für 42 TN	420 g
Käsescheiben	**4.82 kg**
Mo 29.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Di 30.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Di 30.07.24 12:00 Landjäger mit Brot / Sandwich für 42 TN	2.1 kg
Mi 31.07.24 08:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und einfach für 42 TN	420 g
Do 01.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 42 TN	840 g
Fr 02.08.24 07:00 Standartfrühstück & Zmorge, gesund und reichhaltig für 10 TN	200 g
Reibkäse	**230 g**
Mo 29.07.24 12:00 Hotdog American Style à la Simon für 46 TN	230 g

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*