Outdoorweekend von Maria Grundmann

Einkaufsliste

Gemüse	
Auberginen (g)	**3.9 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	3.9 kg
Bohnen	**1.5 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	1.5 kg
Pepperonchini	**150 g**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	150 g
Rüebli	*** 240 g**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	3.0 Stück
Sojasprossen	**1.5 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	1.5 kg
Gewürze	
Curry	**30 g**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	30 g
Ingwer	**150 g**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	150 g
Knoblauchzehen	**30 Stück**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	30 Stück
Kurkuma	*** 18 g**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	12 TL
Zwiebeln	*** 1.35 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	15 Stück
Grundnahrungsmittel	
Wasser	**2.4 Liter**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	2.4 Liter
Grundnahrungsmittel/Reis	
Langkornreis	**2.4 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	2.4 kg
Konserven	
Kichererbsen	**1.8 kg**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	1.8 kg
Kokosmilch	**4.5 Liter**
Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN	4.5 Liter

** angenäherte Umrechnung, z.B. kg -> Stück / TL -> g*

Gewürze

Pfeffer

Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN

Salz

Mi 05.10.22 18:00 Gemüsecurry für 30 TN

Achtung: Unter Umständen wurden die Gewürze noch nicht in allen Rezepten erfasst!